

〒990-0057 山形市宮町4丁目17番13号 TEL (023) 623-9073 FAX (023) 625-7617 E-mail: hokubu@city.yamagata-yamagata.lg.jp

第5回 大人の寺子屋

「地域づくり・人づくり」～新しい共助社会～が開催されました

3月9日（土）に、第三地区社会福祉協議会・第三地区町内会長会・北部公民館の共催事業として、大人の寺子屋「地域づくり・人づくり」が、北部公民館3階大ホールで開催されました。



山形市副市長の井上貴至氏を講師に迎えて、「地域づくり・人づくり」～新しい共助社会～を演題に、山形市の事業や取り組み、山形の魅力等について、解りやすくお話をいただきました。

当日は、約120名の参加があり「山形が発展していく明るい話でよかった」「地域の魅力を再確認することができた」等の感想も聞か



れ、山形市の事業展開の方向性や地域資源の価値等について、考えるよい機会となりました。

北部公民館 部屋名称の変更について

日頃より、北部公民館をご利用いただき、ありがとうございます。

和室Bの利用促進を図るため、段差解消による床面の洋室化工事が完了し、みなさまに利用していただけるようになりました。

部屋の名称変更	
小会議室	→ 小会議室A
和室B	→ 小会議室B
和室A	→ 和室

このため、2階の部屋を、小会議室を小会議室Aに、和室Bを小会議室Bに、和室Aを和室に名称変更しました。

小会議室Bには、テーブルと椅子を設置しておりますので、ぜひ、ご利用くださいますようお願いいたします。

北部公民館：☎623-9073

「北山形駅周辺今昔物語」の冊子が完成しました

このたび、地域の歴史を地域に住む人達を知り、後世に残すこと、つなぐことが大切であることから、地域の皆様にご協力いただき、第三地区町内会町会と北部公民館の共済事業により、「北山形駅周辺今昔物語」として、冊子にまとめました。

写真・資料等を提供いただいた方々、貴重なお話をお聞かせいただいた皆様、ご協力ありがとうございました。

今年も開催します！

主催 山形市運動普及推進協議会5ブロック

—山形市健康づくり運動普及推進協議会事業—

北部健康体操教室

簡単に覚えやすい健康体操で、日頃の運動不足を解消してみませんか？

毎月 第二水曜日 午前10時から

日時 第1回目 4月10日（水）午前10時～11時30分

第2回目以降の開催日は、下記のとおりです。

5月8日 6月12日 7月10日 8月14日 9月11日 10月9日
11月13日 12月11日 1月8日 2月12日 3月12日

場所 北部公民館3階 大ホール

内容 ・お顔と頭の体操 ・タオル体操 ・リズム体操 ・筋力アップ体操
・ダンベル体操 ・楽しく歌を歌う など

服装 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

対象 成人（どなたもお気軽にご参加ください）

費用 無料 申込みは必要ありません。当日、直接会場へお越しください。

問合せ 北部公民館まで 電話623-9073

第29回 第三地区町区対抗親善ボウリング大会 結果報告

2月25日（日）に、山形ファミリーボールにて第三地区体育振興会の主催により盛大に開催されました。参加チームは19チームで結果は以下のとおりでした。

- ☆優勝 宮町6区Aチーム
- ☆準優勝 宮町4区チーム
- ☆第3位 宮町6区Bチーム

選手・役員のみなさまお疲れ様でした。

公民館職員の異動のお知らせ

今までお世話になりました

事務長 小松平 俊明(市民課へ)

主査(再任用) 庄司 孝紀(退職)

令和6年度職員

どうぞよろしくお祈りします

館長 長谷川 博一

事務長 小林 一三
(動物愛護センターから)

事務次長 舟越 晃彦

主査(再任用) 野々村 誠
(西部公民館から)

会計年度任用職員 原田 陽子



第3地区 集団健診のお知らせ

★広報やまがた3/15号折り込みの「健診べんり帳」もご覧ください★

健診の申し込み方

【ご案内を郵送している方】

次の方には健診の案内を4月上旬に送付します。同封されているハガキでお申し込みください。

- ・40歳以上の山形市国民健康保険加入者
- ・国民健康保険加入者以外で令和6年度に40歳になる方
- ・国民健康保険加入者以外で過去2年間に市のがん検診を受けたことがある40歳～74歳の方（がん検診無料クーポン券を使用した方も含む）
- ・後期高齢者医療制度加入者で、過去2年間に集団健診（個別健診を除く）で市の健診を受けたことのある方

【健診のご案内が届かない方】

健診日の15日前までに、下記の健診を担当する健診機関へ電話でお申し込みください。

健診内容・対象年齢

…すべての健診の年齢は、令和7年3月31日時点の年齢です。

健診内容等について変更となる場合があります。

- （1）特定健診（40～74歳 ※75歳の誕生日の前日まで）
- （2）健康診査（75歳以上）…糖尿病など、生活習慣病を早期に発見するための健診
- （3）がん検診（40歳以上）…胃（バリウム検査）・肺・大腸・前立腺（50歳以上）
*50歳以上の偶数歳の方を対象に、個別健診でのみ、胃がん検診で胃内視鏡検査を実施しています。
（ご希望の方は直接医療機関にお申し込みください。）
- （4）胃がんリスク層別化検査（ABC分類）（40歳以上）
…当日胃がん検診（バリウム検査）を受ける方で、過去にこの検査を受けたことのない方。
※ただし、食道・胃・十二指腸疾患で治療中の方、服薬中の方などは受けられません。
- （5）肝炎ウイルス検診（40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方等）
- （6）すこやか健診（20～39歳）

特定健診・健康診査・がん検診等日程	健診会場	担当する健診機関
5月28日（火）～31日（金）	北部公民館	山形市医師会 健診センター 電話：645-7222 （音声ガイダンス：2→1）

- （7）子宮頸がん検診（20歳以上）・乳がん検診（40歳以上）
※対象者は、いずれも①偶数歳、②令和5年度に検診を受けていない奇数歳の方となります。
また、②の方は、6月1日以降、検診の予約をする前に健康増進課窓口で申請が必要です。（印鑑不要）

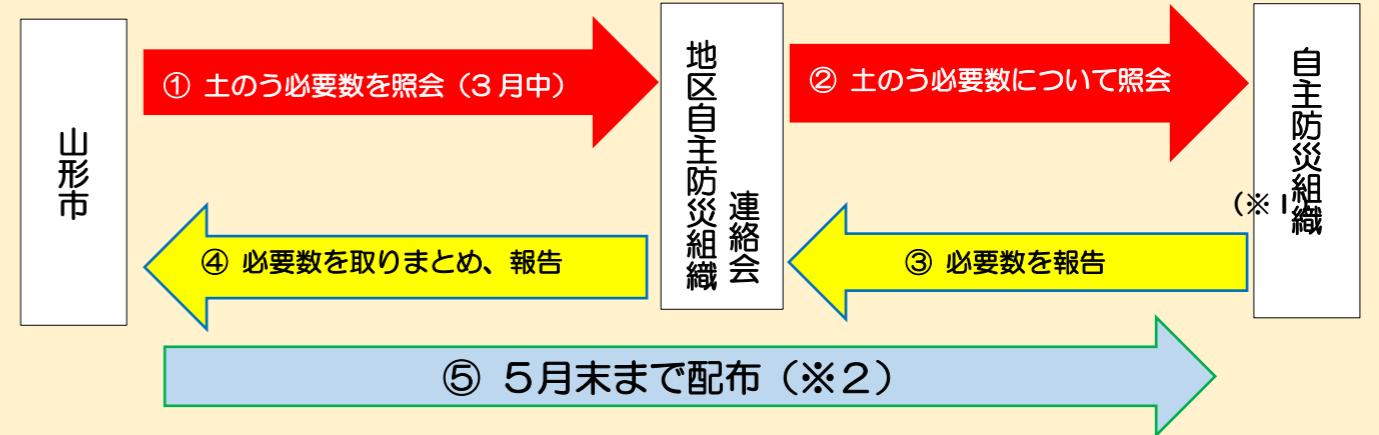
子宮・乳がん検診日程	検診会場及び担当する健診機関
7月25日（木）、26日（金）、 29日（月）、30日（火）	山形市医師会健診センター 住所：南館5-3-10 電話：645-7222 （音声ガイダンス：2→1）

<お問い合わせ> 山形市保健所 健康増進課 成人保健係
 電話：023-616-7272 FAX：023-616-7276
 住所：山形市城南町1-1-1（霞城セントラル4階）
 受付時間：月曜～金曜日 8：30～17：15（祝日・年末年始を除く）

「土のう」の事前配布について

大雨時、「土のう」の配布依頼が市に殺到し、配布が間に合わない状況を回避し、水路や河川からの浸水に迅速に対応できるよう、山形市では、大雨シーズンに入る前に、地区自主防災組織連絡会を通して、自主防災組織へ配布しております。お住まいの地区で、大雨時に浸水する恐れがあり、土のう設置が必要な箇所があれば、自主防災組織へご連絡ください。お問合せ先：山形市防災対策課 641-1212（内線380・381）

土のう事前配布の流れ



- ※1 自主防災組織は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯意識のもと、地域住民が自主的に防災活動を行う組織です。（ほとんどが、町内会単位で組織されています。）
- ※2 配布した「土のう」の管理（保管・設置・撤去・処分等）は、自主防災組織において行います。配布した「土のう」の回収は、市で行いません。

山形市運動普及推進協議会5ブロック 4月10日（水）午前10時から
北部健康体操教室 北部公民館 3階大ホール
 申込み不要！お待ちしております

♪おしゃべり子育てサロン♪
第三地区は… 4月11日（木）10：00～ 和室
第九地区は… 4月16日（火）10：00～ 沖東集会所

子育て中の悩みを話したり、情報交換をしたりしませんか？

4月の休館日

1日（月） 8日（月）
 15日（月） 20日（土）
 21日（日） 29日（月） 30日（火）

☆貸館の受付開始時刻☆

窓口・電話（仮予約）ともに午前9時から。
 ※毎月の初日のみ電話受付は午前10時から。

6月分の公民館利用抽選会は 4月25日（木）午前9時～

北部公民館の情報は、山形市公式ホームページからご覧になれます。<http://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/>
 トップページ ⇒ 子育て・教育 ⇒ 社会教育・公民館 ⇒ 北部公民館