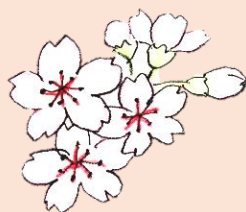


## 令和6年度の公民館事業について

新年度もさまざまな事業を計画しております。  
詳しい内容などは、その都度「公民館だより」や「広報やまがた」でお知らせ  
します。ぜひ、ご参加ください！！

令和6年度開講予定のICT講座（都合により変更になる場合があります。）

講座名	日程
初めてのパソコン	7月下旬、1月中旬
文書作成入門編	8月下旬、11月中旬、2月中旬
表計算入門編	8月下旬、11月下旬、2月下旬
文書作成中級編	12月中旬
表計算中級編	9月中旬、10月下旬、12月中旬
スマートフォン講座	6月下旬、8月上旬、11月下旬、 2月下旬



## 子育てサロンのお知らせ

第一地区社会福祉協議会 第一地区子育ておしゃべりサロン お問合せ 641-2821（武田） 毎月第3木曜日 4月18日（木） 10:00～11:30 やまがたクリエイティブシティセンターQ1 1階 多目的ルーム	第四地区社会福祉協議会 第四地区いちょう子育てサロン お問合せ 090-4885-3183（中嶋） 毎月第3火曜日 4月16日（火） 10:00～11:30 小橋町集会所 （山形市錦町 神明神社敷地内）
---	---

※急な日程変更が生じる場合があります。山形市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

## 第一地区 資源回収の お知らせ

- 木の実1区～6区 4月8日（月）
  - その他の町区 4月1日（月）
- ※当日の 午前8時まで 指定の場所に出してください  
5月の回収はお休みとなります。

第一地区環境保健推進協議会

## 回 覧

# 中央公民館だより

発行 山形市中央公民館  
〒990-0042  
山形市七日町一丁目2番39号  
TEL 623-2150 Fax 633-9804  
E-mail chuo@city.yamagata  
-yamagata.lg.jp

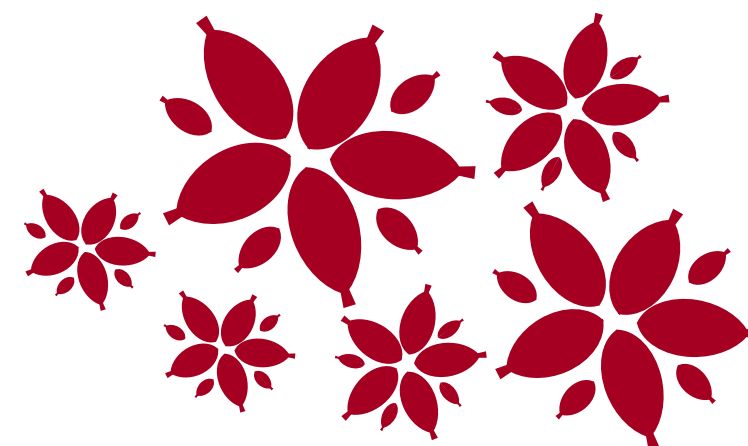
◆山形市公式ホームページからもご覧になれます。（PDFファイル カラー版）  
【トップページ⇒暮らしの情報⇒子育て・教育⇒社会教育・公民館⇒公民館⇒公民館だよりについて】

## 令和6年度 中央公民館の新体制

本年度もよろしくお祈りします

お世話になりました

館長	秋葉 春男	事務長	東海林 俊彦 (消費生活センターへ)
事務長	高橋 太一 (国際交流センターより)	会計年度任用職員	高梨 順子 (退職)
生涯学習調整主幹	安倍 大樹		
主幹(公民館担当)	鈴木 淳一		
主幹(社会教育担当)	須藤 直美		
会計年度任用職員	小関 はるみ (新任)		
会計年度任用職員	會田 昌伸		



## 4月の休館日

2日（火） 9日（火）  
16日（火） 23日（火）  
30日（火）

## 抽選会(6月分)

4月25日（木）  
午前9時30分～  
5階 研修室3にお集まりください。

### ◆中央公民館をご利用される皆様へ◆

公民館専用駐車場はありません。アズ七日町ビル地下又は近隣の駐車場をご利用の際は**有料**となります。あらかじめご了承ください。



# 他団体からのお知らせ

## 食のボランティア養成講座～食生活改善推進員養成講座～

健康づくりのために望ましい食生活を学び、地域に広めていただくボランティア（食生活改善推進員）を養成する講座です。食と健康に興味がある方、新たな仲間を作りたい方、ボランティア活動に興味のある方、どなたでも参加いただけます。

### 募集中！

- 対象：山形市内在住の方40名
- 期間：令和6年5月から計8回の講座（1回4時間程度）
- 内容：医師や管理栄養士の話、調理実習など
- 会場：山形市保健所（霞城セントラル内）
- 費用：3,500円程度（調理実習代など）

※講座修了後、山形市食生活改善推進員として地域で5年以上の活動をお願いします。  
※運動普及推進員養成講座（運動普及推進員）と兼ねることはできません。

問合せ・申込先：山形市健康増進課 健康栄養係 616-7273



## 受講生募集中

### 運動普及推進員養成講座～5月下旬開講予定～

健康づくりについて学び、誰でもできる「運動」を広めていただくボランティアを養成する講座です。講座修了後は、運動普及推進員として、仲間と楽しく「運動」を主とした健康づくりを実践していくことができます。

- 内容：健康づくりに必要な講話や運動実技（ストレッチ体操やウォーキング等）
- 講師：医師や大学の先生、健康運動指導士、保健師、管理栄養士、歯科衛生士
- 対象：市内在住の70歳くらいまでの方（先着20人）
- 日程：令和6年5月から1月にかけて計8回開催予定  
（主に平日、月1～2回、1回当り3時間程度）
- 説明会：5月中旬予定
- 受講料：1,000円程度（運動実技の際に加入する保険料等）
- 申込方法：電話で山形市保健所健康増進課へ

問合せ先：山形市保健所健康増進課 電話 616-7271

**山形県**

# 救急電話相談

●相談日：毎日  
●相談時間：18時～翌朝8時

**小児救急電話相談**

●県内のプッシュ回線・携帯電話からは **15歳未満** 対象

## #8000

●ダイヤル回線・IP電話からは  
**023-633-0299**

しょうきゅうきゅう  
●子どもの発熱・嘔吐・下痢、  
その他子どもの急な病気の相談

**大人の救急電話相談**

●県内のプッシュ回線・携帯電話からは **15歳以上** 対象

## #7119

●ダイヤル回線・IP電話からは  
**023-633-0799**

おとなのきゅうきゅう  
●発熱、頭痛、腹痛、めまい、  
吐き気など急な病気の相談

令和6年4月1日18時から、  
大人の救急電話相談のダイヤルが**#7119**に変わります。

問い合わせ先：山形県健康福祉部医療政策課 TEL023-630-3366

## 「結婚相談会」のお知らせ

本気で結婚を考えている方を応援する「やまがたし良縁隊」は、出会いの創出やマッチングに向けた「結婚相談会」を開催しています。“出会いの場が欲しい” “子どもの結婚について相談したい” など、お気軽に何でもご相談ください。

### 〇とき・ところ

令和6年4月18日（木）午前10時～午後3時（正午～午後1時を除く）  
山形市役所 10階 委員会開催室

〇対象：結婚を望む独身男女やその家族等

〇相談担当：「やまがたし良縁隊」メンバー

（結婚を望む方を応援するボランティア仲人組織）

〇費用：無料

〇申し込み：事前に電話で山形市企画調整課（電話641-1212内線223）へ

〇その他：仲人さんも随時募集中です。

体調が悪い方は、参加をお控えください。