霞城公民館だより

2026・11・1 第４８８号

山形市城西町二丁目２－１５
Tel 643－2687 Fax 643－2784
Mail kajo@city.yamagata-yamagata.lg.jp

＊公民館だよりは、山形市公式ホームページからもご覧いただけます。

霞城ファミリー♪コンサート

０歳から家族みんなで楽しもう

日　時　**１１月２９日（日）**
　午後１時３０分開場　午後２時００分開演
会　場　霞城公民館　３階　講堂
出演者　ＹＭＢ　Ｃｈｅｒｒｙ’ｓ♪
　（山形ママさんバンド）
曲　目　アニメ曲、Ｊ―ＰＯＰ、歌謡曲
　など
定　員　先着１５０名程度
　（お子様が泣いても、踊ってもいいコンサートです。ご家族皆さんでどうぞ。）
入場料　無料
※ 申込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。



お問い合わせ：霞城公民館　643-2687

山形市青少年育成市民会議主催
**「親子ふれあいのつどい
～ミニ門松作り＆エコ羽子板で遊ぼう～」**

日　　時：令和８年１２月１３日（日）午前１０時～正午
場　　所：霞城公民館　３階　講堂
対　　象：親子２０組（子どもの年齢は小学１年生以上）
参 加 費：１組５００円
持 ち 物：雑巾１枚、事務用はさみ１本
申込方法：１１月２日（月）午前９時から、電話で事務局へ
事 務 局：山形市教育委員会社会教育青少年課青少年係
　TEL：023-641-1212　内線６１８・６１９）

▼仕上がりイメージ（左）



第十地区食生活改善推進協議会主催**「わくわく子どもクッキング」**のご案内
・日時　　１２月１３日（日）午前１０時～午後１時
・場所　　霞城公民館　２階　調理実習室
・メニュー　・里芋ごはん　・タンドリーチキン　・マカロニミルクスープ
　・デコレーションカップケーキ
・募集人員　年長幼児～小学生とその保護者　４組
・参加費　　材料代として　大人５００円　子ども４００円
・持ち物　　エプロン、三角巾、ふきん２枚、筆記用具
・申し込み　１１月２７日（金）締め切り　霞城公民館事務室まで 023-643-2687

１１月の講座・行事案内

７日（土）	午前１０時～	やまがた地域防災講演会 2026
１９日（木）	午後１時３０分～	長生きスマイル時間　お口若返り講座
２６日（木）	午後１時３０分～	長生きスマイル時間　やわらか健康体操
２９日（日）	午後２時～	霞城ファミリーコンサート

令和９年１月分の予約会
１月分の公民館利用予約会は１１月２０日（金）です。
令和９年２月分の予約会
2月分の公民館利用予約会は１２月２２日（火）です。
会場は霞城公民館「２階研修室１ＡＢ」です。
講堂分は午前９時から、講堂以外の部屋は午前９時３０分から、開始します。
※予約会に参加できるのは、サークル（団体）届けを提出したサークル（団体）です。

１１月の休館日

２日（月）・　３日（火）
９日（月）・１４日（土）
１５日（日）・２３日（月）
２４日（火）・３０日（月）

霞城公民館 除草作業 にご協力いただき、

大変ありがとうございました！



１０月３日（土）午前 ９ 時から、文化祭を前にして、公民館の環境整備（草刈り）を行いました。多くの会員の皆様にお集まりいただきまして、大変ありがとうございました。

霞城公民館利用団体協議会

霞城公民館主催事業

ベビー to ママ・パパ de ヨガ

～　赤ちゃんとママ・パパ・グランパ・グランマが一緒に楽しめるヨガです　～

〇と　き　　９月３日（木）、**12月2日(水)**、３月４日（木）
午前１０時から１１時まで
（全３回ですが１回だけでも参加できます。）



〇ところ　　霞城公民館　２階　研修室２
〇内　容　　赤ちゃんと一緒にできるヨガ・エクササイズ
〇講　師　　ＪＡＨＡ認定講師　　高橋　舞　氏
〇対象・定員　３ヶ月～はいはいまでの赤ちゃんと保護者　１０組
〇費　用　　無　料
〇持ち物　　バスタオル・水分補給の飲み物
〇申込み　　e-mail（kajo@city.yamagata-yamagata.lg.jp），
電話（℡643-2687）または直接公民館窓口へ

霞城公民館主催事業

～長生きスマイル時間～

第2回　お口若返り講座

◆日　時　　１１月１９日（木）午後１時３０分～
◆場　所　　霞城公民館　２階　研修室１ＡＢ
◆内　容　　歯科医師によるお口の健康を保つためのお話
◆持ち物　　筆記用具、水分補給の飲み物など
◆講　師　　十日町デンタルクリニック　平　賢久　氏
◆参加費　　無　料

第3回　やわらか体操教室

◆日　時　　１１月２６日（木）午後１時３０分～
◆場　所　　霞城公民館　３階　講堂
◆内　容　　血行促進エクササイズなど
◆持ち物　　運動する服装、運動靴、スポーツタオル等（体操で使います）、飲み物など
◆講　師　　フィットネスインストラクター　飯野　真タ　氏
◆参加費　　無　料



全２回の講座ですが、１回のみの参加も可能です。
◆対　象　　概ね６５歳以上の方　３０人（先着順）
◆申込み　　１１月４日（水）午前９時から電話（℡643-2687）または直接霞城公民館へ

霞城公民館主催事業

霞城そば打ち道場

〇と　き　　１２月５日（土）午前１０時～デモンストレーション　その後、実践　１２時まで
〇ところ　　霞城公民館　２階　調理実習室
〇内　容　　そば打ち
〇対象・定員　市内在住１８歳以上　　６名（先着順）
〇参加費　　１，０００円（材料代・つゆ付）　※当日おつりのないようお持ちください。
〇持ち物　　エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り用容器（４人前の蕎麦が入るもの）
〇申込み　　１１月６日（金）から　電話（643-2687）、
メール（kajo@city.yamagata-yamagata.lg.jp）または直接霞城公民館事務室まで

山形市理科教育センター・山形市霞城公民館共催事業

親子科学あそび教室

第２回　　空気で遊ぼう
〇日　時　１２月１２日（土）午前９時３０分～１１時３０分
〇場　所　霞城公民館　３階　講堂
〇対　象　山形市内の小学校に通う１～３年生の親子　１２組
〇参加費　親子１組３００円（材料費など）
〇申　込　右の二次元コードから申し込んでください。
・申込期間：１１月１９日（木）～２６日（木）
・兄弟で申し込む場合も一人ずつ応募ください。
・応募者が定員を超えた場合は抽選します。

霞城公民館主催事業

親子★クリスマスケーキづくり教室★

〇内　容　親子一緒にクリスマスケーキを作ってみよう！
（親子３人などでの参加でも可）
〇対　象　市内の小中学生及び、その保護者　４組（先着順）
〇日　時　１２月１２日（土）　午後１時３０分～３時００分
〇講　師　パティシエ　小関　和彦　氏
〇場　所　霞城公民館２階　調理実習室
〇参加費　一人１，０００円（材料費）
〇持ち物　エプロン、三角巾（頭を覆うもの）※マスク着用
〇申込み　霞城公民館　℡６４３－２６８７ に電話もしくは事務室へ
受付期間：１１月５日（木）から