

～避難誘導などの消防訓練を行いました～



2/26(木) 江南公民館での火災発生を想定した消防訓練を行いました。
1階湯沸室から出火した想定で、職員が火事ぶれを行い、119番への通報と館内非常放送の実施、公民館利用者を安全に避難口へ誘導する手順などを確認しました。また屋外駐車場では、非常時に備え水消火器を使って初期消火訓練も行いました。



「雑がみ回収 紙袋ストックステーション」をご利用ください！

お家に余っている紙袋はありませんか？雑がみをまとめる時の紙袋が手元にない方に紙袋をゆずっていただくステーションで、紙袋のゆずり合いにご協力をお願いします。

◇利用方法: **家庭や企業で紙袋が余っている方**

…「紙袋ストックステーション」へ紙袋を入れてください。

雑がみを出すための紙袋が不足している方

…「紙袋ストックステーション」から紙袋をご自由にお取りください。

◇設置場所: 江南公民館、東部公民館 1階 正面玄関付近

◇注意事項: 紙袋以外のものは、ストックステーションへ入れないでください。
(家庭のごみ、雑がみなど)

◇お問い合わせ先: 山形市循環型社会推進課

(TEL 023-641-1212 内線 698)

A4サイズより大きい袋をお持ちください



食のボランティア養成講座 ～食生活改善推進員養成講座～

健康づくりのために望ましい食生活を学び、地域に広めていただくボランティア(食生活改善推進員)を養成する講座です。食と健康に興味がある方、新たな仲間を作りたい方、ボランティア活動に興味のある方、どなたでも参加いただけます。

受講生募集中！5月中旬に説明会を開催予定

対象: 山形市内在住の方40名(年齢・性別は問いません)
期間: 5月から1月まで計7回(1回4時間程度)
内容: 医師や管理栄養士の話、調理実習など
会場: 霞城セントラル内
費用: 1,700円程度(テキスト代)

問合せ・申込先:
山形市健康増進課
健康栄養係 616-7273



対象事業
毎回500P進呈!

令和8年度 江南公民館職員紹介

～どうぞよろしくお祈いします～

館長: 村山 良光 (新任)
事務長: 貝羽 芳信

循環型社会推進課から
生涯学習調整主幹: 武田 隆広

農政課から
生涯学習調整主幹: 中村 進二

南部公民館から
会計年度任用職員: 前田 はるみ



～大変お世話になりました～

千葉 榮一 (前館長 退任)
平泉 輝幸 (前事務長

道路整備課へ)

本田 拓 (前事務次長
上下水道部へ)

大江 幸司 (前主査
東部公民館へ)

回覧

江南公民館だより

2026年
令和8年4月1日
No.630

〒990-0863 山形市江南 1-1-27 ☎023-684-4428 Fax023-684-7397
e-mail:konan@city.yamagata-yamagata.lg.jp

4月の主な行事

日	曜日	行 事 等
1	水	公民館5月利用分一般受付 ※窓口は午前9時から・電話(仮予約)は午前10時から開始
2	木	第七地区子育ておしゃべりサロン 第七地区民生児童委員協議会(役員会)
7	火	第七地区民生児童委員協議会(定例会)
12	日	第七地区環境保健推進協議会
16	木	第七地区子育ておしゃべりサロン・ママカフェ 交通安全協会第七支部(総会)
20	月	江南健康体操教室(健康づくり運動普及推進協議会) 午前10時から 4階講堂
24	金	6月利用分抽選会(午前9時から 2階第三研修室)
25	土	江南公民館サークル連絡会役員会(午前11時から 2階第三研修室)

～ 車で江南公民館をご利用になる皆様へ ～

江南公民館に車で出入りする際に、左右の安全確認の妨げになることから、両側の金網フェンスをそれぞれ3枚取り外しています。出入口では必ず一時停止し、左右の安全確認をお願いします。また公民館敷地内では、徐行・安全運転にご協力ください。



6月利用分の抽選会

日時 4月24日(金) 9:00～
場所 2階 第3研修室

※抽選会への参加は「サークル利用団体届」を提出している団体に限ります。

☆4月の百歳体操☆

日時 7日・14日・21日・28日
毎週火曜日 12:00～12:40
場所 江南公民館 1階ロビー



4月の江南公民館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

■は休館日 ○は抽選会日

2月・3月に開催した公民館事業のご紹介

やまがたまるごと探訪「山形の文明開化② 済生館物語」

2/27 に座学、3/5 に山形市郷土館（旧済生館本館）の現地視察を行い、地元の歴史・文化への関心が深まりました。

現地視察では、郷土館の3つの宝（「済生館」の額、ヒポクラテスの像、解体新書・本草綱目）の説明を受けながら実物を目にするこで、身近にある山形の誇れる文化を感じることができました。



「江南健康フェスティバル 親睦スポーツ教室」

3/8 江南体育館を会場に、第七地区体育振興会の皆さんの指導の下、親睦スポーツ教室が開催されました。ラダーゲッター、バックカール等のルールを教わりみんなで楽しみました。最後はドッジボールで走り回って、ポカポカと身体が暖かくなりました。当日は朝から雪がちらつく寒い中にもかかわらず、多くの子ども達が参加してくれました、みなさんありがとうございました。



「よりみち江南カフェ」が開催されました

3/10 百歳体操に先立ち、霞城北部地域包括支援センター主催による「よりみち江南カフェ」が1階ロビーで開催されました。お茶を飲みながら介護保険サービスの説明を受ける等、和やかにご参加いただきました。

「よりみち江南カフェ」は誰でも気軽にくつろげる地域の交流場所で、参加者同士が一緒におしゃべりして情報交換などを行い、生き生きと過ごすきっかけにしてもらうものです。5月からの開催日は公民館だよりでお知らせしますので、皆さんお気軽にご参加ください。



「江南ワンダークラブ 春休み寺子屋塾」

3/19 令和7年度最後の寺子屋塾で一年間の総仕上げの勉強をしました。1年生から6年生まで18人の子どもたちが参加してくれて、みんなで楽しく学びました。工作と絵本の読み聞かせもありました。

あっという間の2時間が過ぎて、最後は笑顔で挨拶をして帰りました。「また参加したい!」「楽しい!」との声が聞かれ、来年度へ向けて更に楽しい塾にしよう先生方も決意を新たにしていました。



令和8年度 江南健康体操教室のご案内

どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください
簡単に覚えやすい健康体操で、日頃の運動不足を解消してみませんか。
健康寿命をのばすために、健康増進づくり宣言!!

日 程		
4月20日(月)	5月18日(月)	6月22日(月)
7月21日(火)	8月17日(月)	9月15日(火)
10月は文化祭の ステージ発表で行います	11月16日(月)	12月21日(火)
1月18日(月)	2月22日(月)	3月16日(火)
各回とも午前10時～11時30分(午前9時45分から受付)		

場 所 江南公民館 4階講堂
持ち物 動きやすい服装、水分補給用の飲み物、運動靴、タオル
内 容 お顔と頭の体操・タオル体操・リズム体操・ダンベル体操・楽しい歌等

問合せ：山形市健康増進部健康増進課 ☎616-7271
主催：山形市健康づくり運動普及推進協議会

～運動普及推進員養成講座～ 受講生を募集中!

健康づくりについて学び、誰でもできる「運動」を広めていただくボランティアを養成する講座です。

講座修了後は、運動普及推進員として、仲間と楽しく「運動」を主とした健康づくりを実践していくことができます。

SUKSK 対象事業
毎回500pt
ゲットできるペニ!



対 象：山形市内在住の方40名 ※年齢・性別は問いません
期 間：5月から1月にかけて全8回(予定)(1回3時間程度)
内 容：健康づくりに必要な講話や運動実技(ストレッチ体操やウォーキング等)
講 師：医師や大学の先生、健康運動指導士等
会 場：主に霞城セントラル内
費 用：無 料
申込み・問合せ：山形市健康増進課 SUKSK 推進係 TEL616-7271