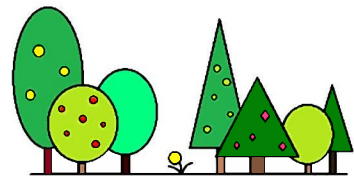


【山形自然ものがたり 南部公民館主催事業】



初夏の植物観察会



- 期 日 **5月29日(木)**
- 時 間 **午前9時～12時** (南部公民館集合・解散、市マイクロバス使用)
- 内 容 **蔵王ペンション村** 付近の散策と植物観察
- 対 象 18歳以上の方 先着 15名
- 講 師 佐竹 恵一 氏 (植物研究会フロラ山形 副会長)
- 持ち物 動きやすい服装、筆記具、帽子や傘、カメラ、虫刺され薬など
- その他 小雨決行 (荒天の場合は中止します)
- 申込み 5月9日(金)午前9時～ 市ホームページまたは電話で (直接の申し込みも可) へ
(先着順で、本人分のみ受付)

参加費 無料!



5月

日	月	火	水	木	金	土
				1 △	2 南部くん	3
4	5	6	7	8 うさぎ	9	10
11	12	13	14	15	16 南部くん	17
18	19	20	21	22	23 うさぎ	24
25	26	27	28	29 南部くん	30	31

… 休館日

△ … 6月利用分 受付開始 (窓口9時～、電話10時～)

🎯 … 7月利用分抽選会 9時受付開始 9時30分抽選開始 1階研修室

🐰 … 第六地区 子育ておしゃべりサロン 10時～南部公民館2階和室 担当:長沼 Tel623-7395

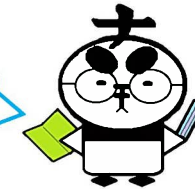
南部くん … 2日 南部いきいき百歳体操
16日 南部いきいき百歳体操
29日 初夏の植物観察会



大募集!

【南部公民館主催事業】

5回講座です
全講座に参加してね



「南部寿大学」

【第1回】

明治安田生命保険相互会社 共催 【MY 定期講座】

- と き **6月12日(木)** 13時30分～
- 内 容 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座
- と ころ 1階研修室
- 講 師 明治安田生命保険相互会社山形支社

【第2回】

6月26日(木) 10時00分～
「からだのなかから元気にいきいき血管講座」



【第3回】



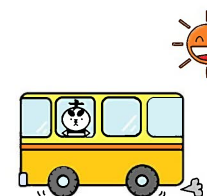
- と き **7月17日(木)** 13時30分～
- 内 容 **カラダは食べた物からできている**
- と ころ 1階研修室
- 講 師 (株)明治 食育担当

【第4回】

- と き **9月2日(火)** 13時30分～
- 内 容 **適塩講座**
- と ころ 1階研修室
- 講 師 地域包括支援センターふれあい保健師、市管理栄養士



【第5回】



- と き **10月30日(木)** 9時～16時 (予定)
- 内 容 **マイクロバスで行く「施設見学会」**
詳細日程等は、後日参加者にご案内します。

★募 集 概ね65歳以上の方で、全講座に参加できる方 先着20名(無料)

★申込み 5月15日(木)午前9時～ 南部公民館 ☎641-6701 か公民館窓口にて
※毎回、筆記用具をお持ちください。

南部公民館利用団体連絡会 サークル会員募集してま～す！

※見学したいサークルなどがあれば、お気軽に窓口にお問い合わせください。

《サークル種別（募集サークル数）》 令和7年4月15日現在

絵画（3）	剣詩舞（2）	合唱（10）
写真（5）	演劇（1）	太極拳（2）
囲碁（3）・将棋（1）	民謡（3）	ヨガ・軽体操（5）
自彊術（1）	謡曲（1）	絵手紙（1）
フォークダンス（3）	詩吟（3）	織物（1）
社交ダンス（2）	舞囃子（1）	紙バンド手芸（1）
日本舞踊（1）	大正琴（1）	英語（1）
新舞踊（1）	書道（1）	パソコン（1）
パッチワーク（1）	朗読（1）	その他（断酒）（1）

事務局 南部公民館 電話 641-6701

第6地区 集団健診のお知らせ

令和7年度の地区集団健診が始まります。詳しくは、広報やまがた3/15号折り込みの「山形市健診べり帳」または山形市公式ホームページをご覧ください。

山形市健診べり帳はこちら



➤ 健診内容・対象年齢 …すべての健診の年齢は、令和8年3月31日時点の年齢です。

- (1) 特定健診(40～74歳)
- (2) 健康診査(75歳以上)
- (3) がん検診(40歳以上)…胃(バリウム検査)・肺・大腸・前立腺(50歳以上)
※50歳以上の偶数歳の方を対象に、個別健診でのみ、胃がん検診で胃内視鏡検査を実施しています。
- (4) 胃がんリスク層別化検査(ABC分類)(40歳以上)
※当日胃がん検診(バリウム検査)を受ける方で、過去にこの検査を受けたことのない方
- (5) 肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方)
- (6) すこやか健診(20～39歳)
- (7) 子宮頸がん検診(20歳以上)・乳がん検診(40歳以上)
※対象者は、子宮頸がん・乳がんともに①偶数歳、②令和6年度に検診を受けていない奇数歳の方となります。
また、②の方は、6月2日以降、検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請が必要です。(印鑑不要)

➤ 健診日程

	日 程	健 診 会 場	担当する健診機関
上記(1)～(6) 特定健診・ がん検診等	6月26日(木)、27日(金)	霞城セントラル(4階)	山形市医師会健診センター 住所：南館5-3-10 電話：023-645-7222 (音声ガイダンス：2→1)
	7月23日(水)～25日(金)	西部公民館	
	7月29日(火)～31日(木)、 8月 1日(金)	南部公民館	
上記(7) 子宮頸がん・ 乳がん検診	9月10日(水)～12日(金)、 16日(火)、17日(水)、 19日(金)	山形市医師会健診センター	

➤ 申込方法

- (1) 電話での申し込み
健診の案内が届かない方、上記以外の日程や会場をご希望の方は、電話でのお申し込みが可能です。
健診日の15日前までに上記の健診を担当する健診機関へ電話でお申し込みください。
- (2) ハガキでの申し込み
40歳以上の山形市国民健康保険加入の方や、過去2年間に市のがん検診を受けたことがある方等に対して、5月中旬に健診の案内を送付します。案内が届いた方は同封されているハガキでお申し込みください。

<お問い合わせ>

山形市保健所 健康増進課 成人保健係
電 話：023-616-7272 FAX：023-616-7276
住 所：山形市城南町1-1-1（霞城セントラル4階）
受付時間：月曜～金曜日 8：30～17：15（祝日・年末年始を除く）

大爆笑

笑福亭笑助落語会

令和7年5月15日(木)

開 場：午後1時30分

開 演：午後2時（1話20分の2本立て）

- 場 所：南部公民館3階集会室
- 費 用：無料
- 申し込み：不要（定員約160名の先着順のご案内になります。）
- そ の 他：駐車台数には限りがありますので、徒歩又は自転車での来館にご協力をお願いします。
- 問 合 せ：南部公民館（電話 641-6701）

～笑福亭 笑助（しょうふくてい しょうすけ）～

吉本興業所属、2014年4月より2018年9月まで「山形住みます芸人」として山形県を拠点に活動



演目内容は、当日のお楽しみ！