

【西部公民館事業】健康づくり講演会

健康寿命はお口から！ 歯医者さんの『お口若がえり講座』

～ お口から始めるフレイル・認知症予防 ～

日時 令和7年5月31日 土曜日 午前10時から1時間程度
場所 西部公民館 3階 集会室
講師 国井歯科医院 院長 国井 一好 氏
費用 無料
申込 不要、（講演の5分前にはお越しください。）

※西部公民館駐車場には限りがありますので、自家用車以外での来場をお願いいたします。

《問合せ》 西部公民館 電話645-1223



西部そばうち道場①

山形名物『寒ざらしそば』を打ってみませんか

- ◆日時 6月12日（木） 10:00～13:00
- ◆場所 西部公民館 2階 研修室A
- ◆内容 ・そば粉等の材料に関する学習
・そば打ち実習
- ◆対象 8名（抽選）
- ◆費用 1,400円（材料代）
- ◆持ち物 エプロン、頭にかぶるもの、そばを持ち帰るための容器（お菓子箱等）等
- ◆申込み 5月8日（木）から5月23日（金）まで、電話または直接西部公民館へ
電話645-1223



西部公民館利用団体協議会総会

日時 令和7年5月31日 土曜日 午前11時15分～
場所 西部公民館 3階 集会室
対象 西部公民館利用団体協議会加入団体及びサークル会員
※各団体、サークルより2名以上ご出席くださいますようお願いいたします。
《問合せ》 西部公民館利用団体協議会事務局
西部公民館 電話645-1223

5月の子育ておしゃべりサロン

日時 5月9日（金）10:00～11:00
場所 西部公民館 2階 和室AB 対象者 0才～3才ぐらいのお子さんと保護者

申し込み不要
お気軽に参加ください!!

家庭教育支援講座「ピカピカくらぶ」参加者募集

遊びを通して親子のふれあいを深めるほか、保護者同士が交流しながら子育てに関するノウハウを学びます。

回	期 日	内 容
1	令和7年5月13日(火)	はじめまして こんにちは！はじまりの会
2	6月10日(火)	七夕かざりをつくってみよう
3	7月8日(火)	指先を使った遊びを楽しみましょう
4	8月19日(火)	野菜スタンプを楽しみましょう
5	9月9日(火)	あさかなつり遊びを楽しみましょう
6	10月21日(火)	小麦粉ねんどで遊びましょう
7	11月11日(火)	おやつを試食&食育相談
8	12月9日(火)	クリスマス製作を楽しみましょう
9	令和8年1月20日(火)	節分の制作を楽しみましょう
10	2月17日(火)	新聞紙あそびを楽しみましょう
11	3月10日(火)	修了の会

- ◆時 間 いずれの回も午前10時から正午まで
- ◆場 所 西部公民館 2階 和室AB
- ◆講 師 山形認定こども園 あすなろ園保育士
- ◆対 象 2歳のお子さんとその保護者（11回とも参加できる方）
10組（申込多数の場合は抽選）
- ◆持ち物 水分補給の飲料水
- ◆費 用 無料
- ◆申込み 5月8日（木）まで、電話または直接西部公民館へ電話645-1223



令和7年5月西部公民館カレンダー



西部公民館マスコット
「大地くん」

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

休館日 〇 抽選会日

令和7年7月利用分の抽選会

日時 令和7年5月23日（金）
午前9時00分から
場所 西部公民館 3階 集会室

※ 抽選会への参加はサークル届を提出し、登録している団体に限りま
す。

・令和7年7月利用分の一般受付は
6月3日（火）9時からになります。

第6地区 集団健診のお知らせ

令和7年度の地区集団健診が始まります。詳しくは、広報やまがた3/15号折り込みの「山形市健診べんり帳」または山形市公式ホームページをご覧ください。

山形市健診べんり帳はこちら



➤ 健診内容・対象年齢 …すべての健診の年齢は、令和8年3月31日時点の年齢です。

- (1) 特定健診(40～74歳)
- (2) 健康診査(75歳以上)
- (3) がん検診(40歳以上)…胃(バリウム検査)・肺・大腸・前立腺(50歳以上)
※50歳以上の偶数歳の方を対象に、個別健診でのみ、胃がん検診で胃内視鏡検査を実施しています。
- (4) 胃がんリスク層別化検査(ABC分類)(40歳以上)
※当日胃がん検診(バリウム検査)を受ける方で、過去にこの検査を受けたことのない方
- (5) 肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方)
- (6) すこやか健診(20～39歳)
- (7) 子宮頸がん検診(20歳以上)・乳がん検診(40歳以上)
※対象者は、子宮頸がん・乳がんともに①偶数歳、②令和6年度に検診を受けていない奇数歳の方となります。
また、②の方は、6月2日以降、検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請が必要です。(印鑑不要)

➤ 健診日程

	日 程	健 診 会 場	担当する健診機関
上記(1)～(6) 特定健診・ がん検診等	6月26日(木)、27日(金)	霞城セントラル(4階)	山形市医師会健診センター 住所：南館5-3-10 電話：023-645-7222 (音声ガイダンス：2→1)
	7月23日(水)～25日(金)	西部公民館	
	7月29日(火)～31日(木)、 8月1日(金)	南部公民館	
上記(7) 子宮頸がん・ 乳がん検診	9月10日(水)～12日(金)、 16日(火)、17日(水)、 19日(金)	山形市医師会健診センター	

➤ 申込方法

(1) 電話での申し込み

健診の案内が届かない方、上記以外の日程や会場をご希望の方は、電話でのお申し込みが可能です。
健診日の15日前までに上記の健診を担当する健診機関へ電話でお申し込みください。

(2) ハガキでの申し込み

40歳以上の山形市国民健康保険加入の方や、過去2年間に市のがん検診を受けたことがある方等に対して、5月中旬に健診の案内を送付します。案内が届いた方は同封されているハガキでお申し込みください。

<お問い合わせ>

山形市保健所 健康増進課 成人保健係
電 話：023-616-7272 FAX：023-616-7276
住 所：山形市城南町1-1-1 (霞城セントラル4階)
受付時間：月曜～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)

山形市ゼロカーボン加速化事業

～ゼロカーボンシティの実現に向けた新しい取組～

(自家消費型) 非FIT型太陽光発電設備導入事業費補助金

自家消費型の太陽光発電設備等の設置を行った市民・事業者に対して補助金を支給し、再生可能エネルギーの導入を推進します。

注意：FIT・FIP認定を受けたものは補助対象外です。

- ▶ 補助対象 市民・市内の事業者
- ▶ 受付期間 令和7年4月23日～12月26日
※先着順

▶ 補助内容

対象	対象設備	補助率等	上限
市民	太陽光発電	7万円/kW	42万円
	蓄電池	1/3	5万円
	EMS*	2/3	5万円
事業者	太陽光発電	5万円/kW	500万円
	蓄電池	1/3	100万円
	EMS*	2/3	100万円

※エネルギーマネジメントシステム

詳しい要件等は、山形市公式ホームページをご覧ください。



発電した電力は、売電するより
自家消費した方がおトクです！

●一般的な住宅の一例(太陽光パネル約6kW、蓄電池約7kWh)
※市実施の設置者アンケート結果による平均値



・お問合せ 山形市環境部環境課
☎023-641-1212 (内線682)

西部公民館 100歳体操

5月2日、9日、16日、23日、30日、5回です。
実施時間は 12:00～12:40

100歳体操とは、誰でも簡単にできる椅子に座ってゆっくりと手足を動かして行う体操です。お気軽にご参加ください。

・水分補給用の飲料水をご準備ください。



会 場
西部公民館 1階ロビー

今月の生け花(淡星会)



《花 材》桜、カラー、ストレチア、
玉シダ、木いちご

5月の 第二地区いきいきサロン

- 日 時 令和7年5月21日(水)
午前10:00～11:30
- 場 所 西部公民館 2階 研修室A
- 内 容 音楽に合わせて楽しく体操
ゲーム(ボッチャ、輪投げなど)

《問い合わせ》

第二地区民生委員児童委員協議会
事務局 岡野 ☎080-1815-1063