

南部オトナのお気軽講座

南部公民館主催事業

## バレンタインを楽しむ！ ～手作りケーキと自家製ほうじ茶～

日時 1月31日(土) 午前10時～正午

場所 南部公民館 2階調理室

内容 ほうじ茶と手作りお菓子の調理実習

講師 お茶インストラクター 佐藤さおり氏

対象 18歳以上の方

費用 1,000円(材料費)

1/27(火)以降のキャンセルは材料費をいただきます。

持ち物 エプロン、ふきん、筆記用具

申込み 1月8日(木)午前9時から、市ホームページ → → → →  
または電話(641-6701)で(直接窓口へも可)(先着順)



南部公民館主催事業



## 南部歴史講座



日時 1月19日(月) 午後1時30分～3時30分

内容 第2回『わが国の近代化と幕臣小栗忠順  
～倒幕派の旗印は《攘夷・復古》であった～』

講師 上山市立図書館館長 岩井 哲 氏

場所 南部公民館 3階集会室

対象 18歳以上の方 50人

参加費 無料 ●持ち物 筆記用具

申込み 1月7日(水)午前9時～先着順 公民館窓口または電話(641-6701)で

その他 第3回は2月16日開催・南部公民館だより2月号で募集の予定です。



親子 de チャレンジ

南部公民館主催事業

## ふみふみ まぜまぜ かまかま！ たのしく親子で味噌づくり

日時 2月7日(土) 午前10時～正午

場所 南部公民館 3階集会室

内容 みそ作り指導者・新関さとみ氏による県産大豆と米こうじのみそ作り実習

対象 概ね就学前の児童と保護者 10組(20人)

費用 2,700円(材料費)

2/4(水)以降のキャンセルは材料費をいただきます。

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、レジャーシート、筆記用具

靴下(熱い豆を踏むため)

申込み 1月10日(土)午前9時から、市ホームページ → → → →  
または電話(641-6701)で(直接窓口へも可)(先着順)



1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 △	7	8 🐰	9 🐼	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19 🐼	20	21	22	23 🐼	24 🐼
25	26 🐼	27 🐼	28	29	30	31 🐼

△ ... 休館日

△ ... 2月利用分 受付開始  
(窓口9時～、電話10時～)

🐼 ... 3月利用分抽選会  
9時受付開始 9時30分抽選開始  
1階研修室

🐼 ... 第六地区 子育ておしゃべりサロン  
10時～南部公民館2階和室  
担当：長沼 Tel623-7395

🐼 ... 9、23日 南部いきいき百歳体操  
19日 南部歴史講座  
24日 ファミリー楽校  
27日 大人の食育講座  
31日 オトナのお気軽講座

## 令和 8 年度 南部公民館貸館の先取り について

南部公民館の貸館申請は、原則、前月 1 日の 9 時～窓口で(電話は 10 時～)受付します。  
 ただし地域団体が大人数で公民館を利用する場合など（町内会総会や町内会主催の研修会）  
 は、2 月 4 日（水）より「南部公民館先取使用申請書」を提出し、令和 8 年度の日程を確保することができます。  
 4 月以降に公民館利用を検討されている町内会等の団体は、なるべく 2 月 16 日（月）までに  
 申請いただくようお願いします。（他団体と日程が重複する場合は、調整の上ご連絡させていただきます）  
 また先取使用申請後は、使用月の前月から「公民館使用許可申請書」を提出し、「許可証」  
 を受け取ることができます。

## 賢く活かそう SUKSK 生活

### 大人の食育

### ～食べ方・塩分を考えよう～



日 時 **1 月 27 日(火)** 午後 1 時 30 分～3 時  
 場 所 南部公民館 1 階研修室  
 内 容 健康に暮らすための食事、食塩の摂り方のポイント  
 健康ポイント事業 SUKSK の紹介  
 SUKSK アプリ登録サポート  
 対 象 18 歳以上の方 20 人（先着順）  
 費 用 無料  
 申込み 1 月 9 日（金）午前 9 時から、電話（641-6701）で（直接窓口へも可）



【南部公民館主催事業】

## 親子そば打ち

南部ファミリー楽校

○ 日 時 **1 月 24 日(土) 10:00～12:00**

○ 場 所 南部公民館 1 階研修室



○ 内 容 親子でそば打ちを体験します。  
 打ちあがったそばは持ち帰り、自宅でお召し上がりいただきます。  
 ○ 費 用 親子で **1,000 円**（約 4 人前）  
 ○ 対 象 小学生と保護者 先着 **10 組**  
 ○ 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、おしぼり、持ち帰り用の容器  
 ○ 申込み **1 月 10 日（土）午前 9 時から（先着順）**  
 ※ 電話(641-6701)で(直接窓口へも可)お申し込みください  
 ※ **1 月 20 日(火)以降のキャンセルは材料費をいただきます。**



地域の方で当日お手伝いをしてくださる方を募集します。ご協力いただける方は公民館までご連絡をお願いいたします。

南部キッチン

南部公民館主催事業



## ひな祭りのデコ巻き教室

日 時 **2 月 19 日(木)** 午後 1 時 30 分～3 時 30 分  
 場 所 南部公民館 1 階研修室  
 対 象 18 歳以上の方 先着 20 名  
 内 容 ひな祭りの巻き寿司を作り、持ち帰ります。  
 講 師 山形デコ巻きクラブ 代表 多田 葉津恵 氏  
 参加費 1,000 円  
 ※2 月 13 日（金）以降のキャンセルは、材料費をいただきます。  
 持ち物 マスク、エプロン、三角巾、ラップ小 1 本、濡らしたおしぼり 2 枚、使い慣れた  
 包丁、巻きす、持ち帰り用容器  
 申込み 2 月 4 日（水）9 時から、市ホームページ → → → → →  
 または電話（641-6701）で（直接窓口へも可）（先着順）

