

南部公民館だより

◆◆◆ 2026年8月1日号 No.531 ◆◆◆

《発行》山形市南部公民館 〒990-0035 山形市小荷駄町7-110
TEL 641-6701 FAX 641-9945
山形市公式ホームページからご覧いただけます。(PDF ファイル カラー版)
<http://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/>
トップページ → 暮らしの情報 → 子育て・教育 → 社会教育・公民館 → 公民館 → 公民館だよりについて

令和8年度

開催決定しました！

南部公民館まつり

開催期日 令和8年10月10日(土)・11日(日)

開催場所 南部公民館・南部体育館

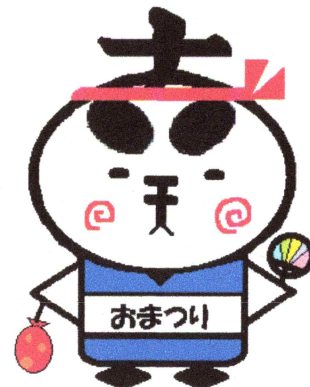
芸能発表会、作品展示、売店、バザー

わんぱく広場、ガラポン抽選会 など

★詳細は10月1日号の「南部公民館だより」でお知らせします。

公民館まつりに参加する中学生ボランティアを募

集しております！ ☎問合せは南部公民館へお願いします。



超初心者対象 スマートフォン基礎講座

【南部公民館主催事業】

はじめてのスマートフォン教室

スマートフォンをお持ちでない方、使い始めたばかりの方のための教室です。
一緒に楽しく体験しましょう(1日のみの参加も可)！

★内容と開催日

①スマホの基本と LINE 8月25日火曜日

②スマホの基本とキャッシュレス 8月26日水曜日

③スマホの基本と詐欺対策 8月27日木曜日

※スマートフォンはこちらで準備します。

★時 間 各日とも午後1時30分～3時30分

★場 所 南部公民館1階研修室

★講 師 スマホアドバイザー

参加費 無料！

★対 象 各日先着20人

★申込み 8月6日(木)午前9時から

南部公民館へ電話(641-6701)か直接窓口でお申込みください



公民館照明のLED工事について

今年度、南部公民館の照明をLED化することになりました。集会室・研修室等については、
9月8日(火)から9月30日(水)の期間で工事を予定しております。

この期間の貸館については御希望に沿えない場合があります。

また、作業の進捗状況により、工事期間が変更になる場合があります。

御不便と御迷惑をおかけしますが、御理解と御協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

南部公民館に行ってみよう！

南部公民館を中学生に開放します。

夏休みの宿題、自主学習などの学びや読書など自由に使ってください！(Wi-Fi 使用可)

☆ 日 時 8月17日(月) 午前9時～午後4時

☆ 部 屋 1階研修室、1階会議室、2階研修室、2階会議室、2階和室、3階集会室

☆ 申込み 不要(当日、必ず事務室で受付をしてください)

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1 △
2 🍡	3	4	5	6	7 🍡	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 🍡	18	19 🍡	20	21 🍡	22
23	24	25 🍡	26 🍡	27 🍡	28	29
30	31 🐰					

△ … 休館日

△ … 9月利用分 受付開始
(窓口・Web 9時～、電話 10時～)

🎯 … 10月利用分抽選会
9時受付開始 9時30分抽選開始
1階研修室

🐰 … 第六地区 子育ておしゃべりサロン
10時～南部公民館2階和室
担当：長沼 Tel.623-7395

🍡 … 2日 スポーツチャンバラ教室
7日・21日 南部いきいき百歳体操
17日 中学生公民館開放の日
19日 上下水道出前講座
25日・26日・27日
はじめてのスマートフォン教室



南部公民館主催事業【山形自然ものがたり】

初秋の植物観察会

- ◇日時 9月10日(木) 午前9時～12時
- ◇内容 山形市野草園の散策と植物観察
- ◇対象 18歳以上の方 先着15名
- ◇講師 佐竹 恵一 氏 (植物研究会フロラ山形副会長)
- ◇持ち物 動きやすい服装、飲み物、筆記具、帽子や傘、カメラ、虫刺され薬など
- ◇その他 小雨決行 (荒天の場合は野草園内で「植物勉強会」となります。)
- ◇申込み 8月27日(木)午前9時～ 直接南部公民館窓口または電話 (641-6701) で
(先着順で、本人分のみ受付)

南部公民館主催事業【南部キッチン】(SUKSKポイント対象)

地元食材で楽しむ料理教室

- 日時 9月12日(土)午前10時～正午
- 場所 南部公民館 2階調理室
- 対象 18歳以上の方 先着 15名
- 献立 オクラごはん、伊達巻き、セロリともやしのからし和え、あずきミルク寒天
- 講師 第六地区食生活改善推進協議会
- 参加費 800円(材料代)
- 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具
- 申込み 8月20日(木)午前9時から電話(641-6701)または窓口にて

なるほど！上下水道 まるっとわかる出前講座

- ・「水道料金などは何に使われているの？」
 - ・「水道水の安全性や災害対策はちゃんとしてるの？」
 - ・「なんで山形市の水道の料金は高いの!？」
- こんな疑問にお答えするべく、上下水道部長がお話しに行きます



- 日時 8月19日(水)午後2時～3時
 - 場所 南部公民館 3階集会室
 - 費用 無料
 - 申込み 不要 (直接会場にお越しください)
途中参加でもOK!
- 山形市上下水道部 経営企画課 広報広聴係
TEL 645-1177 (内212)

※駐車場が大変込み合う場合がありますので、可能な限り公共交通機関のご利用をお願いします。

プレゼント!
給水袋(6L)
背負えるタイプです!



体験!
常温の水道水で
カップ麺が作れる!!



第5地区・第8地区 集団健診のお知らせ

令和8年度の地区集団健診が始まります。詳しくは、広報やまがた3月号折り込みの「山形市健診べんり帳」または山形市公式ホームページをご覧ください。

山形市健診べんり帳はこちら



- 健診内容・対象年齢 …すべての健診の年齢は、令和9年3月31日時点の年齢です。
- (1) 特定健診(40～74歳)
 - (2) 健康診査(75歳以上)
 - (3) がん検診(40歳以上)…胃(バリウム検査)・肺・大腸・前立腺(50歳以上)
※50歳以上の偶数歳の方を対象に、個別健診でのみ、胃がん検診で胃内視鏡検査を実施しています。
 - (4) 胃がんリスク層別化検査(ABC分類)(40歳以上)
※当日胃がん検診(バリウム検査)を受ける方で、過去にこの検査を受けたことのない方
 - (5) 肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方)
 - (6) U-39健診(16～39歳)
 - (7) 子宮頸がん検診(20歳以上)・乳がん検診(40歳以上)
※対象者は、子宮頸がん・乳がんともに①偶数歳、②令和7年度に検診を受けていない奇数歳の方となります。
また、②の方は、検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請が必要です。(印鑑不要)

➤ 健診日程

		日程	健診会場	担当する健診機関
上記(1)～(6) 特定健診・ がん検診等	第5	10月27日(火)、28日(水)	南部公民館	山形市医師会健診センター 住所：南館5-3-10 電話：023-645-7222 (音声ガイダンス：2→1)
		10月29日(木)、30日(金)		
	第8	10月8日(木)、9日(金) 10月14日(水)、15日(木)、16日(金)	東部公民館	
上記(7) 子宮頸がん・ 乳がん検診	第5	10月22日(木)、23日(金)、27日(火)	山形市医師会 健診センター	
	第8	1月6日(水)、7日(木)、8日(金)		

➤ 申込方法

- (1) 電話での申し込み
健診の案内が届かない方、上記以外の日程や会場をご希望の方は、電話でのお申し込みが可能です。
健診日の15日前までに上記の健診を担当する健診機関へ電話でお申し込みください。
- (2) ハガキでの申し込み
40歳以上の山形市国民健康保険加入の方や、過去2年間に市のがん検診を受けたことがある方等に対して、7月上旬までに健診の案内を送付します。案内が届いた方は同封されているハガキでお申し込みください。

<お問い合わせ>
山形市保健所 健康増進課 成人保健係
電話：023-616-7272 FAX：023-616-7276
住所：山形市城南町1-1-1 (霞城セントラル4階)
受付時間：月曜～金曜日 8：30～17：15 (祝日・年末年始を除く)