



令和7年度 第45回「秋の祭典」の開催が決まりました!

9月27日(土)・28日(日)の2日間、北部公民館を利用される団体やサークルの活動発表の場である北部公民館「秋の祭典」を開催いたします。

地域子ども達を楽しめる「昔遊び・ものづくり」体験も企画します。ぜひ、ご家族の皆様そろってご来館ください。

※ 9月15日臨時増刊号で詳細内容をお知らせいたします。



第3回目

★北部おもしろ工作教室★

北部公民館主催事業



こんかい
今回は、「きって!はって!」

はなび
キラキラ花火!」です。

いつ 8月23日(土)
10:00~12:00

どこで ほくごうみんかん かい はんしゅうしつ
北部公民館2階 研修室

持ち物 はさみ、懐中電灯、筆記用具

※水分補給用の飲み物は必要です。

材料費 200円

定員 小学1~4年生

25名 (先着順)

申し込み 7月30日(水)から

電話・窓口で北部公民館
(623-9073)

イラスト提供：北部おもしろ工作教室

北部公民館 講座・活動紹介

「第三地区町内会長会・管内市避難所合同防災訓練」が行われました。

7月6日(日)、第三地区町内会長会・管内市避難所合同防災訓練が、北部公民館、第三小学校、第五中学校で行われました。

当日は、132名のたくさんの方にご参加いただき、市避難所の設営や受付、誘導など様々な訓練の体験をとおして、現状や課題を共有していただきました。



「からだのなかから元気にいきいき血管講座」が開催されました。

7月5日(土)に、からだのなかから元気にいきいき血管講座が北部公民館2階研修室で行われました。

当日は、26名の方にご参加いただき、大切な臓器である「血管」について知り、血管を元気にきれいに保つ生活について学んでいただきました。



「はつらつシニアクッキング料理教室」のご案内

第3、第9地区食生活改善推進協議会

○日時 8月23日(土) 午前10時~

【メニュー】

○場所 北部公民館 2階 調理実習室

ロールパンサンド

○会費 500円(保険料込)

豆乳コーンスープ

○持ち物 エプロン、三角巾、布巾2枚

魚のムニエルバターしょうゆソース

○お切日 8月15日(金)

ブルーベリーミルクゼリー

○申込み 叶内(090-7936-5765)又は 鈴木(023-641-9079)

皆さんの参加お待ちしております。 男性の方も、是非、参加ください。

第9地区 集団健診のお知らせ

令和7年度の地区集団健診が始まります。詳しくは、広報やまがた3/15号折り込みの「山形市健診べんり帳」または山形市公式ホームページをご覧ください。

山形市健診べんり帳はこちら



➤ 健診内容・対象年齢 …すべての健診の年齢は、令和8年3月31日時点の年齢です。

- (1) 特定健診(40～74歳)
- (2) 健康診査(75歳以上)
- (3) がん検診(40歳以上)…胃(バリウム検査)・肺・大腸・前立腺(50歳以上)
※50歳以上の偶数歳の方を対象に、個別健診でのみ、胃がん検診で胃内視鏡検査を実施しています。
- (4) 胃がんリスク層別化検査(ABC分類)(40歳以上)
※当日胃がん検診(バリウム検査)を受ける方で、過去にこの検査を受けたことのない方
- (5) 肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方)
- (6) すこやか健診(20～39歳)
- (7) 子宮頸がん検診(20歳以上)・乳がん検診(40歳以上)
※対象者は、子宮頸がん・乳がんともに①偶数歳、②令和6年度に検診を受けていない奇数歳の方となります。
また、②の方は、検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請が必要です。(印鑑不要)

➤ 申込方法

- (1) 電話での申し込み
健診の案内が届かない方、上記以外の日程や会場をご希望の方は、電話でのお申し込みが可能です。
健診日の15日前までに上記の健診を担当する健診機関へ電話でお申し込みください。
- (2) ハガキでの申し込み
40歳以上の山形市国民健康保険加入の方や、過去2年間に市のがん検診を受けたことがある方等に対して、8月中旬に健診の案内を送付します。案内が届いた方は同封されているハガキでお申し込みください。

➤ 健診日程

	日 程	健 診 会 場	担当する健診機関
上記(1)～(6) 特定健診・ がん検診等	10月16日(木)、17日(金)	北部公民館	山形市医師会健診センター 住所：南館5-3-10 電話：023-645-7222 (音声ガイダンス：2→1)
	10月21日(火)、22日(水)	江南公民館	
上記(7) 子宮頸がん・ 乳がん検診	12月17日(水)～19日(金)	山形市医師会健診センター	山形市医師会健診センター 住所：南館5-3-10 電話：023-645-7222 (音声ガイダンス：2→1)

<お問い合わせ>
山形市保健所 健康増進課 成人保健係
電 話：023-616-7272 FAX：023-616-7276
住 所：山形市城南町1-1-1(霞城セントラル4階)
受付時間：月曜～金曜日 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)

【元木公民館主催事業】

はじめての詩吟講座 (無料) 前期 (全2回)

声の出し方などの初歩から楽しく学び詩吟の魅力を感じてもらいます。

- 一. 日 時 令和7年8月20日(水)、8月27日(水)
午後1時30分から午後3時 (いずれか1回でも可)
- 二. 場 所 山形市元木公民館 2階 研修室2AB
- 三. 講 師 山形吟道会 研修指導部長他
- 四. 対 象 漢詩、和歌、俳句に興味のある方
- 五. 持ち物 なし
- 六. 定 員 先着20名
- 七. 申込み 令和7年8月2日(土)～8月13日(水)まで元木公民館に
電話(631-6551)または直接事務室窓口に申し込みください。

山形市運動普及推進協議会5ブロック 北部健康体操教室

8月の北部健康体操教室は
お休みになります。

♪おしゃべり子育てサロン♪

第三地区は…8月21日(木)10:00～ 2階和室
第九地区は…8月19日(火)10:00～ 沖東集会所

子育て中の悩みを話したり、情報交換をしたりしませんか？

8月の休館日

4日(月) 11日(月) 12日(火)
16日(土) 17日(日) 25日(月)

☆貸館の受付開始時刻☆

窓口・電話(仮予約)ともに午前9時から
※9月利用分の申込開始日(8月1日)の
電話受付は午前10時からになります。

10月分の公民館利用抽選会は 8月22日(金) 午前9時～

※北部公民館を定期的に利用したい団体・サークルは、忘れずに参加してください

北部公民館の情報は、山形市公式ホームページからご覧になれます。<http://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/>
トップページ ⇒ 子育て・教育 ⇒ 社会教育・公民館 ⇒ 北部公民館