



〒990-0057 山形市宮町4丁目17番13号 TEL(023)623-9073 FAX(023)625-7617 E-mail:hokubu@city.yamagata-yamagata.lg.jp

北部公民館主催事業

山形自然ウォーキング

春の野草園内を散策しましょう！

SUKSK
ポイント対象

- ◆日時 5月2日(金) 午前9:00~11:30
- ◆集合 北部公民館1階会議室に午前9時までに集まりください。
- ◆コース 北部公民館⇒野草園⇒北部公民館
※北部公民館から野草園までの往復はマイクロバスで移動します。
- ◆対象 足腰に自信のある18才以上の方 20名(先着順)
- ◆持ち物 歩きやすい靴と服装、水分補給のための飲み物、雨具
- ◆参加費 無料
- ◆申込み 4月3日(木)から電話・窓口にて北部公民館(623-9073)へ

移動北部公民館「みんなで介護の勉強してみませんか」講座が 第九地区で開催されました。

3月8日(土)に、九小ミーティングルームで、第九地区社会福祉協議会・北部公民館利用者団体連絡協議会・北部公民館の共催事業として、みだしの講座が開催されました。

当日は、訪問診療クリニックやまがたの奥山慎一郎院長を講師に迎え、「訪問診療の現場から」を演題に、介護や訪問診療について解りやすくお話をいただきました。

当日は22名の方にご参加いただき、「大変わかりやすく参考になった」「友人と内容を共有したい」等の感想も聞かれ、介護について考えるよい機会となりました。



第30回 第三地区町区対抗親善ボウリング大会 結果報告

2月23日(日)に、山形ファミリーボールにて第三地区体育振興会の主催により盛大に開催されました。

参加チームは19チームで
結果は右のとおりでした。
選手・役員のみなさまお疲れ様でした。

☆優勝
☆準優勝
☆第3位

宮町4区チーム
宮町6区チーム
宮町11区Aチーム

退任挨拶

地域の皆様、公民館利用者様、公民館事務局職員のご理解・ご協力をいただきながら、至らない点があったかもしれませんが、地域に愛される北部公民館の館長を務めさせていただくことができました。深く感謝を申し上げます。

北部公民館は古い建物ですが、地域活動・いきがいつくりの拠点として、皆様から一層のご利用をいただき、よりよいまちづくりを行っていただくことを期待しています。

より地域活動が活発な公民館となるよう祈念して退任の挨拶といたします。

令和7年3月31日 長谷川 博一

今年も開催します！

主催 山形市運動普及推進協議会5ブロック

—山形市健康づくり運動普及推進協議会事業—

北部健康体操教室

簡単に覚えやすい健康体操で、日頃の運動不足を解消してみませんか？

毎月 第二水曜日 午前10時から

日時 第1回目 4月9日(水) 午前10時~11時30分

第2回目以降の開催日は、下記のとおりです。

5月14日 6月11日 7月9日 8月休み 9月10日 10月8日
11月12日 12月10日 1月14日 2月18日 3月11日

場所 北部公民館3階 大ホール

内容 ・お顔と頭の体操 ・タオル体操 ・リズム体操 ・筋力アップ体操
・ダンベル体操 ・楽しく歌を歌う など

服装 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

対象 成人(どなたもお気軽にご参加ください)

費用 無料 申込みは必要ありません。当日、直接会場へお越しください。

問合せ 北部公民館まで 電話623-9073

第3地区 集団健診のお知らせ

令和7年度の地区集団健診が始まります。詳しくは、広報やまがた3/15号折り込みの「山形市健診べんり帳」または山形市公式ホームページをご覧ください。

山形市健診べんり帳はこちら



➤ 健診内容・対象年齢 …すべての健診の年齢は、令和8年3月31日時点の年齢です。

- (1) 特定健診(40～74歳)
- (2) 健康診査(75歳以上)
- (3) がん検診(40歳以上)…胃(バリウム検査)・肺・大腸・前立腺(50歳以上)
※50歳以上の偶数歳の方を対象に、個別健診でのみ、胃がん検診で胃内視鏡検査を実施しています。
- (4) 胃がんリスク層別化検査(ABC分類)(40歳以上)
※当日胃がん検診(バリウム検査)を受ける方で、過去にこの検査を受けたことのない方
- (5) 肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方)
- (6) すこやか健診(20～39歳)
- (7) 子宮頸がん検診(20歳以上)・乳がん検診(40歳以上)
※対象者は、子宮頸がん・乳がんともに①偶数歳、②令和6年度に検診を受けていない奇数歳の方となります。
また、②の方は、6月2日以降、検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請が必要です。(印鑑不要)

➤ 健診日程

	日 程	健 診 会 場	担当する健診機関
上記(1)～(6) 特定健診・ がん検診等	5月27日(火)～30日(金)	北部公民館	山形市医師会健診センター 住所：南館5-3-10 電話：645-7222 (音声ガイダンス：2→1)
上記(7) 子宮頸がん・ 乳がん検診	7月24日(木)、25日(金)、 28日(月)、29日(火)	山形市医師会健診センター	

➤ 申込方法

(1) 電話での申し込み

健診の案内が届かない方、上記以外の日程や会場をご希望の方は、電話でのお申し込みが可能です。
健診日の15日前までに上記の健診を担当する健診機関へ電話でお申し込みください。

(2) ハガキでの申し込み

40歳以上の山形市国民健康保険加入の方や、過去2年間に市のがん検診を受けたことがある方等に対して、4月上旬に健診の案内を送付します。案内が届いた方は同封されているハガキでお申し込みください。

<お問い合わせ>

山形市保健所 健康増進課 成人保健係
電 話：023-616-7272 FAX：023-616-7276
住 所：山形市城南町1-1-1 (霞城セントラル4階)
受付時間：月曜～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)

パソコンを楽しむ会

会員募集

- ▶日 時：毎月2回 第2第4木曜日
10:00～12:00
 - ▶場 所：山形市北部公民館
 - ▶会 費：1700円
 - ▶募集人数：5名
 - ▶持ち物：パソコン、筆記用具
延長コード
 - ▶連絡先：茂田井 (090-7791-3241)
- 楽しくパソコン操作を学び
脳年齢を若々しく!!

わくわく! ゆっくり3B体操体験会

さんびーたいそう
3B体操とは3種類の用具(ボール・ベル・ベ
ルター)を利用して、無理なく椅子なども利用し
てゆっくり身体をリフレッシュ。
認知予防と健康寿命を楽しく伸ばしましょう～
どなたでも参加自由! 年齢問いません。
申し込みはいりません。
気軽に見学にきてみませんか?



日時: 4月23日30日(水) 13:30～15:00

場所: 北部公民館

問い合わせ先
武田 090-2021-1387

♪ おしゃべり子育てサロン ♪

第三地区は… 4月10日(木) 10:00～ 2階和室
第九地区は… 4月15日(火) 10:00～ 沖東集会所

子育て中の悩みを話したり、情報交換をしたりしませんか?

市立図書館 北部分館の休館日

下記の期間が休館になります。

4月1日(火)～4月5日(土)

利用者団体連絡協議会の皆様へ

自治会長・町内会名の報告書、各種団体報告書、利用サークル届を4月21日(月)までに提出ください。

4月の休館日

7日(月) 14日(月)
19日(土) 20日(日)
28日(月) 29日(火)

☆貸館の受付開始時刻☆

窓口・電話(仮予約)ともに午前9時から
※5月利用分の申込開始日(4月1日)の
電話受付は午前10時からになります。

6月分の公民館利用抽選会は 4月25日(金) 午前9時～

北部公民館の情報は、山形市公式ホームページからご覧になれます。<http://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/>
トップページ ⇒ 子育て・教育 ⇒ 社会教育・公民館 ⇒ 北部公民館