



2・3月に開催した公民館事業のご紹介

「よりみち江南カフェ」が開催されました

2/20・3/12 霞城北部地域包括支援センターと山形市社会福祉協議会との共催による「よりみち江南カフェ」が1階ロビーで開催され、お茶を飲みながら介護保険サービスの説明を受けるなど、和やかにご参加いただきました。

「よりみち江南カフェ」は誰でも気軽に安心して過ごせる地域のなかの居場所、参加者同士が一緒におしゃべりして情報交換などを行い、生き生きと過ごすきっかけにしてみたいです。今後も、月1回開催しますので、皆さんお気軽にご参加ください。



「紙芝居と絵本の読み聞かせに大きな拍手」

2/27 百歳体操の前に紙芝居と絵本の読み聞かせ会がありました。ボランティア活動をされている丹羽さんの語りに引き付けられ、聴いている皆さんは想像力を働かせ物語に入り込んでいる様子で、最後には大きな拍手が送られていました。

読み聞かせは毎月1回、百歳体操の前に開催しますので、皆さんご参加ください。



「江南ワンダークラブ わくわく実験教室②」

3/2 わくわく実験教室の2回目は、化学変化を利用して昔懐かしい「カルメ焼き」を作ってみました。

重曹に熱を加えることでアツという間にカルメ焼きに変身!最初は上手くできなくて大変でしたが、慣れてくるとたくさん作れて大喜び!おいしそうに出来ました。子どもたちは目を輝かせながら実験を楽しんでいました。



「江南健康フェスティバル みんなでパックカール」

3/10 江南体育館を会場に、第七地区体育振興会の皆さんの指導の下、江南健康フェスティバルが開催されました。パックカールとボッチャのルールを教えてもらってみんなで体験しました。最後はドッジボールで走り回って、ポカポカ身体が暖かくなりました。

当日は時折雪が混じる中、多くの子ども達が参加してくれました。みなさんありがとうございました。



「江南ワンダークラブ 春休み寺子屋塾」

3/22 令和5年度最後の寺子屋塾で一年間の総仕上げの勉強をしました。1年生から6年生まで31人の子どもたちが参加してくれて、みんなで楽しく学びました。合間にアクセサリを作ってみたり、絵本の読み聞かせもありました。あつという間の2時間が過ぎて、最後は笑顔で挨拶をして帰りました。

「また参加したい!」、「楽しい!」といった声が聞かれ、来年度へ向けて更に楽しい塾にしようという先生方も決意を新たにしていました。



令和6年度 江南健康体操教室のご案内

どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください
簡単で覚えやすい健康体操で、日頃の運動不足を解消してみませんか。
健康寿命をのばすために、健康増進づくり宣言!!

日 時		
4月22日(月)	5月20日(月)	6月17日(月)
7月22日(月)	8月19日(月)	9月17日(火)
10月21日(月)	11月18日(月)	12月16日(月)
1月20日(月)	2月17日(月)	3月17日(月)

各回とも午前10時～11時30分(午前9時40分から受付)

場 所 江南公民館 4階講堂

持ち物 動きやすい服装、水分補給用の飲み物、運動靴、タオル

内 容 ・お顔と頭の体操・タオル体操・リズム体操・筋力アップ体操
・ダンベル体操・楽しく歌を歌う等

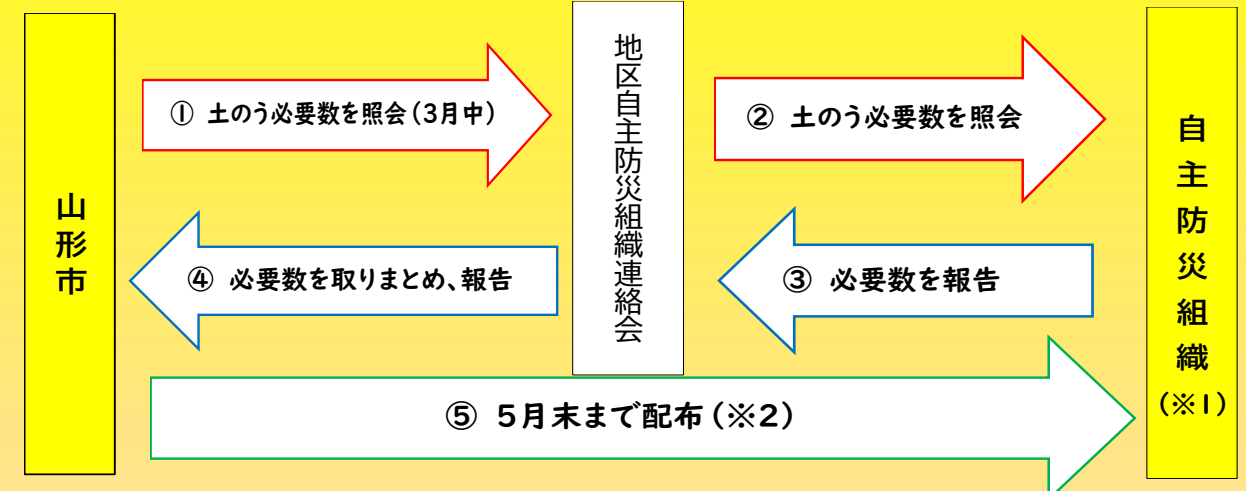
問合せ 山形市健康増進部健康増進課 ☎616-7271

主催：山形市健康づくり運動普及推進協議会

『土のう』の事前配布について

大雨時に、土のうの配布依頼が市に殺到し、配布が間に合わない状況を回避し、水路や河川からの浸水に迅速に対応できるよう、山形市では、大雨シーズンに入る前に、地区自主防災組織連絡会を通して、自主防災組織へ土のうを配布しております。

お住まいの地区で、大雨時に浸水する恐れがあり、土のう設置が必要な箇所があれば、自主防災組織へご連絡ください。 問合せ先：山形市防災対策課 641-1212 (内線380、381)



※1 自主防災組織は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯意識のもと、地域住民が自主的に防災活動を行う組織です。(ほとんどが、町内会単位で組織されています。)
※2 配布した土のうの管理(保管・設置・撤去・処分等)は、自主防災組織において行います。配布した土のうの回収は、市で行いません。