



〒990-0057 山形市宮町4丁目17番13号 TEL (023) 623-9073 FAX (023) 625-7617 E-mail: hokubu@city.yamagata-yamagata.lg.jp

移動北部公民館 「地域の支えあいで延ばす健康寿命」講座が開催されました。

3月7日(土)に、桧葉ノ木公園集会所で、第九地区社会福祉協議会・北部公民館利用者団体連絡協議会・北部公民館の共催事業として、みだしの講座が開催されました。

当日は、東北文教大学短期大学部現代福祉学科学長補佐講師の伊藤就治氏と3名の学生を講師に迎え、「地域の支えあいで延ばす健康寿命」を演題に、認知症やフレイルについてのお話や体操などを教えていただきました。

当日は約30名の方にご参加いただき、「楽しく認知症やフレイルについて学ぶことができた」「友人や家族と内容を共有したい」等の感想も聞かれ、フレイルについて考えるよい機会となりました。



「ベニPay」使い方相談講座

山形市では、物価高騰による生活者の負担を軽減するとともに、電子商品券による消費喚起を促し、地域経済の活性化を図ることを目的として、山形市地域活性化プレミアム商品券第7弾を発行します。これにあたり、電子商品券を発行するスマートフォンアプリ「ベニPay」の使い方相談講座を開催します。

- ★とき・ところ 4月9日(木) 14時00分～ 北部公民館 会議室
- ★対象 どなたでも
- ★定員 先着20名
- ★その他 ご自身のスマートフォンを忘れずにお持ちください。
- ★申込み 電話・窓口にて北部公民館へ 電話623-9073

第31回 第三地区町区対抗親善ボウリング大会 結果報告

2月22日(日)に、山形ファミリーボールにて第三地区体育振興会の主催により盛大に開催されました。

参加チームは19チームで結果は右のとおりでした。
選手・役員のみなさまお疲れ様でした。

☆優勝	宮町4区チーム(2年連続)
☆準優勝	宮町6区チーム(2年連続)
☆第3位	宮町11区Aチーム

退任挨拶

このたび、一年間務めてまいりました山形市北部公民館長の職を離れることとなりました。在任中は、地域の皆さま、関係団体の皆さま、そして北部公民館職員の方々に温かく迎えていただき、各業務を通じて多くの学びと励ましを頂戴いたしました。心より御礼申し上げます。

公民館事業や地域行事に携わる中で、北部地区の皆さまの結束力、そして地域をより良くしようとする前向きな姿勢に触れ、私自身も大きな刺激を受けました。この一年間の経験は、今後の歩みにおいてかけがえのない財産となるものです。

微力ではございましたが、皆さまのお力添えに支えられ、無事に務めを終えることができましたことを、改めて深く感謝申し上げます。地域のさらなる発展と、皆さまのご健勝を心よりお祈り申し上げますとともに、北部公民館の一層のご発展を祈念いたします。

令和8年3月31日 大泉 茂

今年も開催します！

主催 山形市運動普及推進協議会5ブロック

—山形市健康づくり運動普及推進協議会事業—

北部健康体操教室

簡単で覚えやすい健康体操で、日頃の運動不足を解消してみませんか？

毎月 第二水曜日 午前10時から

日時 第1回目 4月8日(水) 午前10時～11時30分

第2回目以降の開催日は、下記のとおりです。

5月13日 6月10日 7月8日 8月休み 9月9日 10月14日
11月18日 12月9日 1月13日 2月10日 3月10日

※11月のみ第三水曜日

場所 北部公民館3階 大ホール

内容 ・お顔と頭の体操 ・タオル体操 ・リズム体操 ・筋力アップ体操
・ダンベル体操 ・楽しく歌を歌う など

服装 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

対象 成人(どなたもお気軽にご参加ください)

費用 無料 申込みは必要ありません。当日、直接会場へお越しください。

問合せ 北部公民館まで 電話623-9073

第3地区 集団健診のお知らせ

令和8年度の地区集団健診が始まります。詳しくは、広報やまがた3月号折り込みの「山形市健診べり帳」または山形市公式ホームページをご覧ください。

山形市健診べり帳はこちら



健診内容・対象年齢

- (1) 特定健診(40~74歳)
- (2) 健康診査(75歳以上)
- (3) がん検診(40歳以上)…胃(バリウム検査)・肺・大腸・前立腺(50歳以上)
※50歳以上の偶数歳の方を対象に、個別健診でのみ、胃がん検診で胃内視鏡検査を実施しています。
- (4) 胃がんリスク層別化検査(ABC分類)(40歳以上)
※当日胃がん検診(バリウム検査)を受ける方で、過去にこの検査を受けたことのない方
- (5) 肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方)
- (6) U-39健診(16~39歳)
- (7) 子宮頸がん検診(20歳以上)・乳がん検診(40歳以上)
※対象者は、子宮頸がん・乳がんともに①偶数歳、②令和7年度に検診を受けていない奇数歳の方となります。
また、②の方は、6月1日以降、検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請が必要です。(印鑑不要)

健診日程

	日程	健診会場	担当する健診機関
上記(1)~(6) 特定健診・ がん検診等	5月28日(木)・29日(金) 6月2日(火)・3日(水)	北部公民館	山形市医師会健診センター 住所：南館5-3-10 電話：645-7222 (音声ガイダンス：1→1)
上記(7) 子宮頸がん・ 乳がん検診	7月3日(金) 21日(火)~23日(木)	山形市医師会健診センター	

申込方法

- (1) 電話での申し込み
健診の案内が届かない方、上記以外の日程や会場をご希望の方は、電話でのお申し込みが可能です。
健診日の15日前までに上記の健診を担当する健診機関へ電話でお申し込みください。
- (2) ハガキでの申し込み
40歳以上の山形市国民健康保険加入の方や、過去2年間に市のがん検診を受けたことがある方等に対して、3月中旬に健診の案内を送付します。案内が届いた方は同封されているハガキでお申し込みください。
令和8年度より、薬師町二丁目にお住まいの方へのご案内は北部公民館をご案内しております。

<お問い合わせ>

山形市保健所 健康増進課 成人保健係
電話：023-616-7272 FAX：023-616-7276
住所：山形市城南町1-1-1 (霞城セントラル4階)
受付時間：月曜~金曜日 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く)

公民館職員の異動のお知らせ

今までお世話になりました
館長 大泉 茂
事務次長 舟越 晃彦
(霞城公民館へ)

令和8年度職員

どうぞよろしくお祈いします

館長 酒井 智子
事務長 小林 一三
主幹 丹野 俊信
(企画調整課から)
主査(再任用) 野々村 誠
会計年度任用職員 原田 陽子

会員募集中! むつみ 睦書道会

心静かに筆を持ってみませんか!
和やかで楽しい教室です。

場所 北部公民館
日時 月3回木曜日
夜6時30分~8時30分
講師 墨華会副会長 鹿野晴峯 先生
連絡先 土田玉城 686-2458

♪おしゃべり子育てサロン♪

第三地区は.. 4月9日(木)10:00~ 2階和室
第九地区は.. 4月21日(火)10:00~ 沖東集会所

子育て中の悩みを話したり、情報交換をしたりしませんか?

市立図書館 北部分館の休館日

下記の期間が休館になります。
4月1日(水)~4月6日(月)

利用者団体連絡協議会の皆様へ

自治会長・町内会名の報告書、各種団体報告書、利用サークル届を4月20日(月)までに提出ください。

4月の休館日

6日(月) 13日(月)
18日(土) 19日(日)
27日(月) 29日(水)

☆貸館の受付開始時刻☆

窓口・電話(仮予約)ともに午前9時から
※5月利用分の申込開始日(4月1日)の
電話受付は午前10時からになります。

6月分の公民館利用抽選会は 4月24日(金) 午前9時~

北部公民館の情報は、山形市公式ホームページからご覧になれます。<http://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/>
トップページ ⇒ 子育て・教育 ⇒ 社会教育・公民館 ⇒ 北部公民館