



# 5月に開催した公民館事業のご紹介

## 「よりみち江南カフェ」が開催されました



5/13 霞城北部地域包括支援センターと山形市社会福祉協議会との共催による「よりみち江南カフェ」が1階ロビーで開催され、コーナーが満席になる程多くの方に参加いただきました。

「よりみち江南カフェ」は誰でも気軽に安心して過ごせる地域の居場所、参加者同士がおしゃべりして情報交換などを行い、生き生きと過ごすきっかけにしましょう。次回は、6月10日(火)に開催しますので、皆さんお気軽にご参加ください。



## 江南公民館の出入口両側の金網フェンスを撤去しました



車で江南公民館を入出場される際に、対向車が確認し難く、ご不便をおかけしておりました。入り口両側の金網フェンスを取り外しました。

なお車でのご利用の際は、出入口で必ず一時停止の上、左右の安全確認をお願いします。公民館敷地内では、徐行・安全運転にご協力下さい。



## わたしの趣味・特技の展示発表・サークルでの発表会を募集中です!

1階ロビーで行う、個人の作品展示や発表(コーラス・楽器・パフォーマンス等)が可能となります。利用サークル届を提出している団体は、会員募集等の目的で見学会や体験会を行うことも可能です。※会場(1階ロビー)の提供のみとします。準備・管理・後片付け等はご自身で行ってください。

希望される方は江南公民館まで。TEL684-4428

## いらなくなった「本」や「CD」の回収にご協力ください

市内7か所の公民館(東部、西部、南部、北部、江南、霞城、元木)や市役所に、いらなくなった本やCD等の回収ボックス『「キモチと。」ボックス』を設置しています。回収したものは、ブックオフが査定し、その査定額相当額が市に寄附される仕組みです。寄附金は、市の地球温暖化対策事業に活用します。

また、WEB申込では右記の専用ページから申し込むと、配送業者が無料で集荷します。ぜひご利用下さい。

担当:山形市役所ごみ減量推進課 減量推進係  
電話:023-641-1212(内線698・699)

専用ページ  
はこちら➡



「キモチと。」ボックス

## コピー機・輪転機の利用に際して(お願いとご注意)

江南公民館でのコピー機・輪転機のご利用方法については、下記のとおりです

利用時間:日曜日を除く開館日の午前9時から午後5時まで 公民館を利用する団体が利用できます

コピー機:1枚10円 10・50・100・500円硬貨のみ(コピー機からお釣りがでます) ※紙幣は使えません

輪転機:原稿代1枚60円 印刷代1枚3円 50枚以上の印刷でご利用可 ※印刷する用紙はご持参ください

公民館で両替・お釣りの取扱いはできません。事前にご準備くださるよう、ご協力をお願いします。

## 回覧

# 江南公民館だより

2025年  
令和7年6月1日  
No.620

〒990-0863 山形市江南 1-1-27 ☎023-684-4428 Fax023-684-7397  
e-mail:konan@city.yamagata-yamagata.lg.jp

## 6月の主な行事

日	曜日	行 事 等
3	火	公民館7月利用分一般受付(窓口は午前9時・電話は午前10時から開始)
5	木	第七地区子育ておしゃべりサロン 家庭教育応援講座「はじめてのミシン体験講座」
6	金	第七地区民生児童委員協議会 定例会
7	土	江南大人の学び場 第1回 開講式・「知ってそなえる もしものときのがん教室」
10	火	よりみち江南カフェ (午前11時30分から 1階ロビー)
13	金	第七地区老人クラブ連合会 輪投げ大会 4階講堂
16	月	江南健康体操教室(健康づくり運動普及推進協議会) 午前10時から 4階講堂 中学生対象「江南公民館開放」~17日(火)まで
19	木	第七地区子育ておしゃべりサロン
20	金	第七地区社会福祉協議会 町区部会
25	水	8月利用分抽選会(午前9時から 2階第三研修室) いきいき!介護予防講座(第1回)「目の健康寿命をのばそう アイフレイルについて」

## 暑いと感じたときはひと涼み『クーリングシェルター』をご利用ください

公民館・コミュニティセンター(全館)等の市の施設を

10月23日(木)までクーリングシェルターとして開放しています

施設の一覧など詳しくは市ホームページで紹介しています

山形市では、熱中症対策の取組としてクーリングシェルターの運用を行っています。

当公民館もクーリングシェルターに位置づけられていますので、熱中症特別警戒

アラート等が発表された場合に限らず、暑い時は積極的にご利用ください。

併せて、自宅でもエアコンの活用や、こまめな水分・塩分補給を心がけ、熱中症予防に努めましょう。

※共有スペース等を活用して設置しています。(個室はありません)



## 8月利用分の抽選会

日時 6月25日(水) 9:00~

場所 2階 第3研修室

※抽選会への参加は「サークル利用団体届」を提出している団体に限ります。

## ☆☆6月の百歳体操☆☆

日時 6月3日・10日・17日・24日

毎週火曜日 12:00~12:40

場所 江南公民館 1階ロビー



## 6月の江南公民館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■は休館日 ○は抽選会日

これからスマートフォンを使ってみてみたい方へ  
スマホの特徴や基本的な使いかた、  
どんなことができるのか、あれこれをご紹介します。



## スマートフォンをまだお持ちでない方対象 短期集中!はじめてのスマートフォン講座「入門編」

- ☆と き 7月15日(火)・16日(水)・17日(木)  
各回とも午後1時30分～3時30分
- ☆ところ 江南公民館 4階講堂
- ☆内 容 スマホの特徴と基本操作・インターネットやLINEの使い方・  
ベニPAYなどのキャッシュレスアプリの紹介 など
- ☆対 象 スマホ未経験で3回とも受講できる方 先着20人
- ☆費 用 無 料
- ☆持ち物 筆記用具、飲み物(スマホは公民館で用意します)
- ☆申込み 6月18日(水)から 電話(684-4428)か直接 江南公民館へ

こちらも  
あります

すでにスマートフォンをお持ちで、さらに生活に役立つ使い方を知りたい方は  
8月に開催する「もっと!スマートフォン講座(活用編)」にお申込みください。  
7月1日号の江南公民館だよりで、あらためてご案内いたします。

### 第1回 いきいき!介護予防講座(全5回)

## 目の健康寿命をのぼそう 「アイフレイル」について

「アイフレイル」とは?

健康な目と、高度な視機能障害の**中間のこと**をいいます。  
アイフレイルを早期に発見し、適切に治療を行い、介護予防しましょう。

- 日 時 6月25日(水)午後1時30分～2時30分
- 場 所 江南公民館 4階 講堂
- 講 師 山形大学 眼科学教室 榎本 昌彦 先生
- 定 員 30人
- 参加費 無 料
- 持ち物 筆記用具、水分補給用飲み物
- 申込み 江南公民館へ Tel684-4428

専門の医師による  
講話です!

## 第七地区町内会連合会

# “花いっぱい運動”の引き渡しが行われました

平成22年から行われている「いきいき地域づくり支援事業 花いっぱい運動」ですが、  
今年も去る5月20日(火)、雨あがりの空のもと江南公民館の駐車場において、各町内会  
へ色とりどりのペチュニアとベゴニアの引き渡しが行われました。

事前準備から当日の引き渡し作業などに携われた町内会連合会役員の皆様方、大変  
お疲れ様でございました。



## ☆中学生の皆さんへ☆

# 江南公民館を開放しますよ～!!

江南公民館では、中学生のみなさんを対象に、一部の部屋  
を開放します!  
**学校の宿題や自主学习など、なんでもOKです。**  
自由に使ってくださいね。



- 日 時 6月16日(月)・17日(火)午前9時から午後4時まで
- 部 屋 第一会議室、第二研修室(16日のみ)  
第一講習室(17日のみ)、講堂(16日の午後と17日 Wi-Fi使用可)
- 申込み 不要です(当日、必ず事務室で受付してください)
- その他 屋食持参可(ゴミは持ち帰りましょう)食事は第一会議室を利用してください。  
※公民館はいろいろな人が利用しています。マナーを守って気持ちよく使いましょう。  
詳しくは事務室へお問い合わせください。江南公民館 ☎684-4428