

# 元木公民館だより

令和7年6月1日 第435号

【元木公民館主催事業】

## アクセサリー作り教室

～ レインボーチャーム作りに挑戦してみよう ～

- とき 令和7年7月12日(土) 午前11時～正午
- ところ 元木公民館 工作室
- 講師 小物、アクセサリー作家 大木 美和 先生
- 参加費 300円(材料代)
- 持ち物 汚れてもいい服装、お手拭き、水分補給用の飲み物
- 対象 小学生 先着12名《3年生までは保護者の付き添い要》
- 申込み 6月10日(火)～6月27日(金)まで  
元木公民館へ電話(631-6551)または直接事務室窓口へ



元木公民館主催事業 元木健康長寿塾

## 続けて元気！百歳体操

SUKSK  
ポイント対象



6月4日、11日、25日(水) 正午～

- 場所 元木公民館 2階 会議室
- 対象 管内在住 概ね65歳以上の方
- 定員 15名程度 事前にその都度電話で申し込みをお願いします。  
元木公民館 ☎631-6551

## 令和7年8月分の貸出部屋の予約申込について

- ◎予定表による貸出部屋の予約申込(仮予約)  
元木公民館にサークル届を提出しているサークルや団体が対象になります。
- 《申込期間・提出先》  
6月3日(火)～18日(水) 元木公民館 1階 事務室まで  
※8月の予定表は事務室前カウンターに配置します。
- ◆調整会 6月25日(水) 9時30分～ 元木公民館内  
※調整会は、貸出部屋の予約申込が重なり調整が必要な場合に開催されます。  
なお、対象となったサークルや団体には公民館から連絡します。
- ◎令和7年8月使用分の一般申請受付は、7月1日(火)からになります。

## 《ご注意願います》

元木公民館では、住民票、戸籍謄本等の証明書交付はできません。

元木公民館の近くでは滝山コミュニティセンター、南沼原コミュニティセンターで、住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄本・抄本の証明書等の交付(有料)を行っています、詳しくは山形市役所 市民課(641-1212代内線342・343)にお問合せをお願いします。

裏面にもお知らせがあります。是非ご覧ください。➡

【たきやま地域包括支援センター・蔵王地域包括支援センター・元木公民館 共催事業】

## 6月の高齢者健康教室

### 健康寿命をのばそう！

SUKSK  
ポイント対象



- ＊とき : 6月16日(月) 午前10時から午前11時30分まで
- ＊ところ : 元木公民館 3階 講堂
- ＊内容 : 体力測定・健康相談
- ＊講師 : たきやま・蔵王地域包括支援センター 職員
- ＊対象 : 65歳以上で健康づくりに興味のある方、介護予防に興味のある方 先着20名
- ＊参加費 : 無料
- ＊持ち物 : 内ズック、動きやすい服装、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、  
※やまがた人生備えの書(山形市介護予防手帳) ※お持ちの方
- ＊申込み : 事前に元木公民館(631-6551)までお申し込みください。



休館日は 黒塗りです	6月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
最高気温	25.0	18.7	23.0	22.2	23.9	26.1	26.3	28.9	26.3	25.4	30.5	32.6	32.7	31.7	33.6	32.3	29.4	25.2	29.9	33.3	27.6	33.1	24.5	29.7	29.1	25.4	29.2	25.9	32.6	26.8	
最低気温	15.3	13.2	13.3	13.4	13.6	11.8	14.6	14.3	17.2	18.9	17.7	17.4	19.0	18.4	18.8	19.6	18.5	18.5	17.3	15.2	19.3	16.7	19.8	20.0	21.2	16.1	13.9	16.4	18.7	18.7	
天気	☀	☂	☀	☁	☁	☀	☁	☀	☁	☁	☀	☀	☁	☁	☀	☀	☁	☁	☀	☀	☁	☀	☁	☁	☁	☀	☀	☁	☀	☁	

(天気の表示☀は快晴又は晴れ、☁は曇り、☂は雨、⚡は雷 12時現在。)

〒990-2447 山形市元木三丁目4番8号  
《発行》元木公民館  
TEL631-6551 FAX631-9037

# 山形なつメロ愛唱会 会員募集!

なつかしい思い出の唄、好きな昭和の唄を歌って  
みませんか ♪

10月には遊学館で発表会を公開しています。



♪ 場所 元木公民館  
♪ 活動日 毎月 第1・第3 火曜日 午後1時～5時  
# 問合せ 梶原まで ☎ 090-3644-2415

※歌の好きな方のご入会をお待ちしています。

**見学歓迎!!**

# コーラスせせらぎ

**会員募集**

コーラスせせらぎです。  
月2回木曜日午前10時から12時に混声合唱で楽しんでいます。  
歌の好きな方、一緒にうたいましょう。  
初めての方大歓迎、年齢制限なし、どうぞ見学に来てください。

♪ 会費 月1500円

**見学歓迎!!**



◎問合せ先 布施(☎645-1238)までお問合せ下さい。

《暑いときは無理せずひと涼み》

## クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）の設置

山形市では、熱中症対策の取組としてクーリングシェルターの運用を行っています。当公民館もクーリングシェルターに位置づけられていますので、熱中症特別警戒アラート等が発表された場合に限らず、暑い時は積極的にご利用ください。

併せて、自宅でもエアコンの活用や、こまめな水分・塩分補給を心がけ、熱中症予防に努めましょう。



<クーリングシェルター対象施設>

※右の二次元コード又は山形市公式HPからご確認ください。  
※施設の利用状況により、利用に制限を行う場合があります。  
※共有スペース等を活用して設置しています。  
(個室はありません)



## ♡ 最大60万円!! 結婚新生活支援補助金 ♡

山形市では、結婚して新生活を始める夫婦を対象に、住居費やリフォーム費用、引越費用への補助を行います。

令和7年1月1日から令和8年3月31日までに婚姻届を提出して受理され、山形市にお住まいで夫婦とも39歳以下の方が対象です。対象要件や申請方法など、詳しくは、山形市のホームページでご確認いただくか下記へお問い合わせください。

山形市HP  
二次元コード

山形市結婚新生活支援補助金

検索



○問合せ：電話で山形市公民連携室協働推進係 641-1212 (代表) 内線 223

## 「結婚相談会」のお知らせ

本気で結婚を考えている方を応援する「やまがたし良縁隊」は、出会いの創出やマッチングに向けた「結婚相談会」を開催しています。  
“出会いの場が欲しい”、“子どもの結婚について相談したい”など、お気軽に何でもご相談ください。

♠ とき・ところ

- ①令和7年6月29日(日) 午前10時～正午  
北部公民館 2階 研修室
- ②令和7年7月7日(月) 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)  
山形市役所 9階 901会議室

♥ 対象：結婚を望む独身男女やその家族等

♣ 相談担当：「やまがたし良縁隊」メンバー  
(結婚を望む方を応援するボランティア仲人組織)

◆ 費用：無料

♥ 申し込み：電話または市ホームページの申込フォームで  
山形市公民連携室へ 641-1212 (代表) 内線 223

※その他：仲人さんも随時募集中です。



「公民館だより」への掲載は、地域団体が主催・共催するイベント等や、公民館を利用しているサークルの会員募集やイベント(非営利のもの)について申し込みできます。詳しくは元木公民館にお問合せ下さい。