

元木公民館だより

令和8年4月1日 第445号

令和8年度初めのごあいさつ

暖冬の影響でしょうか、例年より少し早めに花の便りが聞かれるようになりました。

皆様方には、常日頃より元木公民館の事業・運営等に関しまして、深いご理解と多大なご協力をいただき、心から感謝申し上げます。

さて、令和8年度の事業がスタートしました。公民館は全ての方々の学び場、つながりづくりの場です。いつでも・だれでも、さまざまな活動をするために気軽に使用できる施設です。

今年度も元木公民館では、皆様方が連携を深めながら、あらゆる世代や立場の人々を対象とした講座の開設をはじめ、各団体や学習グループに活動の場を提供して参ります。

今年度も皆様に愛される元木公民館をめざし、職員一同精一杯努力して参りますので、今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。

元木公民館 館長 佐藤 幸雄

令和8年度 元木公民館
よろしくお願ひします。

館長	佐藤 幸雄 (再任)
事務長	五十鈴川 純子 (指導監査室より)
主幹	川口 忠裕 (再任)
主査	三井 啓宜 (再任)
会計年度任用職員	工藤 紀子 (再任)
お世話になりました。	
事務長	土屋 満 (少年自然の家へ)

【元木公民館主催事業】

パン作り体験教室

- 👉 と き 令和8年5月13日(水) 午前9時30分～
- 👉 と ころ 元木公民館 2階 調理室
- 👉 講 師 パン職人 阿部 忠徳 氏
- 👉 参加費 1,500円(材料代)
- 👉 持ち物 持ち帰り用の容器、エプロン、三角巾、ふきん
- 👉 内 容 生地からのパン作成、パン生地作り
- 👉 対 象 市内在住 18歳以上の方 先着7名
- 👉 申込み 令和8年4月15日(水)から4月30日(木)まで
元木公民館に電話(631-6551)または直接申し込みください。(人気の講座です、お早めに申し込みください。)



令和8年6月分の貸出部屋の予約申込について

- ◎予定表による貸出部屋の予約申込(仮予約)
元木公民館にサークル届を提出しているサークルや団体が対象になります。
- 《申込期間・提出先》
4月1日(水)～17日(金) 元木公民館 1階 事務室まで
※令和8年6月の予定表は事務室前カウンターに配置します。
- ◆調整会 4月24日(金) 9時30分～ 元木公民館内
※調整会は、貸出部屋の予約申込が重なり調整が必要な場合に開催されます。
なお、対象となったサークルや団体には公民館から連絡します。
- ★令和8年6月使用分の一般申請受付は、令和8年5月1日(金)からになります。

裏面にもお知らせがあります。是非ご覧ください。➡

休館日は 黒塗りです	4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
最高気温	3.7	9.8	10.7	11.5	14.8	20.8	13.5	16.5	14.7	19.4	20.5	18.2	13.5	11.6	12.0	11.3	23.1	20.0	24.5	22.3	18.9	24.9	18.9	16.9	20.0	17.9	24.4	20.7	13.8	14.5	
最低気温	-0.6	3.4	5.6	3.7	1.1	4.7	6.2	5.6	5.2	3.2	8.8	8.5	6.1	7.1	5.7	4.5	5.4	11.1	11.8	9.3	7.1	4.9	9.7	12.1	8.0	5.1	10.7	10.3	8.5	5.5	
天 気	☁	☂	☂	☂	☂	☂	☂	☂	☂	☂	☂	☂	☂	☂	☂	☂	☂	☂	☂	☂	☂	☂	☂	☂	☂	☂	☂	☂	☂	☂	

(天気表示:☂は快晴又は晴れ、☂は曇り、☂は雨 12時現在。)

〒990-2447 山形市元木三丁目4番8号
《発行》元木公民館
TEL631-6551 FAX631-9037

続けて元気！百歳体操

SUKSK
ポイント対象

4月8日、15日（水） 正午～

場所 元木公民館 2階 会議室

対象 管内在住 概ね65歳上の方

定員 15名程度 事前にその都度電話で申し込みをお願いします。

元木公民館 ☎631-6551



【たきやま地域包括支援センター・蔵王地域包括支援センター・元木公民館 共催事業】

4月の高齢者健康教室

SUKSK
ポイント対象

健康寿命をのばそう！

＊とき : 4月20日（月） 午前10時から午前11時30分まで

＊ところ : 元木公民館 3階 講堂

＊内容 : いきいき百歳体操・健康講話

＊講師 : 蔵王地域包括支援センター 職員

＊対象 : 65歳以上で健康づくりに興味のある方、
介護予防に興味のある方 先着20名

＊参加費 : 無料

＊持ち物 : 内ズック、動きやすい服装、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、
※やまがた人生備えの書（山形市介護予防手帳）（※お持ちの方）

＊申込み : 事前に元木公民館（631-6551）までお申し込みください。



食のボランティア養成講座 ～食生活改善推進員養成講座～

健康づくりのために望ましい食生活を学び、地域に広めていただくボランティア（食生活改善推進員）を養成する講座です。食と健康に興味がある方、新たな仲間を作りたい方、ボランティア活動に興味のある方、どなたでも参加いただけます。

受講生募集中！ 5月中旬に説明会を開催予定

対象 : 山形市内在住の方40名 ※年齢・性別は問いません

期間 : 令和8年5月～令和9年1月（予定）
全7回の講座（1回4時間程度）

内容 : 医師や管理栄養士の話、調理実習など

会場 : 霞城セントラル内

費用 : 1,700円程度（テキスト代）

申込先 : 電話で山形市健康増進課（TEL:616-7273）へ



対象事業

毎回500P進呈！

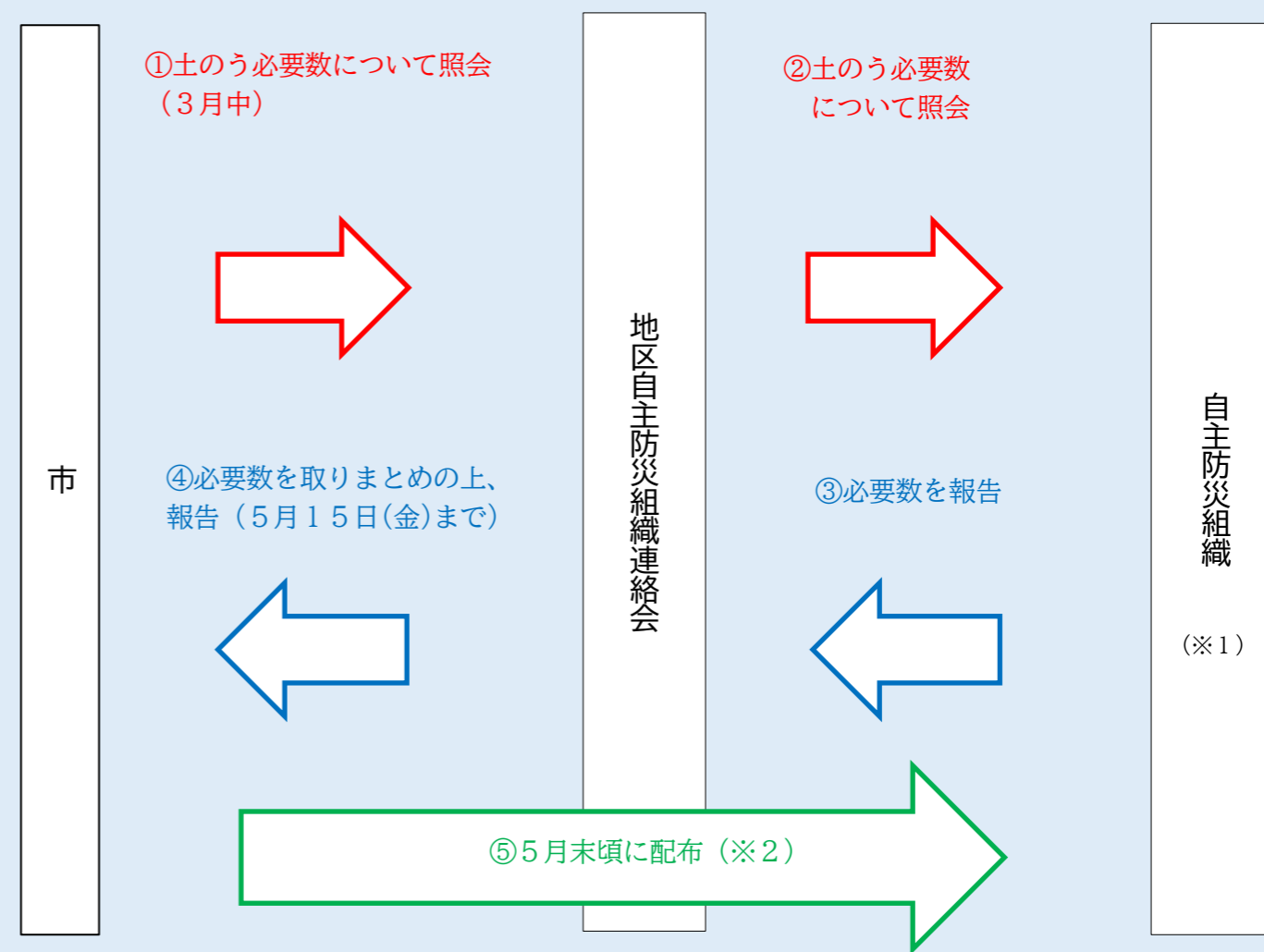
土のう事前配布について

大雨時に、土のうの配布依頼が市に殺到し、配布が間に合わない状況を回避し、水路や河川からの浸水に迅速に対応できるよう、山形市では、大雨シーズンに入る前に、地区自主防災組織連絡会を通して、自主防災組織へ土のうを配布しております。

お住まいの地区で、大雨時に浸水する恐れがあり、土のう設置が必要な箇所があれば、自主防災組織へご連絡ください。

お問合せ先：山形市防災対策課（内線 380～382）

土のう事前配布の流れ



※1 自主防災組織は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯意識のもと、地域住民が自主的に防災活動を行う組織です。（ほとんどが、町内会単位で組織されています。）

※2 配布した土のうの管理（保管・設置・撤去・処分等）は、自主防災組織において行います。配布した土のうの回収は、市で行いません。