回覧

江南公民館だより

2026年
令和8年11月1日
No.625

〒990-0863 山形市江南1-1-27 ☎023-684-4428 Fax023-684-7397
e-mail:konan@city.yamagata-yamagata.lg.jp

11月の主な行事

日	曜日	行事等
1	日	江南公民館文化祭（2日目）
4	水	公民館12月利用分一般受付 ※窓口は午前9時から・電話（仮予約）は午前10時から
5	木	第七地区子育ておしゃべりサロン
6	金	第七地区民生児童委員協議会（定例会）
7	土	ヨガとピラティスで心と身体を整えよう①
12	木	健康ウォーキング講座
13	金	第七地区社会福祉協議会（役員会・町区部会）
16	月	江南健康体操教室（健康づくり運動普及推進協議会）午前10時から4階講堂
16・17	月・火	第九地区健康診断
18	水	山形五堰を知ろう
18（～20）	水・木・金	第七地区健康診断（26（木）・27（金）も）
19	木	第七地区子育ておしゃべりサロン
21	土	江南大人の学び場⑥歌って健康！若返りボイストレーニング教室 ヨガとピラティスで心と身体を整えよう② こうなんワンダークラブ「お菓子作り教室」
22	日	健康フェスティバル① ニュースポーツを体験してみよう！
25	水	1月利用分抽選会（午前9時から 2階第三研修室）
28	土	ヨガとピラティスで心と身体を整えよう③

1月利用分の抽選会

日時 11月25日(水) 9:00～
場所 2階 第三研修室

※抽選会への参加は「サークル利用団体届」を提出している団体に限ります。

☆11月の百歳体操☆

日 時 11月10日・17日
毎週火曜日 12:00～12:40
場 所 江南公民館 1階ロビー



11月の江南公民館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

「親子ふれあいのつどい ～ミニ門松作り＆エコ羽子板で遊ぼう～」



日　時 ： 令和8年12月13日（日）午前10時～正午
場　所 ： 霞城公民館　3階　講堂
対　象 ： 親子20組（子どもの年齢は小学1年生以上）
参加費 ： 500円
持ち物 ：雑巾1枚、事務用はさみ1本
申込方法： 11月2日（月）午前9時から、電話で事務局へ（先着順）
定員になり次第、締め切ります。

主　催：山形市青少年育成市民会議

事務局：山形市教育委員会　社会教育青少年課　青少年係

【山形市食生活改善推進協議会 5B 第七地区事業】

ワクワクこどもクッキング

学童食伝達講習会

日　時　12月12日（土）10:00～12:00
場　所　江南公民館3階料理実習室
対　象　どなたでも（小学校3年生以上～　一般の方）
　　（包丁を使うのが初めての子どもさんには保護者様の同伴をお願いいたします。）
メニュー
　・里芋ご飯
　・タンドリーチキン
　・マカロニ ミルクスープ
　・デコレーション カップケーキ
費　用　600円（材料費）
持ち物　エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具
募集数　12人
申込み　12月3日（木）まで



問い合わせ・申込み　斉藤 023-644-0812
江南公民館 023-684-4428

【江南公民館主催事業】

健康ウォーキング講座

日　時　11 月 12 日（木）10:00～12:00
場　所　江南公民館 4 階 講堂
内　容　健康のための安全で効果的な歩き方を学ぶ
講　師　山形済生病院健康増進センターめぐみ
　　健康運動指導士 佐藤拓道氏
対　象　健康ウォーキングに関心のある方どなたでも
定　員　20 人
持ち物　動きやすい服装・運動靴、水分補給の飲み物
申込み　直接または電話で江南公民館（Tel684-4428）へ



【江南公民館主催事業】

山形五堰の歴史を学ぶ

日　時　11 月 18 日（水）13:30～16：00
場　所　水の町屋御殿堰ほか
内　容　江南公民館から馬見ヶ崎川合口頭首工、第一・第二分水工、
　　七日町御殿堰などを巡りながら、山形五堰の歴史を学びます

講　師　山形市農林部　農村整備課職員
　　当日は 13:20 まで江南公民館へお越しください
持ち物　動きやすい服装・運動靴・水分補給の飲み物
問合せ　江南公民館　Tel684-4428

【江南公民館主催事業】健康フェスティバル①

ニュースポーツを体験してみよう！

日　時　11 月 22 日（日）9:00～12:00
場　所　江南体育館（江南公民館の隣側）
内　容　避球やフィンランド発祥のニュースポーツ等、
　　３種目をみんなで楽しみます
講　師　第七地区体育振興会の皆様
対　象　児童から大人まで　どなたでも参加できます
　　申込は不要です
　　当日は午前９時まで江南体育館へお越しください
持ち物　動きやすい服装・内履き運動靴・水分補給の飲み物
問合せ　江南公民館　Tel684-4428

【江南公民館主催事業】こうなんワンダークラブ

アップルパイを作ってみよう！

日　時　11 月 21 日（土）13:30～15:30
場　所　江南公民館 3 階料理実習室
内　容　冷凍パイ生地を使用したものと、春巻きの皮で
　　代用したもの　２種類のアップルパイを作り持ち帰ります。
講　師　第七地区食生活改善推進の皆様
対　象　小学校 3～6 年生　先着 12 名
費　用　500 円（材料費）
持ち物　エプロン、三角巾、ふきん 2 枚、筆記用具、
タッパー等持ち帰り用容器
問合せ　江南公民館　Tel684-4428
申込み　11 月 4 日（水）9 時 00 分～　　右の二次元コードから

【江南公民館主催事業】こうなんワンダークラブ

ひょうたんアートらんぷを作ろう！

日　時　12 月 5 日（土）13:30～15:30
場　所　江南公民館 2 階 第 2 研修室
内　容　ひょうたんに穴を空けてオリジナルのランプを作ります。
講　師　ひょうたん iLu-mi　石川ルミさん
対　象　小学校 1～6 年生　先着 12 名
　　（低学年児については保護者様に同伴
　　いただくようお願いいたします。）
費　用　1,500 円（材料費）
持ち物　筆記用具　水分補給用の飲み物
　　（道具類は公民館で準備します。）
問合せ　江南公民館　Tel684-4428
申込み　11 月 7 日（土）9 時 00 分～
　　右の二次元コードから



