

～避難誘導などの消防訓練を行いました～



2/21(金) 江南公民館での火災発生を想定した消防訓練を行いました。
2階湯沸室から出火したとの想定で、職員が火事ぶれを行い 119 番への通報と館内非常放送の実施、公民館利用者を安全に避難口へ誘導する手順などを確認しました。また屋外駐車場で、非常時に備え水消火器を使つての初期消火訓練も行いました。



食のボランティア養成講座 ～食生活改善推進員養成講座～

健康づくりのために望ましい食生活を学び、地域に広めていただくボランティア(食生活改善推進員)を養成する講座です。食と健康に興味がある方、新たな仲間を作りたい方、ボランティア活動に興味のある方、どなたでも参加いただけます。

受講生募集中！5月中旬に説明会を開催予定

対象：山形市内在住の方40名(年齢・性別は問いません)
期間：5月から計9回の講座(1回4時間程度)
内容：医師や管理栄養士の話、調理実習など
会場：山形市保健所(霞城セントラル内)
費用：1,700円程度(テキスト代)

問合せ・申込先：
山形市健康増進課
健康栄養係 616-7273



わたしの趣味・特技の展示発表、サークルでの発表会を募集中です

1階ロビーで行う、個人の作品展示や発表(コーラス・楽器・パフォーマンス等)が可能なものとします。利用サークル届を提出している団体は、会員募集等の目的で見学会や体験会を行うことも可能です。
※会場(1階ロビー)の提供のみとします。準備・管理・後片付け等はご自身で行ってください。

希望される方は江南公民館へ。TEL684-4428

予告

4月9日(水)から

『きものリメイク 織物アラカルト 二人展』の展示を行います!

古くなった晴れ着などを利用して、巾着やバッグ等のいろいろな小物にリメイクしました。

期間:4月9日(水)から21日(月)まで みなさま是非ご覧ください。

江南公民館 3階「料理実習室」修繕のお知らせ

長らく使用できずにご不便をおかけしております料理実習室を、4月7日(日)～11日(金)にかけて修繕いたします。これに伴い、この期間は2階「第二会議室(和室)」も使用できませんので、ご理解とご協力をお願いします。

令和7年度 江南公民館職員紹介

～どうぞよろしくお祈いします～

館長：千葉 榮一

事務長：平泉 輝幸

事務次長：本田 拓

主査：大江 幸司

会計年度任用職員：前田 はるみ



回覧

江南公民館だより

2025年
令和7年4月1日
No.618

〒990-0863 山形市江南 1-1-27 ☎023-684-4428 Fax023-684-7397
e-mail:konan@city.yamagata-yamagata.lg.jp

4月の主な行事

日	曜日	行 事 等
1	火	公民館5月利用分一般受付 ※窓口は午前9時から・電話(仮予約)は午前10時から開始
3	木	第七地区子育ておしゃべりサロン 第七地区民生児童委員協議会(役員会)
8	火	第七地区民生児童委員協議会(定例会)
11	金	第七地区社会福祉協議会(監査)
15	火	江南健康体操教室(健康づくり運動普及推進協議会) 午前10時から 4階講堂
17	木	第七地区子育ておしゃべりサロン 交通安全協会第七支部(総会)
18	金	第七地区老人クラブ連合会(総会)
25	金	6月利用分抽選会(午前9時から 2階第三研修室)
26	土	江南公民館サークル連絡会役員会(午後2時から 2階第三研修室)

～市立第七小学校 4年生のみなさんから～

この度、第七小学校4年生のみなさんが、自分の通う小学校の歴史やすごいところをまとめたレポート『七小のすてき』を作成したので、地域の方々にもお知らせしたいと江南公民館にお持ちいただきました。東日本大震災の時にむびくともしなかった校舎や、今年90周年を迎える七小の歴史等がとてわかりやすくまとめられています。レポートは1階ロビーに展示中です、皆さま来館の際は是非ご覧ください。4年生のみなさん、すてきな発見と研究ご苦労さまでした。どうもありがとうございました。



6月利用分の抽選会

日時 4月25日(金) 9:00～
場所 2階 第3研修室

※抽選会への参加は「サークル利用団体届」を提出している団体に限ります。

☆☆4月の百歳体操☆☆

日時 1日・8日・15日・22日
毎週火曜日 12:00～12:40
場所 江南公民館 1階ロビー



4月の江南公民館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■は休館日 ○は抽選会日



2月・3月に開催した公民館事業のご紹介



「やまがたまると探訪 山形の文明開化 三島通庸を中心として」



2/28に座学を行い、山形県令時の功績を通して三島通庸の思想・考え方を学び、3/7は三島通庸が関わった旧県庁(文翔館)や市役所前大通りなどを講師の説明を聞きながら、ゆっくり散策し見学を行いました。

普段から見慣れている場所ですが成り立ちなど知らなかったことが多く、参加者からも「勉強になった」という言葉をいただきました。

「江南ワンダークラブ ひょうたんランプづくり」

3/1 植物のひょうたんを使って自分だけのオリジナルランプを作ってみました。

みんな初めてのひょうたんランプづくりで、熱心に先生のお話を聞いていました。

最初はドキドキしながら穴を開けていましたが、慣れてくると夢中になり、あっという間に2時間が過ぎました。「楽しかった!」と皆さん満足そうな笑顔になり、良かったです。



「江南健康フェスティバル 親睦スポーツ教室」



3/9 江南体育館を会場に、第七地区体育振興会の皆さんの指導の下、親睦スポーツ教室が開催されました。アタック5、バックカール、モルックのルールを教えてもらってみんなで体験しました。最後はドッジボールで走り回って、ポカポカと身体が暖かくなりました。当日は薄く残雪の積もる中、朝早くから多くの子ども達が参加してくれました。みなさんありがとうございました。

「よりみち江南カフェ」が開催されました

3/11 霞城北部地域包括支援センターと山形市社会福祉協議会との共催による「よりみち江南カフェ」が1階ロビーで開催され、お茶を飲みながら介護保険サービスの説明を受けるなど、和やかにご参加いただきました。

「よりみち江南カフェ」は誰でも気軽に安心して過ごせる地域のなかの居場所、参加者同士が一緒におしゃべりして情報交換などを行い、生き生きと過ごすきっかけにもなるものです。今後も、5月から月1回開催しますので、皆さんお気軽にご参加ください。



「江南ワンダークラブ 春休み寺子屋塾」



3/21 令和6年度最後の寺子屋塾で一年間の総仕上げの勉強をしました。1年生から6年生まで38人の子どもたちが参加してくれて、みんなで楽しく学びました。工作と絵本の読み聞かせもありました。あっという間の2時間が過ぎて、最後は笑顔で挨拶をして帰りました。「また参加したい!」、「楽しい!」といった声が聞かれ、来年度へ向けて更に楽しい塾にしようという先生方も決意を新たにしていました。

令和7年度 江南健康体操教室のご案内

どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください
簡単で覚えやすい健康体操で、日頃の運動不足を解消してみませんか。
健康寿命をのばすために、健康増進づくり宣言!!

日 程		
4月15日(火)	5月19日(月)	6月16日(月)
7月22日(火)	8月18日(月)	9月17日(水)
10月は文化祭の ステージ発表で行います	11月17日(月)	12月16日(火)
1月19日(月)	2月16日(月)	3月16日(月)

各回とも午前10時～11時30分(午前9時40分から受付)

場 所 江南公民館 4階講堂

持ち物 動きやすい服装、水分補給用の飲み物、運動靴、タオル

内 容 ・お顔と頭の体操・タオル体操・リズム体操・筋力アップ体操
・ダンベル体操・楽しく歌を歌う等

問合せ 山形市健康増進部健康増進課 ☎616-7271

主催：山形市健康づくり運動普及推進協議会

～運動普及推進員養成講座～ 受講生を募集中!

健康づくりについて学び、誰でもできる「運動」を広めていただくボランティアを養成する講座です。

講座修了後は、運動普及推進員として、仲間と楽しく「運動」を主とした健康づくりを実践していくことができます。

SUKSK 対象事業
毎回500pt
ゲットできるペニ!



対 象：山形市内在住の方40名 ※年齢・性別は問いません

期 間：5月から1月にかけて計8回の講座(月1回、3時間程度)

内 容：健康づくりに必要な講話や運動実技(ストレッチ体操やウォーキング等)

講 師：医師や大学の先生、健康運動指導士、保健師、管理栄養士等

会 場：山形市保健所(霞城セントラル内)

費 用：無 料

申込み・問合せ：山形市健康増進課 SUKSK 推進係 TEL616-7271