

南部公民館だより

◆◆◆ 2026年10月1日号 No.533 ◆◆◆

《発行》山形市南部公民館 〒990-0035 山形市小荷駄町7-110
TEL 641-6701 FAX 641-9945
山形市公式ホームページからご覧いただけます。(PDF ファイル カラー版)
<https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/>
トップページ → 暮らしの情報 → 子育て・教育 → 社会教育・公民館 → 公民館 → 公民館だよりについて

南部公民館まつり

10月10日(土) 10:00~16:00

11日(日) 9:30~15:00



ところ
南部公民館・南部体育館

開会式・ミニコンサート

10日(土) 【10:00~10:30 南部体育館】

山形市役所ウインドアンサンブル演奏

山形六中吹奏楽部 発表

【南部公民館 3階集会室】 11日(日)

13:30~14:30

大好評 無料

ガラポン抽選会

10日(土) 11日(日)

【南部公民館玄関】



芸能発表会

11日(日)

芸能発表会プログラム

【南部公民館 3階集会室】

順番	出演時間	種類	団体・サークル名
1	10:00	太極拳	山形県太極拳協会 山南部サークル
2	10:11	詩吟	山形岳誠会
3	10:20	日本舞踊	千川流なごみの会
4	10:31	合唱	コール・ママン
5	10:43	詩吟	べにばな会
6	10:50	剣舞	剣友会
7	10:59	日本舞踊	千翔会
8	11:05	抒情歌	なごやか会
9	11:15	朗読劇	ぐるーぷ・かや
10	11:47	健康体操	山形市健康づくり運動普及推進協議会

※ 開始予定時間は、進行状況により変更になる場合がありますのでご了承ください。

無料

峯田前館長の手相占い

【南部体育館】

10日(土) 【10:30~12:00、13:00~15:00】

11日(日) 【9:30~12:00、13:00~14:30】



ダンス交流会

【南部公民館 3階集会室】

10日(土) 【10:40~12:10】



10月

日	月	火	水	木	金	土
				1 △	2 🐼	3
4	5	6	7	8 🐰	9	10 🐼
11 🐼	12	13	14	15	16 🐼	17
18	19	20	21 🐼	22 🐼	23 🐼🐰	24
25	26	27	28	29	30	31

📅 ... 休館日

△ ... 11月利用分 受付開始 (窓口・Web 9時~、電話 10時~)

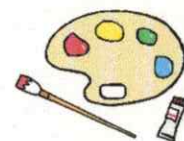
🎯 ... 12月利用分抽選会 9時受付開始 9時30分抽選開始 1階研修室

🐰 ... 第六地区 子育ておしゃべりサロン 10時~南部公民館2階和室 担当:長沼 Tel623-7395

🐼 ... 2、16日 南部いきいき百歳体操 10日~11日 南部公民館まつり 21日 栄養学的健康改善講座 22日 南部寿大学



南部公民館まつり



作品展示コーナー 10日・11日 南部体育館

絵画、書道、織物、紙バンド手芸、小学生(五小・六小・南小・村山特別支援学校山形校・なかよしクラブ)の作品を多数展示しています

囲碁対局・体験 10日 将棋対局・体験 11日 1階研修室

人気の囲碁と将棋の対決! 体験コーナーあり

売店・バザー 10日・11日

- ・売店(フランクフルト、玉こんにゃく、団子等) 1階ロビー
- ・福祉バザー(作品・レモネード等) 南部体育館
- ・古本のバザー(10日 10:30～なくなり次第終了) 南部体育館
- ・あてくじ、水ヨーヨー 玄関前外テント

わんぱく広場 南部体育館 無料

- ・わくわく小物作り
- (10日・11日とも午前中のみ)
- ・プラ板でストラップ作り (11日 13:00～15:00)

体験コーナー 南部体育館 無料

- ・パステル色遊び (10日 10:30～16:00、11日 9:30～12:00)
 - ・手織り体験 (10日 10:30～16:00、11日 9:30～12:00)
 - ・かご細工体験 (10日 10:30～12:00、11日 9:30～12:00)
 - ・電子書籍説明会(10日 古本バザー終了後)
 - ・健康測定会 (11日 10:00～12:00、13:00～15:00)
- 血管年齢測定・野菜摂取充足度 等

啓発コーナー 南部体育館

- ・食生活改善啓発  10日・11日
- ・交通安全啓発・グッズ販売 11日のみ
- ・行政相談啓発 10日・11日
- ・健康相談、百歳体操 10日のみ



～南部公民館主催事業～

歴史散歩「へえ、そうなんだ! 2」

～南部公民館近在の寺社を訪ねて2～

- とき 11月5日(木) 午前9時 南部公民館集合 ～12:00終了予定
- 講師 案内人 木原 邦彦 氏 (小雨決行)
- 定員 先着 10人
- 服装 動きやすい服装
- 持ち物 水分補給用の飲み物、筆記用具など
- コース もみじ公園、光明寺など
約2時間45分 約4.6km 徒歩コース
- 申込み 10月15日(木)9時～南部公民館窓口又は電話(641-6701)へ

南部公民館自主事業【栄養学的健康改善あれこれ】

(SUKSKポイント対象事業)

栄養学的健康改善講座 ～とれてますか? たんぱく質～

- ◇日時 10月21日(水) 午後1時30分～3時30分
- ◇場所 南部公民館 1階研修室
- ◇対象 18歳以上の方 先着20名
- ◇内容 知っているようで意外と知らない「たんぱく質」について、最新のトピックスを交えながらわかりやすくお伝えします。
- ◇講師 西村 恵美子 氏 (山形県栄養士会 顧問)
- ◇参加費 無料
- ◇申込み 10月2日(金)午前9時～
直接南部公民館窓口または電話(641-6701)で