

元木公民館だより

令和8年10月1日 第451号

はじめての社交ダンス講座

テレビのバラエティー番組の企画などで目にする「社交ダンス」、あなたも初めてみませんか、興味ある方・長期間休んでいた方に初歩からわかりやすく、やさしく指導します。

- ♥ 日 時 令和8年11月13日、11月20日 金曜日
午後1時30分から午後3時（全2回）
- ♣ 場 所 山形市元木公民館 3階 講堂
- ♠ 指導員 カマタダンス教室 鎌田 敬吾 先生
- ♦ 費 用 無料
- 👉 持ち物 動きやすい服装、底が革等の滑らせやすい靴
- 👤 定 員 先着10名（18歳以上の未経験者、レッスンを長期間休んでいる方）
- 🌟 申込み 令和8年10月7日（水）から11月4日（水）まで元木公民館に
電話（☎631-6551）または直接事務室窓口へお申し込みください。



元木公民館主催事業

スマートフォン初心者講座

- 日 時 ① 11月5日（木） 午後1時30分～午後3時30分
内容：「スマホの基本 & インターネットを使ってみませんか？」
電源の入切、音声入力、検索、注意すること など
- 場 所 元木公民館 2階 研修室2AB
- 対 象 18歳以上の方で、先着10名
- 参加費 無料
- 持ち物 ご自身のスマートフォン、筆記用具、水分補給用の飲み物
- 申込み 10月6日（火）から10月23日（金）までに、電話（631-6551）
または、直接、元木公民館事務室窓口へお申し込みください。

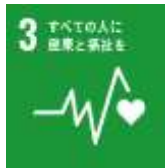


元木公民館主催事業 元木健康長寿塾

続けて元気！百歳体操

suksk(スクスク)ポイント対象

- 10月は、7日、14日、28日（水）の3回です。3回とも、正午～
- 場所 元木公民館 2階 会議室
- ※ 事前にその都度、元木公民館へ電話（☎631-6551）でお申し込みください。



休館日は 黒塗りです		10月																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
---------------	--	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

（天気表示☀は快晴又は晴れ、☁は曇り、☂は雨 12時現在。）

令和8年12月分の貸出部屋の予約申込について

- ◎予定表による貸出部屋の予約申込（仮予約）
元木公民館にサークル届を提出しているサークルや団体が対象になります。
- 《申込期間・提出先》
10月1日（木）～16日（金） 元木公民館 1階 事務室まで
※12月の予定表は事務室前カウンターに配置します。
- ◆調整会 10月23日（金） 9時30分～ 元木公民館内
※調整会は、貸出部屋の予約申込が重なり調整が必要な場合に開催されます。
なお、対象となったサークルや団体には公民館から連絡します。
- ◎令和8年12月使用分の一般申請受付は、11月4日（水）からになります。

やまがた美味しいカーニバル2026

山形の“旬”が大集合！秋の味覚と、おいしい・楽しい各種イベントが皆様のお越しをお待ちしております。

と き：令和8年11月3日（火）10：00～14：00

ところ：山形ビッグウイング（国際交流広場内）

当日は駐車場が大変混雑することが予想されます。満車時は入庫までにお時間がかかる場合や、入場を制限させていただく場合がございます。お車でのお越しの際は、できるだけお乗り合わせの上ご来場ください。

※天候等の状況により中止になる場合がございます。中止の場合は、市の公式ホームページ等で

お知らせいたします。（山形市公式HP：<https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp>）

※当日ご参加の場合は、マイバック持参のご協力をお願いします。

詳しくはやまがた美味しいカーニバル実行委員会事務局（山形市農政課内）

（☎641-1212 内線 455）まで

山形市公式 HP 二次元コード



家の片付けにご利用下さい！ ～本やCD等を回収しています～

市内7か所の公民館（東部、西部、南部、北部、江南、霞城、元木）や市役所、市内ブックオフ店頭へ、不要になった本やCD等の回収ボックス『「キモチと。」ボックス』を設置しています。集まった品物はブックオフが査定し、その査定相当額が市へ寄附される仕組みです。

寄附金は、市の地球温暖化対策事業に活用します。

また、WEB 申込では、右記の専用ページから申し込むと、配送業者が無料で集荷します。ぜひご利用下さい。

※図書館の本の「返却ボックス」ではありません。

図書館の貸出本は入れないでください。

担当：山形市役所循環型社会推進課 資源循環推進係

電話：023-641-1212（内線698・699）



↑専用ページ
はこちら



「キモチと。」ボックス

裏面にもお知らせがあります。是非ご覧ください。➡

〒990-2447 山形市元木三丁目4番8号

《発行》元木公民館

TEL631-6551 FAX631-9037

「雑がみ回収 紙袋ストックステーション」をご利用ください！

お家に余っている紙袋はありませんか？雑がみをまとめる時の紙袋が手元にない方に紙袋をゆずっていただくステーションで紙袋のゆずり合いにご協力をお願いします。

◇利用方法: **家庭や企業で紙袋が余っている方**

…「紙袋ストックステーション」へ紙袋を入れてください。

雑がみを出すための紙袋が不足している方

…「紙袋ストックステーション」から紙袋をご自由にお取りください。

◇設置場所: 霞城公民館、江南公民館、東部公民館、西部公民館 1階 正面玄関付近
(11月～)南部公民館、北部公民館、元木公民館 1階 正面玄関付近

◇注意事項: 紙袋以外のものは、ストックステーションへ入れないでください。
(家庭のごみ、雑がみなど)

◇お問い合わせ先: 山形市循環型社会推進課
(TEL 023-641-1212 内線 698)

A4サイズより大きめの袋を
お持ちください



火災急増中！分別の徹底をお願いします！

充電式家電製品は「電池類」として、透明袋に入れ、月一回の
収集日(埋立ごみと同じ日)にだしてください。



詳しくはこちらへ



9月よりコミュニティセンター8か所
(鈴川、千歳、金井、楯山、滝山、南沼原、
南山形、村木沢) に新たに設置しました。

このほか公民館7か所(東部、西部、南部、北部、江南、
霞城、元木)と市役所10階にも設置しています。

問い合わせ先 山形市環境部循環型社会推進課 分別収集係 023-641-1212 (内線 694)

元木ヨーガクラブ

- ① と き 毎週火曜日(月4回以内) 18時30分～20時 ※公民館が休館の場合は休講
- ② ところ 元木公民館 ③ 会 費 月額 2,500円 ④ 申込み 必要になります。
- ⑤ 内 容 ・ゆっくりと呼吸や筋肉を整え、若さを保ちます。
・私達は、健康の維持や不定愁訴の改善のためにサークルを作っています。
・ゆっくりと痛気持ちいいところで、一旦止めるところがミソです。
- ⑥ 持ち物等 動きやすい服装と敷物(バスタオル可) ⑦ 無料体験会 10月20日(火)
- ⑧ 申込・問い合わせ カナヤ 023-645-0610 まで
- ※ ヨーガの体験(無料)は、事前に申し込みが必要になります。
詳しくは、参加申し込み時にお問合せください。

会員募集

山形市子ども将棋教室

第8回

—— 将棋の楽しさを体験してみよう！ 棋力を高めよう！ ——
「プロ棋士」の先生から直接指導を受ける貴重な機会！レベルに合わせて学ぼう。

《期日・会場》 10月31日(土) 霞城公民館 3階講堂



小山四段



相川女流初段

《講師》 日本将棋連盟 小山伶央四段、相川春香女流初段
山形県内在住の棋道指導員、将棋指導員

《対象》 山形市内の小学生《参加費 無料》

- 1 【初級クラス 40名】 《受付 9:30～》 10:00～12:30
★初めて将棋を覚える人～駒を動かし対局を楽しめる人
①ルール・マナー講座 ②基本的な手筋・戦法を覚えよう ③実践対局
- 2 【中・上級クラス 20名】 《受付 13:40～》 14:00～16:30
★講師の先生と対局して自分の腕をより磨きたい人
①プロ棋士の戦術を学ぼう ②講師に挑戦しよう(講師との指導対局)

【申込方法】 ◇市ホームページから(二次元コードをご活用ください)。

<https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/kosodatekyoiku/shakaikyoku/1006733/1018955.html>

【申込期間】 令和8年10月1日(木)～10月15日(木)まで

★各クラス定員になり次第締め切ります。

お早めにお申し込みください。

【問い合わせ先】 山形市教育委員会 社会教育青少年課社会教育係
電話 641-1212 内線 459



いけばなサークル 淡星会

会員募集中

初心者大歓迎

男女、年齢問いません

- ① と き 金曜日(月3回) 10時～11時30分 ② ところ 元木公民館 1階 工作室
- ③ 費 用 月額 2,000円、花材代 1,600円(1回) ④ 持ち物 不要(全て、お貸しします)
- ⑤ 連絡先 佐藤まで 電話 023-643-5228

今月のお花(淡星会) No.1



《花材》 ホイチゴ、グラジオラス、透しユリ
ロベ、りんどう、クルクマ

今月のお花(淡星会) No.2



《花材》 雪柳、グラジオラス、ヒマワリ
イガナス、りんどう、旭ハラン