

元木公民館だより

令和8年1月1日 第442号



あけましておめでとうございます



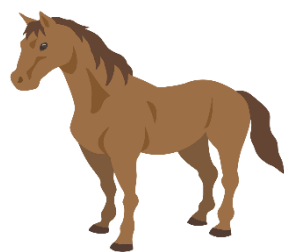
新しい年、令和8年（2026年）を迎えました。

皆様方には、穏やかで清々しい新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

去年は、記録的な猛暑や過去に類を見ないクマ被害など、自然災害や自然環境の大きな変化によるとみられる災害等を経験し、もはや「異常」とはいえないような「日常」を体験した1年でもありました。

さて、今年令和8年の干支は「午(うま)」です。午年には行動力、社交性、情熱、前向きなどの意味があるようです。特に今年は「丙午（ひのえうま）」の年で、「活気に満ち溢れた年になる」と言われているそうです。

午年にあやかり、本年も皆様にとって、馬のように力強く駆け抜け、目標に向かって全てがウマくいくような1年になりますよう心よりお祈りしております。



元木公民館 館長 佐藤 幸雄

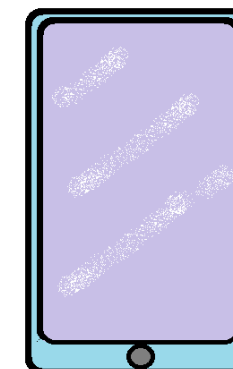


〔元木公民館主催事業〕

スマートフォン講座



- 日時等 ① 2月 5日（木）「スマホの基本とキャッシュレス体験」
 ② 2月12日（木）「スマホの基本と防災」
 ③ 2月19日（木）「スマホの基本とネット詐欺対策」
 ※ 時間はいずれも、午後1時30分～午後3時30分
- 場 所 元木公民館 2階 研修室2AB
- 対 象 18歳以上の方、各回、先着15名
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具
 ※ 講座で使用するスマートフォンは主催者側で準備します。
- 申込み 1月7日（水）～1月28日（水）までに
 電話または直接、元木公民館（☎631-6551）へ
 なお、3回全ての申し込みも可能です。



令和8年3月使用分の予定表の提出について

- ◎予定表による受付は、元木公民館にサークル届を提出している団体が対象になります。
- 《予定表受付期間・提出先》
 1月6日（火）～16日（金） 元木公民館 1階 事務室まで
 ※3月の予定表は事務室前カウンターに配置します。
- ◆調整会 1月23日（金） 9時30分～ 元木公民館内
 ※調整会は、使用予定の部屋が重なり、調整が必要な場合に開催されます。
 なお、対象となった団体には公民館から連絡します。
- ◎令和8年3月使用分の一般申請受付は、2月3日（火）からになります。

裏面にもお知らせがあります。是非ご覧ください。

休館日は 黒塗りです	1月	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
最高気温	2.7	2.8	2.1	1.9	1.9	3.5	7.7	2.2	1.1	3.3	4.5	3.4	4.8	4.1	1.6	1.7	1.0	4.2	5.4	2.7	5.6	4.2	5.4	6.9	6.4	5.0	4.2	3.7	3.4	1.2	1.1
最低気温	-1.2	-1.6	-1.7	-2.5	-4.5	-2.5	0.2	0.0	-3.2	-3.3	-1.0	-4.1	-1.8	-1.2	-3.2	-6.1	-2.0	-2.0	-3.4	-4.0	0.4	-0.2	-1.6	-0.2	-2.8	-3.3	-4.4	-4.2	0.1	-2.2	-2.5
天 気	☀	☁	☀	☀	☁	☁	☀	☁	☁	☁	☀	☀	☀	☀	☁	☀	☀	☁	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀	☀

（天気表示☀は快晴又は晴れ、☁は曇り、☔は雨、❄は雪 12時現在。）

〒990-2447 山形市元木三丁目4番8号

《発行》元木公民館

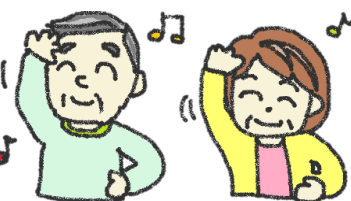
TEL631-6551 FAX631-9037

1月の高齢者健康教室

健康寿命をのばそう！

SUKSK
ポイント対象

- ✿とき：1月19日（月） 午前10時から午前11時30分まで
- ✿ところ：元木公民館 3階 講堂
- ✿内容：健康体操・健康講話
- ✿講師：たきやま地域包括支援センター 職員
- ✿対象：65歳以上で健康づくりに興味のある方
介護予防に興味のある方 先着20名
- ✿参加費：無 料
- ✿持ち物：内ズック、動きやすい服装、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、
※やまがた人生備えの書（山形市介護予防手帳）**〔※お持ちの方〕**
- ✿申込み：事前に元木公民館（631-6551）までお申し込みください。



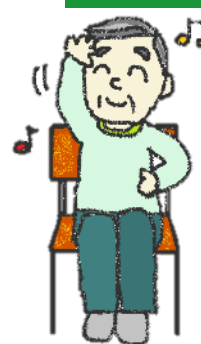
元木公民館主催事業 元木健康長寿塾

続けて元気！百歳体操

1月14日、28日（水） 正午～

- 場所 元木公民館 2階 会議室
 - 対象 管内在住 概ね65歳以上の方
 - 定員 15名程度 事前にその都度電話で
申し込みをお願いします。
- 元木公民館 ☎631-6551

SUKSK
ポイント対象



「公民館だより」への掲載は、地域団体が主催・共催するイベント等や、公民館を利用しているサークルの会員募集やイベント（非営利のもの）について申し込みできます。詳しくは元木公民館にお問合せ下さい。

§「結婚相談会」のお知らせ§

本気で結婚を考えている方を応援する「やまがたし良縁隊」は、出会いの創出やマッチングに向けた「結婚相談会」を開催しています。“出会いの場が欲しい”、“子どもの結婚について相談したい”など、お気軽に何でもご相談ください。

♣とき・ところ

①令和8年2月1日（日）午前10時～正午
江南公民館 2階 第三研修室

♥対 象：結婚を望む独身男女やその家族等

♠相談担当：「やまがたし良縁隊」メンバー
（結婚を望む方を応援するボランティア仲人組織）

◆費 用：無料

♣申し込み：電話または市ホームページの申込フォームで山形市公民連携室へ
641-1212（代表） 内線223

♥そ の 他：仲人さんも随時募集中です。



市ホームページ

《 ご注意願います 》

元木公民館では、住民票、戸籍謄本等の証明書交付はできません。

元木公民館の近くでは滝山コミュニティセンター、南沼原コミュニティセンターで、住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄本・抄本の証明書等の交付（有料）を行っています。

詳しくは山形市役所 市民課（641-1212代）
内線 342・343・350）にお問合せをお願いします。