

日	曜日	10月の主な行事予定
1	木	公民館11月分利用一般受付開始（窓口は午前9時・電話は午前10時から） 第七地区子育ておしゃべりサロン
3	土	江南大人の学び場 第5回「県産食材を使った手作りみそ教室」
7	水	第七地区民生児童委員協議会
15	木	第七地区子育ておしゃべりサロン
20	火	第七地区社会福祉協議会（役員会・町区部会）
23	金	12月分抽選会（午前9時から 2階 第三研修室）
24	土	西小読書フェスタ けやきの森「もみじ」お話し会
29	木	文化祭会場設営（午前10時から）
31	土	第42回 江南公民館文化祭 一日目

車で江南公民館をご利用の皆さまへ

この時期、公民館の東南側駐車場に植栽されている「トチの木」が、多数の実をつけています。

実が落下する恐れがありますので、駐車の際はくれぐれもご注意ください。他の駐車スペースをご利用ください。



また、駐車場の出入口では必ず一時停止し、左右の安全確認をお願いします。

公民館敷地内では、徐行・安全運転にご協力下さい。

10月の江南公民館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■は休館日 ○は抽選会日

☆第42回 江南公民館文化祭『まつりのタベ』☆ の参加チケットを絶賛販売中です！

日時・会場 10月31日（土）午後5時から 江南公民館4階 講堂

1枚1,000円です（飲み物2本・おつまみ・抽選券付き）江南公民館窓口でお買い求めください。

「結婚相談会」のお知らせ

本気で結婚を考えている方を応援する「やまがたし良縁隊」は、出会いの創出やマッチングに向けた「結婚相談会」を開催しています。“出会いの場がほしい”、“子どもの結婚について相談したい”など、お気軽に何でもご相談ください。

○とき・ところ ①10月9日（金）午後6時～午後8時 霞城公民館2回 研修室1AB

②10月21日（水）午前10時～午後3時（正午～午後1時を除く）山形市役所10階 委員会開催室

○対象 結婚を望む独身男女やその家族等 ○費用 無料

○相談担当 「やまがたし良縁隊」メンバー（結婚を望む方を応援するボランティア仲間組織）

○申し込み 電話または市HPの申込フォームで山形市公民連携室へ641-1212（代表）内線223

○その他 仲人さんも随時募集中です。



市ホームページ

☆☆10月の百歳体操☆☆

日時 10月6日・20日・27日

毎週火曜日 12:00～12:40

場所 江南公民館 1階ロビー



12月利用分の抽選会

日時 10月23日（金）9:00～

場所 2階 第3研修室

※抽選会への参加は「サークル利用団体届」を提出している団体に限ります。

回覧

江南公民館だより

2026年
令和8年10月1日
No.636

〒990-0863 山形市江南 1-1-27 ☎023-684-4428 Fax023-684-7397
e-mail:konan@city.yamagata-yamagata.lg.jp

令和8年 第42回 江南公民館文化祭

主催：第42回江南公民館文化祭実行委員会

10月31日（土）

12:00～	餅の振る舞い	玄関前
12:30～13:00	開会式・けやき太鼓の演奏	4階講堂
13:30～15:30	中学生といっしょに わくわく!スポーツひろば	江南体育館
13:30～15:30	社交ダンス交流会	4階講堂
13:00～16:00	模擬店（無くなり次第終了）	玄関前
	作品展示（絵画・書道・陶芸・絵手紙・フラワーアレンジ等） ふれあい茶席・交通安全啓発のコーナーもあります	1階～3階
17:00～19:00	まつりのタベ（アトラクション・カラオケ・抽選会） （公民館にてチケット販売中！1枚1,000円です）	4階講堂

11月1日（日）

（出演予定サークル・団体）

9:35	山形市健康づくり運動普及推進協議会（健康体操）	
9:55	う～しゅう山形市武術太極拳協会（太極拳の表演）	
10:15	ハイビスカス（フラダンス）	
10:35	さざんか（合唱）	
10:55	山形県民謡協会 山形いざぐるま会・山形かけっこ少年民謡隊（民謡）	4階講堂
11:15	新舞踊 寿美弥の会（新舞踊）	
11:35	岳風会 中央支部（詩吟）	
11:55	ナナナーモエ（フラダンス）	
13:00	山形市立第二中学校吹奏楽部（吹奏楽）	
13:25	コール マンマ・カーリーナ（合唱）	
13:45	アンサンブル ラ・ムータ（合唱）	
9:00～14:15	作品展示	1階～3階
10:00～12:00	模擬店（無くなり次第終了）	玄関前
14:15～	閉会式	1階ロビー

駐車スペースには限りがありますので、お越しの際は乗り合わせや、車以外のご来館にご協力をお願いします

8・9月に開催した公民館事業のご紹介



江南大人の学び場 第3回 「お口若返り」教室

8/18 江南大人の学び場の3回目は、山形市歯科医師会、山形県歯科衛生士会より講師を迎え、これから元気で充実した生活を送るために「オーラルフレイル」や「歯周病と全身疾患の関連」をご講義いただきました。

健口体操を実践し「口の中、周りがすっきりした」「気持ちが前向きになりとても参考になった」等の感想が寄せられました。



江南大人の学び場 第4回 「初秋の植物観察教室@悠創の丘」

9/5 4回目の江南大人の学び場は、悠創の丘で様々な植物の生態を学ぶ観察会を行いました。初秋の訪れを感じさせる絶好の空模様で、観察会にはちょうど良い気候となりました。

ゆっくり散策しながら講師の説明を聞き、実際の植物に触れたりしながら、一つ一つの初秋の植物について理解を深めてもらいました。



江南ワンダークラブ「けん玉教室」

8/29 こうなんワンダークラブの「けん玉教室」を開催しました。小学生 14 人に保護者も加わり、なごやかな雰囲気の中でけん玉にチャレンジしてくれました。

けん玉の扱いにはコツが必要で、そのコツをやさしく教えてもらった参加者はどんどん上手になっていきました。

帰る時の笑顔が印象的でした。これからもけん玉を楽しんで下さい。



初めての方でも大丈夫

★ヨガとピラティスで心と身体を整えよう

☆日 時 ①11月7日(土) ②11月21日(土) ③11月28日(土) 全3回

各回とも13:30~15:30

★場 所 江南公民館 3階集会室

☆内 容 ヨガとピラティスの体験で、心身ともに磨きをかけましょう。

★講 師 山形県エアロビック協会 インストラクター 渡部 留美子さん

☆定 員 18歳~40歳代まで 3回通して参加可能な方 先着20人

★費 用 無 料

☆持ち物 動きやすい服装、ヨガマット(無い場合はバスタオル)、飲み物

★申込み 10月1日(木)より 二次元コードからお申込みください →→→

江南公民館主催事業



『今から始める脚づくり』

~keep walking to the bathroom~

日 時 10月27日(火) 午後1時30分~2時30分

場 所 江南公民館 4階 講堂

講 師 伊藤接骨院 伊藤 義哉 先生

参加費 無 料

持ち物 動きやすい服装、水分補給用の飲み物

申込み 江南公民館へ Tel 023-684-4428

共催者 霞城北部地域包括支援センター・第七地区社会福祉協議会・江南公民館

『いきいき!介護予防講座』第3回



こうなんワンダークラブ事業

第42回江南公民館文化祭

ふれあい茶席コーナー

(小・中学生は無料です)

※数には限りがあります

普段はなかなか体験できない茶道の世界。でも意外と楽しくて、抹茶もおいしいよ!この機会に友達と体験してみませんか?ご家族での参加も歓迎します。ただし、高校生以上は500円になります。ご了承ください。



日 時:

10月31日(土) 13:00~16:00

11月 1日(日) 10:00~12:00

会 場: 江南公民館1階 ロビー

やまがた美味しいカーニバル2026

山形の“旬”が大集合!秋の味覚と、おいしい・楽しい各種イベントが皆様のお越しをお待ちしております。

と き: 令和8年11月3日(火)10:00~14:00

ところ: 山形ビッグウイング(国際交流広場内)

当日は駐車場が大変混雑することが予想されます。満車時は入庫までにお時間がかかる場合や、入場を制限させていただく場合がございます。お車で越しの際は、できるだけお乗り合わせの上ご来場ください。

※天候等の状況により中止になる場合がございます。中止の場合は、市の公式ホームページ等でお知らせいたします。(山形市公式HP: <https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp>)

※当日ご参加の場合は、マイバック持参のご協力をお願いします。

詳しくは

やまがた美味しいカーニバル実行委員会事務局

(山形市農政課内)

(☎641-1212 内線 455)まで



火災急増中! 分別の徹底をお願いします!

充電式家電製品は「電池類」として、透明袋に入れ、月一回の収集日(埋立ごみと同じ日)にだしてください。



詳しくはこちらへ



9月よりコミュニティセンター8か所(鈴川、千歳、金井、楯山、滝山、南沼原、南山形、村木沢)に新たに設置しました。このほか公民館7か所(東部、西部、南部、北部、江南、霞城、元木)と市役所10階にも設置しています。

問い合わせ先 山形市環境部循環型社会推進課 分別収集係 023-641-1212 (内線 694)