

7月に開催した公民館事業のご紹介

いきいき！介護予防講座 「自分の状態を知ろう！各種測定会」



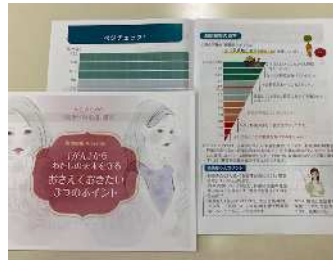
7/15「自分の状態を知ろう！」をテーマに、北部地域包括支援センターと共催で、健康に暮らせる体づくりや健康維持の大切さについて学びました。
「各種測定会」を通して、早期発見・適切な治療方法など参加された方は真剣な表情で話を聞いていました。



江南大人の学び場 第2回目 「女性のための健康づくり応援」教室



7/5 第2回目の江南大人の学び場は、前回に引き続き健康に関する講座を行いました。
女性特有の病気や予防の仕方、生活習慣を改善する日頃の取り組み方などについて学びました。
また、機器を用いて「血管年齢」と野菜摂取レベルを示す「ベジチェック」の測定も行いました。



短期集中！「はじめてのスマートフォン講座（入門編）」

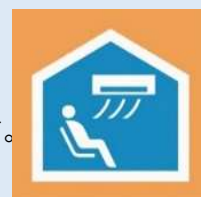


7/8から3日間連続で、これからスマートフォンを使ってみたい方、初心者の方を対象にした、入門編の講座を開催しました。
スマートフォンで出来る色々なことを学んだ後、音声での検索方法やLINE、AIなどを体験しました。毎回2時間があったという間で楽しかった等の感想をいただきました。



暑いと感じたときはひと涼み 『クーリングシェルター』をご利用ください

公民館・コミュニティセンター（全館）等の市の施設を
10月21日（水）までクーリングシェルターとして開放しています
施設の一覧など詳しくは市のホームページで紹介しています
山形市では、熱中症対策の取組としてクーリングシェルターの運用を行っています。
当公民館もクーリングシェルターに位置づけられていますので、熱中症特別警戒アラート等が発表された場合に限らず、暑い時は積極的にご利用ください。
あわせて、自宅でもエアコンの活用や、こまめな水分・塩分補給を心がけ、熱中症予防に努めましょう。
※共有スペース等を活用して設置しています。（個室はありません）



コピー機・輪転機の利用に際して（お願いとご注意）

江南公民館でのコピー機・輪転機のご利用方法については、下記のとおりです
利用時間：日曜日を除く開館日の午前9時から午後5時まで 公民館を利用する団体が利用できます
コピー機：1枚10円 10・50・100・500円硬貨のみ（コピー機からお釣りができます）※紙幣は使えません
輪転機：原稿代1枚60円 印刷代1枚3円 50枚以上の印刷でご利用可 ※印刷する用紙はご持参ください
公民館で両替・お釣りの取扱いはありません。 事前にご準備くださるよう、ご協力をお願いします。

回覧

江南公民館だより

2026年
令和8年8月1日
No. 634

〒990-0863 山形市江南 1-1-27 ☎023-684-4428 Fax023-684-7397
e-mail:konan@city.yamagata-yamagata.lg.jp

8月の主な行事

日	曜日	行 事 等
1	土	公民館9月利用分一般受付（窓口は午前9時・電話は午前10時から開始）
4	火	寺子屋塾
5	水	はじめてのプログラミング教室①
6	木	ゆっくり学ぶ！スマートフォン講座「活用編」② 第七地区子育ておしゃべりサロン
7	金	はじめてのプログラミング教室② 第七地区民生児童委員協議会 定例会
9	日	はじめてのプログラミング教室③
12	水	ゆっくり学ぶ！スマートフォン講座「活用編」③
18	火	江南大人の学び場③「お口若返り」教室 13:30~15:30
20	木	第七地区子育ておしゃべりサロン
21	金	第七地区社会福祉協議会 町区部会
22	土	江南公民館文化祭 展示・発表部門会議 カナダの文化を英語を通して学ぼう
25	火	10月利用分抽選会（午前9時から 2階第三研修室）
29	土	けん玉教室

令和8年 江南公民館文化祭の開催日が決定しました！

去る6月25日（木）に、第42回江南公民館文化祭の事前打合せ会が行われました、その席上で下記のとおり開催日が決定されました。後日各サークル・地区団体あてにお送りする参加案内書をご確認いただき、盛大な文化祭になりますよう、皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



とき 10月31日（土）開会式・作品展示・まつりの夕べ 等
11月 1日（日）ステージ発表会・作品展示等 等

8月の江南公民館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

は休館日 ○は抽選会日

10月利用分の抽選会

日時 8月25日（火）9:00～
場所 2階 第3研修室
※抽選会への参加は「サークル利用団体届」を提出している団体に限ります。

☆☆8月の百歳体操☆☆



日時 8月4日・18日・25日
毎週火曜日 12:00～12:40
場所 江南公民館 1階ロビー



『かなんワンダークラブ』 『カナダの文化を英語を通して学ぼう』

遊びながら英語に親しんでみませんか？
カナダ出身の国際交流員 ニコルさんが来てくれるよ！

- 日時 8月22日（土）13：30～15：00
○会場 江南公民館2階 第3研修室
○対象者 小学生（1・2年生） 先着12人
○内容 簡単な遊びをしながら英語にふれてみよう！
○参加費 無 料
○講師 山形市国際交流員ニコル・バレットさん
○申込み 8月4日（火）9時から
江南公民館のホームページで

申込みはこちらから



『かなんワンダークラブ』『けん玉教室』

昔から伝わるけん玉。やってみると、意外とむずかしくて楽しいあそびです。

みなさんも挑戦してみませんか？お父さんやお母さんと一緒に楽しんでみよう!!（おじいちゃん、おばあちゃんとでもOK）

- 日時 8月29日（土）10：00～11：30
○会場 江南公民館2階 第3研修室
○対象者 小学生（1～6年生） 先着12名
○内容 昔ながらのあそび「けん玉」を体験します。
○参加費 無 料
○講師 山形けん玉友の会 会長 平山 昭さん
○申込み 8月6日（木）9時から
江南公民館のホームページで

申込みはこちらから



山形市地域活性化プレミアム付電子商品券 （ベニpay）事業【第8弾】について

8月3日（月）から、購入希望者の購入申込受付を開始します。

▼購入申込について

- (1)申込期間 令和8年8月 3日（月）～8月24日（月）
(2)抽選結果 令和8年8月26日（水）午前10時 ※抽選結果：77°リ内通知にて
(3)購入期間 令和8年8月26日（水）～9月16日（水）
(4)申込上限 1人あたり1口5,000円（額面6,250円）で最大4口まで。
(5)申込希望者支援・コールセンターの設置（令和9年2月28日（日）まで）

・市内4カ所のコミュニティセンターへ出張窓口での申込補助

開催場所	日時（各日 午前9時～午後5時）
千歳コミュニティセンター	令和8年8月 3日（月）、4日（水）、5日（水）
南沼原コミュニティセンター	令和8年8月 6日（木）、7日（金）、10日（月）
金井コミュニティセンター	令和8年8月 17日（月）、18日（火）、19日（水）
滝山コミュニティセンター	令和8年8月 20日（木）、21日（金）、24日（月）

※山形市ブランド戦略課窓口では、常時アプリの利用補助を実施
問：山形市役所 ブランド戦略課 街なか・商業係 023-641-1212（内422）

第7地区 集団健診のお知らせ

— 1 —
令和8年度の地区集団健診が始まります。詳しくは、広報やまがた3月号折り込みの「山形市健診べんり帳」または山形市公式ホームページをご覧ください。

➤ 健診内容・対象年齢

- (1) 特定健診（40～74歳）
(2) 健康診査（75歳以上）
(3) がん検診（40歳以上）…胃（バリウム検査）・肺・大腸・前立腺（50歳以上）
※50歳以上の偶数歳の方を対象に、個別健診でのみ、胃がん検診で胃内視鏡検査を実施しています。
(4) 胃がんリスク層別化検査（ABC分類）（40歳以上）
※当日胃がん検診（バリウム検査）を受ける方で、過去にこの検査を受けたことのない方
(5) 肝炎ウイルス検診（40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方）
(6) U-39 健診（16～39歳）
(7) 子宮頸がん検診（20歳以上）・乳がん検診（40歳以上）
※対象者は、子宮頸がん・乳がんともに①偶数歳、②令和7年度に検診を受けていない奇数歳の方となります。

また、②の方は、検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請が必要です。（印鑑不要）

➤ 健 診 日

	日 程	健 診 会 場	担当する健診機関
上記(1)～(6) 特定健診・がん検診等	11月18日（水）～20日（金） 26日（木）、27日（金） 12月 1日（火）～ 4日（金）	江南公民館	山形市医師会健診センター 住所：南館5-3-10 電話：023-645-7222 （音声ガイダンス：2→1）
	12月 7日（月）	霞城セントラル4階	
上記(7) 子宮頸がん・乳がん検診	1月12日（火）～15日（金） 18日（月）～21日（木）	山形市医師会健診センター	山形市医師会健診センター 住所：南館5-3-10 電話：023-645-7222 （音声ガイダンス：2→1）

➤ 申込方法

(1)電話での申し込み

健診の案内が届かない方、上記以外の日程や会場をご希望の方は、電話でのお申し込みが可能です。

健診日の**15日前**までに上記の健診を担当する健診機関へ電話でお申し込みください。

(2)ハガキでの申し込み

40歳以上の山形市国民健康保険加入の方や、過去2年間に市のがん検診を受けたことがある方等に対して、8月上旬までに健診の案内を送付します。

案内が届いた方は同封されているハガキでお申し込みください。

<お問い合わせ>

山形市保健所 健康増進課 成人保健係
電 話：023-616-7272
F A X：023-616-7276
住 所：山形市城南町1-1-1（霞城セントラル4階）