

SUKSK
ポイント対象

正しい歩き方講座【全2回】

①【1回目】身体を変えて、歩きを変える。

- と き 9月29日(月) 10時～正午
 ○ところ 中央公民館 5階 研修室3
 ○内 容 正しい体の使い方として、運動方法と歩く際のポイントを学ぶ

②【2回目】時代が交差する街～山形の歴史と文化に触れる～

- と き 10月30日(木) 9時45分～正午
 ○ところ 中央公民館 4階 大会議室
 ○内 容 史跡等を巡るウォーキング(雨天決行)
 【行程】
 中央公民館→明善寺→諏訪神社→紅の蔵→旧吉池医院→旧西村写真館
 全長約3km ※行程は変更になる場合があります。



- 対 象 ①、②ともに参加できる市内に在住・在勤・在学の18歳以上の方
 先着 25人
 ●費 用 無料
 ●持ち物 ②は、帽子、歩きやすい靴、水分補給用の飲み物、雨具 等
 ●申込み 9月4日(木) 午前9時から、電話で中央公民館へ TEL 623-2150

第19回 第一地区 趣味の作品展

9月5日(金)～7日(日) 9:30～17:00
 (最終日は16:00まで)

会場/山形市中央公民館 4Fギャラリー・大会議室(アズ七日町)

第一地区の皆さま、第一小学校児童や園児たちの絵画・書道・写真・手芸作品などを多数展示します!

イベントもたくさんあります!

血管年齢測定や野菜の体内摂取量測定!

5～6日 10:00～15:00

【ご協力】明治安田生命保険相互会社 様

抹茶コーナー(上生菓子付き)【200円】

7日 11:00～

おりがみを楽しもう【無料】

7日 13:00～15:00



◆中央公民館をご利用される皆様へ◆

公民館専用駐車場はありません。アズ七日町ビル地下又は近隣の駐車場をご利用の際は有料となります。あらかじめご了承ください。

回
覧

中央公民館だより

発行 山形市中央公民館
 〒990-0042
 山形市七日町一丁目2番39号
 TEL 623-2150 Fax 633-9804
 E-mail chuo@city.yamagata
 -yamagata.lg.jp

◆山形市公式ホームページからご覧になれます。(PDFファイル カラー版)

【トップページ⇒暮らしの情報⇒子育て・教育⇒社会教育・公民館⇒公民館⇒公民館だよりについて】

10月のパソコン講座

パソコン講座「文書作成 中級編」【全3回】

- と き 10月22日(水)～24日(金) 10時～正午
 ○ところ 中央公民館 4階 パソコン室
 ○内 容 ・文書の編集(タブとリーダーや段組みの設定)
 ・図形や図表の活用
 ○対 象 次の全てを満たす方 先着14人
 ・市内に在住、在勤、在学の18歳以上の方
 ・パソコン入力がスムーズに行える方
 ・3回全てに参加できる方



- 費 用 800円(テキスト代)
 ○持ち物 USBメモリ、筆記用具、水分補給用の飲み物
 ○申込み 9月24日(水) 午前9時から、電話で中央公民館へ

TEL 623-2150

3ステップで変わる 伝わる話し方講座
～伝え方が変われば印象も変わる～

- と き 10月18日(土) 午後1時30分～3時30分
 ○ところ 中央公民館 5階 研修室3
 ○内 容 お仕事やSNS、日常でも使える話の組み立て方、声の出し方から姿勢、テンポ、活ぜつ、間などを学びます。最後はラジオモンスタースタジオを見学してトーク体験
 ○講 師 フリーアナウンサー 五十嵐 仁美 氏
 ○対 象 市内に在住・在勤・在学の18歳以上の方 先着15人
 ○費 用 無料
 ○持ち物 筆記用具
 ○申込み 9月18日(木) 午前9時から、電話で中央公民館へ

TEL 623-2150

中央公民館のあしあと

今年の中央公民館事業の一部をちょこっとご紹介

高校演劇「音響照明基礎講習会」



市内公立高校演劇部員を対象とした若者支援新規事業の様式です。学校内での普段の活動ではなかなか経験を積みにくい舞台音響照明技術向上のため、当館ホール設備を活用し、実践的に学びました。参加された高校生たちは、皆真剣な眼差しで取り組んでおりました♪

令和7年国勢調査を実施します！

国勢調査は、統計法に基づき日本に住んでいる全ての人と世帯を対象に、5年に1度行われる重要な調査です。ご協力をお願いいたします。ご回答は、できる限りインターネットをお願いいたします。ただし、郵送回答も可能です。



調査の流れ

調査書類の配布

国勢調査員が各世帯を訪問し、書類を配布します。調査員は、写真付きの調査員証を携帯しています。

9月20日～30日

調査基準日
10月1日

インターネットによる回答

調査書類に記載されたログインIDとアクセスキーを使って回答してください。

回答期間 9月20日～10月8日

紙の調査票による回答

紙の調査票は、黒の鉛筆で記入してください。

回答期間 10月1日～10月8日

※かたり調査に注意！

個人情報等を尋ねる不審な訪問、電話・電子メールにご注意ください。
※調査員は銀行口座の暗証番号、クレジットカード暗号を聞き取ったり、金銭を要求することはありません。

紙の調査票の提出

郵送で提出してください。
※郵送が難しい場合、書類配布時等に国勢調査員にご相談または下記実施本部までご相談ください。

回答期間 10月8日まで投函または提出

問い合わせ先 令和7年国勢調査山形市実施本部 TEL 023-634-9033

《暑いときは無理せずひと涼み》

クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）の設置

山形市では、熱中症対策の取組としてクーリングシェルターの運用を行っています。当公民館もクーリングシェルターに位置づけられていますので、熱中症特別警戒アラート等が発表された場合に限らず、暑い時は積極的にご利用ください。併せて、自宅でもエアコンの活用や、こまめな水分・塩分補給を心がけ、熱中症予防に努めましょう。

<クーリングシェルター対象施設>

- ※山形市公式HPからご確認ください。
- ※施設の利用状況により、利用に制限を行う場合があります。
- ※共有スペース等を活用して設置しています。（個室はありません）



子育てサロンのお知らせ

第一地区社会福祉協議会 第一地区子育ておしゃべりサロン		第四地区社会福祉協議会 第四地区いちょう子育てサロン お問合せ 090-8750-0096（秋山）	
とき	毎月第3木曜日 9月18日(木) 10:00～11:30	とき	毎月第3火曜日 9月16日(火) 10:00～11:30
場所	やまがたクリエイティブシティセンターQ1 1階 多目的ルーム	場所	小橋町集会所 (山形市錦町 神明神社敷地内)

※急な日程変更が生じる場合があります。山形市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

第一地区 資源回収 のお知らせ

- 木の実1区～6区 10月13日(月)
- その他の町区 10月6日(月)

※当日の 午前8時まで 指定の場所に出してください
※9月の資源回収はお休みです。

第一地区環境保健推進協議会

休館日（9月分）

2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)

休館日も学習スペースは開放しております！
ルールを守ってご利用ください。

抽選会（11月分）

9月25日(木)

午前9時30分～
5階 研修室3にお集まりください。

