

西部公民館 e-mail アドレス [ seibu@city.yamagata-yamagata.lg.jp ]  
 〒990-2484 山形市笹田一丁目2番23号 TEL645-1223 FAX645-8330  
 公民館だよりは、山形市公式ホームページ [http://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/] からご覧いただけます。  
 トップページ→暮らしの情報→子育て・教育→社会教育・公民館→公民館→公民館だよりについて

### ドキドキがいっぱい子どもをつと

#### ①理科実験教室

#### 二酸化炭素の不思議？「氷点下の世界」

- 日時 7月30日(水) 10:00~12:00
- 場所 西部公民館 3階 集会室
- 内容 固体化した状態の二酸化炭素を使い、いろいろな実験をします。
- 講師 白田 健太郎 先生(理科教育センター)
- 対象 小学生 20名(先着順)
- 持ち物 筆記用具、水分補給用の飲料水
- 費用 200円(材料代)当日受付時に集めます(釣銭のないようご協力をお願いします。)



#### ②わくわくドキドキマジック教室

- 日時 8月2日(土) 10:00~12:00
- 場所 西部公民館 3階 集会室
- 内容 講師によるマジックの実演と簡単なマジック講習
- 講師 みちのくマジシャン Mr. はてな(畑中 昌則氏)
- 対象 小学生と保護者 先着20組(40名程度)
- 持ち物 筆記用具、水分補給用の飲料水
- 費用 材料費200円



◎申込み 7月8日(火) から7月26日(土) までに電話  
 または直接、西部公民館へ Tel645-1223

#### 郷土史を探る講座

~昨年度に引き続き、『郷土の武将 最上義光を探る』パート2~  
**【令和7年度 第一弾】**

#### 「最上氏の検地と城郭」

- 日時 8月8日(金) 午後1時30分~午後3時30分
- 場所 西部公民館 3階 集会室
- 講師 山形市文化創造都市課 齋藤 仁 氏
- 対象 先着50名
- 共催 西部公民館地区郷土史愛好会(会員募集中!)
- 申込み 7月3日(木) から開始 参加費無料  
 直接または電話で西部公民館へ 電話645-1223



#### 第二地区食生活改善推進協議会

#### 「はつらつシニアクッキング 料理教室」

- 日時 7月30日(水) 10:00~13:00
- 場所 西部公民館 2階 調理室
- 定員 6名
- 献立 ・ロールパンサンド ・豆乳コーンスープ  
 ・魚のムニエルバターしょうゆソース ・ブルーベリーミルクゼリー
- 参加費 500円
- 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク
- 申込み 7月23日(水) まで  
 《申込・問合せ先》 第二地区食生活改善推進協議会 結城 ☎644-7644



#### 山形市発展計画2030成果指標

#### WEB市民アンケートにご協力ください

山形市では、本市のまちづくりの指針となる「山形市発展計画2030(計画期間:令和7年度~令和11年度)」のもと、各種施策を進めています。  
 各種施策を進めていくにあたり、市民の皆様の意識・実態を把握するため、下記の期間、WEBアンケートを実施しますので、ご協力をお願いします。

- ◆アンケート設問: 全12問(所要時間: 約3分程度)
- ◆期間: 令和7年8月31日(日) まで
- ◆お問い合わせ先: 山形市企画調整課  
 (Tel 641-1212 内線213, 220)



(2次元コード)

#### 市民アンケート

#### 令和7年7月西部公民館カレンダー



西部公民館マスコット「大地くん」

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■ 休館日 ○ 抽選会日

#### 令和7年9月利用分の抽選会

日時 令和7年7月22日(火)  
 午前9時00分から  
 場所 西部公民館 3階 集会室

※ 抽選会への参加はサークル届を提出し、登録している団体に限ります。  
 ・令和7年9月利用分の一般受付は8月1日(金)9時からになります。

## 参加者募集中!

## 家庭教育支援講座

### 「ピカピカくらぶ」



2歳のお子さん同士の遊びの場です。保護者同士も交流しながら子育てに関するノウハウを学びます。活動は、月1回。費用は無料。5月からスタートし、いま、4組の親子が参加しています。

- ◆対象 2歳のお子さんとその保護者（年間を通して参加できる方）
- ◆場所 西部公民館 2階 和室AB ◆持ち物 水分補給の飲み物
- ◆先生 山形認定こども園 あすなる園保育士

〈今後の活動〉時間は、各回 10:00～正午

活動日	内容	活動日	内容
7月8日(火)	指先を使った遊びを楽しもう	12月9日(火)	クリスマスの工作を楽しもう
8月19日(火)	野菜スタンプで楽しもう	1月20日(火)	節分の工作を楽しもう
9月9日(火)	おさかなつり遊びで楽しもう	2月17日(火)	新聞紙遊びで楽しもう
10月21日(火)	小麦粉ねんどで遊んでみよう	3月10日(火)	修了の会
11月11日(火)	おやつを試食&食育相談		



◎お申し込みは、電話(645-1223)または直接、西部公民館へ

## 5月6月に実施した「西部公民館事業」スナップ写真

毎週金曜日 100歳体操

1階ロビーで、一緒に体操しました。毎週金曜日楽しみに待っています。



5/31 健康づくり講演会

楽しく健康に生きていくには、「食」が大事です。「歯」、「お口」の大切さを学びました。



6/10 ピカピカくらぶ

みんなで仲良く遊んだよ。友だち待ってるよ。



6/12 そば打ち道場①

毎回人気のある講座。今回も抽選になり、当選した8名の方が、熱心に「そば打ち」を楽しみました。



6/18、19、20 スマートフォン基礎講座

生活の色々な場面で活用されているスマートフォンの利用方法を学びました。



## 7月の第二地区いきいきサロン

○日時 令和7年7月16日(水) 午前10:00～11:30

○場所 西部公民館 2階 研修室A

○内容 「折り紙」を楽しみましょう。

《問い合わせ》第二地区民生委員児童委員協議会

事務局 岡野 ☎080-1815-1063



## 西部公民館 100歳体操

7月4日、11日、18日、25日、の4回です。

時間 12:00～12:40

場所 西部公民館 1階 ロビー

◎暑い季節です。水分補給用の飲料水をご準備ください。

100歳体操とは、誰でも簡単にできる椅子に座ってゆっくりと手足を動かして行う体操です。お気軽にご参加ください。



## 7月の子育ておしゃべりサロン

親子で楽しく情報交換、みんなで一緒に遊びましょう!!

📅日時 7月11日(金) 10:00～11:00

📍場所 西部公民館 2階 和室AB

👤対象者 0才～3才ぐらいのお子さんと保護者

申し込み不要  
お気軽に参加ください!!

## 今月の生け花(淡星会)



《花材》ガマ、オリエンタルユリ、ヒマワリ、スターチース、ハスカス、ナルコラン

## 会員募集

### 遊文会

自分史を作る講座です。参加者が原稿を持ち寄り、お互い意見を述べ合い、楽しいひとときを過ごします。

活動日 木曜日(月2回)

時間 10:00～12:00

会費 500円/月

連絡先 中川 ☎645-1621