

6月・7月に開催した公民館事業のご紹介

いきいき!介護予防講座「目の健康寿命をのばそう アイフレイルについて」



6/25「アイフレイル」をテーマに、山形大学眼科学教室 杵本昌彦教授を講師に招いて、目の健康寿命をのばす方法について学びました。
「アイフレイル」はどういう状態のことなのか、早期発見・適切な治療方法など参加された方は真剣な表情で話を聞いていました。



江南大人の学び場 第2回目「体の中からいきいき血管教室」



7/5 第2回目の江南大人の学び場は、前回に引き続き健康に関する講座を行いました。
血管と密接に関わる病気や予防の仕方、生活習慣を改善する日頃の取り組み方、自宅で手軽にできるストレッチ体操など、循環器病の怖さと対処について学びました。
次回は、第一印象の好感度を上げる「ビューティーアップ教室」を8月30日に開催する予定です。



短期集中!「はじめてのスマートフォン講座(入門編)」



7/15 から3日間連続で、ソフトバンクから講師を迎え、これからスマートフォンを使ってみたい方を対象にした、入門編の講座を開催しました。
スマートフォンで出来る色々なことを学んだ後、音声での検索方法やビデオ通話、きれいな写真の撮り方などを体験しました。毎回2時間があっという間で楽しかった等の感想をいただきました。
この後、すでにスマートフォンをお持ちの方向けに「活用編」講座を、8月に開催する予定です。



暑いと感じたときはひと涼み『クーリングシェルター』をご利用ください

公民館・コミュニティセンター(全館)等の市の施設を

10月23日(木)までクーリングシェルターとして開放しています

施設の一覧など詳しくは市のホームページで紹介しています

山形市では、熱中症対策の取組としてクーリングシェルターの運用を行っています。

当公民館もクーリングシェルターに位置づけられていますので、熱中症特別警戒

アラート等が発表された場合に限らず、暑い時は積極的にご利用ください。

併せて、自宅でもエアコンの活用や、こまめな水分・塩分補給を心がけ、熱中症予防に努めましょう。

※共有スペース等を活用して設置しています。(個室はありません)



コピー機・輪転機の利用に際して(お願いとご注意)

江南公民館でのコピー機・輪転機のご利用方法については、下記のとおりです

利用時間:日曜日を除く開館日の午前9時から午後5時まで 公民館を利用する団体が利用できます

コピー機:1枚10円 10・50・100・500円硬貨のみ(コピー機からお釣りがでます) ※紙幣は使えません

輪転機:原稿代1枚60円 印刷代1枚3円 50枚以上の印刷でご利用可 ※印刷する用紙はご持参ください

公民館で両替・お釣りの取扱いはありません。事前にご準備くださるよう、ご協力をお願いします。

回覧

江南公民館だより

2025年
令和7年8月1日
No.622

〒990-0863 山形市江南 1-1-27 ☎023-684-4428 Fax023-684-7397
e-mail:konan@city.yamagata-yamagata.lg.jp

8月の主な行事

日	曜日	行 事 等
1	金	公民館9月利用分一般受付(窓口は午前9時・電話は午前10時から開始) こうなんワンダークラブ「空気砲で遊ぼう!」・「夏休み寺子屋塾」 第1回 もっと!スマートフォン講座「活用編」
3	日	はじめてのプログラミング講座
7	木	第七地区子育ておしゃべりサロン 第七地区民生児童委員協議会 定例会 第七地区青少年健全育成協議会 総会・研修会
8	金	第2回 もっと!スマートフォン講座「活用編」
15	金	第3回 もっと!スマートフォン講座「活用編」
18	月	江南健康体操教室(健康づくり運動普及推進協議会) 午前10時から 4階講堂
21	木	第七地区子育ておしゃべりサロン
22	金	10月利用分抽選会(午前9時から 2階第三研修室) 第七地区社会福祉協議会 町区部会
23	土	江南公民館文化祭 第1回実行委員会
30	土	江南大人の学び場 第3回 好感度上昇!「ビューティーアップ教室」

令和7年 江南公民館文化祭の開催日が決定しました!

去る7月18日(金)に、第41回江南公民館文化祭の事前打合せ会が行われました、その席上で下記のとおり開催日が決定されました。後日各サークル・地区団体あてにお送りする参加案内書をご確認いただき、盛大な文化祭になりますよう、皆さまのご参加を心よりお待ち申し上げます。



と き 11月1日(土)開会式・作品展示・まつりのタベ 等

11月2日(日)ステージ発表会・作品展示等 等

詳細については今後の『江南公民館だより』で、改めてご案内します。

10月利用分の抽選会

日時 8月22日(金) 9:00~

場所 2階 第3研修室

※抽選会への参加は「サークル利用団体届」を提出している団体に限ります。

☆☆8月の百歳体操☆☆

日 時 8月5日・19日・26日

毎週火曜日 12:00~12:40

場 所 江南公民館 1階ロビー



8月の江南公民館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■は休館日 ○は抽選会日

～西小学校4年生の皆さんが 『地域の交流』アンケートを集めてくれました～



この度西小学校4年生の皆さんが、総合学習の一環で、地域の方と交流会を開きたいので皆さんのご意見を聞かせてほしいと、7月3日から16日に渡ってアンケート調査を江南公民館のロビーで行いました。
集められた内容について、この後クラスで話し合いが行われる予定です。
4年生の皆さん、ありがとうございました。



こうなんワンダークラブ 『けん玉教室』



昔から伝わるけん玉。やってみると、意外とむずかしくて楽しいあそびです。
みなさんも挑戦してみませんか？お父さんやお母さんと一緒に楽しんでみよう!!
(おじいちゃん、おばあちゃんともOK)

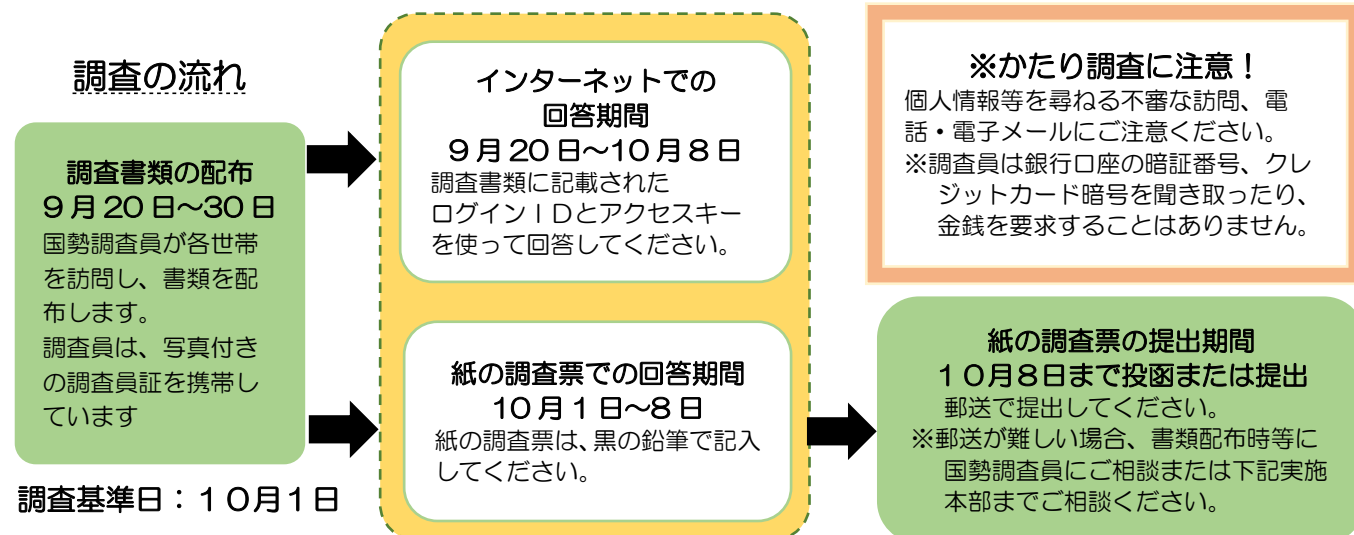
- 日 時 9月13日(土) 9:30～11:30
- 会 場 江南公民館4階 講堂
- 対象者 小学生と保護者 先着10名
- 内 容 昔ながらのあそび「けん玉」を体験します!
- 参加費 無 料
- 講 師 山形けん玉友の会会長 平山 昭さん
- 申込み 8月20日(水)から受付を開始します。
電話で江南公民館へ申し込んでください。 ☎684-4428



令和7年国勢調査を実施します!



国勢調査は、統計法に基づき日本に住んでいる全ての人と世帯を対象に、5年に1度行われる重要な調査です。
ご協力をお願いいたします。ご回答は、できる限りインターネットでお願いいたします。※郵送回答も可能です。



問い合わせ先 令和7年国勢調査山形市実施本部 TEL023-634-9033

第九・第七地区 集団健診のお知らせ

令和7年度の地区集団健診が始まります。詳しくは、広報やまがた3/15号折り込みの「山形市健診べんり帳」または山形市公式ホームページをご覧ください。

○ 健診内容・対象年齢…すべての健診の年齢は、令和8年3月31日時点の年齢です。

- (1) 特定健診(40～74歳)
- (2) 健康診査(75歳以上)
- (3) がん検診(40歳以上)…胃(バリウム検査)・肺・大腸・前立腺(50歳以上)
※50歳以上の偶数歳の方を対象に、個別健診でのみ、胃がん検診で胃内視鏡検査を実施して
- (4) 胃がんリスク層別化検査(ABC分類)(40歳以上)
※当日胃がん検診(バリウム検査)を受ける方で、過去にこの検査を受けたことのない方
- (5) 肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方)
- (6) すこやか健診(20～39歳)
- (7) 子宮頸がん検診(20歳以上)・乳がん検診(40歳以上)
※対象者は、子宮頸がん・乳がんともに①偶数歳、②令和6年度に検診を受けていない奇数歳の方となります。
また、②の方は、検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請が必要です。(印鑑不要)

山形市健診べんり帳はこちら



○ 健診日程: 第九地区

	日 程	健 診 会 場	担当する健診機関
上記(1)～(6) 特定健診・ がん検診等	10月16日(木)、17日(金)	北部公民館	山形市医師会健診センター 住所: 南館5-3-10 電話: 023-645-7222 (音声ガイダンス: 2→1)
	10月21日(火)、22日(水)	江南公民館	
上記(7) 子宮頸がん・ 乳がん検診	12月17日(水)～19日(金)	山形市医師会健診センター	山形市医師会健診センター 住所: 南館5-3-10 電話: 023-645-7222 (音声ガイダンス: 2→1)

○ 健診日程: 第七地区

	日 程	健 診 会 場	担当する健診機関
上記(1)～(6) 特定健診・ がん検診等	10月23日(木) 11月 5日(水)～7日(金) 11日(火)～13日(木) 18日(火)、19日(水)	江南公民館	山形市医師会健診センター 住所: 南館5-3-10 電話: 023-645-7222 (音声ガイダンス: 2→1)
	11月20日(木)	霞城セントラル4階	
上記(7) 子宮頸がん・ 乳がん検診	1月 8日(木)、9日(金) 13日(火)～16日(金) 19日(月)、20日(火)	山形市医師会健診センター	山形市医師会健診センター 住所: 南館5-3-10 電話: 023-645-7222 (音声ガイダンス: 2→1)

○ 申込方法

(1) 電話での申し込み

健診の案内が届かない方、上記以外の日程や会場をご希望の方は、電話でのお申し込みが可能です。
健診日の15日前までに上記の健診を担当する健診機関へ電話でお申し込みください。

(2) ハガキでの申し込み

40歳以上の山形市国民健康保険加入の方や、過去2年間に市のがん検診を受けたことがある方等に対して、
8月中旬に健診の案内を送付します。案内が届いた方は同封されているハガキでお申し込みください。

<お問い合わせ>

山形市保健所 健康増進課 成人保健係
電 話: 023-616-7272 FAX: 023-616-7276
住 所: 山形市城南町1-1-1 (霞城セントラル4階)
受付時間: 月曜～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)