

暮らしの中の困りごと 山形市一日合同行政相談所

相談無料
秘密厳守

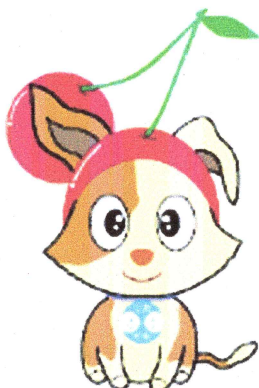
例えば、こんな困りごとはありませんか？

- ・家や土地の名義変更どうやるの？
- ・隣地との境界が分からない
- ・相続登記の義務化ってどうしたらいい？
- ・相続税や贈与税はどれくらいかかる？
- ・年金の手続がなかなか進まない
- ・どこに相談したらよいか分からない

日時 10月13日(火) 13時30分～15時30分

場所 山形市役所 11階 大会議室

予約 予約期間:10月1日(木)～7日(水)
☎023-632-3113(平日9時～16時45分)



主催：総務省山形行政監視行政相談センター

9月

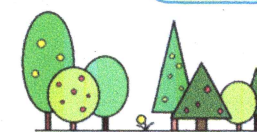
日	月	火	水	木	金	土
		1△	2	3	4🐱	5
6	7	8	9	10🐱🐰	11🐱	12
13	14	15	16	17	18🐱	19
20	21	22	23	24🐱	25🐰🎯	26
27	28	29	30			

- △ … 休館日
- △ … 10月利用分 受付開始
(窓口・Web 9時～、電話 10時～)
- 🎯 … 11月利用分抽選会
9時受付開始 9時30分抽選開始
1階研修室
- 🐰 … 第六地区 子育ておしゃべりサロン
10時～南部公民館2階和室
担当：長沼 Tel 623-7395
- 🐱 … 4日, 18日 南部いきいき百歳体操
10日 山形自然ものがたり
12日 南部キッチン
24日 南部寿大学

5月に開催した公民館事業のご紹介



5月28日 実施
初夏の植物観察会



当日は天候に恵まれ、蔵王ペンション村に生息する植物を楽しく観察出来ました。

7月に開催した公民館事業のご紹介



7月26日 実施
スポーツチャンバラ教室



学校・学年の違う小学生が、スポーツチャンバラについて高校生ボランティアと一緒に楽しく学びました。

「結婚相談会」のお知らせ

本気で結婚を考えている方を応援する「やまがたし良縁隊」は、出会いの創出やマッチングに向けた「結婚相談会」を開催しています。“出会いの場がほしい”、“子どもの結婚について相談したい”など、お気軽に何でもご相談ください。

○ とき・ところ

①令和8年9月16日（水）午前10時～午後3時（正午～午後1時を除く）

山形市役所10階委員会開催室

②令和8年9月27日（日）午前10時～正午

西部公民館2階 研修室A

○ 対象：結婚を望む独身男女やその家族等

○ 相談担当：「やまがたし良縁隊」メンバー

（結婚を望む方を応援するボランティア仲間組織）

○ 費用：無料

○ 申し込み：電話または市ホームページの申込フォームで山形市公民連携室へ

641-1212（代表） 内線 223

○ その他：仲人さんも随時募集中です。

山形市 HP



山形市長寿支援課からのお知らせ

いきいき生活運動講座

開催日	① 9月30日（水） 体力測定・運動実践 ② 10月14日（水） 栄養講話・運動実践 ③ 10月28日（水） 口腔機能向上講話・運動実践 ④ 11月11日（水） 認知症予防講話・運動実践 ⑤ 11月25日（水） 体力測定・運動実践	
時間	14：00～15：30（開場：13：30）	
対象	全ての日程に参加可能なおおむね75歳以上の方 先着20名	
会場	江南公民館 3階 軽運動室	
費用	無料	
持ち物	筆記用具、飲み物（水またはお茶）、運動しやすい服装、靴	
申込み・問合せ	9月7日（月）から電話（664-1207）で一般社団法人山形県作業療法士会へ（月・水・金曜日の9：00～16：00）	

公民館照明のLED工事について



8月号公民館だよりで御案内いたしました標記の件につきまして、都合により、集会所・研修室等の工事予定が10月以降に変更となります。

工期について決定次第、公民館だよりに掲載しますので、よろしくお願いいたします。

9月10日(木)～16日(水)は「自殺予防週間」です

ひとりで悩んでいませんか？あなたの周りに、ひとりで悩みを抱え込んでいる人はいませんか？

一人ひとりが身近な人の様子を気かけ、こころのサインに気づくことが、こころの健康やいのちを守ることに繋がります。

相談窓口

・全国共通「こころの健康相談統一ダイヤル」 おこなおうまろうよこころ 電話 0570-064-556

・山形県 「心の健康相談ダイヤル」 電話 023-631-7060

※開設期間：9月10日(木)～16日(水)午前9時～午後5時(期間内は土日祝日、昼休み時間も相談可能)

※期間以外は、午前9時～12時、午後1時～5時まで(土日祝日除く)

◆ その他の連絡先(山形市ホームページ)

メニュー > 健康・福祉 > 健康 > こころの健康 > こころの健康についての相談窓口



『こころの体温計』でこころの健康状態をチェックしよう



パソコンやスマートフォン、携帯電話で現在のこころの健康状態を把握するチェックシステムです。

自分の状態をチェックする「本人モード」や、家族の状態をチェックする「家族モード」など、6つのモードがあります。



◆ 山形市ホームページ

メニュー > 健康・福祉 > 健康 > こころの健康 > こころの健康チェック

【お問い合わせ】

山形市健康医療部健康増進課 こころの健康係 616-7275（平日・午前8時30分～午後5時15分）

省エネ高効率設備導入事業費補助金（令和8年度 第2弾）

省エネ性能の高い高効率設備の導入・更新を行う市民・事業者に対して補助金を支給し、省エネルギー化の取組を推進します。

▶補助対象 市民・市内の事業者

▶受付期間 令和8年9月1日～9月18日

※応募多数の場合は抽選

詳しい要件等は、山形市公式ホームページをご覧ください。



▶補助内容

対象	対象設備	要件	補助率	上限
市民	高効率エアコン	1申請者当たり 1区分につき 1台まで	30%以上の省CO ₂ 効果が得られるもの	12万円
	地中熱利用エアコン			20万円
	高効率給湯機器			18万円
	高効率照明機器			4万円
事業者	高効率エアコン	1申請者当たり 1区分につき 1台まで	30%以上の省CO ₂ 効果が得られるもの	50万円
	地中熱利用エアコン			50万円
	高効率給湯機器			50万円
	高効率照明機器			50万円

お問い合わせ 山形市環境部環境課 ☎023-641-1212（内線682）