



## 令和8年度 南部公民館 職員紹介

よろしくお願ひします

お世話になりました

館長 堀 明彦

館長 峯田 喜八郎(退任)

事務長 五十嵐 洋

生涯学習調整主幹 鈴木 茂夫

事務次長 田中 晃(建設契約課へ)

主幹(社会教育担当) 高橋 英樹

生涯学習調整主幹 中村進二(江南公民館へ)

会計年度任用職員 小関 はるみ

## 令和7年度 南部公民館事業を振り返って(その2)

南部公民館の運営にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。前号に引き続き、昨年度後半に実施した事業の一部をご紹介します。

12/13 南部若者塾 山形大学混声合唱団クリスマスコンサート



100名を超える来場者を迎えた3階集会室は、迫力ある生の合唱と美しいハーモニーに包まれ、「心が温かくなった」といった声が聞かれました。高校生ボランティアも受付に参加し、若者が地域事業に関わる機会となりました。

12/22、1/19、2/16 南部歴史講座



山形ゆかりの歴史や当地区と関係の深い事柄の講話を通して、郷土への愛着を深めたり、生活している地域などに対する新たな気づきにより知識を深めたりすることができました。

3/7 「ガーデニングを始めよう！」春の草花の寄せ植え



ガーデニングを始めようということで、春の草花の寄せ植え講習を行いました。グループごとに交流しながら賑やかに取り組むことができ、参加者からの評判も良く充実した講座となりました。

## 4月

日	月	火	水	木	金	土
			1 △	2	3 🍡	4
5	6	7	8	9 🐰	10	11
12	13	14	15	16	17 🍡	18
19	20	21	22	23 🎯	24 🐰	25
26	27	28	29	30		

🍡 ... 休館日

△ ... 5月利用分 受付開始 (窓口9時～、電話10時～)

🎯 ... 6月利用分抽選会 9時受付開始 9時30分抽選開始 1階研修室

🐰 ... 第六地区 子育ておしゃべりサロン 10時～南部公民館2階和室 担当:長沼 Tel623-7395

🍡 ... 3日 南部いきいき百歳体操  
17日 南部いきいき百歳体操

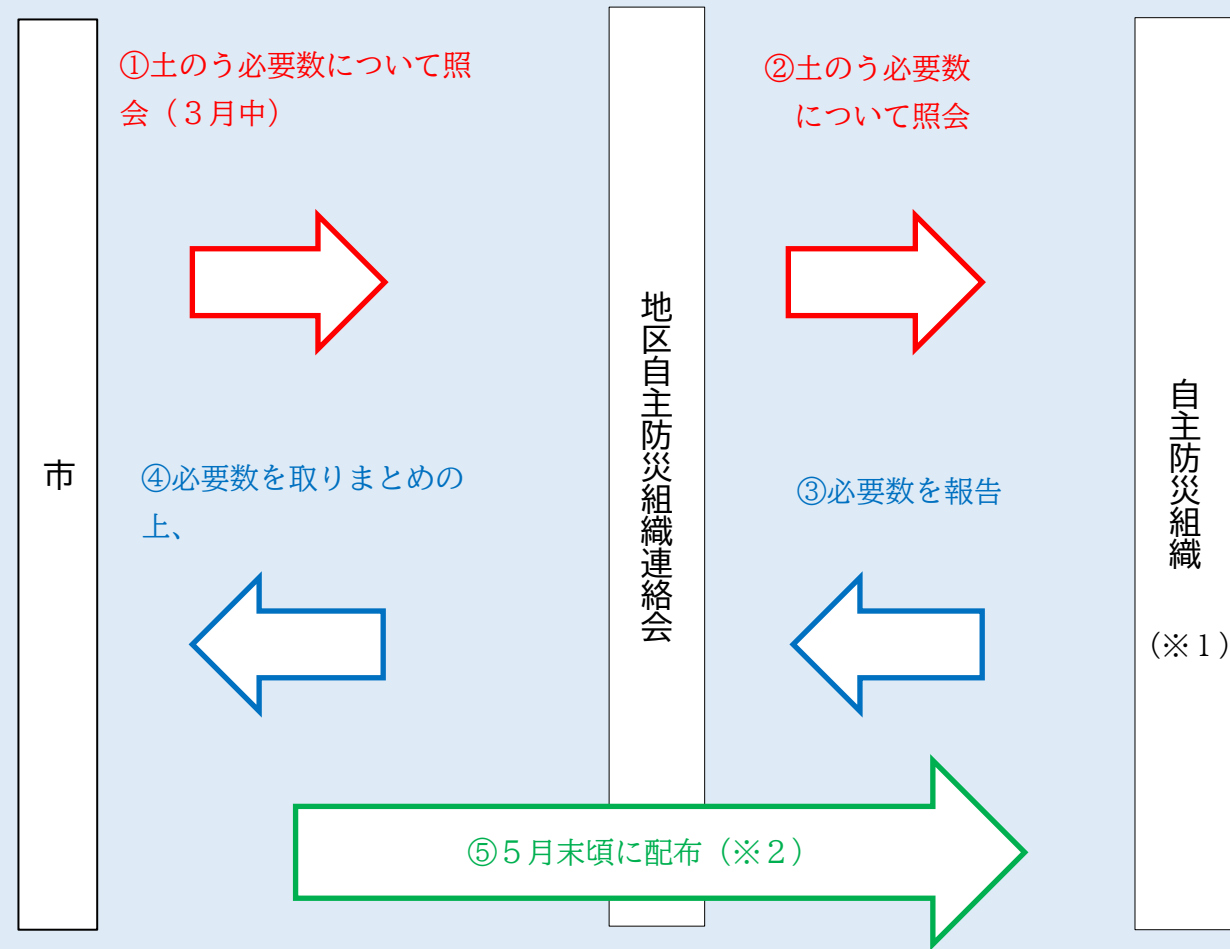
# 土のう事前配布について

大雨時に、土のうの配布依頼が市に殺到し、配布が間に合わない状況を回避し、水路や河川からの浸水に迅速に対応できるよう、山形市では、大雨シーズンに入る前に、地区自主防災組織連絡会を通して、自主防災組織へ土のうを配布しております。

お住まいの地区で、大雨時に浸水する恐れがあり、土のう設置が必要な箇所があれば、自主防災組織へご連絡ください。

お問合せ先：山形市防災対策課（内線 380～382）

## 土のう事前配布の流れ



※1 自主防災組織は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯意識のもと、地域住民が自主的に防災活動を行う組織です。（ほとんどが、町内会単位で組織されています。）

※2 配布した土のうの管理（保管・設置・撤去・処分等）は、自主防災組織において行います。配布した土のうの回収は、市で行いません。

# 食のボランティア養成講座

## ～食生活改善推進員養成講座～

健康づくりのために望ましい食生活を学び、地域に広めていただくボランティア（食生活改善推進員）を養成する講座です。食と健康に興味がある方、新たな仲間を作りたい方、ボランティア活動に興味のある方、どなたでも参加いただけます。

## 受講生募集中！ 5月中旬に説明会を開催予定

対象：山形市内在住の方40名 ※年齢・性別は問いません

期間：令和8年5月～令和9年1月（予定）  
全7回の講座（1回4時間程度）

内容：医師や管理栄養士の話、調理実習など

会場：霞城セントラル内

費用：1,700円程度（テキスト代）

申込先：電話で山形市健康増進課（TEL:616-7273）へ



問合せ：山形市健康増進課 健康栄養係 TEL:616-7273

## ～運動普及推進員養成講座 受講生募集中！～

健康づくりについて学び、誰でもできる「運動」を広めていただくボランティアを養成する講座です。講座修了後は、運動普及推進員として、仲間と楽しく「運動」を主とした健康づくりを実践していくことができます。



対象：山形市内在住の方40名 ※年齢・性別は問いません

期間：令和8年5月～令和9年1月（予定）

全8回の講座（1回3時間程度）

内容：健康づくりに必要な講話や運動実技（ストレッチ体操やウォーキング等）

講師：医師や大学の先生、健康運動指導士等

会場：主に霞城セントラル

費用：無料

申込先：電話で山形市健康増進課（TEL:616-7271）へ

問合せ：山形市健康増進課 SUKSK推進係 TEL:616-7271