

回覧

山形市北部公民館
開館50周年

50th

1976(昭和51)年5月7日開館

北部公民館だより

令和8年
8月1日号

〒990-0057 山形市宮町4丁目17番13号 TEL(023)623-9073 FAX(023)625-7617 E-mail:hokubu@city.yamagata-yamagata.lg.jp

北部公民館主催事業

令和8年度 第46回「秋の祭典」の開催が決まりました!

9月26日(土)・27日(日)の2日間、北部公民館を利用される団体やサークルの活動発表の場である北部公民館「秋の祭典」を開催いたします。25日(金)は前夜祭、地域の子ども達を楽しめる「昔遊び・ものづくり」体験やサークル作品展示、ステージ発表会等を企画しております。

令和8年5月7日に当公民館は開館50周年を迎えました。今年は50周年記念として、27日(日)午後から「**山形市北部公民館50周年記念演奏会**」を併せて開催いたしますので、ぜひ家族の皆様そろってご来館ください。

詳細内容は9月15日臨時増刊号でお知らせいたします。

だい かいめ ほくぶ こうさくきょうしつ 第3回目★北部おもしろ工作教室★



イラスト提供: 北部おもしろ工作教室

今回は、『ふわふわ紙スクイズ』です。

いつ **8月22日(土)**
10:00~12:00

どこで **北部公民館2階 研修室**

持ち物 **はさみ、お菓子の袋や箱(2、3個)**
※水分補給用の飲み物は必要です。

かいひ **200円(当日欠席の場合も実費負担)**
費用 (材料代含む) **となる場合があります。)**

定員 **小学1~4年生**

20名(先着順)

申し込み **7月30日(木)から電話・窓口で**
北部公民館(623-9073)

「青年対象事業」

明治安田生命・北部公民館共催事業

『睡眠』と『健康』の知恵袋講座

SUKSK
ポイント対象

日時 **8月27日(木) 午前10時~11時30分**
場所 **北部公民館2階 研修室**
内容 **健康維持に必要な「よい睡眠」について学ぶ講座**
費用 **無料**
定員 **10名**
申込み **8月5日(水)から**電話・窓口で北部公民館へ 電話: 623-9073
その他 **ベジチェック(推定野菜摂取量のチェック)や血管年齢を測定できます!**



「北部公民館市避難所・第三地区町内会長会合同防災訓練」を実施します

訓練を通して命を守る方法等を学び、災害に対する防災意識を高め、災害時に自ら考えて行動する能力を身につけます!

日時 **8月23日(日) 午後3時~**
※午後2時30分に山形市で震度6弱の地震が発生し、第三地区内で断水・停電が発生していることを想定
場所 **北部公民館**
訓練内容 (1) 北部公民館市避難所 … 避難所への参集、避難所設営、要支援者の把握、炊出し
(2) 第三地区町内会長会 … 安否確認、情報伝達、共助の役割確認
(3) その他 … 防災グッズ作成体験(小中学生対象)
問合せ先 **北部公民館 TEL623-9073**

【令和7年度防災訓練実施時の様子】



《暑いときは無理せずひと涼み》

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)の設置

山形市では、熱中症対策の取組みとしてクーリングシェルターの運用を行っています。当公民館もクーリングシェルターに位置づけられていますので、熱中症特別警戒アラート等が発表された場合に限らず、暑い時は積極的にご利用ください。

併せて、自宅ではエアコンの活用やこまめな水分・塩分補給を心がけ、熱中症を防止し、健康の保持・増進に努めましょう。

詳しくは、山形市公式ホームページをご覧ください。

山形市公式ホームページはこちらから →

【利用可能施設(一例)】

・北部公民館(1階ロビー) ・ヤマザワ宮町店(フードコート) ・ヤマザワ北町店(フードコート)



第9地区 集団健診のお知らせ

令和8年度の地区集団健診が始まります。詳しくは、広報やまがた3月号折り込みの「山形市健診べんり帳」または山形市公式ホームページをご覧ください。

山形市健診べんり帳はこちら



➤ 健診内容・対象年齢 …すべての健診の年齢は、令和9年3月31日時点の年齢です。

- (1) 特定健診(40～74歳)
- (2) 健康診査(75歳以上)
- (3) がん検診(40歳以上)…胃(バリウム検査)・肺・大腸・前立腺(50歳以上)
※50歳以上の偶数歳の方を対象に、個別健診でのみ、胃がん検診で胃内視鏡検査を実施しています。
- (4) 胃がんリスク層別化検査(ABC分類)(40歳以上)
※当日胃がん検診(バリウム検査)を受ける方で、過去にこの検査を受けたことのない方
- (5) 肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方)
- (6) U-39 健診(16～39歳)
- (7) 子宮頸がん検診(20歳以上)・乳がん検診(40歳以上)

※対象者は、子宮頸がん・乳がんともに①偶数歳、②令和7年度に検診を受けていない奇数歳の方となります。
また、②の方は、検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請が必要です。(印鑑不要)

➤ 健診日程

	日 程	健 診 会 場	担当する健診機関
上記(1)～(6) 特定健診・ がん検診等	11月11日(水)、12日(木)	北部公民館	山形市医師会健診センター 住所：南館5-3-10 電話：023-645-7222 (音声ガイダンス：2→1)
	11月16日(月)、17日(火)	江南公民館	
上記(7) 子宮頸がん・ 乳がん検診	12月22日(火)～24日(木)	山形市医師会健診センター	山形市医師会健診センター 住所：南館5-3-10 電話：023-645-7222 (音声ガイダンス：2→1)

➤ 申込方法

(1) 電話での申し込み

健診の案内が届かない方、上記以外の日程や会場をご希望の方は、電話でのお申し込みが可能です。
健診日の15日前までに上記の健診を担当する健診機関へ電話でお申し込みください。

(2) ハガキでの申し込み

40歳以上の山形市国民健康保険加入の方や、過去2年間に市のがん検診を受けたことがある方等に対して、8月上旬までに健診の案内を送付します。案内が届いた方は同封されているハガキでお申し込みください。

<問合せ先>

山形市保健所 健康増進課 成人保健係
電 話：023-616-7272 FAX：023-616-7276
住 所：山形市城南町1-1-1 (霞城セントラル4階)
受付時間：月曜～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)

公民館敷地の「清掃・除草」ありがとうございました！

6月27日(土)に、北部公民館利用者団体連絡協議会と北部公民館の連携事業として、「美化活動」を行いました。当日は朝早くから15名の方にご参加いただき、除草作業を行っていただきました。



お忙しい中にも関わらず、最後まで丁寧に取り組んでいただき、おかげで公民館周囲の環境が見違えるほどきれいになりました。心より感謝申し上げます。今後もよりよい公民館づくりのため、皆様のご協力をお願いいたします。

北部公民館利用者団体連絡協議会会長 笹原 勢一郎
北部公民館館長 酒井 智子

北部公民館利用サークルからのお知らせ

いけばな華の会 ～ 会員募集 ～

いけばな華の会は平成10年に設立し、会員9名で活動しています。
草月流は2027年に創流100周年を迎えます。伝統的な「いけばな」を楽しく学んで、日々の暮らしの中にお花のある彩りを添えてみませんか？
初心者大歓迎です！！持ち物は不要ですので、男女を問わず、お気軽にご入会ください。

日 時：月2回(第1、第3火曜日)午後2時～3時30分
場 所：北部公民館
花 材 代：1回1,600円～
問合せ先：645-5132 または 090-4881-5511(丸子)

山形市運動普及推進協議会5ブロック 北部健康体操教室

○日 時 9月9日(水)午前10時から
○場 所 北部公民館3階 大ホール

♪ おしゃべり子育てサロン ♪

子育て中の悩みを話したり、情報交換をしたりしませんか？

第三地区は・8月20日(木)10:00～ 北部公民館2階和室
第九地区は・8月18日(火)10:00～ 沖東集会所

8月の休館日

3日(月)10日(月)11日(火)15日(土)
16日(日)24日(月)31日(月)

☆貸館の受付開始時刻☆

窓口・電話(仮予約)ともに午前9時から
※9月利用分の申込開始日(8月1日)の
電話受付は午前10時からになります。

10月分の公民館利用抽選会は 8月25日(火) 午前9時～

北部公民館の情報は、山形市公式ホームページをご覧ください。 <http://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/>
トップページ ⇨ 暮らしの情報 ⇨ 子育て・教育 ⇨ 社会教育・公民館 ⇨ 北部公民館