



南部公民館だより

◆◆◆ 2025年 10 月1日号 No.521 ◆◆◆

《発行》山形市南部公民館 〒990-0035 山形市小荷駄町7-110
TEL 641-6701 FAX 641-9945
山形市公式ホームページからご覧いただけます。(PDF ファイル カラー版)
<http://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/>
トップページ → 暮らしの情報 → 子育て・教育 → 社会教育・公民館 → 公民館 → 公民館だよりについて



南部くん



南部公民館まつり



10月11日(土)10:00~16:00

ところ

12日(日) 9:30~15:00

南部公民館・南部体育館



開会式・ミニコンサート

無料

ガラポン抽選会

大好評

11日(土) 【10:00~10:30 南部体育館】

11日(土) 12日(日)

山形市役所ウインドアンサンブル演奏

【南部公民館玄関】

新企画

館長の手相占い

無料



11日(土) 【10:30~12:00、13:00~15:30】

12日(日) 【10:00~12:00】 【南部体育館】

10 月

日	月	火	水	木	金	土
			1△	2	3 🐼	4
5	6	7	8	9 🐰	10	11 🐼
12 🐼	13	14	15	16	17 🐼	18
19	20	21	22	23	24 🐰🐼	25
26	27	28	29	30 🐼	31	

△ ... 休館日

△ ... 11月利用分 受付開始
(窓口9時~、電話10時~)

🎯 ... 12月利用分抽選会
9時受付開始 9時30分抽選開始
1階研修室

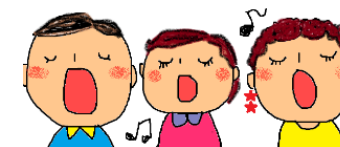
🐰 ... 第六地区 子育ておしゃべりサロン
10時~南部公民館2階和室
担当:長沼 Tel623-7395

🐼 ... 3日・17日 南部いきいき百歳体操
11~12日 南部公民館まつり
・パステル色遊び・理科実験教室
・サードプレイス Jr.
24日 栄養学的健康増進講座
30日 南部寿大学

芸能発表会

12日(日)

【南部体育館】



芸能発表会プログラム

順番	出演時間	種類	団体・サークル名
1	13:00	太極拳	山形県太極拳協会 南部サークル
2	13:11	合唱	コール・ポラーノ
3	13:24	剣詩舞	剣友会
4	13:32	合唱	山形センター合唱団
5	13:44	日本舞踊	千川流なごみの会
6	13:57	詩吟	べにばな会
7	14:06	健康体操	山形市健康づくり 運動普及推進協議会
8	14:19	朗読劇	ぐるーぷ・かや

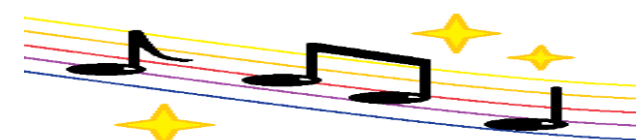
※出演時間は進行状況により前後する場合があります。

ダンス交流会

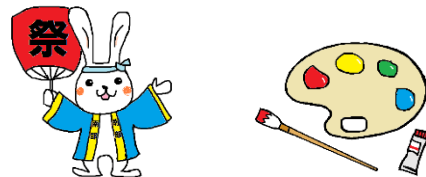
11日(土)

【南部体育館】

【10:40~12:10】



南部公民館まつり



作品展示コーナー 11日・12日 3F集会室・ホール

絵画、書道、織物、紙バンド手芸、小学生（五小・六小・南小・村山特別支援学校山形校なかよしクラブ）の作品を多数展示しています♪

囲碁対局 11日 将棋対局 12日 IF研修室

人気の囲碁と将棋の対決！

売店・バザー 11日・12日

- ・売店（ポップコーン、玉こんにゃく、団子等） IFロビー
- ・福祉バザー（作品、飲み物等） 南部体育館
- ・古本のバザー（11日のみ） 南部体育館
- ・あてくじ、水ヨーヨー 玄関前外テント



わんぱく広場 南部体育館 無料

- ・わくわく小物作り、魚釣りゲーム（11日・12日とも午前中のみ）
- ・プラ板でストラップ作り（11日 13:00～、13:50～、14:40～）



体験コーナー 南部体育館 無料

- ・パステル色遊び（11日①11:00～12:30 ②13:30～16:00）
12日 9:30～12:00）
- ・手織り体験（11日 10:30～16:00、12日 9:30～12:00）
- ・かご細工体験（11日 10:30～12:00、12日 9:30～12:00）
- ・囲碁体験（11日 10:30～16:00）・将棋体験（12日 9:30～15:00）
- ・保冷剤でつくろう！アロマジェルポットづくり（12日 9:30～12:00）
- ・紙芝居 読み聞かせ（12日 10:00～10:30）
- ・健康測定会（12日 10:00～12:00、13:00～15:00）
血管年齢測定・野菜摂取充足度 等

啓発コーナー 南部体育館

- ・食生活改善啓発  11日・12日
- ・交通安全啓発・グッズ販売 12日のみ
- ・行政相談啓発 11日・12日
- ・健康相談、百歳体操 11日のみ



～南部公民館主催事業～

歴史散歩「畑谷城址・長谷堂城址」を登る

～東北の関ヶ原を訪ねて～

- と き 11月6日(木) 午前9時 南部公民館集合 ～12:30終了予定
- 講 師 案内人 木原 邦彦 氏 (小雨決行)
- 定 員 先着 10人
- 服 装 動きやすい服装(少し山歩きがあります)
- 持ち物 水分補給用の飲み物、筆記用具など
- コース 畑谷城址、長谷堂城址など
約3時間30分 公民館・城址間の移動は市マイクロバスです
- 申込み 10月16日(木)9時～南部公民館窓口又は電話(641-6701)へ



【南部公民館主催事業】

肩スッキリ！背中スッキリ！



SUKSK
ポイント対象

健康体操

体も心もリフレッシュ！



日 時 11月27日(木) 午後1時30分から3時30分まで

場 所 南部公民館 3階集会室

対 象 18歳以上の方 先着 20名

内 容 肩や背中など上半身を中心にした体操

講 師 フィットネスインストラクター 飯野 真夕 氏

参加費 無料

持ち物 運動しやすい服装、フェイスタオル（運動に使用）、飲み物

申込み 11月7日(金) 午前9時から先着順

山形市のホームページ（右の二次元コード）か電話（641-6701）で
（直接窓口へも可）

