

ママパパと赤ちゃんの スキンシップ教室～3B体操を楽しむ～(全2回)

中央公民館 主催事業

SUKSK ポイント対象

- と き 10月24日(土)・11月14日(土) (全2回)
 【Aコース】午前10時～午前10時50分
 【Bコース】午前11時～午前11時50分
- ところ 中央公民館 4階 軽運動室
- 講師 公益社団法人日本3B体操協会 公認指導者 武田典子 氏
- 内 容 3B体操によるママパパのストレッチと赤ちゃんとのスキンシップ
- 対 象 原則2回とも参加できる保護者と赤ちゃん(市民の方)
 各コース先着7組
 【Aコース】生後3カ月位からハイハイ前までの赤ちゃん
 【Bコース】ハイハイ期から1歳半までの赤ちゃん
- 費 用 無 料
- 持ち物 バスタオル1枚、水分補給用の飲み物
- 申込み 9月9日(水)から、
 山形市公式ホームページの
 申込フォームで申し込みください。



山形市公式HP



9月の休館日(毎週火曜)

1日、8日、15日、22日、29日

休館日も、まなびのスペースは開放しています。他の来館者の迷惑にならないよう、マナーを守ってご利用ください。

抽選会(11月使用分)

9月25日(金)

午前9時30分開始

4階 大会議室で行います。開館は午前9時です。開始までに受付をお済ませください。

【重要】中央公民館をご利用される皆様へ【重要】

当館に専用駐車場はありません。アズ七日町ビル地下または、近隣の駐車場をご利用の際は各自の負担です。あらかじめご了承ください。

回覧

中央公民館だより

発行 山形市中央公民館
 〒990-0042 山形市七日町一丁目2番39号
 電話 023-623-2150 FAX 023-633-9804
 e-mail chuo@city.yamagata-yamagata.lg.jp

山形市公式HP



山形市公式ホームページからもご覧になれます。PDF ファイル カラー版です。

<https://www.city.yamagata-yamagata.lg.jp/>

トップページ > メニュー > 子育て・教育 >

社会教育・公民館 > 公民館 > 公民館だよりについて

小学生おもしろ科学実験教室

中央公民館 主催事業

※超低温の世界であそぼう※

- と き 9月12日(土) 10時30分～正午
 ○ところ 中央公民館 4階 大会議室
 ○内 容 液体窒素を使った科学実験教室

※液体窒素で風船を冷やすと? ※バラの花を冷やすと? ※

- 対 象 小学生と保護者(先着 10組:未就学児の参加、見学は不可です。)
 ○費 用 小学生一人当たり500円(材料代)
 ○申込み 9月2日(水)から、電話で中央公民館へ(023-623-2150)

パソコン講座「文書作成中級編」(全3回)

中央公民館 主催事業

- と き 10月7日(水)～9日(金) 午前10時～正午
 ○ところ 中央公民館 4階 パソコン室
 ○内 容 文書の編集(タブとリーダーや段組みの設定)、図形や図表の活用
 ○対 象 次の全てを満たす方 先着14人
 ・市内に在住・在勤・在学の18歳以上の方
 ・パソコンの文字入力ができる方
 ・3回とも参加できる方
- 費 用 800円(テキスト代)※講座初日に現金をお持ちください。
 ○持ち物 USBメモリ(タイプA:長方形のコネクタ)、筆記用具
 ○その他 機材は、パソコン室に備付けのWindows11(R)のパソコンを使用しますので、お持ちいただく必要はありません。
- 申込み 9月7日(月)から、山形市公式ホームページの
 申込フォームで申し込みください。



山形市公式HP



(注) Windows はマイクロソフト コーポレイションの登録商標です。

第一地区まちづくり振興協議会／中央公民館 共催事業

第20回 第一地区 趣味の作品展

9月4日(金)～6日(日) 9:30～17:00 (6日は16:00まで)

会場／山形市中央公民館 ギャラリー・大会議室(アズ七日町4階)

第一地区の皆さま、第一小学校児童、さゆり幼稚園、山形聖マリアこども園、七日町まちなか保育園、木の実こども園の園児たちの、絵画・書道・写真・手芸作品などを多数展示します。

◆血管年齢測定や野菜の体内摂取量測定

4日(金) 11:00～15:00

5日(土) 10:00～15:00

今年は骨密度測定も行います!!

【ご協力】明治安田生命保険相互会社様

◆抹茶コーナー(上生菓子付き)【300円】

6日(日) 11:00から 先着40人

◆家族で楽しむ風船あそび【無料】※事前申込要問合せ

6日(日) ①13:00 ②13:30 ③14:00 ④14:30

【お問い合わせ】中央公民館 電話 023-623-2150

山形市企画調整部公民連携室からのお知らせ【お問い合わせは下記のとおりです】

「結婚相談会」のお知らせ

本気で結婚を考えている方を応援する「やまがたし良縁隊」は、出会いの創出やマッチングに向けた「結婚相談会」を開催しています。“出会いの場がほしい”、“子どもの結婚について相談したい”など、お気軽に何でもご相談ください。

〇とき・ところ

①令和8年9月16日(水) 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) 山形市役所10階 委員会開催室

②令和8年9月27日(日) 午前10時～正午 西部公民館2階 研修室A

〇対象 結婚を望む独身男女やその家族等

〇相談担当 「やまがたし良縁隊」メンバー(結婚を望む方を応援するボランティア仲人組織)

〇費用 無料

〇申込み 電話または市ホームページの申込フォームで

山形市公民連携室へ電話 023-641-1212 (代表) 内線 223 へ

〇その他 仲人さんも随時募集中です。

山形市公式HP



山形市環境部環境課からのお知らせ【お問い合わせは下記のとおりです】

省エネ高効率設備導入事業費補助金(令和8年度 第2弾)

省エネ性能の高い高効率設備の導入・更新を行う市民・事業者に対して補助金を支給し、省エネルギー化の取組を推進します。

▶補助対象 市民・市内の事業者

▶受付期間 令和8年9月1日～9月18日 ※応募多数の場合は抽選

▶補助内容

詳しい要件等は、山形市公式ホームページをご覧ください。



対象	対象設備	要件	補助率	上限
市民	高効率エアコン	1申請者当たり 1区分につき 1台まで	30%以上の省CO ₂ 効果が得られるもの	12万円
	地中熱利用エアコン			20万円
	高効率給湯機器			18万円
	高効率照明機器	複数台申請可	調光制御型LED	4万円
事業者	高効率エアコン	1申請者当たり 1区分につき 1台まで	30%以上の省CO ₂ 効果が得られるもの	50万円
	地中熱利用エアコン			50万円
	高効率給湯機器			50万円
	高効率照明機器	複数台申請可	調光制御型LED	50万円

お問い合わせ 山形市環境部環境課 ☎023-641-1212 (内線682)

子育てサロンのお知らせ

第一地区社会福祉協議会
第一地区子育ておしゃべりサロン
問い合わせ 641-2821(武田)

とき 9月17日(毎月第3木曜日)

午前10時～11時30分

ところ やまがたクリエイティブシティセンターQ1
1階 多目的ルーム第四地区社会福祉協議会
第四地区いちょう子育てサロン
問い合わせ 090-4885-3183(中嶋)

とき 9月15日(毎月第3火曜日)

午前10時～11時30分

ところ 小橋町集会所
(山形市錦町 神明神社敷地内西側)

※ 急な日程変更が生じる場合があります。山形市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

第一地区 資源回収のお知らせ



木の実1区～6区 10月12日(第2月曜日)

その他の町区 10月5日(第1月曜日)

※ 当日の午前8時までに指定の場所に 出してください。

※ 9月の資源回収はお休みです。

第一地区環境保健推進協議会

山形市健康医療部健康増進課からのお知らせ【お問い合わせは下記のとおりです】

9月10日(木)～16日(水)は「自殺予防週間」です

ひとりて悩んでいませんか? あなたの周りに、ひとりで悩みを抱え込んでいる人はいませんか? 一人ひとりが身近な人の様子を気にかけて、こころのサインに気づくことが、こころの健康やいのちを守ることに繋がります。

相談窓口 ・全国共通 「こころの健康相談統一ダイヤル」 電話 0570-064-556
・山形県 「心の健康相談ダイヤル」 電話 023-631-7060

※開設期間:9月10日(木)～16日(水)午前9時～午後5時(期間内は土日祝日、昼休み時間も相談可能)

※期間以外は、午前9時～12時、午後1時～5時まで(土日祝日除く)

◆その他の連絡先(山形市ホームページ)

メニュー > 健康・福祉 > 健康 > こころの健康 > こころの健康についての相談窓口

『こころの体温計』でこころの健康状態をチェックしよう

パソコンやスマートフォン、携帯電話で現在のこころの健康状態を把握するチェックシステムです。

自分の状態をチェックする「本人モード」や、家族の状態をチェックする「家族モード」など、

6つのモードがあります。

◆山形市ホームページ

メニュー > 健康・福祉 > 健康 > こころの健康 > こころの健康チェック

【お問い合わせ】

山形市健康医療部健康増進課 こころの健康係 電話 023-616-7275(平日・午前8時30分～午後5時15分)