



# よみち江南カフェ



認知症について語ったり、学んだり。  
のんびりと開催しています。

場所：江南公民館ロビー  
第②火曜日 11:30頃～12時



どなたでも自由に参加できます。  
どうぞお立ち寄りください。

霞城北部地域包括支援センター

第1回	5月13日(火)
第2回	6月10日(火)
第3回	7月8日(火)
第4回	9月9日(火)
第5回	10月7日(火)
第6回	11月11日(火)
第7回	12月9日(火)
第8回	令和8年2月10日(火)
第9回	令和8年3月10日(火)



## 山形市ゼロカーボン加速化事業 ～ゼロカーボンシティの実現に向けた新しい取組～

### (自家消費型)非FIT型太陽光発電設備導入事業費補助金

自家消費型の太陽光発電設備等の設置を行った市民・事業者に対して補助金を支給し、再生可能エネルギーの導入を推進します。

注意：FIT・FIP認定を受けたものは補助対象外です。

- ▶ 補助対象 市民・市内の事業者
- ▶ 受付期間 令和7年4月23日～12月26日 ※先着順
- ▶ 補助内容

対象	対象設備	補助率等	上限
市民	太陽光発電	7万円/kW	42万円
	蓄電池	1/3	5万円
	E M S※	2/3	5万円
事業者	太陽光発電	5万円/kW	500万円
	蓄電池	1/3	100万円
	E M S※	2/3	100万円

※エネルギーマネジメントシステム

詳しい要件等は、山形市公式ホームページをご覧ください。



発電した電力は、売電するより自家消費した方がおトクです！

●一般的な住宅の一例(太陽光パネル約6kW、蓄電池約7kWh)  
※市実施の設置者アンケート結果による平均値



## 回覧

# 江南公民館だより

2025年  
令和7年5月1日  
No.619

〒990-0863 山形市江南1-1-27 ☎023-684-4428 Fax023-684-7397  
e-mail:konan@city.yamagata-yamagata.lg.jp

### 5月の主な行事

日	曜日	行 事 等
1	木	公民館6月利用分一般受付 ※窓口は午前9時から・電話(仮予約)は午前10時から開始 第七地区子育ておしゃべりサロン
7	水	第七地区民生委員児童委員協議会 定例会
15	木	第七地区子育ておしゃべりサロン
16	金	第七地区社会福祉協議会 理事会
19	月	江南健康体操教室(健康づくり運動普及推進協議会) 午前10時から 4階講堂
23	金	7月利用分抽選会(午前9時から 2階第三研修室) 第七地区町内会連合会・自治推進委員会 定例総会
24	土	江南公民館サークル連絡会 総会
27	火	第七地区社会福祉協議会評議員会
30	金	防犯協会第七支部 会議

### コピー機・輪転機の利用に際して(お願いとご注意)

江南公民館でのコピー機・輪転機のご利用方法については、下記のとおりです。  
利用時間：日曜日を除く開館日の午前9時から午後5時まで 公民館を利用する団体が利用できます。

コピー機：1枚10円 10・50・100・500円硬貨のみ(コピー機からお釣りがでます)

※紙幣は使えません。

輪転機：原稿代1枚60円 印刷代1枚3円 50枚以上の印刷でご利用可

※印刷する用紙はご持参ください。

公民館での両替・お釣りの取扱いはできません。

事前にご準備くださるよう、ご理解とご協力をお願いします。

### 7月利用分の抽選会

日時 5月23日(金) 9:00～

場所 2階 第3研修室

※抽選会への参加は「サークル利用団体届」を提出している団体に限ります。

### ☆☆5月の百歳体操☆☆

日時 13日・20日・27日

毎週火曜日 12:00～12:40

場所 江南公民館 1階ロビー



### 5月の江南公民館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

■は休館日 ○は抽選会日

# 令和7年『江南大人の学び場』 参加希望の皆さまを募集します！

人生100年時代！いつまでも楽しく生き生きと毎日を暮らしていくための、健康教室やものづくり、生活に役立つ話などを気軽に学べる内容です。第七地区にお住いの皆さまの、たくさんのご参加をお待ちしています。

回	月日	時間	会場	内容
1	6月7日 (土)	10:00~ 11:30	2階 第三研修室	開講式・知ってそなえる「もしものときのがん」教室 がんの基礎知識から治療方法、費用等気になる様々を学びます 講師:明治安田生命
2	7月5日 (土)	10:00~ 11:30	2階 第三研修室	「体の中からいきいき 血管」教室 大きな病気に繋がる「血管」を元気に保つ生活方法を学びます 講師:明治安田生命
3	8月30日 (土)	10:00~ 11:30	2階 第三研修室	好感度上昇!「ビューティーアップ」教室 清潔感で信頼度UP、爽やかな身だしなみのコツを学びます 講師:資生堂ジャパン
4	9月10日 (水)	10:00~ 11:30	2階 第三研修室	「SUKSK生活はじめませんか?」教室 山形市の健康ポイント事業 SUKSK について詳しく紹介します 講師:山形市健康増進課
5	10月2日 (木)	9:00~ 12:00	悠創の丘	「秋の植物と野鳥観察教室@悠創の丘」 多様な植物が生い茂る秋の悠創の丘を散策し植物と野鳥観察 講師:佐竹恵一さん 他 (江南公民館集合・解散) ※予定
6	11月18日 (火)	13:30~ 15:30	2階 第研修室	県産食材を使った「つけもの」教室 冬の郷土食の誇り、美味しい「青菜づけ」の作り方を学びます 講師:新聞さとみさん ※材料費 2,000円(予定)
7	12月13日 (土)	10:00~ 12:00	2階 第三研修室	歌って健康「若返りボイストレーニング」教室・ 閉講式 声をだして、いつも動ける若々しい身体をつくります 講師:健康ボイストレーナー 大場幸子さん

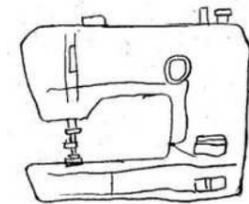
- 対象: 6月から12月まで **原則**7回通して参加できる、第七地区にお住いの成人の皆さま。
- 定員: 20人(先着)
- 費用: 第1~5回、第7回は無料です。第6回の「つけもの教室」は、材料費がかかります。
- 持ち物: 筆記用具、水分補給用の飲み物。
- 申込み: **5月7日(水)**から受付を行います。電話か窓口で江南公民館へ **☎684-4428** 定員になり次第受付を締め切ります。
- その他: 全ての講座は「SUKSK(スクスク)」ポイント対象事業の予定です。



家庭教育応援



## はじめてのミシン体験講座 「こどもの小物を作ってみよう！」



- 日時: 6月5日(木) 10:00~11:30
- 会場: 江南公民館 2階 第二研修室
- 対象者: 未就学児のいるお母さん(初心者の方) 5名
- 内容: ハッピージャパンで提供していただくキットから「レース飾りのミニトート」を作ります。ハッピージャパンの先生が丁寧に指導します。
- 参加費: 無料
- 講師: ハッピージャパン 須貝哲也さん
- 申込み: 5月8日(木)から受付を開始します。(定員になり次第締切) 電話で直接江南公民館へ ☎684-4428

## 食のボランティア養成講座 食生活改善推進員養成講座

健康づくりのために望ましい食生活を学び、地域に広めていただくボランティア(食生活改善推進員)を養成する講座です。食と健康に興味がある方、新たな仲間を作りたい方、ボランティア活動に興味のある方、どなたでも参加いただけます。

### 受講生募集中! 5月中旬に説明会を開催予定

対象: 山形市内在住の方40名(年齢・性別は問いません)  
期間: 5月から計9回の講座(1回4時間程度)  
内容: 医師や管理栄養士の話、調理実習など  
会場: 山形市保健所(霞城セントラル内)  
費用: 1,700円程度(テキスト代)

問合せ・申込先:  
山形市健康増進課  
健康栄養係 616-7273



対象事業  
毎回500P進呈!



## 『きものリメイク 織物アラカルト 二人展』



4月9日より1階ロビーで開催された『きものリメイク 織物アラカルト 二人展』が21日で無事終了しました

古くなった晴れ着などが、巾着やバッグ等のいろいろな小物にリメイクされていて、公民館へ来られた方が、足を止めて作品に見入っていました。

着物から、様々な小物類に変わることに、みなさん驚きの声を上げていました。

貴重な作品の展示を、ありがとうございました。