

「雑がみ回収 紙袋ストックステーション」の実証実験

お家に余っている紙袋はありませんか？雑がみをまとめる時の紙袋が手元がない方に紙袋をゆずっていただくステーションを設置します。紙袋のゆずり合いにご協力をお願いします。

- ◇利用方法: **ご家庭や企業で紙袋が余っている方**
 …「紙袋ストックステーション」へ紙袋を入れてください。
雑がみを出すための紙袋が不足している方
 …「紙袋ストックステーション」から紙袋をご自由にお取りください。
- ◇設置場所: 江南公民館 1階 こでん及び本・CD回収ボックス付近
 ◇実施期間: 9月2日(火)～
 ◇注意事項: 紙袋以外のものは、ストックステーションへ入れないでください。
 (家庭のごみ、雑がみなど)
 ◇お問い合わせ先: 山形市循環型社会推進課
 (TEL 023-641-1212 内線 698)



9月10日(水)～16日(火)は「自殺予防週間」です

ひとりで悩んでいませんか？あなたの周りに、ひとりで悩みを抱え込んでいる人はいませんか？一人ひとりが身近な人の様子を気かけ、こころのサインに気づくことが、こころの健康やいのちを守ることに繋がります。

【相談窓口】

- ・全国共通「こころの健康相談統一ダイヤル」 おこなおまもろうよこころ 電話 0570-064-556
 山形県「心の健康相談ダイヤル」 電話 023-631-7060
 ※開設期間: 9月10日(水)～16日(火) 午前9時～午後5時(期間内は土日祝日も相談可能)
 ※期間以外は、午前9時～12時、午後1時～5時まで(土日祝日除く)
- ・その他の連絡先(山形市ホームページ)
 メニュー > 健康・福祉 > 健康 > こころの健康 > こころの健康についての相談窓口

『こころの体温計』でこころの健康状態をチェックしよう



パソコンやスマートフォン、携帯電話で現在のこころの健康状態を把握するチェックシステムです。
 自分の状態をチェックする「本人モード」や、家族の状態をチェックする「家族モード」など、6つのモードがあります。

◆山形市ホームページ
 メニュー > 健康・福祉 > 健康 > こころの健康 > こころの健康チェック

【お問い合わせ】山形市保健所 精神保健係 616-7275 (平日・午前8時30分～午後5時15分)

コピー機・輪転機の利用に際して(お願いとご注意)

江南公民館でのコピー機・輪転機のご利用方法については、下記のとおりです
 利用時間: 日曜日を除く開館日の午前9時から午後5時まで 公民館を利用する団体が利用できます
 コピー機: 1枚10円 10・50・100・500円硬貨のみ(コピー機からお釣りがでます) ※紙幣は使えません
 輪転機: 原稿代1枚60円 印刷代1枚3円 50枚以上の印刷でご利用可 ※印刷する用紙はご持参ください
公民館で両替・お釣りの取扱いはできません。事前にご準備くださるよう、ご協力をお願いします。

回覧

江南公民館だより

2025年
 令和7年9月1日
 No.623

〒990-0863 山形市江南 1-1-27 ☎023-684-4428 Fax023-684-7397
 e-mail:konan@city.yamagata-yamagata.lg.jp

9月の主な行事

日	曜日	行 事 等
2	火	公民館9月利用分一般受付(窓口は午前9時・電話は午前10時から開始)
4	木	第七地区子育ておしゃべりサロン
9	火	第七地区民生委員児童委員協議会 定例会
10	水	第4回 大人の学び場「SUKSK生活はじめませんか?教室」
13	土	こうなんワンダークラブ① けん玉教室
18	木	第七地区子育ておしゃべりサロン
24	水	いきいき!介護予防講座③「ヒアリングフレイル(耳の介護予防)」
25	木	10月利用分抽選会(午前9時から 2階第三研修室) 江南公民館文化祭 第2回実行委員会 11時～

暑いと感じたときはひと涼み『クーリングシェルター』をご利用ください

公民館・コミュニティセンター(全館)等の市の施設を
 10月23日(木)までクーリングシェルターとして開放しています
 施設の一覧など詳しくは市のホームページで紹介しています
 山形市では、熱中症対策の取組としてクーリングシェルターの運用を行っています。
 当公民館もクーリングシェルターに位置づけられていますので、熱中症特別警戒アラート等が発表された場合に限らず、暑い時は積極的にご利用ください。
 併せて、自宅でもエアコンの活用や、こまめな水分・塩分補給を心がけ、熱中症予防に努めましょう。
 ※共有スペース等を活用して設置しています。(個室はありません)



11月利用分の抽選会

日時 9月25日(木) 9:00～

場所 2階 第3研修室

※抽選会への参加は「サークル利用団体届」を提出している団体に限ります。

☆☆9月の百歳体操☆☆

日時 9月2日・9日・30日

毎週火曜日 12:00～12:40

場 所 江南公民館 1階ロビー



9月の江南公民館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■は休館日 ○は抽選会日

江南公民館・霞城北部地域包括支援センター 共催事業

第3回 いきいき！介護予防講座
聴こえについて 『耳からの健康講座』



日時 9月24日(水) 午後1時30分～2時30分
場所 江南公民館 4階講堂
講師 言語聴覚士 梁瀬 文子 先生
内容 聴きとる能力にも衰え(=フレイル)があります。聴こえの老化について学びます。

聴こえについてこんな『気になる』はありませんか？
□テレビの音量が大きいと言われることがよくある。
□話し声が大きいと言われる。
□会話をしているときに聞き返すことが増えた。
→聴力低下による”フレイル”のリスクがある可能性があります。



お待ちしております。

【お申し込み先】 江南公民館 Tel684-4428

社会的要請学習(環境・エネルギー)

「山形の水資源」～施設見学～



普段なにげなく使っている水道水。どのようにして各家庭に届き、使い終わった水はどこへ行くのでしょうか。山形市内の施設を見学し、水資源の大切さについて考えてみませんか？

- 日時 1回目 10月22日(水) 9:00までに江南公民館へ集合(半日コース)
2回目 10月24日(金) 13:15までに江南公民館へ集合(半日コース)
- 場所 1回目は松原浄水場内(小水力発電施設)と蔵王ダムを見学します。
2回目は上下水道部水運用センター(見崎浄水場)と浄化センターを見学します。
- 対象 一般市民 20名
- 申込み 江南公民館窓口へ直接、又は電話で申し込んで下さい。10月1日より受付開始。
(定員になり次第締切ります。) ☎684-4428 (参加費無料)
- 持ち物 筆記用具、水分補給用の飲み物
- その他 マイクロバスで移動します。集合時間までに江南公民館1Fロビーへお越しただき受付して下さい。当日は、急な階段の上り下りなど足元にご注意いただく場所があります。ご自分の体調や体力等とご相談の上、申し込んで下さい。

山形市青少年健全育成講演会

「現代思春期の人間関係～つながり孤独とは何か?～」

- ◆開催日 10月31日(金)
- ◆時間 午後6時～午後7時50分(受付開始:午後5時30分)
- ◆場所 山形国際交流プラザ(山形ビッグウイング)2階 大会議室
- ◆講師 土井 隆義(どい たかよし)氏
「筑波大学 人文社会系 教授」
- ◆対象 山形市在住または、在勤・在学の方 300名
- ◆参加費 無料
- ◆申込期間 9月1日(月)午前9時から
- ◆受付締切 10月17日(金)
- ◆申込方法 山形市公式ホームページまたは電話よりお申込ください。
※電話でのお申込みは、土日・祭日を除く9:00～17:15
方が一、変更もしくは中止になる場合は山形市公式ホームページでお知らせします。
- ◆その他
- ◆問合せ先 社会教育青少年課 青少年係
TEL:023-641-1212 内線618・619 FAX:023-624-8443
E-mail: shakyo@city.yamagata-yamagata.lg.jp



8月に開催した公民館事業のご紹介

もっと!スマートフォン講座「活用編」(全3回)

8/1から3回にわたり、すでにスマートフォンを使っている方を対象にした、より日常で役に立つ使い方を学ぶ講座が開催されました。

今回も市内の高校2年生2名からボランティアとして協力してもらい、講師のサポートを行いながら進めていきました。

受講者からは「コード読み取りをもっと活用したい」「電子マネーに挑戦したい」等の感想が寄せられました。



こうなんワンダークラブ①
「科学あそび教室 空気砲で遊ぼう!」

8/1午前中、こうなんワンダークラブ①「空気砲で遊ぼう!」が開催されました。

今回は市内の高校生4名のボランティアの協力を得て、実験をとおして目に見えない空気について学びました。空気砲を自作して、中に煙を入れて箱の脇をたたくと...?

煙の輪が出てくるたびに、歓声が上がり、みんな楽しそうでした。



こうなんワンダークラブ②「夏休み寺子屋塾」

8/1午後に「夏休み寺子屋塾」が開催されました。夏休みに入って間もなくの講座で、あつという間に申し込みがあり、みなさん一生懸命宿題に取り組んでいました。あいまに工作の時間もあり、あつという間に2時間がたち、みんな笑顔でかえられました。次回の「冬休み寺子屋塾」も待っています。(12月下旬に開催予定)



【元木公民館主催事業】

はじめての詩吟講座(無料)
後期(全2回)

声の出し方などの初歩から楽しく学び詩吟の魅力を感じてもらいます。

- 一. 日時 10月17日(金)、10月24日(金)
午後1時30分から午後3時(いずれか1回でも可)
- 二. 場所 山形市元木公民館 2階 研修室2AB
- 三. 講師 山形岳風会 会長 伊藤 岳暁
- 四. 対象 漢詩、和歌、俳句に興味のある方
- 五. 持ち物 なし
- 六. 定員 先着20名
- 七. 申込み 9月18日(木)～10月3日(金)まで
元木公民館に電話(631-6551)または直接事務室
窓口に申し込みください。

詩吟とは、漢詩や和歌、俳句などの詩に節をつけて、感情豊かに表現する芸術です。

元木公民館
担当:三井
電話 631-6551
Fax 631-9037

