

元木公民館だより

令和7年4月1日 第433号

令和7年度初めのごあいさつ

長期滞在型の寒波が居座り、十数年ぶりの大雪に見舞われた今年の冬でしたが、その後の温かさでようやく花の便りが聞かれる季節となりました。

皆様方には、常日頃より元木公民館の事業・運営等に関しまして、温かいご理解と多大なご協力をいただき、心から感謝申し上げます。

さて、一般の企業や官公庁と同様に今日から新しい年度、令和7年度の事業がスタートしました。皆様もご存知の通り、公民館はすべてのの方々の学びの充実を目的としながら、つながりづくりをする場所でもあります。いつでも・だれでも、さまざまな活動をするために気軽に使用できる施設です。

今年度も元木公民館では、地域の皆様が地域との連携を深めながら、人間的成長を図り、豊かな社会生活が営めるよう、あらゆる世代や立場の人々を対象とした講座の開設をはじめ、各団体や学習グループに活動の場を提供してまいります。昨年度の反省を踏まえ、今年度も地域の皆様に愛される元木公民館をめざして職員一同精一杯努力してまいりますので、今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

山形市元木公民館 館長 佐藤 幸雄

令和7年度 元木公民館
よろしくお願いします。

館長	佐藤 幸雄 (再任)
事務長	土屋 満 (再任)
主幹	川口 忠裕 (資産マネジメント課から)
主査	三井 啓宜 (西部公民館から)
会計年度任用職員	工藤 紀子 (再任)
お世話になりました。	
循環型社会推進調整主幹	矢田目 友弘 (循環型社会推進課へ)
主査	佐藤 彰 (西部公民館へ)

休館日は 黒塗りです		4月																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
去年	最高気温	14.9	16.0	15.4	19.2	15.6	20.0	24.0	25.0	15.5	14.4	19.5	21.3	23.9	25.0	28.9	23.9	22.5	20.4	17.1	18.5	21.1	23.9	18.8	16.5	20.0	28.2	28.1	28.3	27.7	24.4	
	最低気温	3.3	4.3	3.4	5.3	3.2	3.8	8.6	8.6	3.8	1.0	2.1	8.7	7.0	8.4	8.6	11.5	10.9	8.2	10.1	8.2	5.4	9.0	11.2	12.3	12.6	9.8	14.1	11.8	11.1	14.5	
	天 気																															

(天気の表示☀は快晴又は晴れ、☁は曇り、☁は雨 12時現在。)

【元木公民館主催事業】

パン作り体験教室

- 👉 と き 令和7年5月14日(水) 午前9時30分～
- 👉 と ころ 元木公民館 2階 調理室
- 👉 講 師 ブーランジェ 阿部 忠徳 氏
- 👉 参加費 1,500円(材料代)
※当日おつりのないようお持ちください。
- 👉 持ち物 持ち帰り用の容器、エプロン、三角巾、ふきん
- 👉 内 容 生地からのパン作成、パン生地作り
- 👉 対 象 市内在住 18歳以上の方 先着7名
- 👉 申込み 令和7年4月21日(月)から5月2日(金)まで
元木公民館に電話(631-6551)または直接申し込みください。
(人気の講座です、お早めに申し込みください。)



令和7年6月分の貸出部屋の予約申込について

- ◎予定表による貸出部屋の予約申込(仮予約)
元木公民館にサークル届を提出しているサークルや団体が対象になります。
- 《申込期間・提出先》
4月1日(火)～18日(金) 元木公民館 1階 事務室まで
※令和7年6月の予定表は事務室前カウンターに配置します。
- ◆調整会 4月25日(金) 9時30分～ 元木公民館内
※調整会は、貸出部屋の予約申込が重なり調整が必要な場合に開催されます。
なお、対象となったサークルや団体には公民館から連絡します。
- ★ 令和7年6月使用分の一般申請受付は、令和7年5月1日(木)からになります。

裏面にもお知らせがあります。是非ご覧ください。➡

〒990-2447 山形市元木三丁目4番8号

《発行》元木公民館

TEL631-6551 FAX631-9037

続けて元気！百歳体操

4月9日、16日、30日（水） 正午～

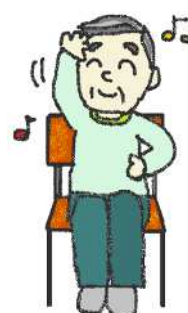
場所 元木公民館 2階 会議室

対象 管内在住 概ね65歳上の方

定員 15名程度 事前にその都度電話で申し込みをお願いします。

元木公民館 ☎631-6551

SUKSK
ポイント対象



【たきやま地域包括支援センター・蔵王地域包括支援センター・元木公民館 共催事業】

4月の高齢者健康教室

健康寿命をのばそう！

✿とき：4月21日（月） 午前10時から午前11時30分まで

✿ところ：元木公民館 3階 講堂

✿内容：いきいき百歳体操・健康講話

✿講師：蔵王地域包括支援センター 職員

✿対象：65歳以上で健康づくりに興味のある方、
介護予防に興味のある方 先着20名

✿参加費：無 料

✿持ち物：内ズック、動きやすい服装、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、
※やまがた人生備えの書（山形市介護予防手帳）【※お持ちの方】

✿申込み：事前に元木公民館（631-6551）までお申し込みください。



SUKSK
ポイント対象

「結婚相談会」のお知らせ

本気で結婚を考えている方を応援する「やまがたし良縁隊」は、出会いの創出やマッチングに向けた「結婚相談会」を開催しています。“出会いの場が欲しい”、“子どもの結婚について相談したい”など、お気軽に何でもご相談ください。

♠ とき・ところ

令和7年4月17日（木）午前10時～午後3時（正午～午後1時を除く）

山形市役所 10階 1001会議室

♥ 対 象：結婚を望む独身男女やその家族等

♣ 相談担当：「やまがたし良縁隊」メンバー
（結婚を望む方を応援するボランティア仲間組織）

◆ 費 用：無料

♥ 申込み：電話または市ホームページの申込みフォームで
山形市公民連携室へ 641-1212(代) 内線 223

※その他：仲人さんも随時募集中です。



市ホームページ

サークルからのお知らせ

かんたん体操

参加者募集

◎仲間と一緒に楽しく体を動かす3B体操

運動不足解消、老化等の予防に、ゆっくり音楽に合わせて、体を動かしてみませんか。

お待ちしております。（無料）

・場 所：元木公民館 2階 研修室2AB

・日 時：4月12日（土） 午前10時～11時30分

《申し込み・問い合わせ》

東海林 070-2027-9778 まで

詳しくは、参加申し込み時にお問合せください。

◎3B体操は、（ボール、ベル、ベルダー）を使った簡単な体操です。

メ・ケ・アロハチェリー・オルオル

ストレッチを入れながら、フウを始めてみませんか。
体調に合わせて、無理なく楽しめます。

・活動日 木曜日（月3回） 午後2:00～3:30

・会 費 月2,000円

・ところ 元木公民館

会員募集

※見学、体験（3回無料）もできます、お待ちしております。

◎問合せ 庄司（080-3322-2388）

「公民館だより」への掲載は、地域団体が主催・共催するイベント等や、公民館を利用しているサークルの会員募集やイベント（非営利のもの）について申し込みできます。詳しくは元木公民館にお問い合わせください。