

西部公民館 e-mail アドレス [seibu@city.yamagata-yamagata.lg.jp]
 〒990-2484 山形市笹田一丁目2番23号 TEL645-1223 FAX645-8330
 公民館だよりは、山形市公式ホームページ [http://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/] からご覧いただけます。
 トップページ→暮らしの情報→子育て・教育→社会教育・公民館→公民館→公民館だよりについて

【西部公民館主催事業】

スマートフォン基礎講座

生活の色々な場面で活用されているスマートフォンのキャッシュレス決済 (PayPay) について、基礎知識、安全・便利な利用方法を学びます。

- 📅 日 時 6月18日(木) 午後1時30分から3時30分
- 💰 費用 無料
- 📍 場所 西部公民館 3階 集会室
- 👥 対象 スマートフォン初心者 先着10名
- 👨‍🏫 講師 ソフトバンク スマートフォンドアバイザー
- 📝 申込み 6月5日(金)から6月12日(金)まで、電話(645-1223) または直接、西部公民館へ
 ◎講座で使用するスマートフォンは講師が用意したものを使用します。



パラパラアニメづくり

コマドリ撮影による「アニメーション」作りに挑戦します。

- 📅 日 時 7月4日(土) 10:00~12:00
- 👥 対象 小学生と保護者先着5組(10名程度)
- 👨‍🏫 講師 山形国際ドキュメンタリー映画祭事務局職員
- 💰 費用 無料
- 📍 場所 西部公民館 3階 集会室
- 📝 申込み 6月3日(水)から6月30日(火)まで
 山形市のホームページまたは電話(645-1223)で西部公民館へ



経験者が語る『知っておきたい在宅介護セミナー』

～在宅介護している方、将来に備えたい方～
 いま、介護について、一度考えてみませんか？

- ・第1回 6月22日(月)10:00~11:30 「在宅介護を経験して見えてきたこと」
- ・第2回 6月30日(火)10:00~11:30 「高齢者の食生活と栄養」
- 📍 場所:西部公民館 2階 研修室A
- 👨‍🏫 講師:介護歴3年 食生活アドバイザー 小島 真澄 氏
- 👥 定員:各回20名(先着順) どちらか1回でも参加できます。
- 💰 参加費:無料
- 📝 申込み:6月17日(水)まで電話(645-1223)または直接西部公民館へ



【西部公民館・第二地区食生活改善推進協議会共催事業】

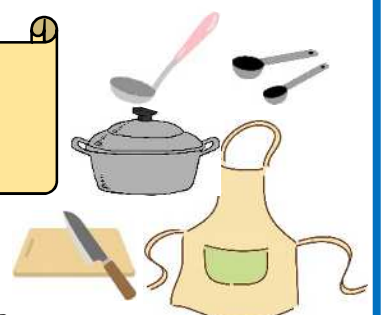
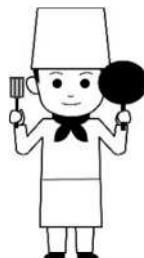
地産地消!

～親子で学ぶ郷土のレシピ～

にこここクッキング

メニューはこちら

- 1 「笹巻き」をつくってみよう!
- 2 「ゆべし」をつくってみよう!



- ◇いつ:令和8年7月11日(土) 午前10時~正午
- ◇どこで:西部公民館 2階 調理室
- ◇対象:小学生とその保護者 ◇費用:1人100円
- ◇持ち物:エプロン、三角巾 ◇定員:8組(先着順)
- ※申込み:6月30日(火)まで電話(645-1223)または直接西部公民館へ



色彩魚拓体験講座

色彩魚拓(カラー魚拓)とは、釣りの成果を記録するだけではない美術作品を作る技法です。拓したい魚や植物などの上に和紙を貼り、その上から拓布(タンポ)で日本画顔彩を色付けしていきます。2色、3色と色を重ねる事で深みのある作品を作ることができます。

- 📅 日 時 6月26日(金)、6月27日(土) 午前10時から正午
- 📍 場所 西部公民館 2階 研修室A
- 👥 定員 先着10名 ※1回だけでも受講できます
- 💰 費用 200円(材料費) ※持ち物は不要です。
- 👨‍🏫 技術指導 拓秀会 加藤 秀峰 氏
- 📝 申込み 6月5日(金)から6月22日(月)まで、西部公民館に電話(645-1223)または直接申し込みください。



令和8年6月西部公民館カレンダー



西部公民館マスコット「大地くん」

■ 休館日 ○ 抽選会日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

令和8年8月利用分の抽選会

日 時 令和8年6月25日(木)
 午前9時00分から
 場所 西部公民館 3階 集会室

※ 抽選会への参加はサークル届を提出し、登録している団体に限ります。

・令和8年8月利用分の一般受付は7月1日(水)9時からになります。

やまがた・マイスクール応援寄附

「やまがた・マイスクール応援寄附」とは、母校や思い入れのある学校を指定して応援することのできる寄附制度です。みなさまからお寄せいただいた寄附金は、教育環境の更なる充実や地域の特色を活かした学校づくりのため、これまで多くの学校において役立てられています。

Q. 寄附は税控除の対象？

ふるさと納税と同様に寄附金控除が受けられます(市内の個人・企業・団体含む)

Q. 誰が寄附できるの？

市内外問わず、個人・企業・団体より寄附をお受けしています(2千円以上から)

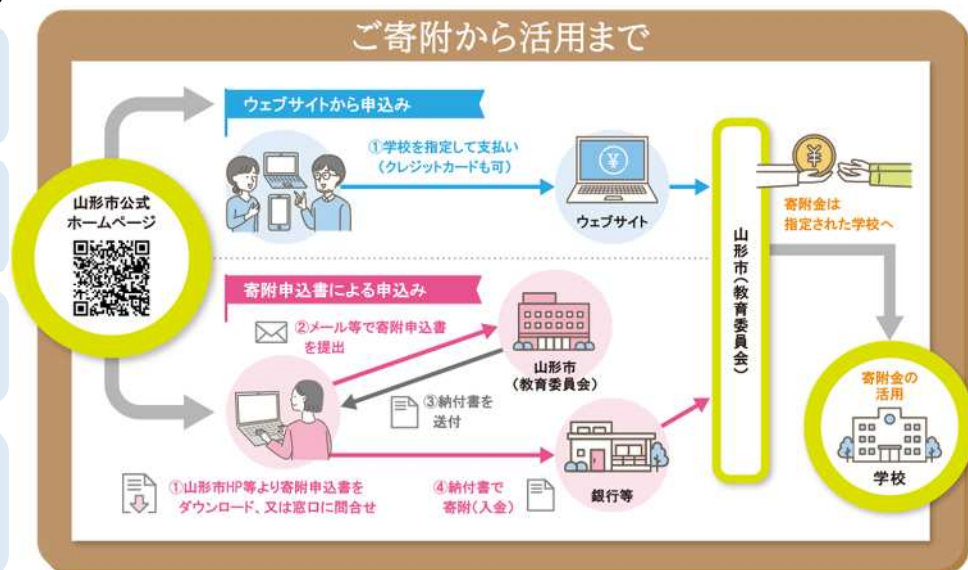
Q. お礼の品はあるの？

返礼品はありませんが、寄附をされた方にお礼状をお送りします

Q. どこに寄附できるの？

山形市立の小・中学校(全51校)から応援したい学校を指定できます

※学校を指定しない寄附も可能です



◎お問い合わせ：山形市 教育委員会 企業・卒業生連携室 641-1212 (内線 610)

山形市高齢者鍼灸マッサージ等施術費助成制度のご案内

山形市では、高齢者の健康の保持を図るため、山形市が指定した施術所で、鍼(はり)、灸、マッサージ、指圧を受けた際にかかる施術費の一部を助成する制度を設けており、助成券交付申請の受付を行っております。

助成対象者	70才以上 昭和32年4月1日以前生まれの市民
助成額	市指定施術所で受ける施術 1回当たり800円助成します。(年度内で12回まで受けることができます。)
申請方法	助成を受けたい方のマイナンバーカード、運転免許証などをお持ちになり、福祉文化センター(東部公民館)、市長寿支援課、各公民館・コミュニティセンターに置いてある申請書に必要事項を記入のうえ、申請してください。
交付について	福祉文化センター(東部公民館)で申請の場合、即日交付可能です。その他の場所で申請の場合、郵送で交付いたします。※助成券の交付は年度内1回のみとなります。紛失等ご注意ください。
助成期間	令和8年4月1日から令和9年3月31日まで
その他	市指定施術所は市内48箇所あります。詳細については申請場所等にてご確認ください。

★お問い合わせ 山形市福祉文化センター(東部公民館)
山形市小白川町二丁目3番47号 電話642-5181

§ 人権なんでも相談所を開設します §

人権擁護委員が、無料で各種相談に応じます。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

- ・開催日時 令和8年6月6日(土) 10~15時
- ・開催場所 山形市総合福祉センター(城西町二丁目) 2階
- ・相談内容 夫婦・家族間のいざこざ、DV、高齢者・子どもの虐待、セクハラ・パワハラ、インターネット上での誹謗中傷、体罰、いじめ問題、近所とのトラブル、騒音・悪臭などの公害、土地の境界問題、障がい者・外国人等の差別 など

《問合せ》山形地方法務局人権擁護課 023-625-1321 (代表)

【元木公民館主催事業】

はじめての詩吟講座(無料)前期(全2回)

声の出し方など詩吟について初歩から学び、詩吟の魅力を感じてもらいます。

- 日時 令和8年7月15日(水)、7月22日(水)
午後1時30分から午後3時 (いずれか1回でも可)
- 場所 山形市元木公民館 2階 研修室2AB
- 講師 山形吟道会 研修指導部長他
- 対象 漢詩、和歌、俳句に興味のある方
- 持ち物 筆記用具、水分補給用の飲み物
- 定員 先着10名
- 申込み 令和8年6月23日(火)~7月8日(水)まで元木公民館に
電話(631-6551)または直接事務室窓口に申し込みください。

詩吟とは、漢詩や和歌、俳句などの詩に節をつけて、感情豊かに表現する芸術です。



6月の第二地区いきいきサロン

- 日時 令和8年6月24日(水) 午前10:00~11:30
- 場所 西部公民館 2階 研修室A
- 内容 足の健康教室
- 参加費 茶菓子代 100円

「子育ておしゃべりサロン」

- 日時 令和8年6月12日(金) 午前10:00~11:30
- 場所 西部公民館 2階 和室AB
- 対象者 0才~3才ぐらいのお子さんと保護者



第二地区社会福祉協議会

6月の西部公民館100歳体操は5日、12日、19日、26日の4回です。

時間 12:00~12:40
場所 西部公民館 1階ロビー

100歳体操とは、誰でも簡単にできる椅子に座ってゆっくりと手足を動かして行う体操です。お気軽にご参加ください。

・水分補給用の飲料水をご準備ください。

今月の生け花(淡星会)



《花材》マサキ、ガーベラ、アルストロメリア アレカヤシ、スターチース