

元木公民館だより

令和7年8月1日 第437号

【元木公民館主催事業】

はじめての詩吟講座 (無料) 前期 (全2回)

声の出し方などの初歩から楽しく学び詩吟の魅力を感じてもらいます。

- 一. 日 時 令和7年8月20日(水)、8月27日(水)
午後1時30分から午後3時 (いずれか1回でも可)
- 二. 場 所 山形市元木公民館 2階 研修室2AB
- 三. 講 師 山形吟道会 研修指導部長他
- 四. 対 象 漢詩、和歌、俳句に興味のある方
- 五. 持ち物 なし
- 六. 定 員 先着20名
- 七. 申込み 令和7年8月2日(土)～8月13日(水)までに元木公民館
へ電話(631-6551)または直接事務室窓口に申し込みくだ
さい。

詩吟とは、漢詩や和歌、俳句
などの詩に節をつけて、感情
豊かに表現する芸術です。



元木公民館主催事業 元木健康長寿塾

続けて元気！百歳体操

8月6日、27日(水) 正午～

場所 元木公民館 2階 会議室

対象 管内在住 概ね65歳上の方

定員 15名程度 事前にその都度電話で申し込みをお願いします。

元木公民館 ☎631-6551

SUKSK
ポイント対象



【元木公民館主催事業】

こども"ストリートダンス"教室

ダンス初心者大歓迎！おもしろい踊ろう！

- ☆≡ 日 時 8月30日、9月6日、13日(土)
午前9時～10時
- ☆≡ 場 所 元木公民館 3階 講堂
- ☆≡ 講 師 ダンスインストラクター MAKO 先生
- ☆≡ 持ち物 動きやすい服装、内ズック、タオル、水分補給用の飲み物
- ☆≡ 募 集 小学生 10名(3回すべてに参加可能な方)
- ☆≡ 申込み 令和7年8月2日(土)から23日(土)まで元木公民館に
電話(☎631-6551)または直接事務室窓口に申し込みください。



【たきやま地域包括支援センター・蔵王地域包括支援センター・元木公民館 共催事業】

8月の高齢者健康教室

健康寿命をのばそう！

SUKSK
ポイント対象

- ✿と き : 8月18日(月) 午前10時から午前11時30分まで
- ✿と ころ : 元木公民館 3階 講堂
- ✿内 容 : 百歳体操・健康相談
- ✿講 師 : たきやま・蔵王地域包括支援センター 職員
- ✿対 象 : 65歳以上で健康づくりに興味のある方、
介護予防に興味のある方 先着20名
- ✿参加費 : 無 料
- ✿持ち物 : 内ズック、動きやすい服装、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、
※やまがた人生備えの書(山形市介護予防手帳) ※お持ちの方
- ✿申込み : 事前に元木公民館(631-6551)までお申し込みください。



裏面にもお知らせがあります。是非ご覧ください。➡

休館日は 黒塗りです		8月																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
---------------	--	----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

(天気の表示☀は快晴又は晴れ、☁は曇り、☔は雨、⚡は雷 12時現在。)

〒990-2447 山形市元木三丁目4番8号

《発行》元木公民館
TEL631-6551 FAX631-9037

5月～7月に実施した「元木公民館事業」スナップ写真

5/14 生活実践講座「パン作り教室」
講師の指導をしっかりと聞いて、
さあ！頑張るぞ！！



5/14 生活実践講座「パン作り教室」
自分で一生懸命作ったパンを
モグモグ！試食中！！



5/19 高齢者健康教室
みんなで一緒に体操するのを
毎月、楽しみに待っています！！



6/17 山形自然観察会
野草園にて、非常に暑い中、
元気に楽しく観察しました！！



7/12 アクセサリー作り教室
これから、カッコよくステキな
レインボーチャームを作るぞ！！



§「結婚相談会」のお知らせ§

本気で結婚を考えている方を応援する「やまがたし良縁隊」は、出会いの創出やマッチングに向けた「結婚相談会」を開催しています。“出会いの場が欲しい”、“子どもの結婚について相談したい”など、お気軽に何でもご相談ください。

♣とき・ところ

①令和7年8月24日（日）午前10時～正午
霞城公民館 2階 研修室1AB

②令和7年9月10日（水）午前10時～午後3時
市役所 10階 委員会開催室

♥対 象：結婚を望む独身男女やその家族等

♠相談担当：「やまがたし良縁隊」メンバー
（結婚を望む方を応援するボランティア仲人組織）

◆費 用：無料

♣申し込み：電話または市ホームページの申込フォームで山形市公民連携室へ
641-1212（代表） 内線223

♥そ の 他：仲人さんも随時募集中です。

※体調が悪い方は、参加をお控えください。



《暑いときは無理せず ひと涼み》

クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）の設置

熱中症対策の取組としてクーリングシェルターの運用が始まり、当公民館を含む市有施設等が該当しています。

熱中症特別警戒アラート等が発表された場合に限らず、暑い時はクーリングシェルターを積極的に活用してください。併せて、自宅でもエアコンの活用や、こまめな水分・塩分補給を心がけ、熱中症予防に努めましょう。

対象施設 ①山形市役所 本庁舎 1階市民ホール等
②公民館全館（8館）
③コミュニティセンター全館（20館）
④山形市立図書館 本館 等



※施設の利用状況により、利用に制限を行う場合があります。

《 ご注意願います 》

元木公民館では、住民票、戸籍謄本等の証明書
交付はできません。

元木公民館の近くでは滝山コミュニティセンター、南沼原コミュニティセンターで、住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄本・抄本の証明書等の交付（有料）を行っています。詳しくは山形市役所 市民課（641-1212代内線 342・343・350）にお問合せをお願いします。

令和7年10月分の貸出部屋の予約申込について

◎予定表による貸出部屋の予約申込（仮予約）

元木公民館にサークル届を提出しているサークルや団体が対象になります。

《申込期間・提出先》

8月1日（金）～18日（月） 元木公民館 1階 事務室まで

※10月の予定表は事務室前カウンターに配置します。

◆調整会 8月26日（火） 9時30分～ 元木公民館内

※調整会は、貸出部屋の予約申込が重なり調整が必要な場合に開催されます。

なお、対象となったサークルや団体には公民館から連絡します。

◎令和7年10月使用分の一般申請受付は、9月2日（火）からになります。