

山形市高齢者鍼灸マッサージ等施術費助成制度のご案内

山形市では、高齢者の健康の保持を図るため、山形市が指定した施術所で、鍼(はり)、灸、マッサージ、指圧を受けた際にかかる施術費の一部を助成する制度を設けており、助成券交付申請の受付を行っております。

助成対象者	70才以上 昭和32年4月1日以前生まれの市民
助成額	市指定施術所で受ける施術 1回当たり800円助成します。 (年度内で12回まで受けることができます。)
申請方法	助成を受けたい方のマイナンバーカード、運転免許証などをお持ちになり、福祉文化センター(東部公民館)、市長寿支援課、各公民館・コミュニティセンターに置いてある申請書に必要事項を記入のうえ、申請してください。
交付について	福祉文化センター(東部公民館)で申請の場合、即日交付可能です。その他の場所で申請の場合、郵送で交付いたします。※助成券の交付は年度内1回のみとなります。紛失等ご注意ください。
助成期間	令和8年4月1日から令和9年3月31日まで
その他	市指定施術所は市内48箇所あります。詳細については申請場所等にてご確認ください。

★お問い合わせ 山形市福祉文化センター(東部公民館)
山形市小白川町二丁目3番47号 電話642-5181

回覧

江南公民館だより

2026年
令和8年6月1日
No.632

〒990-0863 山形市江南1-1-27 ☎023-684-4428 Fax023-684-7397
e-mail:konan@city.yamagata-yamagata.lg.jp

6月の主な行事

日	曜日	行 事 等
2	火	公民館7月利用分一般受付(窓口は午前9時・電話は午前10時から開始) 第七地区老人クラブ連合会 輪投げ大会 4階講堂
4	木	第七地区子育ておしゃべりサロン
5	金	江南公民館運営協力会
9	火	江南大人の学び場 第1回 開講式・「SUKSK生活はじめませんか?」教室
16	火	中学生対象「江南公民館開放」
18	木	第七地区子育ておしゃべりサロン
19	金	第七地区社会福祉協議会 町区部会
22	月	江南健康体操教室(健康づくり運動普及推進協議会) 午前10時から 4階講堂
25	木	8月利用分抽選会(午前9時から 2階第三研修室)

「結婚相談会」のお知らせ

本気で結婚を考えている方を応援する「やまがたし良縁隊」は、出会いの創出やマッチングに向けた「結婚相談会」を開催しています。“出会いの場が欲しい”、“子どもの結婚について相談したい”など、お気軽に何でもご相談ください。

○とき・ところ

①令和8年6月17日(水)午前10時～午後3時(正午～13時を除く)

山形市役所10階 委員会開催室

②令和8年6月28日(日)午前10時～正午

北部公民館2階 研修室

○対 象:結婚を望む独身男女やその家族等

○相談担当:「やまがたし良縁隊」メンバー(結婚を望む方を応援するボランティア仲間組織)

○費 用:無料

○申し込み:事前に市HP申込フォームまたは電話で山形市公民連携室へ
641-1212(代表)内線223

○そ の 他:仲人さんも随時募集中です!!



6月の江南公民館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■は休館日 ○は抽選会日

☆☆6月の百歳体操☆☆

日 時 6月2日・9日・16日・23日
毎週火曜日 12:00～12:40
場 所 江南公民館 1階ロビー



8月利用分の抽選会

日時 6月25日(木) 9:00～

場所 2階 第3研修室

※抽選会への参加は「サークル利用団体届」を提出している団体に限ります。

コピー機・輪転機の利用に際して(お願いとご注意)

江南公民館でのコピー機・輪転機のご利用方法については、下記のとおりです
利用時間:日曜日を除く開館日の午前9時から午後5時まで 公民館を利用する団体が利用できます

コピー機:1枚10円 10・50・100・500円硬貨のみ(コピー機からお釣りができます)

※紙幣は使えません

輪転機:原稿代1枚60円 印刷代1枚3円 50枚以上の印刷でご利用可 ※印刷する用紙はご持参ください

公民館で両替・お釣りの取扱いはできません。事前にご準備くださるよう、ご協力をお願いします。

暑いと感じたときはひと涼み 『クーリングシェルター』をご利用ください

公民館・コミュニティセンター(全館)等の市の施設を

10月21日(水)までクーリングシェルターとして開放しています

施設の一覧など詳しくは市ホームページで紹介しています

山形市では、熱中症対策の取組としてクーリングシェルターの運用を行っています。

当公民館もクーリングシェルターに位置づけられていますので、熱中症特別警戒

アラート等が発表された場合に限らず、暑い時は積極的にご利用ください。

併せて、自宅でもエアコンの活用や、こまめな水分・塩分補給を心がけ、熱中症予防に努めましょう。

※共有スペース等を活用して設置しています。(個室はありません)



これからスマートフォンを使ってみたい方へ
 スマホの特徴や基本的な使いかた、
 どんなことができるのか、あれこれをご紹介

= 社会的要請学習 =



スマートフォンをまだお持ちでない方対象
短期集中！はじめてのスマートフォン講座「入門編」

☆と き **7月8日(水)・9日(木)・10日(金)**
 各回とも午後1時30分～3時30分

☆ところ 江南公民館 4階講堂

☆内 容 スマホの特徴と基本操作・インターネットやLINEの使い方・
 ベニPAYなどのキャッシュレスアプリの紹介 など

☆対 象 スマホ未経験で3回とも受講できる方 先着20人

☆費 用 無 料

☆持ち物 筆記用具、飲み物（スマホはこちらで用意します）

☆申込み **6月9日(火)から** 電話(684-4428)か直接 江南公民館へ

こちらも
あります

すでにスマートフォンをお持ちで、さらに生活に役立つ使い方を知りたい方は
 7,8月に開催する「ゆっくり学ぶ！スマートフォン講座(活用編)」にお申込みください。
 7月1日号の江南公民館だよりで、あらためてご案内いたします。

寿美弥の会 新舞踊の無料講習会

日 時 6月11日(木)
 午後1時30分～午後3時30分
 場 所 江南公民館 第二会議室(和室)
 内 容 藤山一郎さんの唄(荒城の月)に
 あわせて体を動かして楽しんで
 みませんか。初めての方大歓迎です。
 対 象 歌の好きな方、ボランティア活動に
 興味のある方・先着10名
 持ち物 扇子(持っていない方は用意しております)
 費 用 無料
 申 込 不要
 問合せ 松旭寿美弥(しょうきよくすみや)
 (早坂)☎023-644-8260

シニアはつらつ(高齢者向き献立)クッキング

日 時 7月4日(土)午前10時から
 場 所 江南公民館 3階 調理実習室
 献 立 ・ごはん
 ・鶏肉と夏野菜のポン酢炒め
 ・ふわシャキ焼売(シウマイ)
 ・牛乳くず餅
 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、
 スリッパ、筆記用具
 費 用 600円
 問合せ 山形市食生活改善推進協議会
 5B 第七地区
 (斉藤)☎023-644-0812

第七地区町内会連合会

“花いっぱい運動”の引き渡しが行われました

今年も5月19日(火)、皐月晴れの空のもと江南公民館の駐車場において、
 各町内会へ色とりどりのペチュニアとベゴニアの引き渡しが行われました。

平成22年から行われている「いきいき地域づくり支援事業 花いっぱい運動」、
 事前準備から当日の引き渡し作業などに携われた町内会連合会役員の皆様方、
 大変お疲れ様でございました。



☆**中学生の皆さんへ**☆

= 社会的要請学習 =

江南公民館を開放しますよ～!!

江南公民館では、中学生のみなさんを対象に、一部の部屋
 を開放します！
学校の宿題や自主学习など、なんでもOKです。
 自由に使ってくださいね。

日 時 6月16日(火)午前9時から午後4時まで
 部 屋 第二会議室(和室)、第二研修室、第三研修室
 申込み 不要です(当日、必ず事務室で受付してください)
 その他 昼食持参可(ゴミは持ち帰りましょう) 食事は第一会議室を利用してください。
 ※公民館はいろいろな人が利用しています。マナーを守って気持ちよく使いましょう。
 詳しくは事務室へお問い合わせください。江南公民館 ☎684-4428

