



令和7年度 南部公民館職員紹介

よろしくお願いします

館長 峯田 喜八郎

事務長 五十嵐 洋

事務次長 田中 晃

生涯学習調整主幹 中村 進二

会計年度任用職員 小関 はるみ

お世話になりました

会計年度任用職員 高橋よう子（退職）

令和6年度(後半)に開催した公民館事業のご紹介

南部歴史講座(3回開催)

- 1 秋田・新庄両藩の列藩同盟離反と戊辰戦争の急展開 12/16(月)
- 2 地方政治に欠くことができなかった豪農たちの力 1/20(月)
- 3 寶幢寺(もみじ公園)はなぜ移転したのか 2/17(月)

多くの方々から、山形の歴史や当地区との関係の深いテーマに関心を持っていただき、郷土への愛着を深めたり地域の大切さを感じていただくことができたのではないかと考えております。



もしものときの防災講座(3回開催)

- 1 応急手当・心肺蘇生法・AED 使用法 11/22(金)
- 2 上下水道部の災害対策 11/29(金)
- 3 ENJOYBOUSAI 非常食と防災グッズ 12/7(土)

災害に対する日々の備えや非常食、応急手当、応急給水体験等、必要な知識や技術等を身につける機会を提供しました。自分自身を守り、家庭や地域での活動に役立てていただきたいと思います。



南部キッチン

デコ巻き寿司作り 2/25(火)

おひなさまの顔や衣装など様々なパーツを作り、さらに絵柄になるよう組み立てて巻くのが大変でしたが、参加者は隣同士で作り方を教え合ったりする和やかな交流が生まれました。講座内容、講師についても大変好評で、「別の題材でもう一度講座を開催して」との意見が多くありました。



4月

日	月	火	水	木	金	土
		1△	2	3	4🐼	5
6	7	8	9	10🐰	11	12
13	14	15	16	17	18🐼	19
20	21	22	23	24	25🐰🎯	26
27	28	29	30			

△ … 休館日

△ … 5月利用分 受付開始
(窓口9時～、電話10時～)

🎯 … 6月利用分抽選会
9時受付開始 9時30分抽選開始
1階研修室

🐰 … 第六地区 子育ておしゃべりサロン
10時～南部公民館2階和室
担当：長沼 Tel623-7395

🐼 … 4日 18日 南部いきいき百歳体操

親子 de チャレンジ

親子みそ作り 1/25(土)

講師の丁寧な指導で「ふみふみ」「まぜまぜ」「かまかま」と親子が協力して「山形県産大豆・米」を使った安全・安心で減塩の美味しいみそを作りました。自己紹介や作業を通して、参加者同士の交流も図られました。

定員を超える親子 18 組の申込みがありましたが、父親参加の割合が高いように感じました。



南部若者塾

スプリングコンサート 3/1(土)

山形大学混声合唱団の皆さんが春を感じるハーモニーを披露してくださいました。会場には 40 名のお客様が来場され、素晴らしい合唱に大きな感動が生まれました。

また山大混声合唱団の団員が山六小で卒業式の歌の指導したことから、六小の 6 年生も参加してくれました。



－「結婚相談会」のお知らせ－

本気で結婚を考えている方を応援する「やまがたし良縁隊」は、出会いの創出やマッチングに向けた「結婚相談会」を開催しています。“出会いの場がほしい”、“子どもの結婚について相談したい”など、お気軽に何でもご相談ください。

○とき・ところ

令和 7 年 4 月 17 日（木）午前 10 時～午後 3 時（正午～午後 1 時を除く）

山形市役所 10 階 1001 会議室

○対象 象：結婚を望む独身男女やその家族等

○相談担当：「やまがたし良縁隊」メンバー（結婚を望む方を応援するボランティア仲人組織）

○費用：無料

○申し込み：電話または市ホームページの申込フォームで山形市公民連携室へ

641-1212（代表） 内線 223

○その他：仲人さんも随時募集中です。



市ホームページ

食のボランティア養成講座

健康づくりのために望ましい食生活を学び、地域に広めていただくボランティア（食生活改善推進員）を養成する講座です。食と健康に興味がある方、新たな仲間を作りたい方、ボランティア活動に興味のある方、どなたでも参加いただけます。

受講生募集中！ 5月中旬に説明会を開催予定

対象：山形市内在住の方 40 名 ※年齢・性別は問いません

期間：令和 7 年 5 月から計 9 回の講座（1 回 4 時間程度）

内容：医師や管理栄養士の話、調理実習など

会場：山形市保健所（霞城セントラル内）

費用：1,700 円程度（テキスト代）

申込先：電話で山形市健康増進課（TEL:616-7273）へ



問合せ：山形市健康増進課 健康栄養係 TEL:616-7273

～運動普及推進員養成講座 受講生募集中！～

健康づくりについて学び、誰でもできる「運動」を広めていただくボランティアを養成する講座です。講座修了後は、運動普及推進員として、仲間と楽しく「運動」を主とした健康づくりを実践していくことができます。



対象：山形市内在住の方 40 名 ※年齢・性別は問いません

期間：令和 7 年 5 月から 1 月にかけて計 8 回の講座

（月 1 回、3 時間程度）

内容：健康づくりに必要な講話や運動実技（ストレッチ体操やウォーキング等）

講師：医師や大学の先生、健康運動指導士、保健師、管理栄養士等

会場：山形市保健所（霞城セントラル内）

費用：無料

申込先：電話で山形市健康増進課（TEL:616-7271）へ



問合せ：山形市健康増進課 SUKSK推進係 TEL:616-7271