

元木公民館だより

令和6年3月1日 第420号

元木公民館主催事業 元木健康長寿塾

続けて元気！百歳体操

3月6日、13日（水） 正午～

場所 元木公民館 2階 会議室

対象 管内在住 概ね65歳以上の方

定員 15名程度 事前にその都度、電話で申し込みをお願いします。

元木公民館 ☎631-6551

SUKSK
ポイント対象



たきやま地域包括支援センター・蔵王地域包括支援センター・元木公民館 共催事業

3月の高齢者健康教室

SUKSK
ポイント対象

健康寿命をのばそう！

✿とき：3月18日（月） 午前10時から午前11時まで

✿ところ：元木公民館 3階 講堂

✿内容：いきいき百歳体操・健康講話

✿講師：たきやま地域包括支援センター 職員

✿対象：65歳以上で健康づくりに興味のある方、
介護予防に興味のある方 先着20名

✿参加費：無料

✿持ち物：内ズック、動きやすい服装、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、
※やまがた人生備えの書（山形市介護予防手帳）【※お持ちの方】

✿申込み：事前に元木公民館（631-6551）までお申し込みください。



元木公民館運営協力会会員募集

運営協力会は、公民館の運営や事業の企画・実施にあたり、積極的に協力する意欲のある方々で組織されております。

公民館近隣の町内会や利用団体等からの推薦者以外の方を下記により募集しますので、ご応募ください。

- | | |
|---------|---|
| 1 募集人員 | 若干名 |
| 2 応募資格 | 元木公民館管内にお住まいの方で、下記活動内容「5」に協力いただける方 |
| 3 会員の任期 | 令和6年4月1日から令和8年3月31日まで |
| 4 報酬等 | 報酬等は一切ありません |
| 5 活動内容 | 年数回の会議（日中等）出席及び文化祭・新春懇談会の準備や手伝い等 |
| 6 応募方法 | 所定の応募様式に必要事項を記入の上、持参または郵送で募集期限内に公民館へ提出してください（応募様式は公民館にあります） |
| 7 募集期限 | 令和6年3月18日（月）まで |
| 8 問い合わせ | 不明な点については、元木公民館（☎631-6551）まで |



春休み子ども学習会



小学生のみなさん！春休みに、高校生のみなさんと楽しく学習しましょう。課題に取り組んだり、得意なことを伸ばし苦手なことを乗り越えたりするチャンスです！！

【いつ・どこで】

- 3月27日（水） 午前9：30～11：30 中央公民館 4階大会議室
- 3月28日（木） 午前9：30～11：30 中央公民館 4階大会議室

【だれが・対象】 山形市内の小学生

【教えてくれる人】 山形北高等学校ボランティアエンジェルのみなさん

【持ち物】 自主勉強の教材、春休みの課題、筆記用具、飲み物 など

【申し込み】 ～3月19日（火）までに ※ただし、各日先着50名で締め切ります。

市ホームページの申込みフォームから（二次元コードをご活用ください）。



【お願い】

○送迎等につきましては、保護者様の責任でお願いいたします。

○中央公民館には無料駐車場はありません。また、自転車でお越しの際は、済生館の駐輪場をご利用ください。

【問合せ先】 山形市教育委員会 社会教育青少年課 社会教育係 ☎641-1212 内線459

裏面にもお知らせがあります。是非ご覧ください。

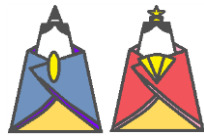
休館日は 黒塗りです	3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
最高気温	15.4	7.4	6.4	10.8	9.6	12.1	16.0	20.1	18.4	16.2	15.1	15.9	9.6	9.2	16.1	18.3	10.7	3.2	12.5	16.5	20.0	21.7	23.1	16.3	12.0	8.1	11.6	14.1	15.3	18.5	21.2	
最低気温	8.8	3.4	-1.1	0.7	-3.2	-2.4	-1.9	0.4	2.4	4.3	0.4	1.1	5.3	2.0	-1.4	1.0	4.1	2.2	-1.7	-0.5	2.8	3.2	6.1	10.8	4.9	4.2	4.4	0.0	-0.4	-0.2	2.8	
天気	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	☁	

（天気の表示☁は快晴又は晴れ、☁は曇り、☁は雨、☁は雪 15時現在。）

〒990-2447 山形市元木三丁目4番8号

《発行》元木公民館

TEL631-6551 FAX631-9037



サークルからのお知らせ



太極拳を覚えてみませんか (会員募集) 山形県太極拳協会 元木教室

体力の衰えを回復するにはスポーツが一番。でも、激しい運動は無理という方に、太極拳をお勧めします。ゆったりと心を落ち着け、静かな動きは筋力を強くし、しなやかな体を作ります。

- とき 毎週木曜日 月4回 午後6時30分～8時30分
- ところ 元木公民館
- 会費 月 2,000円
- 申込み・問い合わせ … 早坂まで (☎ 629-2634)

サークル「ビューティーヨガ」メンバー募集！ 一緒に体を動かして、心もリフレッシュしませんか？

- ✿ とき 毎月第二、第四火曜日 (変更あり)
午前10時～午前11時30分
 - ✿ ところ 元木公民館
 - ✿ 月会費 1,500円
 - ✿ 申し込み・問い合わせは
工藤まで ☎644-6601
- ※お気軽に体験にお越しください。



令和6年5月使用分の予定表による予約受付について

予定表による受付は元木公民館にサークル届を提出している団体が対象になります。

予定表受付期間 ※予定表は事務室前カウンターに配置します。

3月1日(金)～18日(月) 元木公民館 1階 事務室まで

調整会 3月26日(火) 9時30分～ 元木公民館内

※なお、調整会は使用する部屋が重なったサークルや団体に公民館から連絡させていただきます。

◎令和6年5月使用分の一般受付は、4月2日(火)からになります。

市役所 窓口延長・臨時開庁のお知らせ

引っ越しシーズンである3月末から4月頭にかけて、
下記の通り、窓口の時間延長と臨時開庁を行います。

平日 窓口延長
3月25日(月) ～4月5日(金)
開庁時間：午前8時30分～ 午後7時

日曜日 窓口開設
3月24日(日) 3月31日(日)
開庁時間：午前8時30分～ 午後5時

実施窓口

	対応窓口	窓口番号
1階	市民課	1～6番
	国民健康保険課	7～9番
	保育育成課	11番

	対応窓口	窓口番号
2階	こども家庭支援課	10番
	資産税課	23番
	介護保険課	26番
	障がい福祉課	28番

※他市区町村等に確認を要する届出、転出証明書の代わりにマイナンバーカード等を用いた転入届、マイナンバーカードの各種電子証明書手続き及び交付は平日午前8時30分～午後5時までの取り扱いとなります。

※各公民館、各地区コミュニティセンターでは、異動の届出は一切受付を行っていません。

○転出届は郵送や、オンラインでの手続きが可能です。

市外への引っ越しに必要な転出届は、郵送や、オンライン(マイナポータルを利用)でも届出できます。
引っ越しシーズンは窓口の混雑が予想されるため、積極的にご活用ください。

○住所異動や証明書交付について、「書かない窓口」が始まりました

令和6年1月より住所異動や証明書請求受付において、証明書や申請書の記入が不要になりました。
職員がお客様からの聞き取りで作成した届出書に、署名をするだけで手続きが完了します。

○届出人の本人確認について

各種届出や申請の際、窓口にて必ず本人確認を行います。
マイナンバーカード、運転免許証、パスポート等をご持参ください。

○インターネットで窓口の混み具合がわかります。

市ホームページで、市民課窓口の待ち時間が確認できます。



【山形市 待ち時間確認ページ】

問い合わせ先:山形市役所 市民課 Tel 023-641-1212 (内線345)