

**山形市**  
**健康と生活習慣に関する**  
**アンケート調査**  
**集計結果報告書**

**令和6年3月**  
**山形市**



## 目次

---

第1章 調査の概要 .....	1
1. 調査の目的 .....	1
2. 調査概要 .....	1
3. 報告書の見方 .....	1
第2章 調査結果 .....	3
1. あなたご自身のことについて .....	3
2. 健康に関する意識や取組の状況について .....	8
3. 健診・がん検診について .....	18
4. 食生活について .....	26
5. 運動習慣について .....	42
6. たばこについて .....	53
7. 飲酒について .....	61
8. 休養について .....	64
9. 歯・口の健康について .....	67
10. 地域とのつながりについて .....	76
資料編 アンケート調査票 .....	87



---

# 第1章 調査の概要

---

## 1. 調査の目的

市民の健康づくり計画「第2次山形市健康づくり21」（計画期間：平成25年度～令和6年度）の最終評価、第3次計画策定及び研究等の基礎資料とするために、市民に対してアンケート調査を実施しました。

## 2. 調査概要

調査地域：山形市全域

調査対象者：山形市内に在住する15歳から64歳以下の市民3,000人

（年齢及び地区別の人口構成に配慮したうえで無作為抽出）

調査方法：郵送配布・郵送回収及びウェブフォームでの回答

実施期間：令和5年9月1日～10月2日

回収結果：配布件数：3,000件、回収件数：947件、回収率：31.6%

（うち郵送574件、WEB回答373件）

有効回答数：915件（915件/947件 96.6%）

## 3. 報告書の見方

- 回答結果の割合「%」は、小数点以下第2位で四捨五入したものです。このため、合計値が100.0%にならない場合があります。
- 複数回答形式（2つ以上の選択肢を選ぶ形式）の場合、合計は100.0%を超えます。
- 図表中の「不明」とは、回答が示されていない、または回答の判別が困難なものです。
- 図表中の「n」は、有効標本数（集計対象者総数）、あるいは分類別の該当対象者数を示しています。
- 本文中の設問の選択肢について、文字数が多いものは簡略化している場合があります。

---

## 第2章 調査結果

---

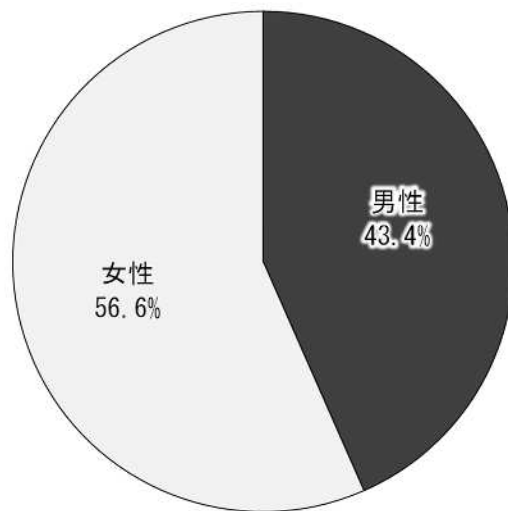
### 1. あなたご自身のことについて

問1 あなたの性別をお選びください。(○はひとつ)

---

性別は「男性」が43.4%、「女性」が56.6%となっています。

全体 (n=915)

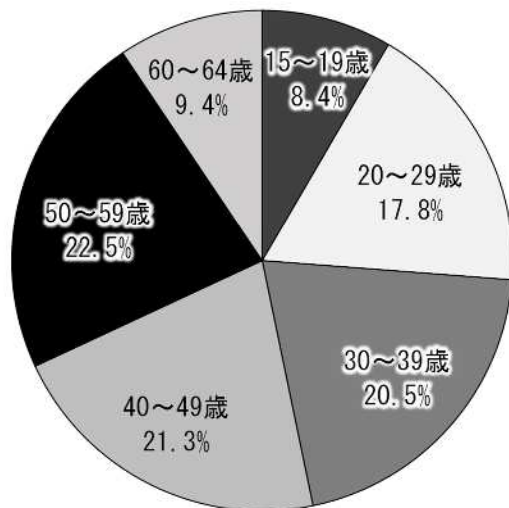


問2 あなたの年齢をご記入ください。

---

年齢は、「15～19歳」が8.4%、「20～29歳」が17.8%、「30～39歳」が20.5%、「40～49歳」が21.3%、「50～59歳」が22.5%、「60～64歳」が9.4%となっています。

全体 (n=915)



**問3** あなた自身を含めた同居している家族の構成をお選びください。(○はひとつ)

全体では、「2人以上で20歳未満の同居家族はいない」が、45.2%と最も多く、次いで「2人以上で20歳未満の同居家族がいる」が43.5%、「1人暮らし」が11.1%となっています。

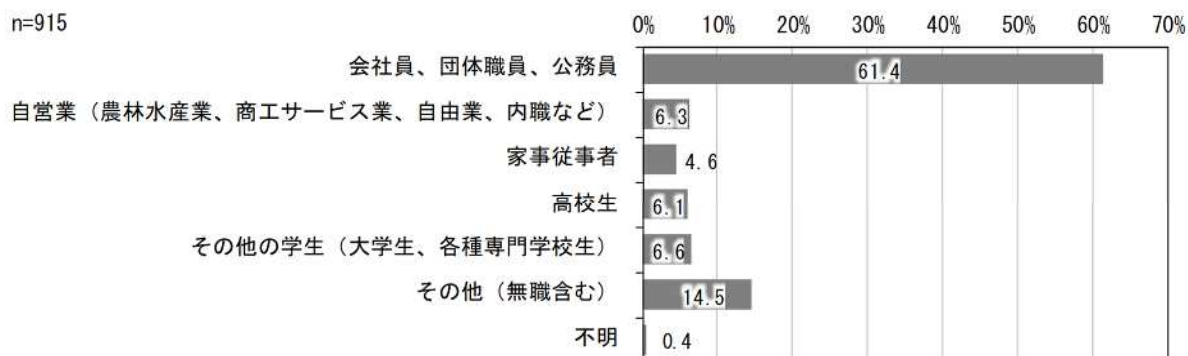




問4 あなたの職業等をお選びください。※兼業の場合は主たる職業等をお選びください。(○

はひとつ)

職業は、「会社員、団体職員、公務員」が61.4%で最も多く、次いで「その他(無職含む)」が14.5%、「その他の学生(大学生、各種専門学校生)」が6.6%、「自営業(農林水産業、商工サービス業、自由業、内職など)」6.3%、「高校生」が6.1%、「家事従事者」が4.6%となっています。



		会社員、団体職員、公務員	自営業 (農林水産業、商工サービス業、自由業、内職など)	家事従事者	高校生	その他の学生 (大学生、各種専門学校生)	その他 (無職含む)	不明
		(%)						
全体	総数 (n=915)	<b>61.4</b>	6.3	4.6	6.1	6.6	14.5	0.4
	15~19歳 (n=77)	3.9	0.0	0.0	<b>72.7</b>	23.4	0.0	0.0
	20~29歳 (n=163)	<b>62.6</b>	1.8	1.8	0.0	25.2	8.0	0.6
	30~39歳 (n=188)	<b>72.3</b>	5.3	5.3	0.0	0.5	16.5	0.0
	40~49歳 (n=195)	<b>73.3</b>	7.2	4.1	0.0	0.0	14.9	0.5
	50~59歳 (n=206)	<b>66.0</b>	11.7	5.8	0.0	0.0	16.0	0.5
	60~64歳 (n=86)	<b>48.8</b>	8.1	10.5	0.0	0.0	31.4	1.2
男性	総数 (n=397)	<b>69.5</b>	8.3	0.0	6.5	6.8	8.6	0.3
	15~19歳 (n=36)	5.6	0.0	0.0	<b>72.2</b>	22.2	0.0	0.0
	20~29歳 (n=66)	<b>59.1</b>	3.0	0.0	0.0	28.8	9.1	0.0
	30~39歳 (n=74)	<b>82.4</b>	8.1	0.0	0.0	0.0	9.5	0.0
	40~49歳 (n=83)	<b>81.9</b>	7.2	0.0	0.0	0.0	9.6	1.2
	50~59歳 (n=98)	<b>76.5</b>	17.3	0.0	0.0	0.0	6.1	0.0
	60~64歳 (n=40)	<b>77.5</b>	5.0	0.0	0.0	0.0	17.5	0.0
女性	総数 (n=518)	<b>55.2</b>	4.8	8.1	5.8	6.4	19.1	0.6
	15~19歳 (n=41)	2.4	0.0	0.0	<b>73.2</b>	24.4	0.0	0.0
	20~29歳 (n=97)	<b>64.9</b>	1.0	3.1	0.0	22.7	7.2	1.0
	30~39歳 (n=114)	<b>65.8</b>	3.5	8.8	0.0	0.9	21.1	0.0
	40~49歳 (n=112)	<b>67.0</b>	7.1	7.1	0.0	0.0	18.8	0.0
	50~59歳 (n=108)	<b>56.5</b>	6.5	11.1	0.0	0.0	25.0	0.9
	60~64歳 (n=46)	23.9	10.9	19.6	0.0	0.0	<b>43.5</b>	2.2

問5 あなたの最近の身長と体重をご記入ください。(右づめでご記入ください)

※身長・体重より BMI 値を算出

肥満度を表す国際的に用いられている指標として、BMI ( 体重(kg)/身長(m)<sup>2</sup> ) が広く使われており、日本肥満学会の定義では、BMI が 25 以上を肥満、18.5 未満をやせと判定しています。

性・年齢階級別にみると、「肥満者 ( BMI25 以上 )」の割合は、男性27.2%、女性13.2%であり、男性では 60～64 歳が 37.5%と最も多く、次いで 40 代が 37.3%、女性では 50 代が 22.2%、次いで 30 代が 15.8%となっています。

「やせ ( BMI18.5 未満 )」の割合は、男性6.8%、女性11.8%であり、男性では 15～19 歳が 25.0%、20 代が 12.1%、女性では 15～19 歳が 14.6%、30 代が 13.2%でその割合が多くなっています。



		18.5未満 (やせ)	18.5～25未満 (普通体重)	25以上 (肥満)	不明
		(% )			
全体	総数 (n=915)	9.6	69.9	19.1	1.2
	15～19歳 (n=77)	19.5	72.7	5.2	2.6
	20～29歳 (n=163)	10.4	76.1	13.5	0.0
	30～39歳 (n=188)	9.0	69.1	20.3	1.6
	40～49歳 (n=195)	8.7	70.8	19.5	1.0
	50～59歳 (n=206)	8.3	65.0	25.2	1.5
	60～64歳 (n=86)	5.8	67.4	25.6	1.2
男性	総数 (n=397)	6.8	65.7	27.2	0.3
	15～19歳 (n=36)	25.0	66.7	8.4	0.0
	20～29歳 (n=66)	12.1	71.2	16.6	0.0
	30～39歳 (n=74)	2.7	68.9	27.0	1.4
	40～49歳 (n=83)	3.6	59.0	37.3	0.0
	50～59歳 (n=98)	5.1	66.3	28.5	0.0
	60～64歳 (n=40)	0.0	62.5	37.5	0.0
女性	総数 (n=518)	11.8	73.2	13.2	1.9
	15～19歳 (n=41)	14.6	78.0	2.4	4.9
	20～29歳 (n=97)	9.3	79.4	11.3	0.0
	30～39歳 (n=114)	13.2	69.3	15.8	1.8
	40～49歳 (n=112)	12.5	79.5	6.3	1.8
	50～59歳 (n=108)	11.1	63.9	22.2	2.8
	60～64歳 (n=46)	10.9	71.7	15.2	2.2

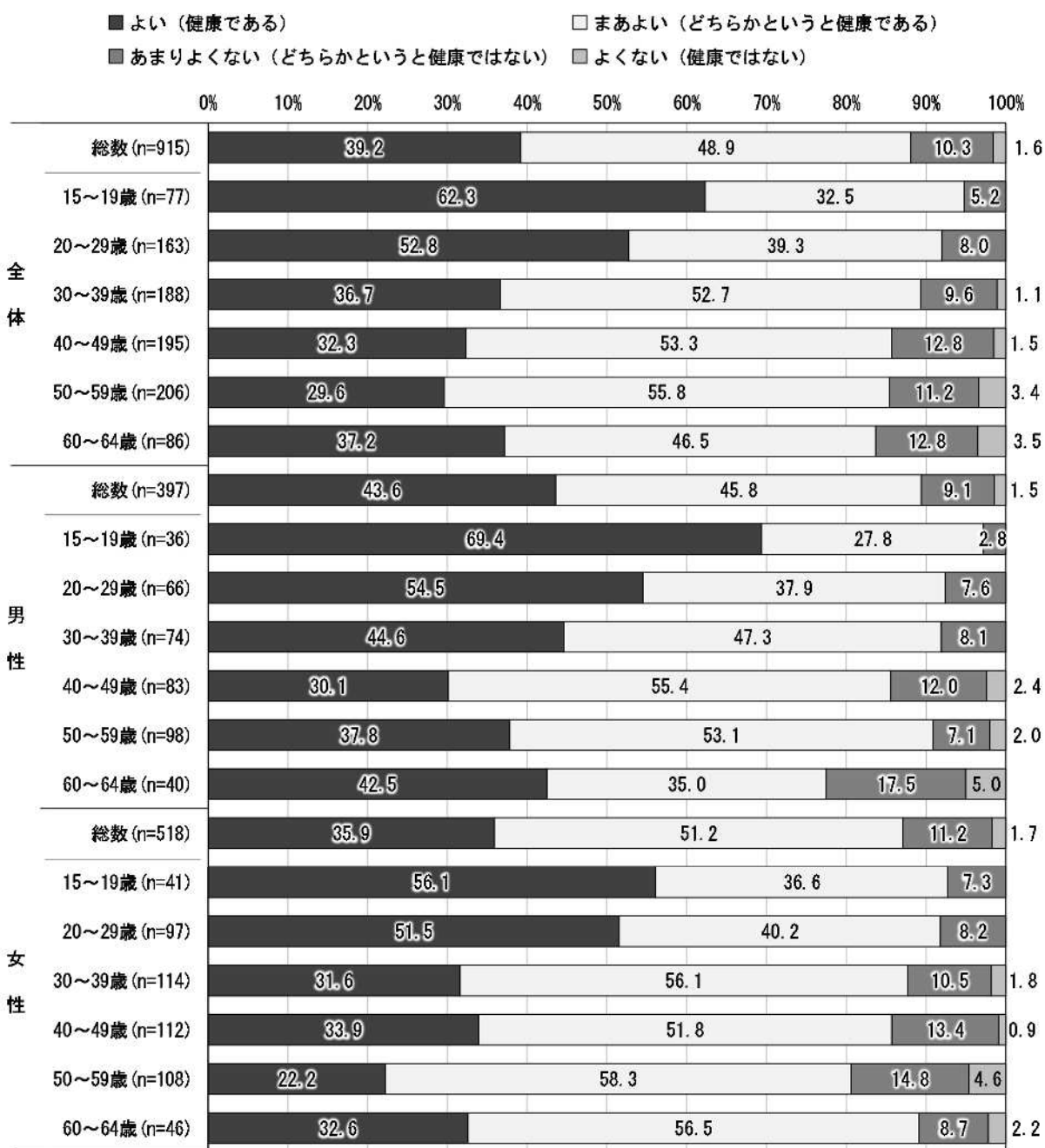
## 2. 健康に関する意識や取組の状況について

問6 現在の健康状態はいかがですか。あてはまる番号をお選びください。(○はひとつ)

厚生労働省では、「よい(健康である)」と「まあよい(どちらかという健康である)」を健康、「あまりよくない(どちらかという健康ではない)」と「よくない(健康ではない)」を不健康と定義しています。

全体では「まあよい」が48.9%と最も多く、次いで「よい」が39.2%、「あまりよくない」が10.3%、「よくない」1.6%となっています。

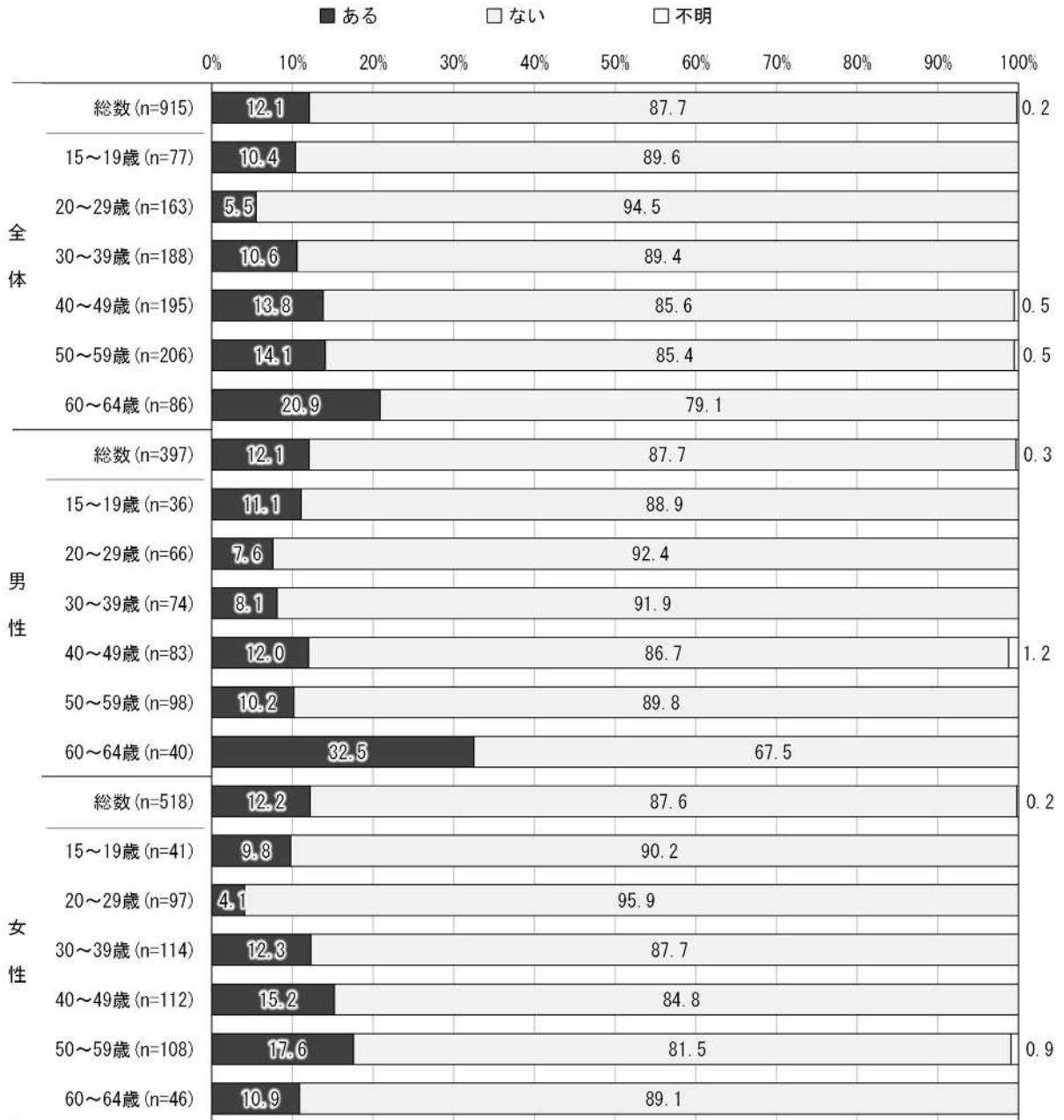
性・年齢階級別にみると、「よい」と「まあよい」をあわせた健康の割合をみると、男性では15～19歳が97.2%、次いで20代が92.4%、女性では15～19歳が92.7%、次いで20代が91.7%となっています。一方で「あまりよくない」と「よくない」をあわせた不健康の割合をみると、男性では60～64歳が22.5%、次いで40代が14.4%、女性では50代が19.4%、次いで40代が14.3%となっています。



問7 あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。(○はひとつ)

全体では「ない」が87.7%、「ある」が12.1%となっています。

性・年齢階級別にみると、男性では60～64歳で「ある」が他の年代に比べて32.5%と多く、女性では50代が17.6%、次いで40代が15.2%となっています。

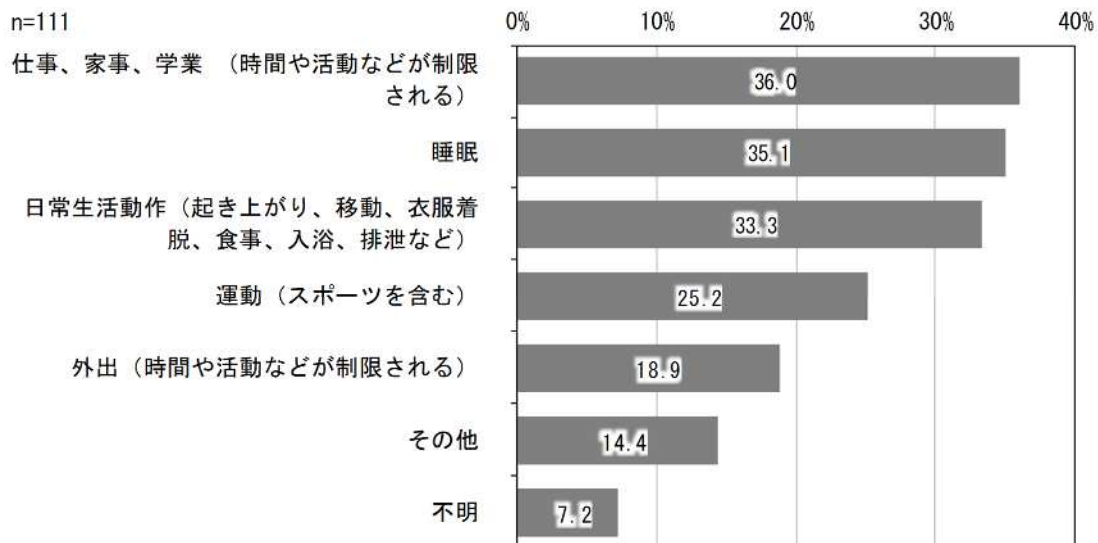


問7で「1. ある」と選択した方のみお答えください。

問8 それはどのようなことに影響がありますか。(〇はいくつでも)

「仕事、家事、学業（時間や活動などが制限される）」が36.0%と最も多く、次いで「睡眠」が35.1%、「日常生活動作（起き上がり、移動、衣服着脱、食事、入浴、排泄など）」が33.3%となっています。

その他の主なものとしては、「力作業が困難」、「育児」、「気持ちの落ち込み」などとなっています。



		仕事、家事、学業 (時間や活動などが制限される)	睡眠	日常生活動作(起き上がり、移動、衣服着脱、食事、入浴、排泄など)	運動(スポーツを含む)	外出(時間や活動などが制限される)	その他	不明
		(%)						
全体	総数(n=111)	<b>36.0</b>	35.1	33.3	25.2	18.9	14.4	7.2
	15～19歳(n=8)	<b>62.5</b>	12.5	37.5	37.5	37.5	0.0	12.5
	20～29歳(n=9)	22.2	<b>33.3</b>	22.2	0.0	22.2	<b>33.3</b>	0.0
	30～39歳(n=20)	25.0	<b>50.0</b>	35.0	10.0	20.0	10.0	10.0
	40～49歳(n=27)	<b>40.7</b>	37.0	29.6	25.9	7.4	7.4	7.4
	50～59歳(n=29)	<b>48.3</b>	34.5	41.4	34.5	27.6	17.2	3.4
	60～64歳(n=18)	16.7	27.8	27.8	<b>33.3</b>	11.1	22.2	11.1
男性	総数(n=48)	31.3	29.2	<b>33.3</b>	27.1	12.5	14.6	6.3
	15～19歳(n=4)	<b>50.0</b>	0.0	25.0	<b>50.0</b>	25.0	0.0	25.0
	20～29歳(n=5)	<b>40.0</b>	<b>40.0</b>	20.0	0.0	0.0	<b>40.0</b>	0.0
	30～39歳(n=6)	0.0	16.7	<b>66.7</b>	16.7	16.7	0.0	0.0
	40～49歳(n=10)	<b>50.0</b>	<b>50.0</b>	20.0	20.0	10.0	10.0	0.0
	50～59歳(n=10)	30.0	30.0	<b>40.0</b>	<b>40.0</b>	10.0	10.0	0.0
	60～64歳(n=13)	23.1	23.1	<b>30.8</b>	<b>30.8</b>	15.4	23.1	15.4
女性	総数(n=63)	<b>39.7</b>	<b>39.7</b>	33.3	23.8	23.8	14.3	7.9
	15～19歳(n=4)	<b>75.0</b>	25.0	50.0	25.0	50.0	0.0	0.0
	20～29歳(n=4)	0.0	25.0	25.0	0.0	<b>50.0</b>	25.0	0.0
	30～39歳(n=14)	35.7	<b>64.3</b>	21.4	7.1	21.4	14.3	14.3
	40～49歳(n=17)	<b>35.3</b>	29.4	<b>35.3</b>	29.4	5.9	5.9	11.8
	50～59歳(n=19)	<b>57.9</b>	36.8	42.1	31.6	36.8	21.1	5.3
	60～64歳(n=5)	0.0	<b>40.0</b>	20.0	<b>40.0</b>	0.0	20.0	0.0

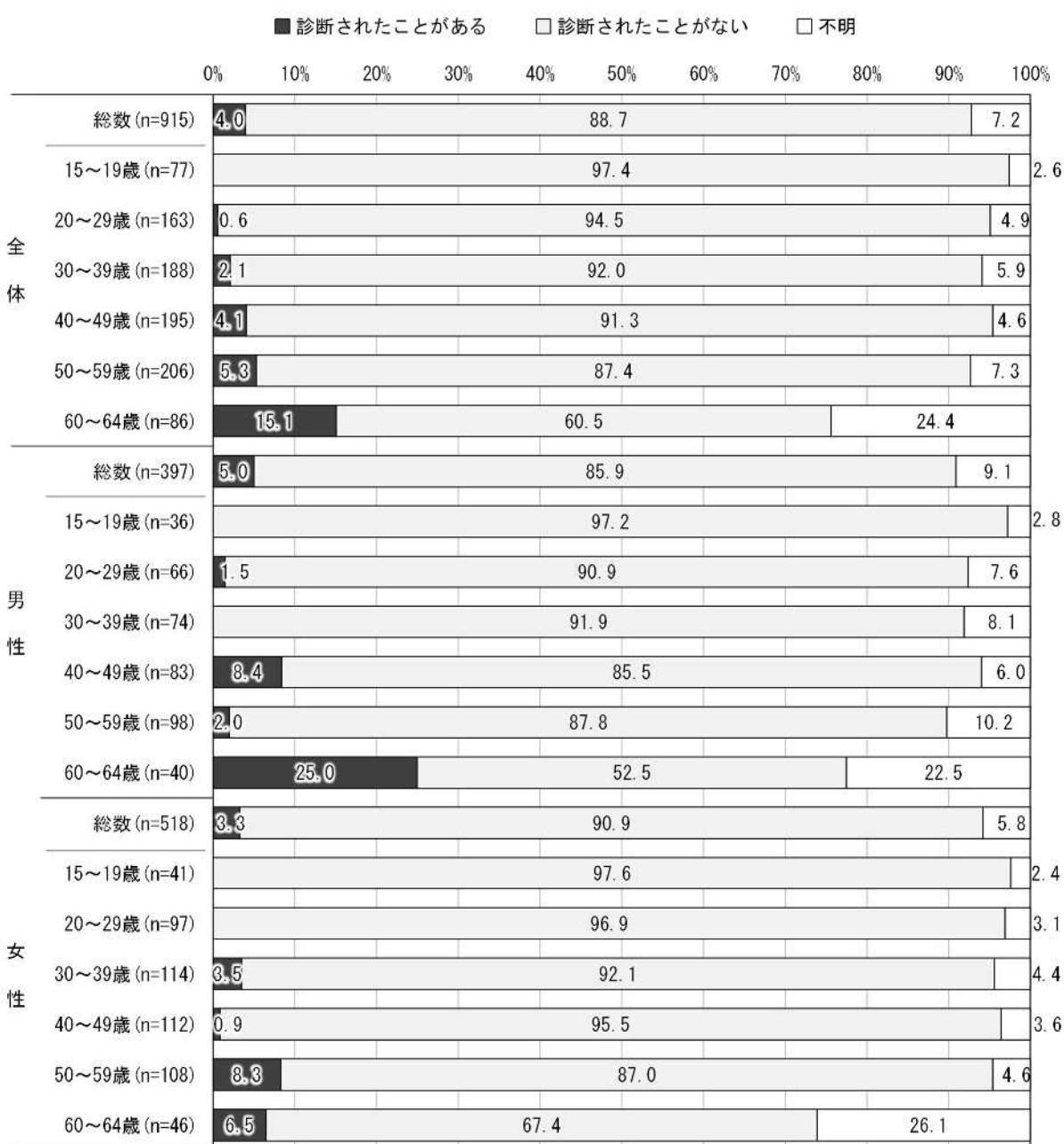


問9 あなたはこれまでに、以下の生活習慣病といわれる病気と診断されたことはありますか。

(各項目について、○はひとつ)

## ア．糖尿病

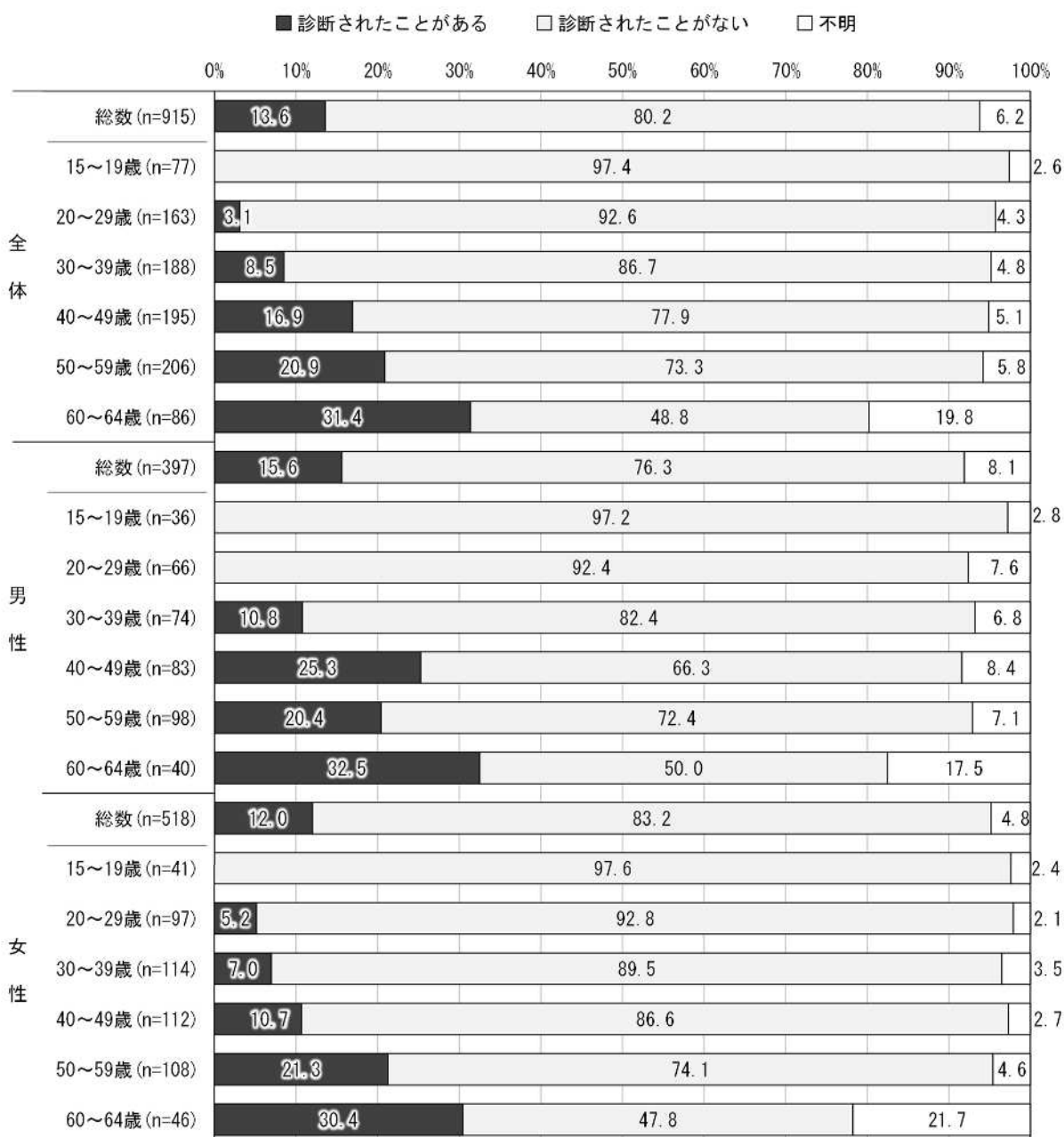
全体では「診断されたことがない」が88.7%、「診断されたことがある」4.0%となっています。  
 性・年齢階級別にみると、男性では60～64歳で「診断されたことがある」が他の年代に比べて25.0%と多く、次いで40代が8.4%、女性では50代が8.3%、次いで60代が6.5%となっています。



## イ．脂質異常症

全体では「診断されたことがない」が 80.2%、「診断されたことがある」が 13.6%となっています。

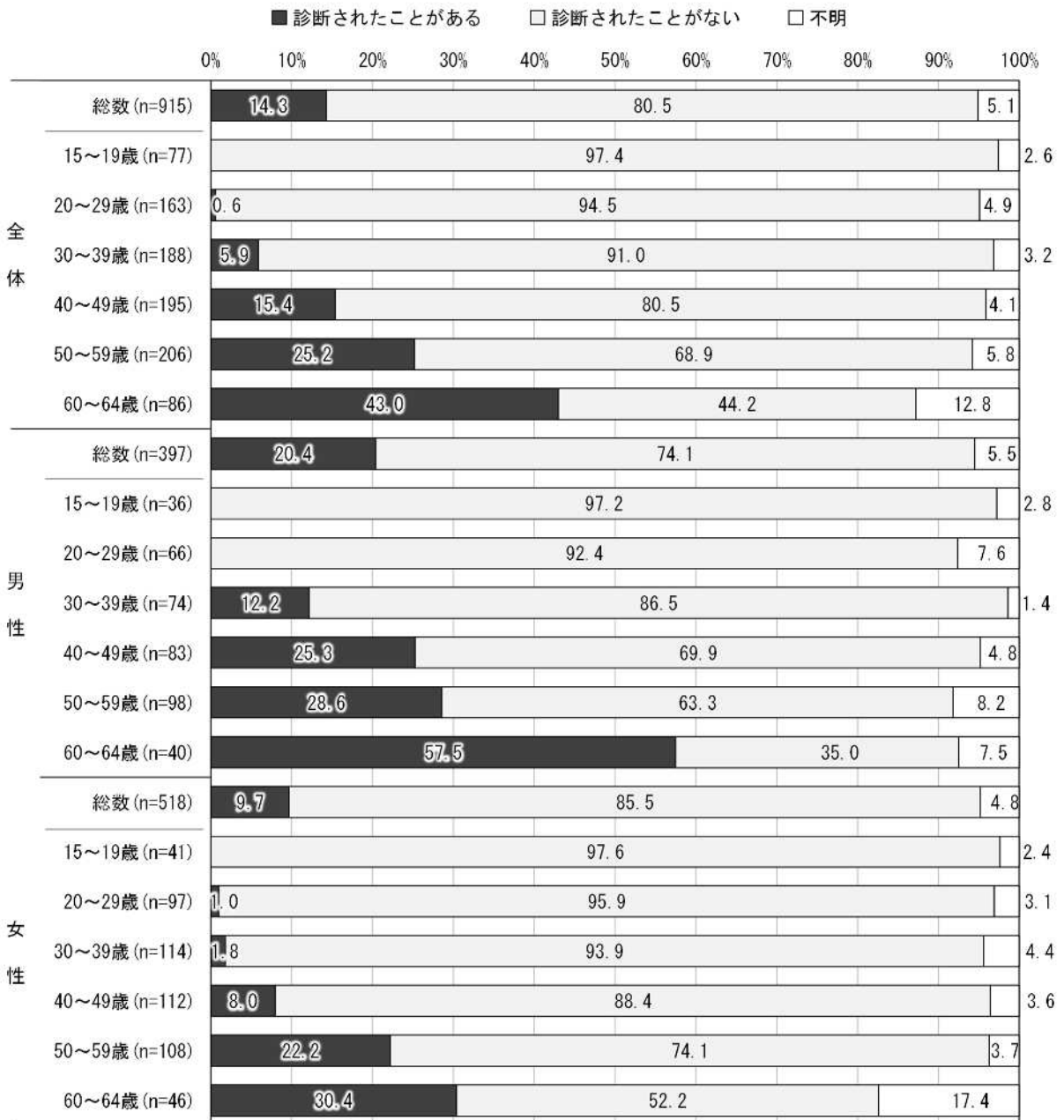
性・年齢階級別にみると、「診断されたことがある」が男性では 60～64 歳で 32.5%、女性では 60～64 歳が 30.4%と他の年代に比べて多くなっています。



## ウ．高血圧症

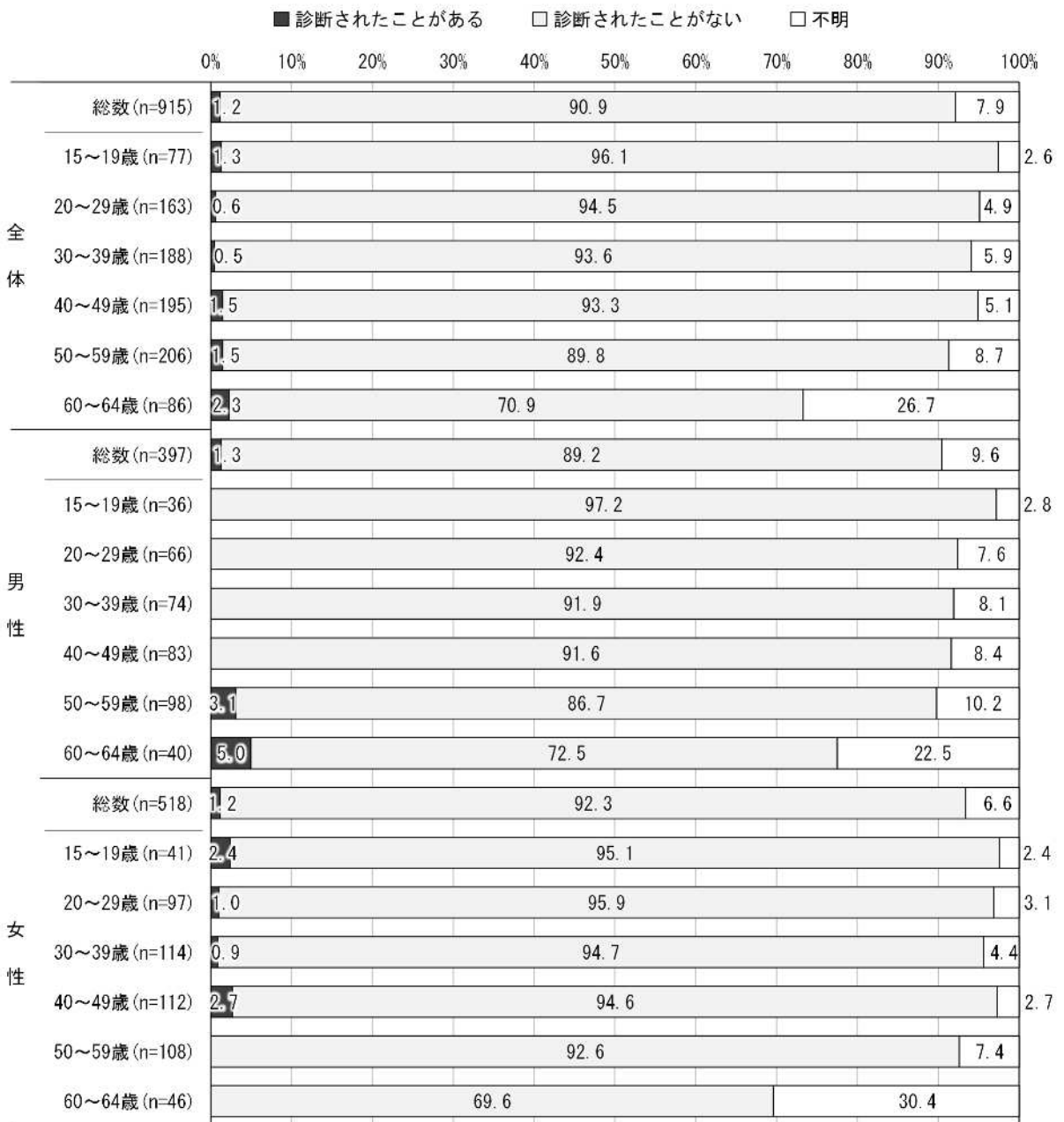
全体では「診断されたことがない」が 80.5%、「診断されたことがある」が 14.3%となっています。

性・年齢階級別にみると、男女ともに年齢階級が上がるにしたがって「診断されたことがある」が増加し、男性では 60～64 歳が 57.5%、女性では 60～64 歳が 30.4%と最も多くなっています。



## エ．慢性腎臓病（CKD）

全体では「診断されたことがない」が 90.9%、「診断されたことがある」が 1.2%となっています。



問9で「1. 診断されたことがある」と選択した方のみお答えください。

問10 現在、受診（定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）していますか。（○はひとつ）

### ア．糖尿病

「定期的に受診している」が81.1%、「受診していない」が8.1%となっています。

	定期的に 受診している	受診していない	不明
	（%）		
全体（n=37）	81.1	8.1	10.8
15～19歳（n=0）	-	-	-
20～29歳（n=1）	100.0	-	-
30～39歳（n=4）	50.0	25.0	25.0
40～49歳（n=8）	62.5	25.0	12.5
50～59歳（n=11）	90.9	-	9.1
60～64歳（n=13）	92.3	-	7.7

### イ．脂質異常症

「定期的に受診している」が58.9%、「受診していない」が21.8%となっています。

	定期的に 受診している	受診していない	不明
	（%）		
全体（n= 124）	58.9	21.8	19.4
15～19歳（n=0）	-	-	-
20～29歳（n=5）	20.0	-	80.0
30～39歳（n=16）	50.0	31.3	18.8
40～49歳（n=33）	39.4	42.4	18.2
50～59歳（n=43）	69.8	11.6	18.6
60～64歳（n=27）	77.8	11.1	11.1

### ウ．高血圧症

全体では、「定期的に受診している」が76.3%、「受診していない」が11.5%となっています。

	定期的に 受診している	受診していない	不明
	（%）		
全体（n= 131）	76.3	11.5	12.2
15～19歳（n=0）	-	-	-
20～29歳（n=1）	100.0	-	-
30～39歳（n=11）	45.5	36.4	18.2
40～49歳（n=30）	70.0	16.7	13.3
50～59歳（n=52）	76.9	11.5	11.5
60～64歳（n=37）	89.2	-	10.8

### エ．慢性腎臓病（CKD）（nが少ないため参考）

「定期的に受診している」が54.5%、「受診していない」が18.2%となっています。

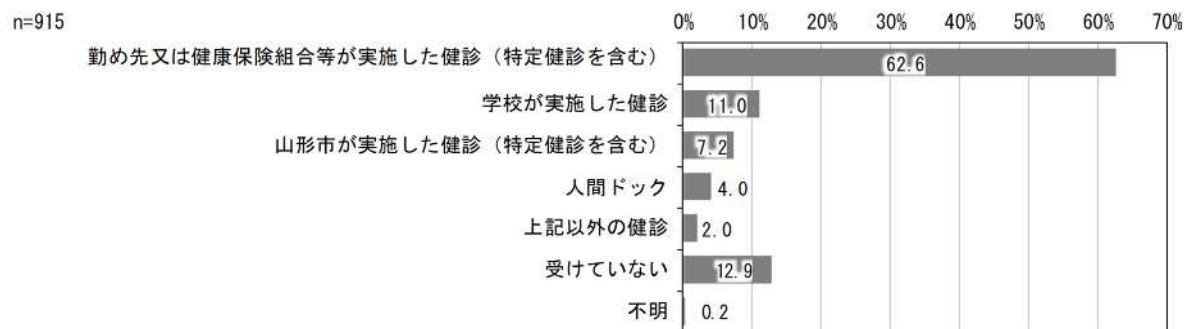
	定期的に 受診している	受診していない	不明
	(%)		
全体 (n= 11)	54.5	18.2	27.3
15～19歳 (n=1)	-	100.0	-
20～29歳 (n=1)	100.0	-	-
30～39歳 (n=1)	100.0	-	-
40～49歳 (n=3)	33.3	33.3	33.3
50～59歳 (n=3)	33.3	-	66.7
60～64歳 (n=2)	100.0	-	-

### 3. 健診・がん検診について

問11 あなたは過去1年間に、健診等（健康診断・健康診査・人間ドック）を受けましたか。（○はひとつ）

過去1年間に、健診等（健康診断・健康診査・人間ドック）を受けた方は、86.8%となっており、男性 90.2%、女性 84.4%と、男性の方が受診している方が多くなっています。また、性・年齢階級別にみると、男性では50代が92.9%、次いで20代が90.9%、女性では15～19歳が95.1%、次いで40代が87.5%となっています。

一方、過去1年間に、健診等（健康診断・健康診査・人間ドック）を受けていない方は、12.9%となっており、男性 9.8%、女性 15.3%と、女性の方が受診しない方が多くなっています。また、性・年齢階級別にみると、男性では15～19歳が16.7%、次いで40代が10.8%、女性では30代が21.1%、次いで60～64歳が17.4%となっています。



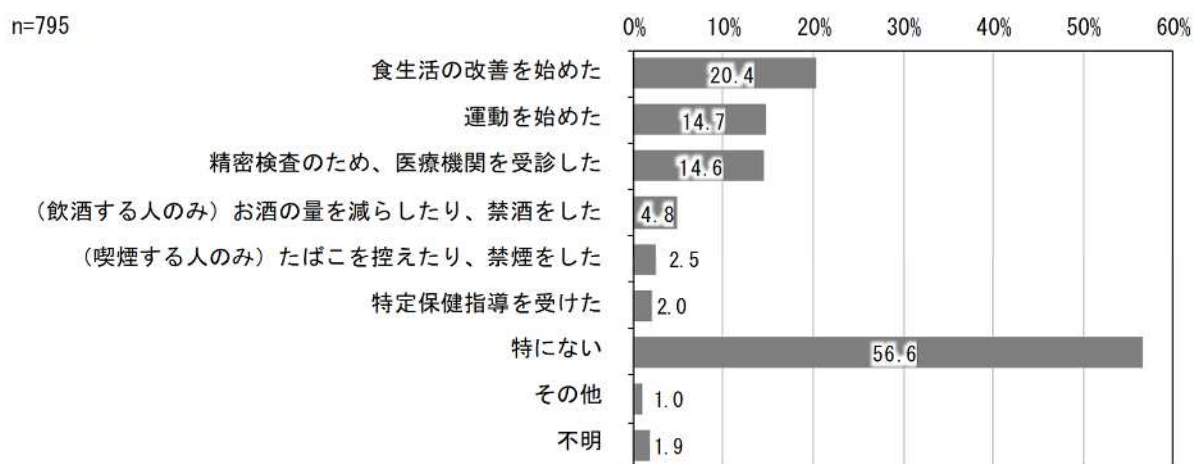
		勤め先又は健康保険組合等が実施した健診（特定健診を含む）	学校が実施した健診	山形市が実施した健診（特定健診を含む）	人間ドック	上記以外の健診	受けていない	不明
		（％）						
全体	総数 (n=915)	<b>62.6</b>	11.0	7.2	4.0	2.0	12.9	0.2
	15～19歳 (n=77)	2.6	<b>80.5</b>	1.3	0.0	5.2	10.4	0.0
	20～29歳 (n=163)	<b>59.5</b>	23.9	3.1	0.6	0.6	11.7	0.6
	30～39歳 (n=188)	<b>73.4</b>	0.0	6.9	1.6	1.6	16.5	0.0
	40～49歳 (n=195)	<b>74.4</b>	0.0	6.7	6.7	0.5	11.8	0.0
	50～59歳 (n=206)	<b>67.5</b>	0.0	10.7	7.3	1.9	12.1	0.5
	60～64歳 (n=86)	<b>60.5</b>	0.0	14.0	5.8	5.8	14.0	0.0
男性	総数 (n=397)	<b>67.3</b>	10.8	4.5	5.3	2.3	9.8	0.0
	15～19歳 (n=36)	5.6	<b>66.7</b>	0.0	0.0	11.1	16.7	0.0
	20～29歳 (n=66)	<b>60.6</b>	28.8	1.5	0.0	0.0	9.1	0.0
	30～39歳 (n=74)	<b>82.4</b>	0.0	4.1	2.7	1.4	9.5	0.0
	40～49歳 (n=83)	<b>74.7</b>	0.0	4.8	8.4	1.2	10.8	0.0
	50～59歳 (n=98)	<b>73.5</b>	0.0	9.2	9.2	1.0	7.1	0.0
	60～64歳 (n=40)	<b>75.0</b>	0.0	2.5	7.5	5.0	10.0	0.0
女性	総数 (n=518)	<b>59.1</b>	11.2	9.3	3.1	1.7	15.3	0.4
	15～19歳 (n=41)	0.0	<b>92.7</b>	2.4	0.0	0.0	4.9	0.0
	20～29歳 (n=97)	<b>58.8</b>	20.6	4.1	1.0	1.0	13.4	1.0
	30～39歳 (n=114)	<b>67.5</b>	0.0	8.8	0.9	1.8	21.1	0.0
	40～49歳 (n=112)	<b>74.1</b>	0.0	8.0	5.4	0.0	12.5	0.0
	50～59歳 (n=108)	<b>62.0</b>	0.0	12.0	5.6	2.8	16.7	0.9
	60～64歳 (n=46)	<b>47.8</b>	0.0	23.9	4.3	6.5	17.4	0.0

問11で「1～5」のいずれかを選択した方のみお答えください。

問12 健診結果を踏まえ、あなたがとった行動はありますか。(〇はいくつでも)

全体では「特にない」が56.6%と最も多く、次いで「食生活の改善を始めた」が20.4%、「運動を始めた」が14.7%、「精密検査のため、医療機関を受診した」が14.6%となっています。

性・年齢階級別にみると、男女ともに年齢階級が上がるにしたがって「食生活の改善を始めた」「運動を始めた」「精密検査のため、医療機関を受診した」と回答する方が多くなっています。



		食生活の改善を始めた	運動を始めた	精密検査のため、医療機関を受診した	(飲酒する人のみ) お酒の量を減らしたり、禁酒をした	(喫煙する人のみ) たばこを控えたり、禁煙をした	特定保健指導を受けた	特にない	その他	不明
		(%)								
全体	総数 (n=795)	20.4	14.7	14.6	4.8	2.5	2.0	<b>56.6</b>	1.0	1.9
	15～19歳 (n=69)	4.3	7.2	4.3	0.0	0.0	1.4	<b>79.7</b>	0.0	2.9
	20～29歳 (n=143)	15.4	11.9	1.4	2.1	2.8	0.0	<b>71.3</b>	0.7	2.1
	30～39歳 (n=157)	15.3	14.6	10.8	6.4	0.6	0.6	<b>63.7</b>	0.0	1.3
	40～49歳 (n=172)	23.8	15.1	19.8	4.1	2.3	2.3	<b>50.6</b>	0.6	2.9
	50～59歳 (n=180)	27.2	15.0	20.6	7.8	4.4	3.9	<b>46.1</b>	1.7	1.1
	60～64歳 (n=74)	<b>31.1</b>	25.7	<b>31.1</b>	5.4	4.1	4.1	<b>31.1</b>	4.1	1.4
男性	総数 (n=358)	22.6	18.2	16.5	7.8	4.2	2.8	<b>52.0</b>	1.4	2.0
	15～19歳 (n=30)	6.7	10.0	6.7	0.0	0.0	0.0	<b>76.7</b>	0.0	0.0
	20～29歳 (n=60)	16.7	15.0	0.0	3.3	3.3	0.0	<b>68.3</b>	1.7	3.3
	30～39歳 (n=67)	16.4	19.4	6.0	13.4	1.5	0.0	<b>62.7</b>	0.0	0.0
	40～49歳 (n=74)	28.4	17.6	21.6	8.1	5.4	5.4	<b>43.2</b>	0.0	5.4
	50～59歳 (n=91)	28.6	17.6	24.2	9.9	6.6	5.5	<b>44.0</b>	2.2	1.1
	60～64歳 (n=36)	30.6	30.6	<b>41.7</b>	5.6	5.6	2.8	22.2	5.6	0.0
女性	総数 (n=437)	18.5	11.9	13.0	2.3	1.1	1.4	<b>60.4</b>	0.7	1.8
	15～19歳 (n=39)	2.6	5.1	2.6	0.0	0.0	2.6	<b>82.1</b>	0.0	5.1
	20～29歳 (n=83)	14.5	9.6	2.4	1.2	2.4	0.0	<b>73.5</b>	0.0	1.2
	30～39歳 (n=90)	14.4	11.1	14.4	1.1	0.0	1.1	<b>64.4</b>	0.0	2.2
	40～49歳 (n=98)	20.4	13.3	18.4	1.0	0.0	0.0	<b>56.1</b>	1.0	1.0
	50～59歳 (n=89)	25.8	12.4	16.9	5.6	2.2	2.2	<b>48.3</b>	1.1	1.1
	60～64歳 (n=38)	31.6	21.1	21.1	5.3	2.6	5.3	<b>39.5</b>	2.6	2.6

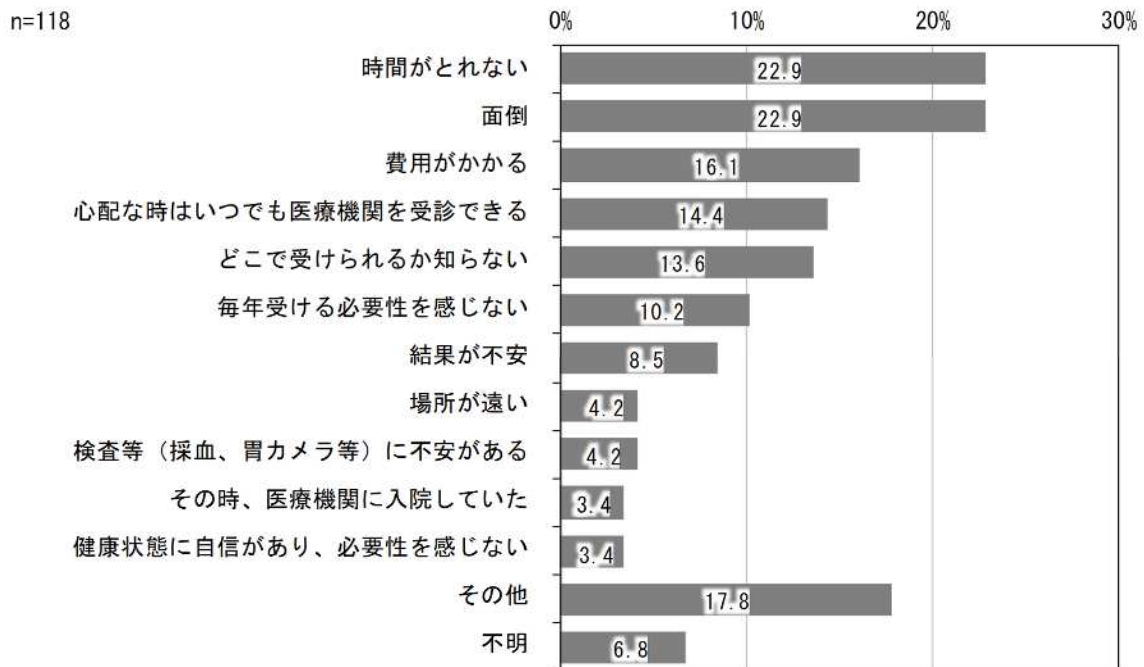


問11で「6. 受けていない」のいずれかを選択した方のみお答えください。

問13 受けなかった理由はなんですか。(〇はいくつでも)

全体では、「時間がとれない」「面倒」が22.9%と最も多く、次いで「費用がかかる」が16.1%となっています。

「その他」の主なものとしては、「通院している」、「妊娠していた」、「予約が取りづらい」などとなっています。



		時間がとれない	面倒	費用がかかる	心配な時はいつでも医療機関を受診できる	どこで受けられるか知らない	毎年受ける必要性を感じない	結果が不安
		(%)						
全体	総数 (n=118)	22.9	22.9	16.1	14.4	13.6	10.2	8.5
	15～19歳 (n=8)	0.0	12.5	0.0	37.5	12.5	37.5	12.5
	20～29歳 (n=19)	26.3	15.8	21.1	5.3	26.3	0.0	0.0
	30～39歳 (n=31)	38.7	16.1	19.4	9.7	19.4	0.0	0.0
	40～49歳 (n=23)	17.4	52.2	26.1	8.7	0.0	21.7	4.3
	50～59歳 (n=25)	20.0	16.0	8.0	20.0	12.0	4.0	20.0
	60～64歳 (n=12)	8.3	16.7	8.3	25.0	8.3	25.0	25.0
男性	総数 (n=39)	25.6	28.2	20.5	7.7	10.3	15.4	7.7
	15～19歳 (n=6)	0.0	16.7	0.0	16.7	16.7	50.0	16.7
	20～29歳 (n=6)	50.0	33.3	16.7	0.0	33.3	0.0	0.0
	30～39歳 (n=7)	57.1	28.6	28.6	14.3	0.0	0.0	0.0
	40～49歳 (n=9)	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	22.2	0.0
	50～59歳 (n=7)	42.9	28.6	14.3	0.0	14.3	0.0	14.3
	60～64歳 (n=4)	0.0	25.0	25.0	25.0	0.0	25.0	25.0
女性	総数 (n=79)	21.5	20.3	13.9	17.7	15.2	7.6	8.9
	15～19歳 (n=2)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	20～29歳 (n=13)	15.4	7.7	23.1	7.7	23.1	0.0	0.0
	30～39歳 (n=24)	33.3	12.5	16.7	8.3	25.0	0.0	0.0
	40～49歳 (n=14)	28.6	64.3	21.4	14.3	0.0	21.4	7.1
	50～59歳 (n=18)	11.1	11.1	5.6	27.8	11.1	5.6	22.2
	60～64歳 (n=8)	12.5	12.5	0.0	25.0	12.5	25.0	25.0
		場所が遠い	検査等（採血、胃カメラ等）に不安がある	その時、医療機関に入院していた	健康状態に自信があり、必要性を感じない	その他	不明	
		(%)						
全体	総数 (n=118)	4.2	4.2	3.4	3.4	17.8	6.8	
	15～19歳 (n=8)	12.5	0.0	0.0	12.5	25.0	0.0	
	20～29歳 (n=19)	0.0	10.5	0.0	5.3	10.5	15.8	
	30～39歳 (n=31)	0.0	0.0	0.0	0.0	22.6	9.7	
	40～49歳 (n=23)	8.7	0.0	4.3	4.3	17.4	0.0	
	50～59歳 (n=25)	4.0	8.0	12.0	4.0	12.0	8.0	
	60～64歳 (n=12)	8.3	8.3	0.0	0.0	25.0	0.0	
男性	総数 (n=39)	2.6	2.6	2.6	7.7	15.4	0.0	
	15～19歳 (n=6)	16.7	0.0	0.0	16.7	33.3	0.0	
	20～29歳 (n=6)	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	
	30～39歳 (n=7)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	40～49歳 (n=9)	0.0	0.0	11.1	0.0	33.3	0.0	
	50～59歳 (n=7)	0.0	0.0	0.0	14.3	14.3	0.0	
	60～64歳 (n=4)	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
女性	総数 (n=79)	5.1	5.1	3.8	1.3	19.0	10.1	
	15～19歳 (n=2)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	20～29歳 (n=13)	0.0	15.4	0.0	0.0	15.4	23.1	
	30～39歳 (n=24)	0.0	0.0	0.0	0.0	29.2	12.5	
	40～49歳 (n=14)	14.3	0.0	0.0	7.1	7.1	0.0	
	50～59歳 (n=18)	5.6	11.1	16.7	0.0	11.1	11.1	
	60～64歳 (n=8)	12.5	0.0	0.0	0.0	37.5	0.0	

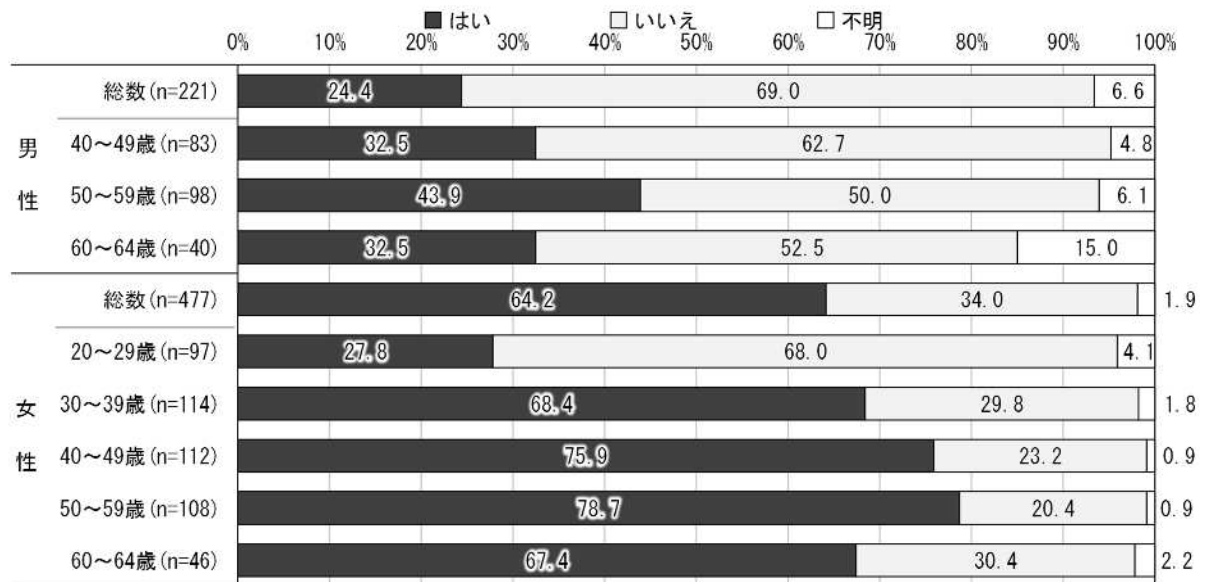
※問 14～16 はがん検診についての質問となりますので、20 歳未満の方は問 17 にお進みください。

問14 過去 1 年間（子宮がん・乳がん検診については、過去 2 年間）にがん検診を受けましたか。

（○はひとつ）

山形市が実施するがん検診は、40 歳以上の方が受診できる胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診があります。50 歳以上の男性が受診できる前立腺がん検診、20 歳以上の女性が受診できる子宮がん検診、40 歳以上の女性が受診できる乳がん検診があります。

過去 1 年間に、がん検診を受けた方を性・年齢階級別にみると、男性では 50 代が 43.9%、次いで 40 代・60～64 歳が 32.5%、女性では 50 代が 78.7%、次いで 40 代が 75.9%となっています。



※男女共にがん検診の対象となる年齢を集計

問14で「1. はい」と選択した方のみお答えください。

問15 がん検診の種類は何ですか。(〇はいくつでも)

性・年齢階級別にみると、胃がん検診を受診した方は、男女ともに年齢階級が上がるにしたがって増加しています。

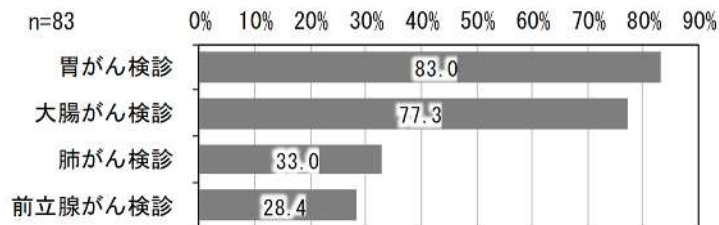
肺がん検診を受診した方は、男女ともに50代の受診者が多く、男性が39.5%、女性が24.7%となっています。

子宮がん検診を受診した方は、30代が89.7%、次いで40代が85.9%、20代が85.2%となっており、若い世代においても子宮がん検診を受診する方が多くいることがわかりました。

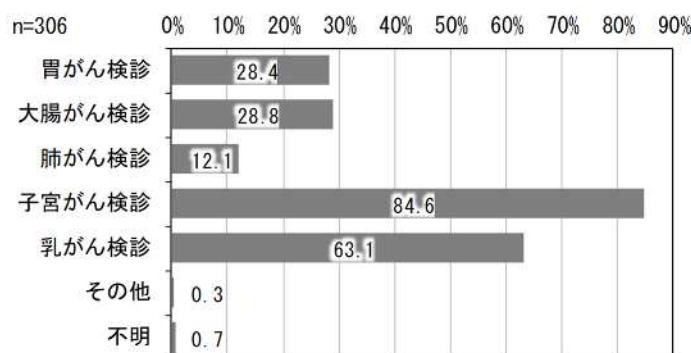
乳がん検診を受診した方は、40代が89.4%、次いで60~64歳が80.6%となっています。

前立腺がん検診を受診した方は、60~64歳が46.2%、次いで50代が32.6%となっています。

(男性)



(女性)



		胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診	前立腺がん検診	子宮がん検診	乳がん検診	その他	不明
		(%)							
男性	総数 (n=83)	<b>83.0</b>	77.3	33.0	28.4	0.0	0.0	0.0	0.0
	40～49歳 (n=27)	74.1	<b>77.8</b>	25.9	14.8	0.0	0.0	0.0	0.0
	50～59歳 (n=43)	<b>88.4</b>	69.8	39.5	32.6	0.0	0.0	0.0	0.0
	60～64歳 (n=13)	92.3	<b>100.0</b>	30.8	46.2	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	総数 (n=306)	28.4	28.8	12.1	0.0	<b>84.6</b>	63.1	0.3	0.7
	20～29歳 (n=27)	0.0	3.7	0.0	0.0	<b>85.2</b>	25.9	3.7	0.0
	30～39歳 (n=78)	9.0	12.8	1.3	0.0	<b>89.7</b>	29.5	0.0	2.6
	40～49歳 (n=85)	36.5	28.2	10.6	0.0	85.9	<b>89.4</b>	0.0	0.0
	50～59歳 (n=85)	40.0	43.5	24.7	0.0	<b>80.0</b>	72.9	0.0	0.0
	60～64歳 (n=31)	48.4	51.6	19.4	0.0	<b>80.6</b>	<b>80.6</b>	0.0	0.0

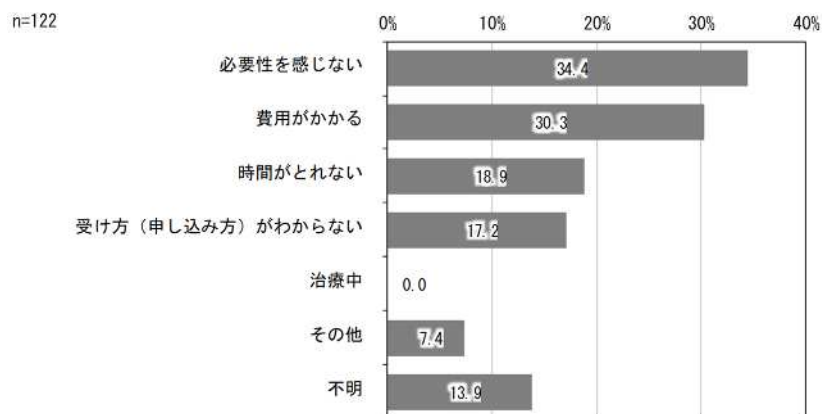
問14で「2. いいえ」と選択した方のみお答えください。

問16 がん検診を受けなかった理由は何ですか。(〇はいくつでも)

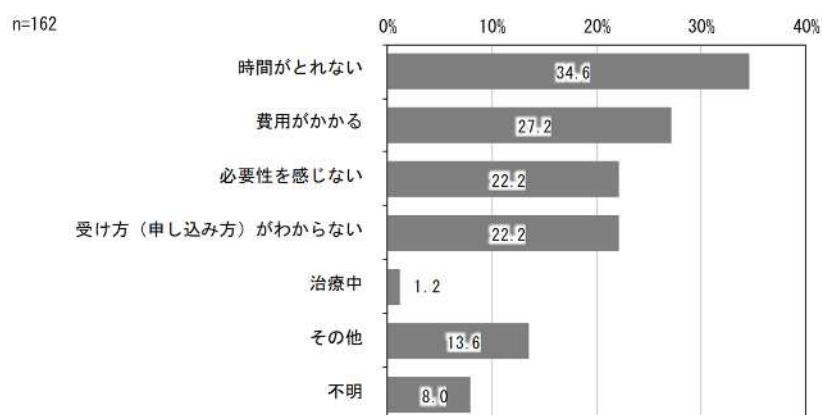
性・年齢階級別にみると、男性では40代で「費用がかかる」が40.4%、50代で「必要性を感じない」が42.9%、60～64歳で「必要性を感じない」が47.6%、女性では20代で「時間がとれない」が34.8%、30代で「時間が取れない」、「費用がかかる」が38.2%、40代で「その他」が30.8%、50代で「時間が取れない」が45.5%、60～64歳で「必要性を感じない」、「その他」が28.6%となっています。

「その他」の主なものとしては、「きっかけがない」、「検診についての情報がない」、「健康なので、特に考えない」などとなっています。

(男性)



(女性)



		必要を感じない	費用がかかる	時間がとれない	受け方(申し込み方)がわからない	治療中	その他	不明
		(%)						
男性	総数 (n=122)	34.4	30.3	18.9	17.2	0.0	7.4	13.9
	40～49歳 (n=52)	21.2	40.4	21.2	17.3	0.0	5.8	13.5
	50～59歳 (n=49)	42.9	20.4	20.4	18.4	0.0	8.2	16.3
	60～64歳 (n=21)	47.6	28.6	9.5	14.3	0.0	9.5	9.5
女性	総数 (n=162)	22.2	27.2	34.6	22.2	1.2	13.6	8.0
	20～29歳 (n=66)	24.2	24.2	34.8	30.3	0.0	7.6	10.6
	30～39歳 (n=34)	11.8	38.2	38.2	26.5	0.0	8.8	8.8
	40～49歳 (n=26)	23.1	26.9	26.9	11.5	0.0	30.8	7.7
	50～59歳 (n=22)	27.3	22.7	45.5	9.1	9.1	9.1	4.5
	60～64歳 (n=14)	28.6	21.4	21.4	14.3	0.0	28.6	0.0

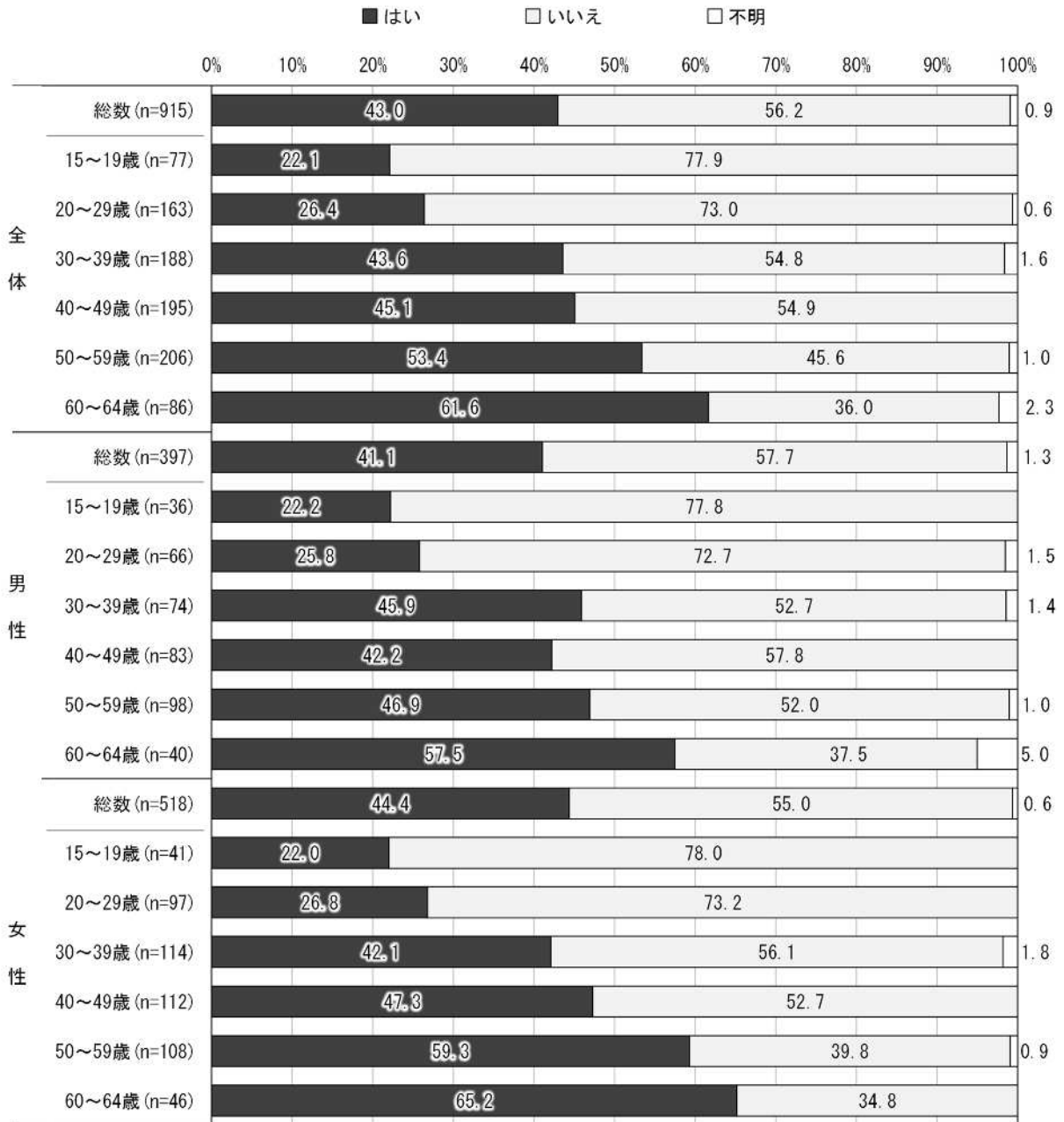
## 4. 食生活について

問17 あなたは、ふだんの食事において減塩に取り組んでいますか。(○はひとつ)

全体では「いいえ」が56.2%と、「はい」が43.0%となっています。

性・年齢階級別にみると、男女ともに年齢階級が上がるにつれて「はい」の割合が多くなる傾向があり、減塩に取り組む人が多くなっています。

一方、15～19歳・20代で「いいえ」が他の年齢に比べて多くなっていることから、若い世代ほど、減塩に取り組むことに関心が薄いことがわかります。

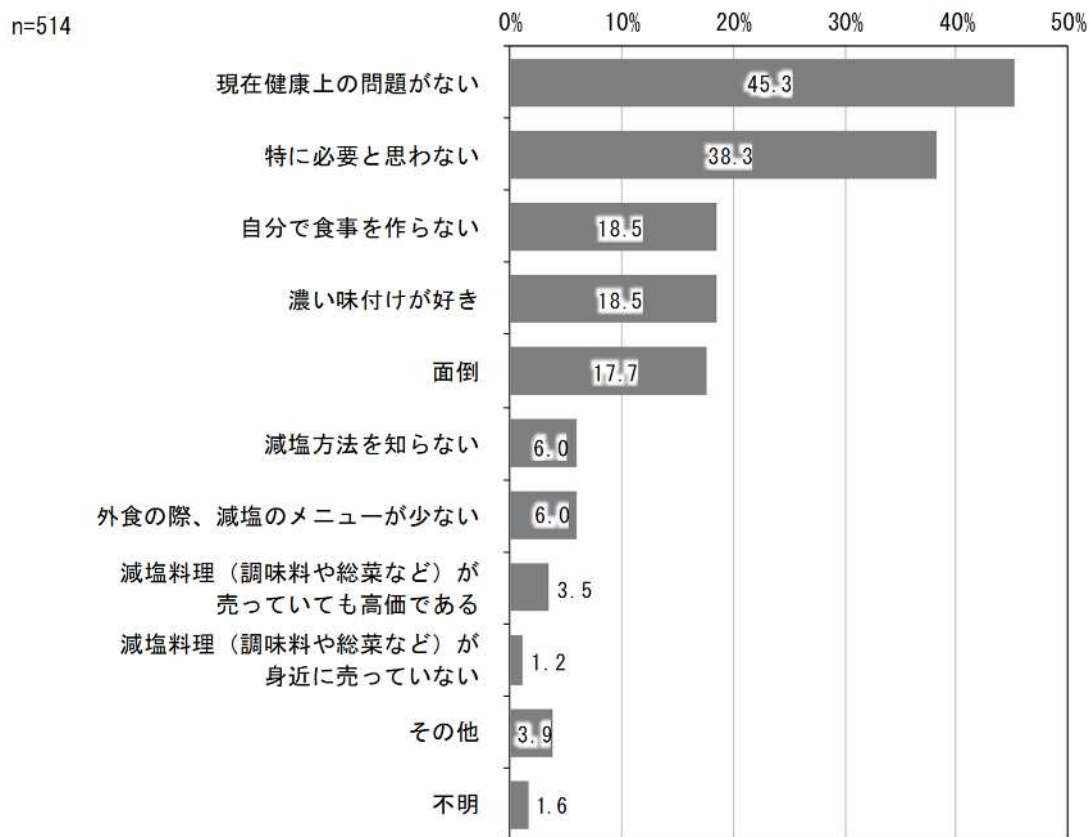


問17で「2. いいえ」と選択した方のみお答えください。

問18 減塩に取り組んでいない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

全体では「現在健康上の問題がない」が45.3%と最も多く、次いで「特に必要と思わない」が38.3%、「自分で食事を作らない」「濃い味付けが好き」が18.5%となっています。

性・年齢階級別にみると、「現在健康上の問題がない」と回答した年代は、男性では50代が54.9%で最も多く、次いで30代が48.7%、女性では50代が48.8%、次いで30代が48.4%となっています。「特に必要と思わない」と回答した年代は、男性では15～19歳が53.6%で最も多く、20代が52.1%、女性では20代が47.9%、40代が40.7%となっています。「濃い味付けが好き」と回答した年代は、男性では40代が31.3%で最も多く、次いで30代が25.6%、女性では50代が25.6%、60～64歳が25.0%となっています。



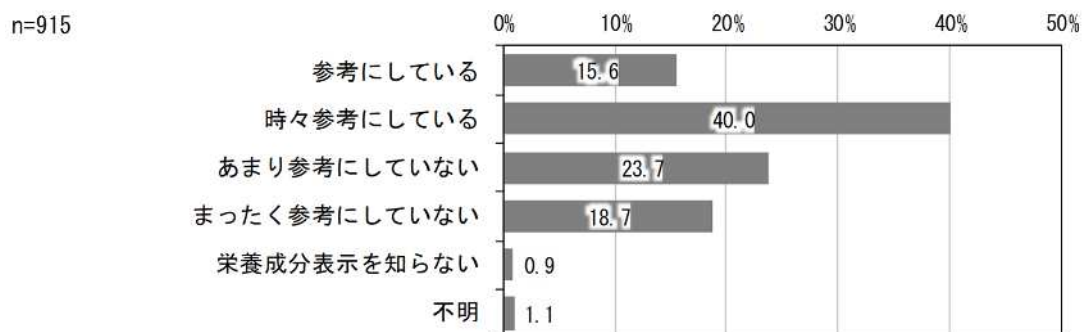


		現在健康上の問題がない	特に必要と思わない	自分で食事を作らない	濃い味付けが好き	面倒	減塩方法を知らない
		(% )					
全体	総数 (n=514)	45.3	38.3	18.5	18.5	17.7	6.0
	15～19歳 (n=60)	53.3	48.3	31.7	10.0	11.7	10.0
	20～29歳 (n=119)	39.5	49.6	16.0	16.8	14.3	8.4
	30～39歳 (n=103)	48.5	32.0	15.5	15.5	23.3	5.8
	40～49歳 (n=107)	40.2	41.1	14.0	25.2	21.5	3.7
	50～59歳 (n=94)	52.1	27.7	23.4	21.3	19.1	3.2
	60～64歳 (n=31)	38.7	19.4	12.9	19.4	6.5	6.5
男性	総数 (n=229)	45.0	43.2	23.1	22.7	16.2	6.1
	15～19歳 (n=28)	57.1	53.6	17.9	17.9	10.7	14.3
	20～29歳 (n=48)	35.4	52.1	14.6	22.9	14.6	8.3
	30～39歳 (n=39)	48.7	38.5	15.4	25.6	17.9	5.1
	40～49歳 (n=48)	33.3	41.7	27.1	31.3	29.2	4.2
	50～59歳 (n=51)	54.9	39.2	37.3	17.6	9.8	2.0
	60～64歳 (n=15)	46.7	26.7	20.0	13.3	6.7	6.7
女性	総数 (n=285)	45.6	34.4	14.7	15.1	18.9	6.0
	15～19歳 (n=32)	50.0	43.8	43.8	3.1	12.5	6.3
	20～29歳 (n=71)	42.3	47.9	16.9	12.7	14.1	8.5
	30～39歳 (n=64)	48.4	28.1	15.6	9.4	26.6	6.3
	40～49歳 (n=59)	45.8	40.7	3.4	20.3	15.3	3.4
	50～59歳 (n=43)	48.8	14.0	7.0	25.6	30.2	4.7
	60～64歳 (n=16)	31.3	12.5	6.3	25.0	6.3	6.3
		外食の際、減塩のメニューが少ない	減塩料理（調味料や総菜など）が売っていても高価である	減塩料理（調味料や総菜など）が身近に売っていない	その他	不明	
		(% )					
全体	総数 (n=514)	6.0	3.5	1.2	3.9	1.6	
	15～19歳 (n=60)	5.0	5.0	0.0	1.7	0.0	
	20～29歳 (n=119)	5.9	7.6	1.7	2.5	0.8	
	30～39歳 (n=103)	6.8	1.9	1.0	3.9	2.9	
	40～49歳 (n=107)	6.5	2.8	0.9	2.8	1.9	
	50～59歳 (n=94)	6.4	1.1	2.1	6.4	1.1	
	60～64歳 (n=31)	3.2	0.0	0.0	9.7	3.2	
男性	総数 (n=229)	6.6	2.6	1.7	1.3	0.4	
	15～19歳 (n=28)	7.1	3.6	0.0	0.0	0.0	
	20～29歳 (n=48)	4.2	8.3	4.2	0.0	2.1	
	30～39歳 (n=39)	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	
	40～49歳 (n=48)	10.4	2.1	2.1	2.1	0.0	
	50～59歳 (n=51)	7.8	0.0	2.0	2.0	0.0	
	60～64歳 (n=15)	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	
女性	総数 (n=285)	5.6	4.2	0.7	6.0	2.5	
	15～19歳 (n=32)	3.1	6.3	0.0	3.1	0.0	
	20～29歳 (n=71)	7.0	7.0	0.0	4.2	0.0	
	30～39歳 (n=64)	7.8	3.1	1.6	6.3	4.7	
	40～49歳 (n=59)	3.4	3.4	0.0	3.4	3.4	
	50～59歳 (n=43)	4.7	2.3	2.3	11.6	2.3	
	60～64歳 (n=16)	6.3	0.0	0.0	12.5	6.3	

問19 あなたはふだん、食品を購入するときや外食をするときに、栄養成分表示を参考にしていますか。(○はひとつ)

全体では「時々参考にしている」が40.0%と最も多く、次いで「あまり参考にしていない」が23.7%、「まったく参考にしていない」が18.7%となっています。

性・年齢階級別にみると、「参考にしている」「時々参考にしている」をあわせた割合は、女性では60～64歳が78.2%で最も多く、次いで30代が66.6%、男性では40代が49.4%、30代が47.3%となっています。



		参考にしている	時々参考にしている	あまり参考にしていない	まったく参考にしていない	栄養成分表示を知らない	不明
		(%)					
全体	総数 (n=915)	15.6	<b>40.0</b>	23.7	18.7	0.9	1.1
	15～19歳 (n=77)	15.6	<b>33.8</b>	16.9	31.2	2.6	0.0
	20～29歳 (n=163)	17.8	<b>34.4</b>	25.2	20.9	1.2	0.6
	30～39歳 (n=188)	18.6	<b>40.4</b>	21.3	18.1	0.0	1.6
	40～49歳 (n=195)	14.4	<b>43.1</b>	23.1	17.4	1.5	0.5
	50～59歳 (n=206)	12.1	<b>40.8</b>	27.7	17.5	0.5	1.5
	60～64歳 (n=86)	16.3	<b>46.5</b>	24.4	10.5	0.0	2.3
男性	総数 (n=397)	15.1	<b>32.0</b>	22.4	27.5	1.5	1.5
	15～19歳 (n=36)	19.4	27.8	8.3	<b>41.7</b>	2.8	0.0
	20～29歳 (n=66)	22.7	22.7	22.7	<b>27.3</b>	3.0	1.5
	30～39歳 (n=74)	13.5	<b>33.8</b>	21.6	29.7	0.0	1.4
	40～49歳 (n=83)	15.7	<b>33.7</b>	20.5	25.3	3.6	1.2
	50～59歳 (n=98)	12.2	<b>34.7</b>	26.5	25.5	0.0	1.0
	60～64歳 (n=40)	7.5	<b>37.5</b>	30.0	20.0	0.0	5.0
女性	総数 (n=518)	16.0	<b>46.1</b>	24.7	12.0	0.4	0.8
	15～19歳 (n=41)	12.2	<b>39.0</b>	24.4	22.0	2.4	0.0
	20～29歳 (n=97)	14.4	<b>42.3</b>	26.8	16.5	0.0	0.0
	30～39歳 (n=114)	21.9	<b>44.7</b>	21.1	10.5	0.0	1.8
	40～49歳 (n=112)	13.4	<b>50.0</b>	25.0	11.6	0.0	0.0
	50～59歳 (n=108)	12.0	<b>46.3</b>	28.7	10.2	0.9	1.9
	60～64歳 (n=46)	23.9	<b>54.3</b>	19.6	2.2	0.0	0.0

問20 あなたの食生活についておうかがいします。あてはまるものをお選びください。(各項目

について、○はひとつ)※飲み物やサプリメント等だけをとった場合は、「食べる」に含み

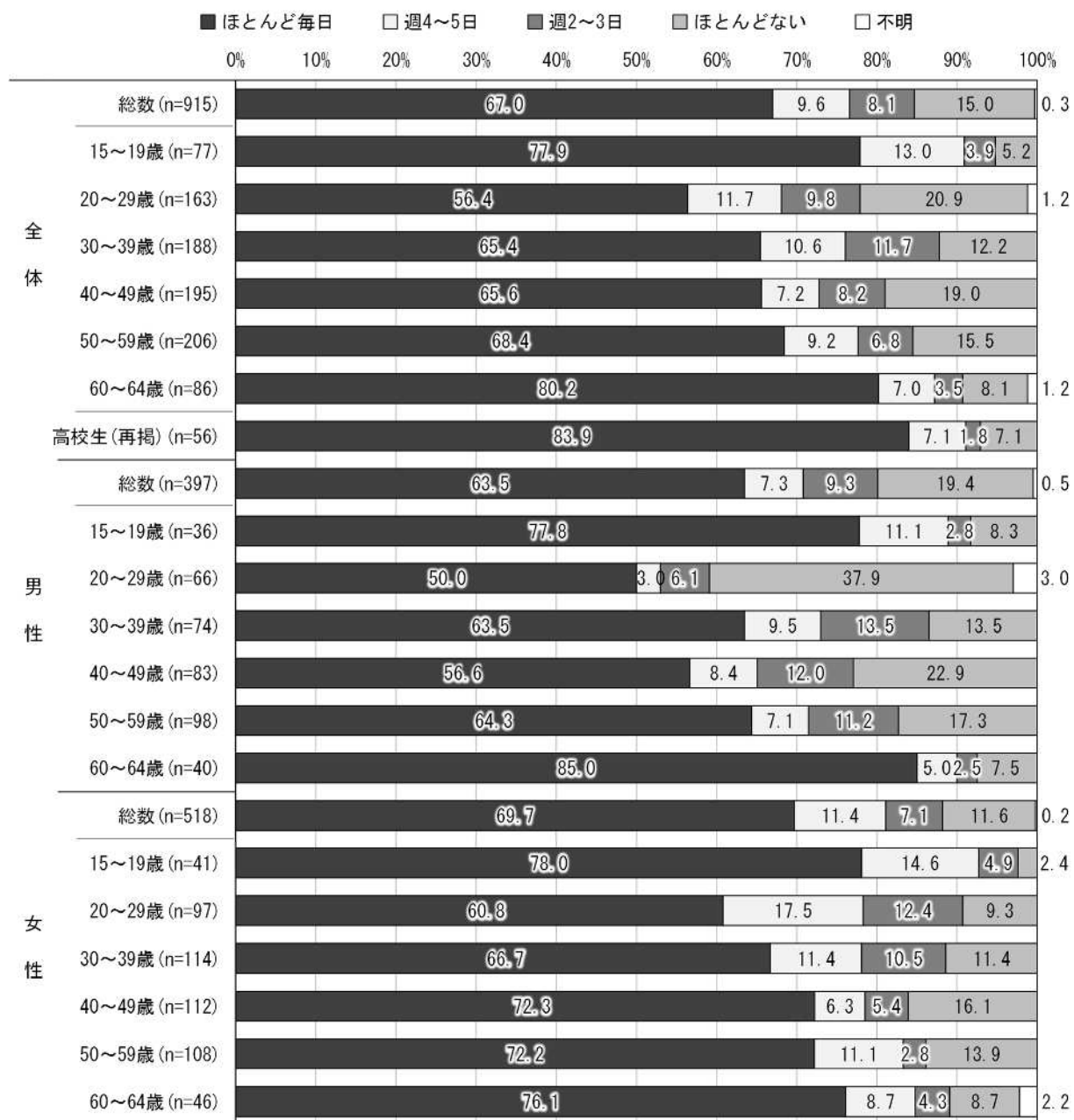
ません。

---

#### ア．1日3食食べる日は週に何日ありますか

全体では「ほとんど毎日」が67.0%と最も多く、次いで「ほとんどない」が15.0%、「週4～5日」が9.6%となっています。

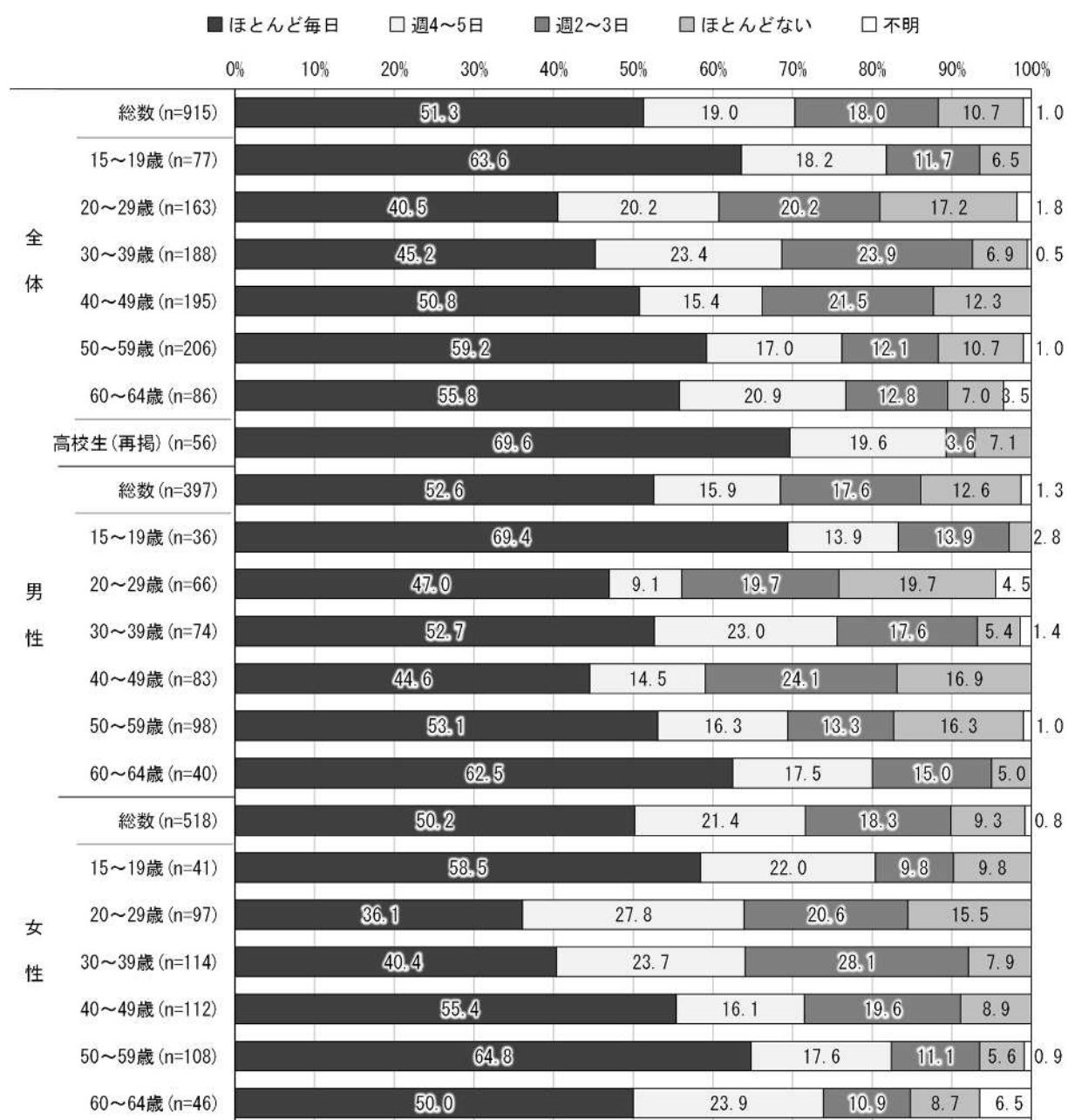
性・年齢階級別にみると、「ほとんど毎日」食べると回答した年代は、男性では60～64歳が85.0%で最も多く、次いで15～19歳が77.8%、女性では15～19歳が78.0%、60～64歳が76.1%となっています。



## イ. 1日2回以上、主食・主菜・副菜すべてを食べる日は週に何日ありますか

全体では「ほとんど毎日」が51.3%と最も多く、次いで「週4~5日」が19.0%、「週2~3日」が18.0%となっています。

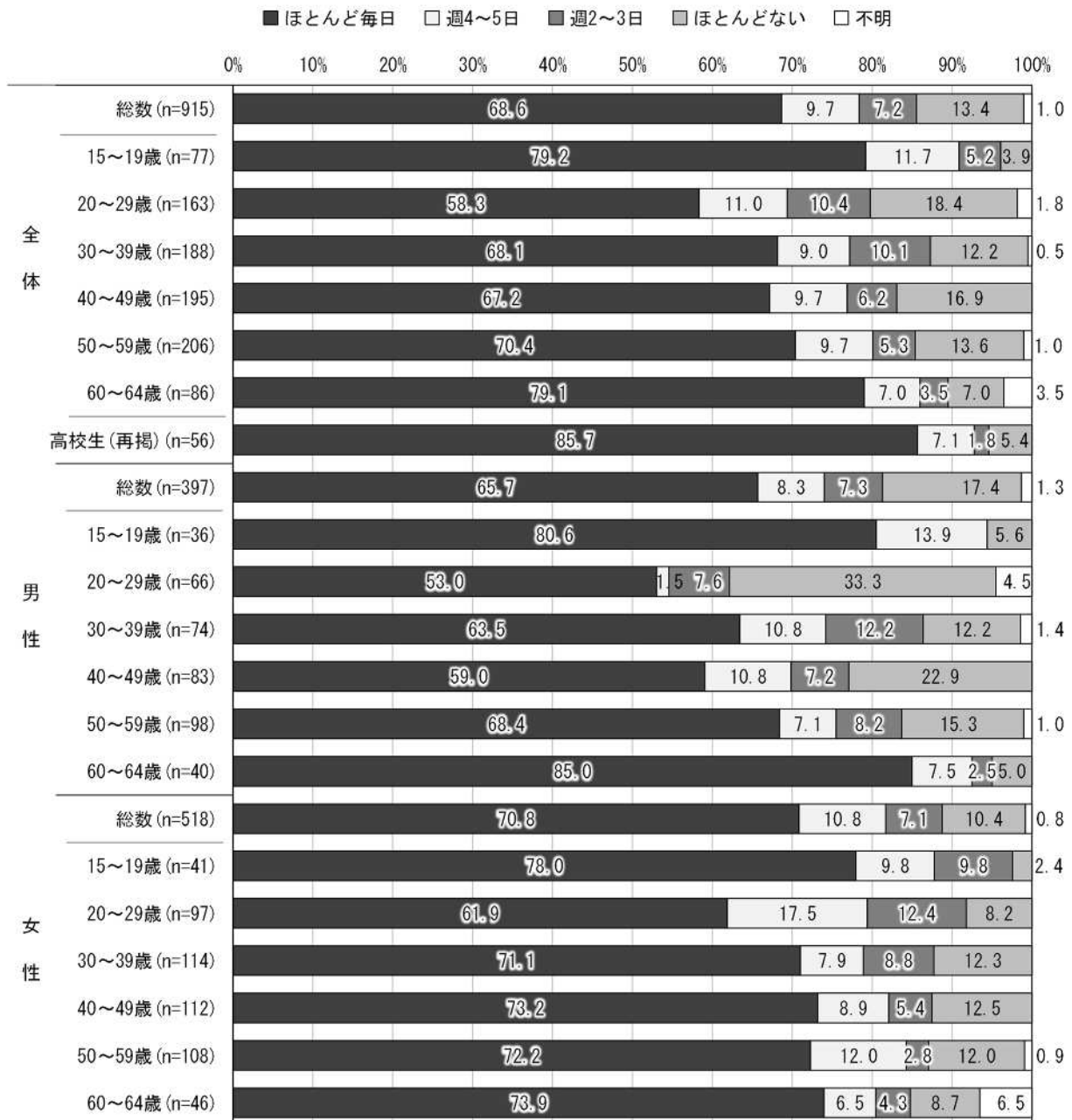
性・年齢階級別にみると、「ほとんど毎日」と回答した年代は、男性では15~19歳が69.4%で最も多く、次いで60~64歳が62.5%、女性では50代が64.8%、次いで15~19歳が58.5%となっています。



## ウ．朝食を食べる日は週に何日ありますか

全体では「ほとんど毎日」が 68.6%と最も多く、次いで「ほとんどない」が 13.4%、「週4～5日」が 9.7%となっています。

性・年齢階級別にみると、「ほとんど毎日」と回答した年代は、男性では 60～64 歳が 85.0%と最も多く、次いで 15～19 歳が 80.6%、女性では 15～19 歳が 78.0%、60～64 歳が 73.9%となっています。



問20の「ウ．朝食を食べる日は週に何日ありますか」で「2～4」のいずれかを選択した方の

みお答えください。

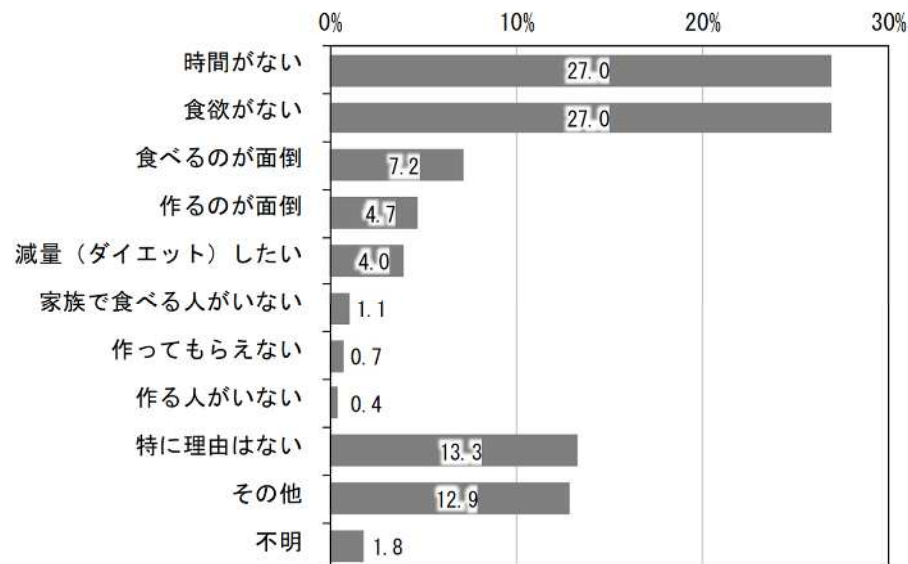
問21 朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。（○はひとつ）

全体では「時間がない」「食欲がない」が27.0%と最も多く、次いで「特に理由はない」が13.3%、「その他」が12.9%となっています。

性・年齢階級別にみると、「食欲がない」と回答した年代は、男性では30代が50.0%と最も多く、次いで50代と60～64歳が33.3%、女性では15～19歳と40代が33.3%、次いで50代が24.1%となっています。「時間がない」と回答した年代は、男性では15～19歳が42.9%と最も多く、次いで60～64歳が33.3%、女性では30代が45.5%、次いで20代が40.5%となっています。

「その他」の主なものとしては、「朝食をとると調子が悪くなるため」、「時間のサイクルが合わない」、「寝ている」などとなっています。

n=278



		時間がない	食欲がない	食べるのが面倒	作るのが面倒	減量（ダイエット）したい	家族で食べる人がいない
		（％）					
全体	総数 (n=278)	<b>27.0</b>	<b>27.0</b>	7.2	4.7	4.0	1.1
	15～19歳 (n=16)	<b>37.5</b>	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20～29歳 (n=65)	<b>32.3</b>	23.1	12.3	9.2	0.0	0.0
	30～39歳 (n=59)	<b>28.8</b>	<b>28.8</b>	10.2	8.5	5.1	0.0
	40～49歳 (n=64)	20.3	<b>28.1</b>	3.1	1.6	6.3	1.6
	50～59歳 (n=59)	23.7	28.8	6.8	1.7	5.1	1.7
	60～64歳 (n=15)	<b>26.7</b>	<b>26.7</b>	0.0	0.0	6.7	6.7
	高校生(再掲) (n=8)	<b>50.0</b>	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0
男性	総数 (n=131)	20.6	<b>31.3</b>	7.6	3.8	3.1	0.0
	15～19歳 (n=7)	<b>42.9</b>	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	20～29歳 (n=28)	21.4	<b>25.0</b>	17.9	7.1	0.0	0.0
	30～39歳 (n=26)	7.7	<b>50.0</b>	3.8	11.5	3.8	0.0
	40～49歳 (n=34)	<b>23.5</b>	<b>23.5</b>	5.9	0.0	5.9	0.0
	50～59歳 (n=30)	20.0	<b>33.3</b>	6.7	0.0	0.0	0.0
	60～64歳 (n=6)	<b>33.3</b>	<b>33.3</b>	0.0	0.0	16.7	0.0
	総数 (n=147)	<b>32.7</b>	23.1	6.8	5.4	4.8	2.0
女性	15～19歳 (n=9)	<b>33.3</b>	<b>33.3</b>	0.0	0.0	0.0	0.0
	20～29歳 (n=37)	<b>40.5</b>	21.6	8.1	10.8	0.0	0.0
	30～39歳 (n=33)	<b>45.5</b>	12.1	15.2	6.1	6.1	0.0
	40～49歳 (n=30)	16.7	<b>33.3</b>	0.0	3.3	6.7	3.3
	50～59歳 (n=29)	<b>27.6</b>	24.1	6.9	3.4	10.3	3.4
	60～64歳 (n=9)	<b>22.2</b>	<b>22.2</b>	0.0	0.0	0.0	11.1
			作ってもらえない	作る人がいない	特に理由はない	その他	不明
		（％）					
全体	総数 (n=278)	0.7	0.4	13.3	12.9	1.8	
	15～19歳 (n=16)	0.0	0.0	18.8	18.8	0.0	
	20～29歳 (n=65)	0.0	0.0	9.2	13.8	0.0	
	30～39歳 (n=59)	0.0	0.0	8.5	5.1	5.1	
	40～49歳 (n=64)	3.1	1.6	14.1	17.2	3.1	
	50～59歳 (n=59)	0.0	0.0	18.6	13.6	0.0	
	60～64歳 (n=15)	0.0	0.0	20.0	13.3	0.0	
	高校生(再掲) (n=8)	0.0	0.0	0.0	37.5	0.0	
男性	総数 (n=131)	1.5	0.8	16.0	12.2	3.1	
	15～19歳 (n=7)	0.0	0.0	14.3	28.6	0.0	
	20～29歳 (n=28)	0.0	0.0	10.7	17.9	0.0	
	30～39歳 (n=26)	0.0	0.0	7.7	7.7	7.7	
	40～49歳 (n=34)	5.9	2.9	20.6	5.9	5.9	
	50～59歳 (n=30)	0.0	0.0	23.3	16.7	0.0	
	60～64歳 (n=6)	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	
女性	総数 (n=147)	0.0	0.0	10.9	13.6	0.7	
	15～19歳 (n=9)	0.0	0.0	22.2	11.1	0.0	
	20～29歳 (n=37)	0.0	0.0	8.1	10.8	0.0	
	30～39歳 (n=33)	0.0	0.0	9.1	3.0	3.0	
	40～49歳 (n=30)	0.0	0.0	6.7	30.0	0.0	
	50～59歳 (n=29)	0.0	0.0	13.8	10.3	0.0	
	60～64歳 (n=9)	0.0	0.0	<b>22.2</b>	<b>22.2</b>	0.0	

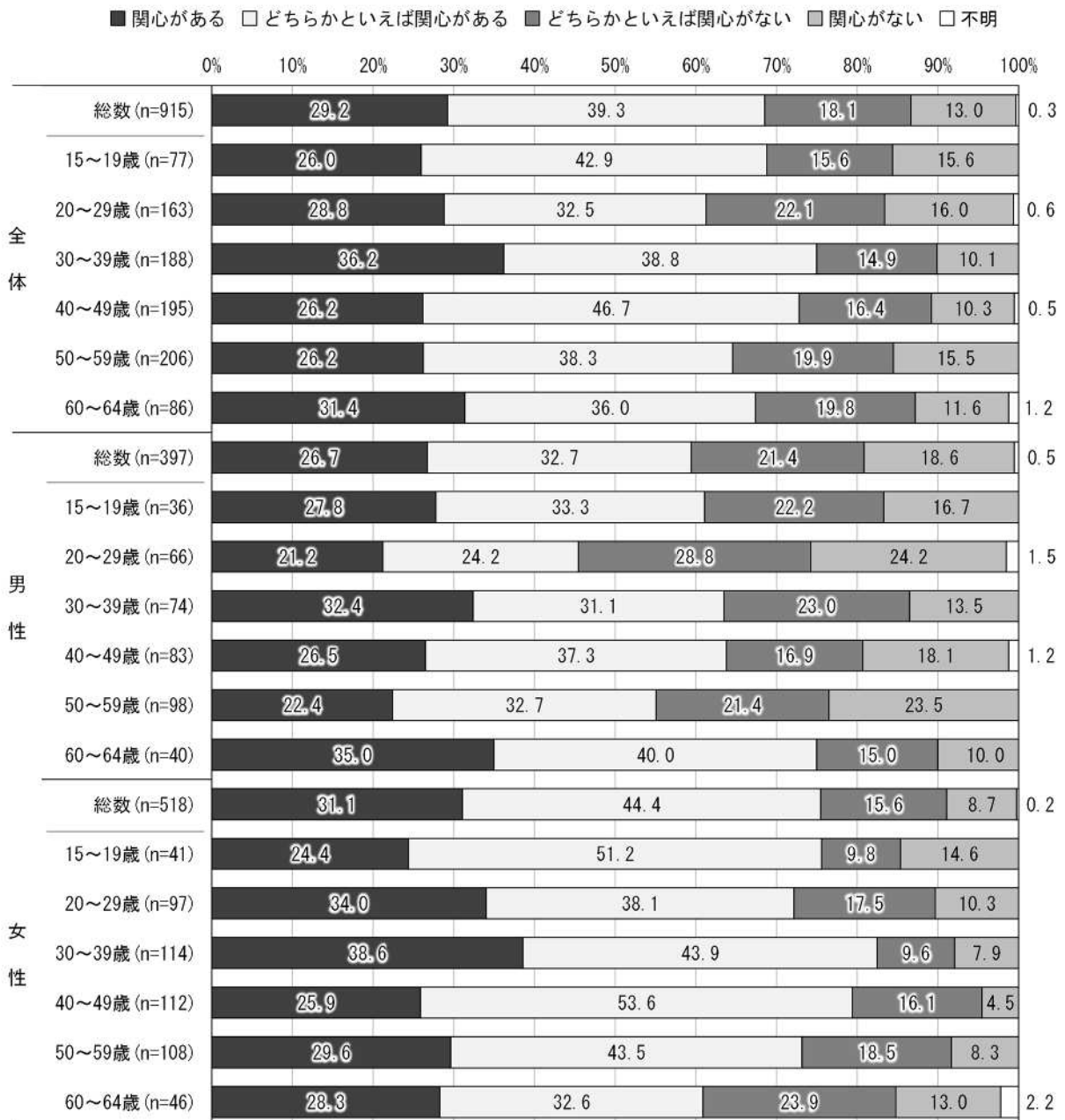


問22 あなたは、次にあげる食育に関する項目に関心がありますか。(各項目について、○はひとつ)

### ア.「食育」について

全体では「どちらかといえば関心がある」が39.3%と最も多く、次いで「関心がある」が29.2%、「どちらかといえば関心がない」が18.1%となっています。

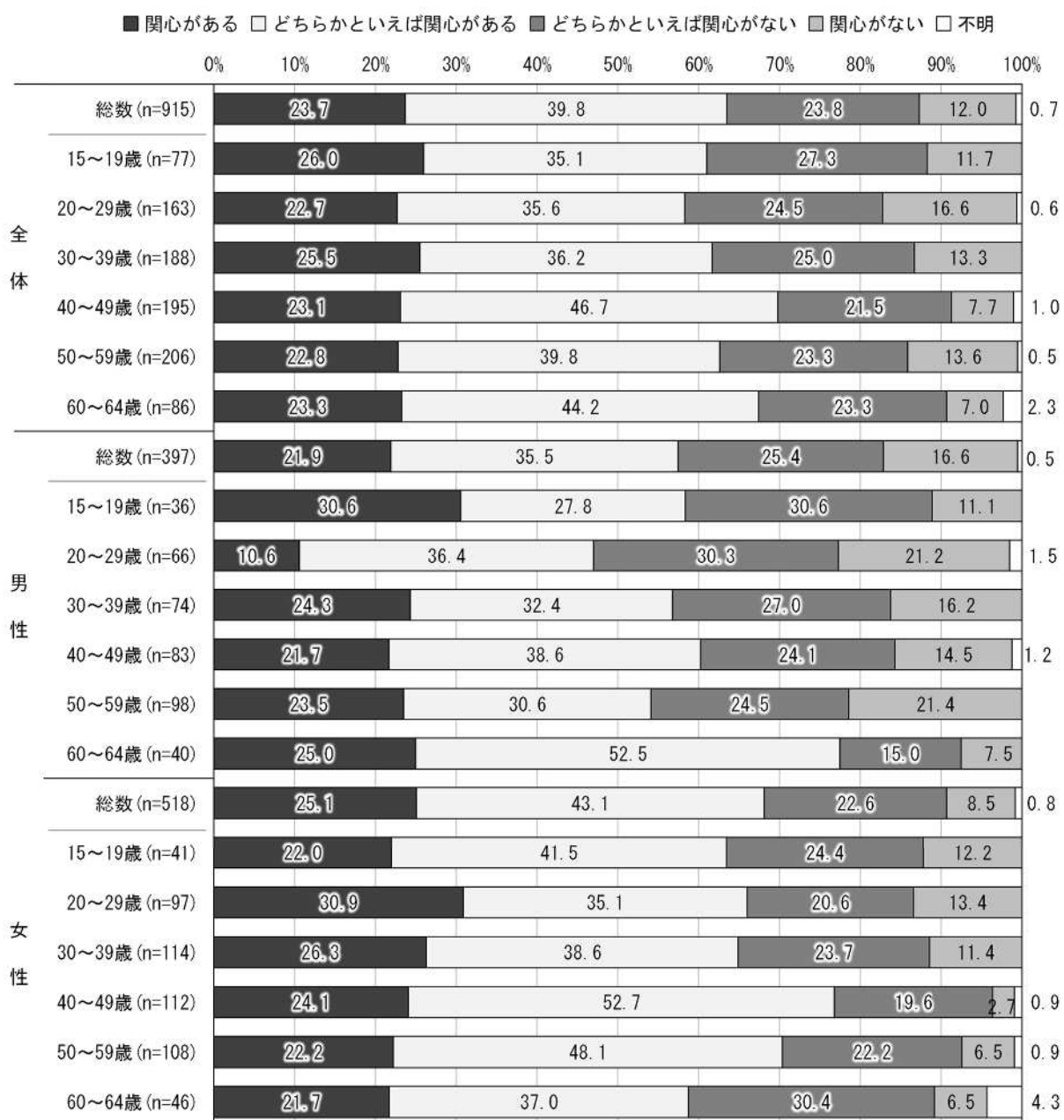
性・年齢階級別にみると、「関心がある」「どちらかといえば関心がある」をあわせた割合は、男性では60～64歳が75.0%で最も多く、次いで40代が63.8%、女性では30代が82.5%、次いで40代が79.5%となっています。



## イ. 食にまつわる地域文化や伝統を知ること

全体では「どちらかといえば関心がある」が 39.8%と最も多く、次いで「どちらかといえば関心がない」が 23.8%、「関心がある」が 23.7%となっています。

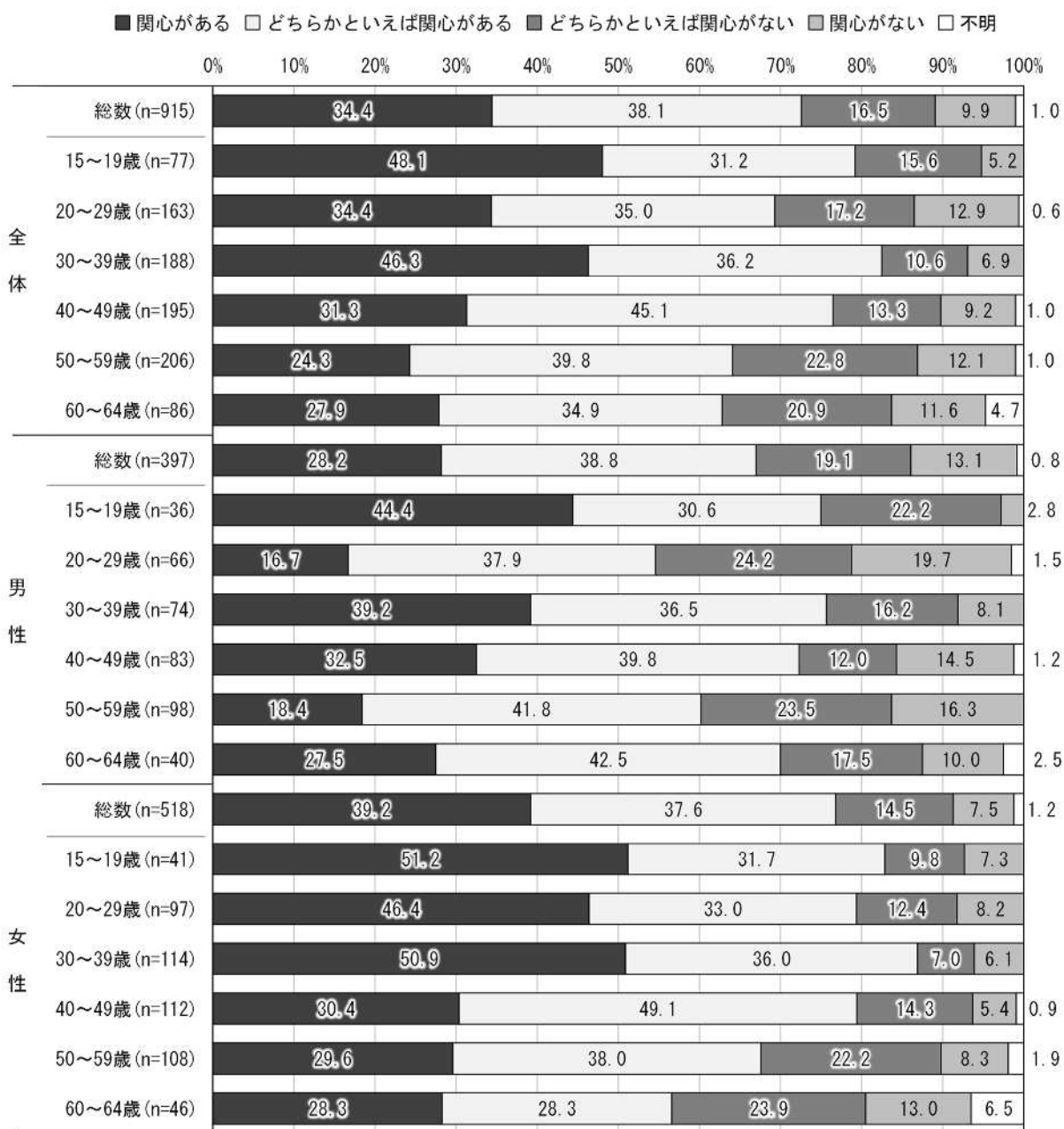
性・年齢階級別にみると、「関心がある」「どちらかといえば関心がある」をあわせた割合は、男性では 60～64 歳が 77.5%で最も多く、次いで 40 代が 60.3%、女性では 40 代が 76.8%、次いで 50 代が 70.3%となっています。



## ウ．家族と食事を作ること

全体では「どちらかといえば関心がある」が38.1%と最も多く、次いで「関心がある」が34.4%、「どちらかといえば関心がない」が16.5%となっています。

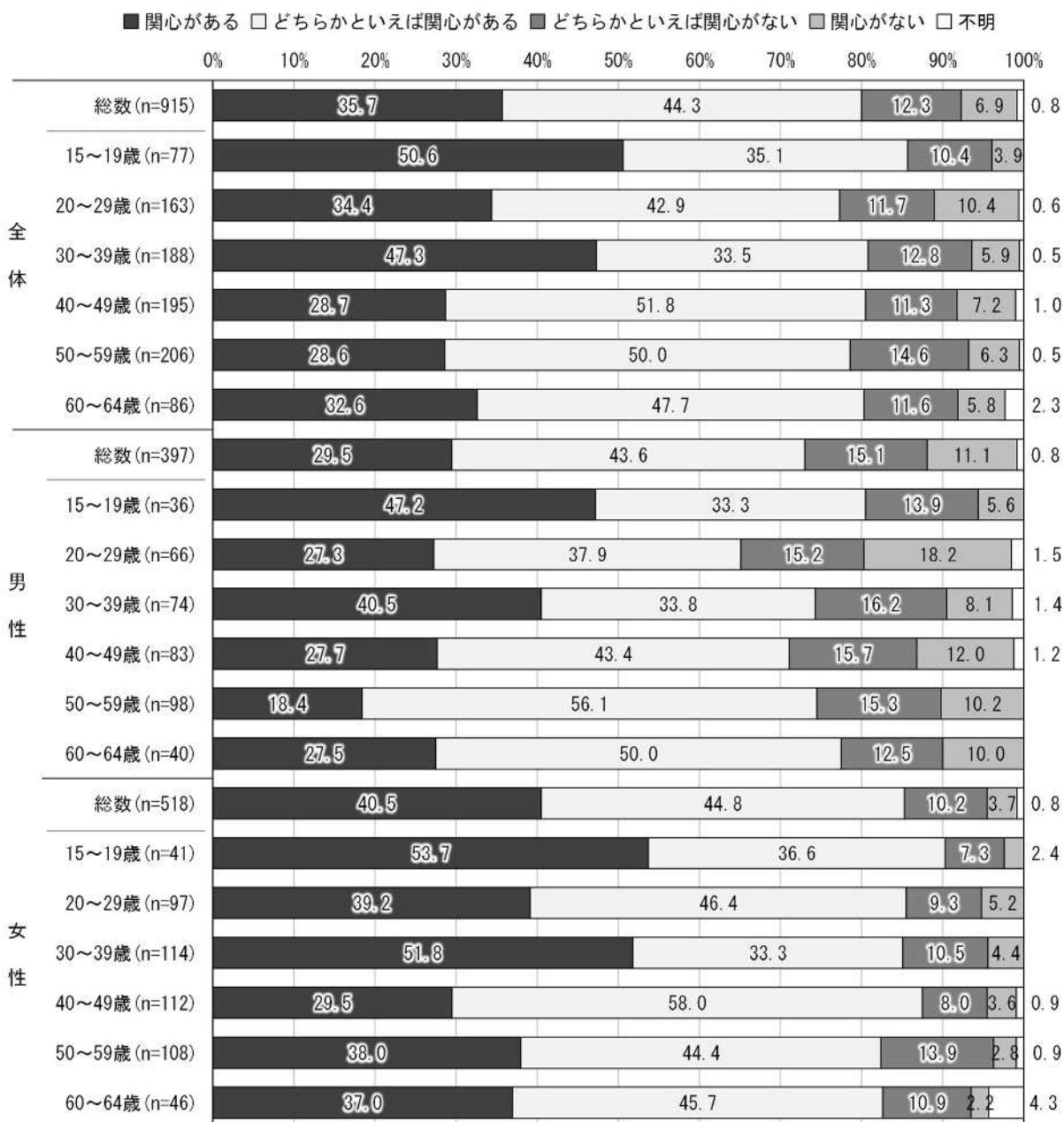
性・年齢階級別にみると、「関心がある」「どちらかといえば関心がある」をあわせた割合は、男性では30代が75.7%で最も多く、次いで15～19歳が75.0%、女性では30代が86.9%、15～19歳が82.9%となっています。



## エ．栄養や食事の作り方等を知ること

全体では「どちらかといえば関心がある」が 44.3%と最も多く、次いで「関心がある」が 35.7%、「どちらかといえば関心がない」が 12.3%となっています。

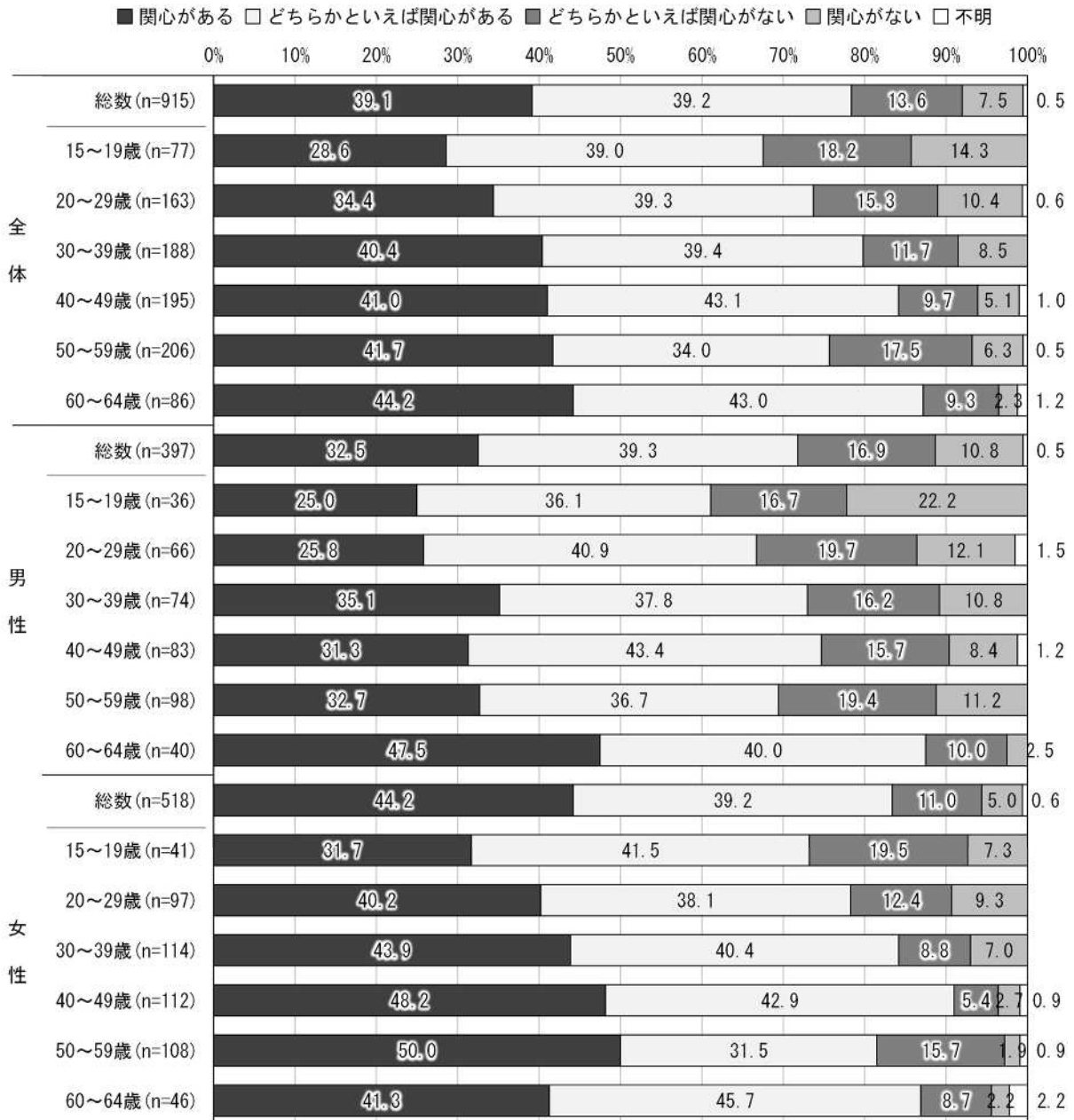
性・年齢階級別にみると、「関心がある」「どちらかといえば関心がある」をあわせた割合は、男性では 15～19 歳が 80.5%で最も多く、次いで 60～64 歳が 77.5%、女性では 15～19 歳が 90.3%、40 代が 87.5%となっています。



## オ . 地元の食材、地元農産物を購入すること

全体では「どちらかといえば関心がある」が39.2%と最も多く、次いで「関心がある」が39.1%、「どちらかといえば関心がない」が13.6%となっています。

性・年齢階級別にみると、「関心がある」「どちらかといえば関心がある」をあわせた割合は、男性では60～64歳が87.5%と最も多く、次いで40代が74.7%、女性では40代が91.1%、60～64歳が87.0%となっています。

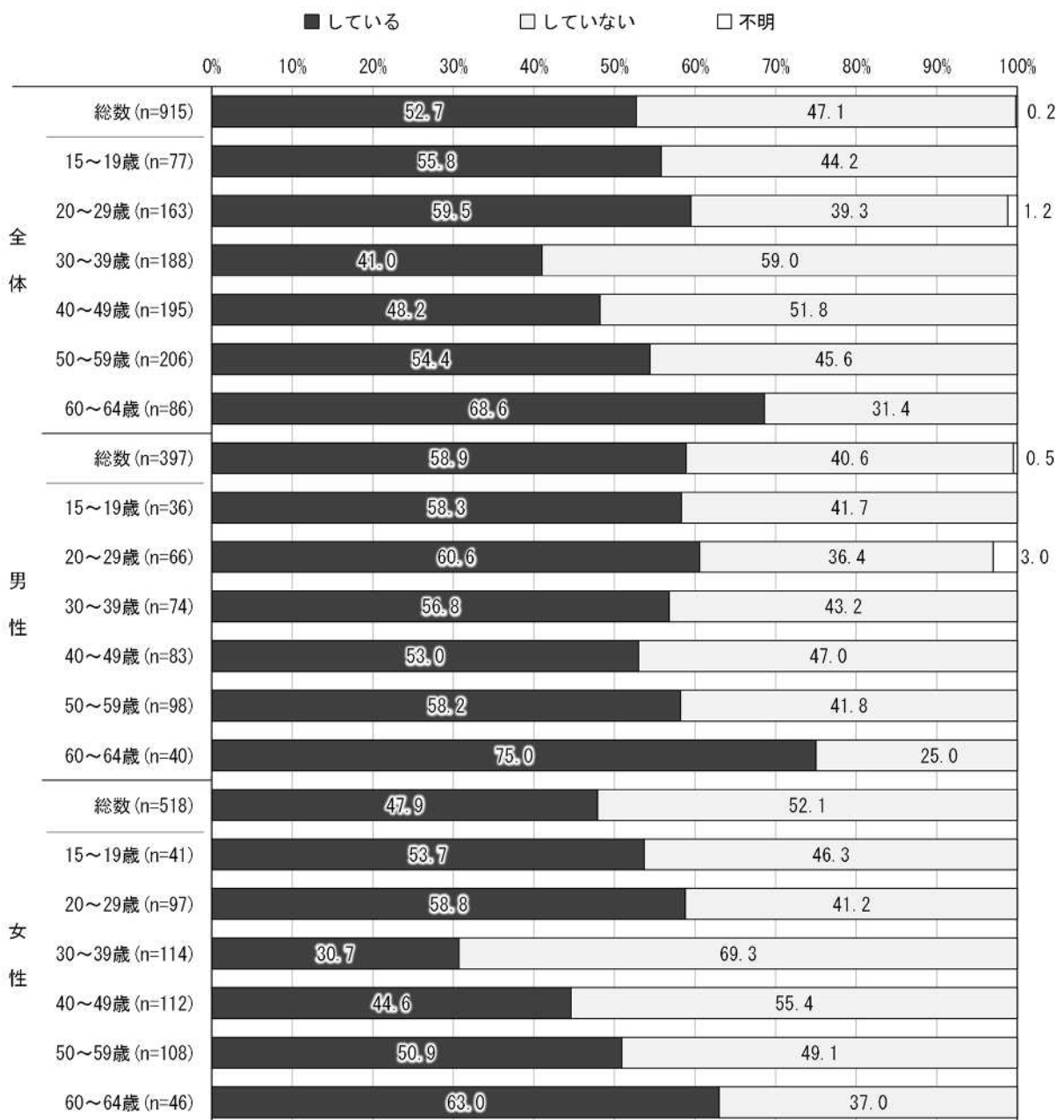


## 5. 運動習慣について

問23 あなたは現在、ご自分の健康のために、意識してからだを動かしたり運動したりしていますか。 (○はひとつ)

全体では「している」が52.7%、「していない」が47.1%となっています。

性・年齢階級別にみると、「している」と回答した割合は、男性では60～64歳が75.0%と最も多く、次いで20代が60.6%、女性では60～64歳が63.0%、20代が58.8%となっています。

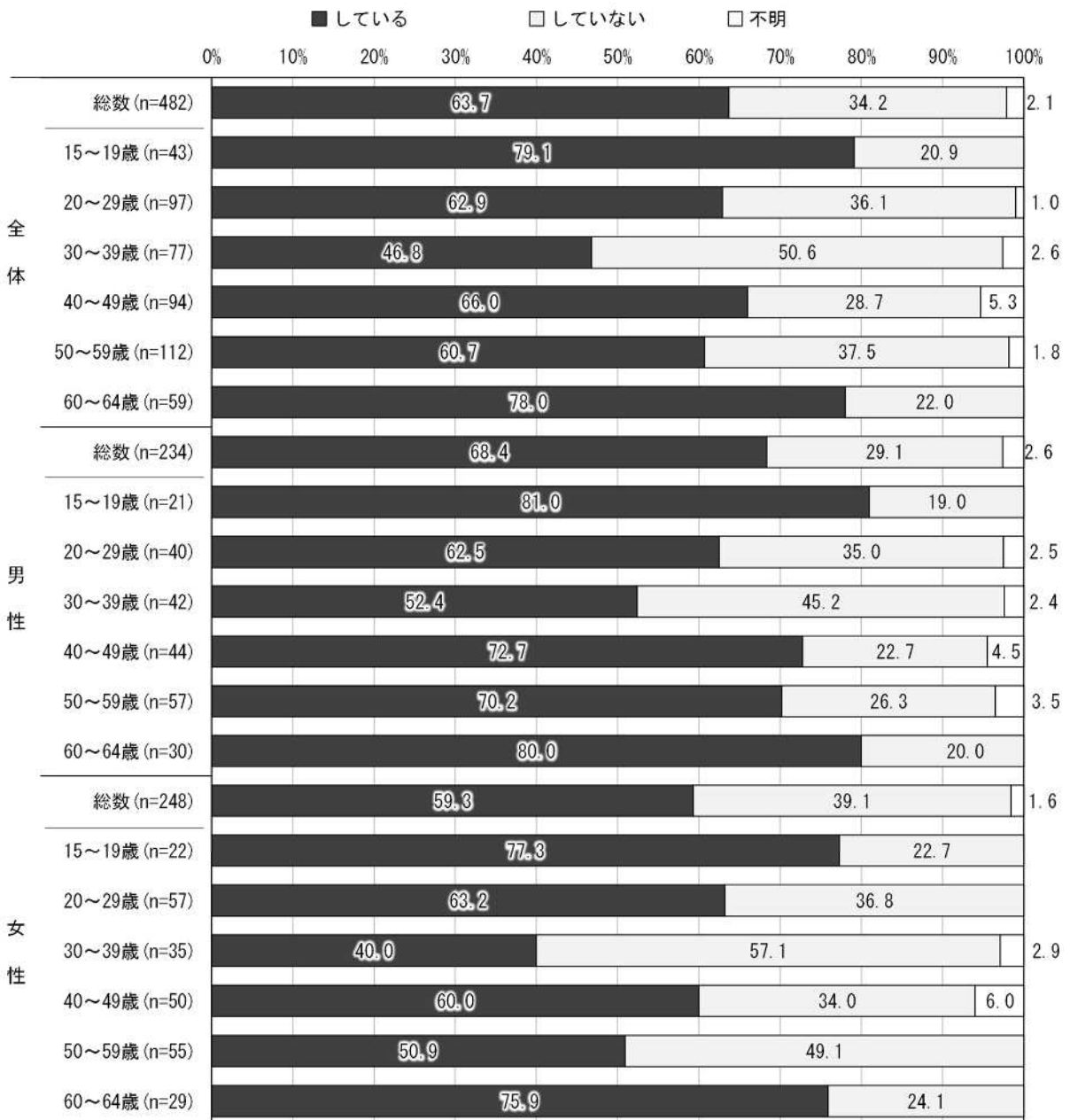


問23で「1. している」と選択した方のみお答えください。

問24 あなたは、1回30分以上の運動を、週2回以上、1年以上継続していますか。(ウォーキング、ストレッチのような、軽く汗をかく運動も含みます)(○はひとつ)

全体では「している」が63.7%、「していない」が34.2%となっています。

性・年齢階級別にみると「している」と回答した割合は、男性では15～19歳が81.0%と最も多く、次いで60～64歳が80.0%、女性では15～19歳が77.3%、60～64歳が75.9%となっています。



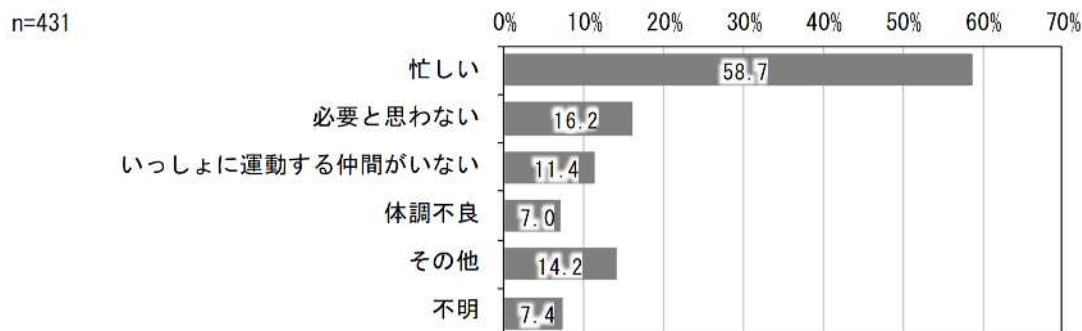
問23で「2. していない」と選択した方のみお答えください。

問25 運動をしない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

全体では「忙しい」が58.7%と最も多く、次いで「必要と思わない」が16.2%となっています。

性・年齢階級別にみると、「忙しい」と回答した割合は、男性では40代が61.5%と最も多く、次いで60～64歳が60.0%、女性では30代が69.6%、20代が67.5%となっています。

「その他」の主なものとしては、「育児中のため」、「運動が苦手」、「面倒」などとなっています。



		忙しい	必要と思わ ない	いっしょに運 動する仲間が いない	体調不良	その他	不明
		(% )					
全体	総数 (n=431)	58.7	16.2	11.4	7.0	14.2	7.4
	15～19歳 (n=34)	44.1	35.3	11.8	8.8	2.9	5.9
	20～29歳 (n=64)	64.1	18.8	9.4	3.1	12.5	9.4
	30～39歳 (n=111)	66.7	15.3	13.5	1.8	10.8	8.1
	40～49歳 (n=101)	62.4	13.9	10.9	10.9	15.8	4.0
	50～59歳 (n=94)	52.1	10.6	9.6	7.4	20.2	9.6
	60～64歳 (n=27)	40.7	18.5	14.8	18.5	18.5	7.4
男性	総数 (n=161)	54.0	25.5	11.8	5.6	9.9	6.2
	15～19歳 (n=15)	33.3	53.3	0.0	6.7	0.0	6.7
	20～29歳 (n=24)	58.3	25.0	12.5	4.2	8.3	12.5
	30～39歳 (n=32)	59.4	37.5	18.8	0.0	0.0	0.0
	40～49歳 (n=39)	61.5	15.4	7.7	5.1	20.5	0.0
	50～59歳 (n=41)	46.3	19.5	12.2	7.3	14.6	12.2
	60～64歳 (n=10)	60.0	10.0	20.0	20.0	0.0	10.0
女性	総数 (n=270)	61.5	10.7	11.1	7.8	16.7	8.1
	15～19歳 (n=19)	52.6	21.1	21.1	10.5	5.3	5.3
	20～29歳 (n=40)	67.5	15.0	7.5	2.5	15.0	7.5
	30～39歳 (n=79)	69.6	6.3	11.4	2.5	15.2	11.4
	40～49歳 (n=62)	62.9	12.9	12.9	14.5	12.9	6.5
	50～59歳 (n=53)	56.6	3.8	7.5	7.5	24.5	7.5
	60～64歳 (n=17)	29.4	23.5	11.8	17.6	29.4	5.9

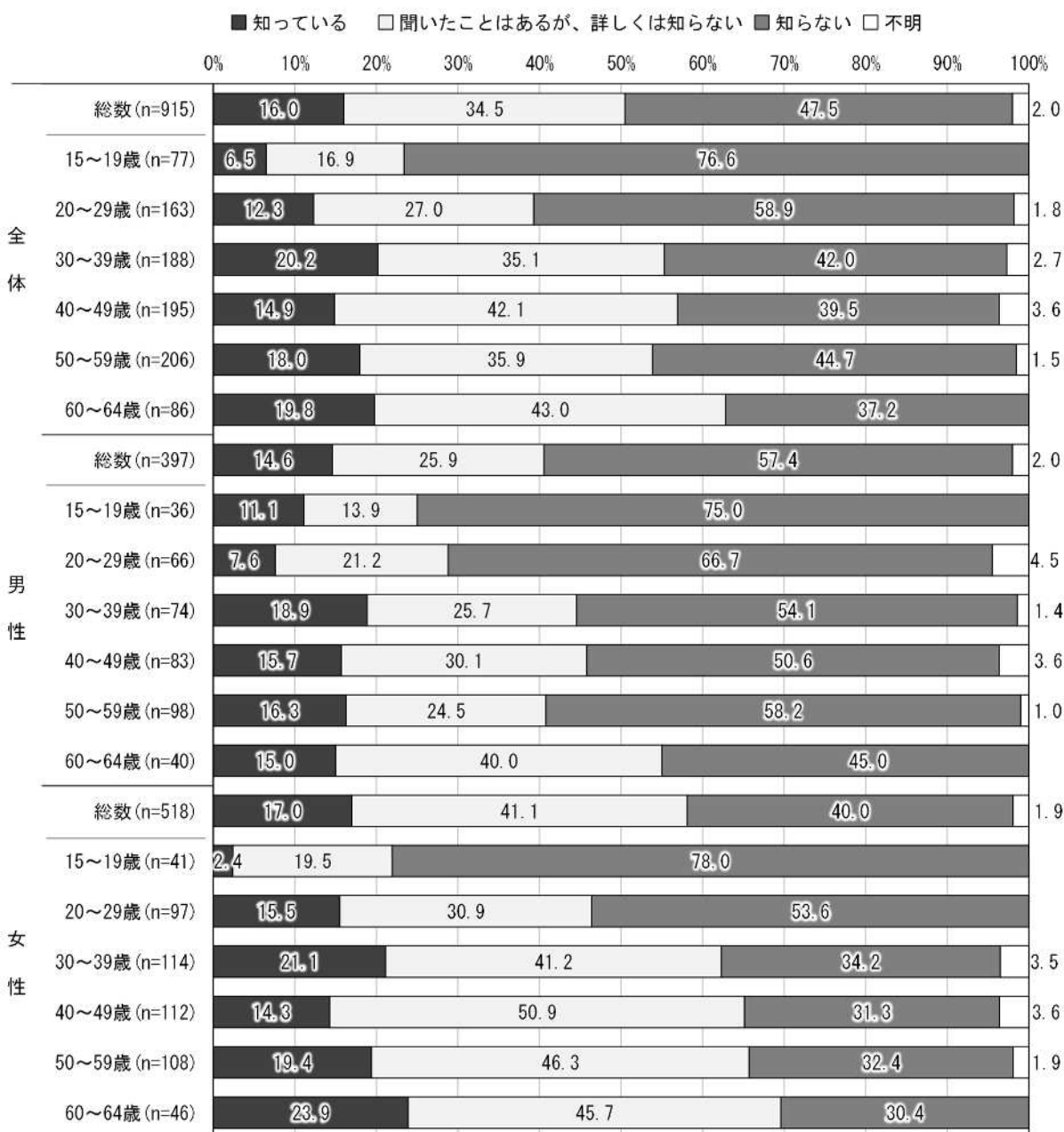


問26 あなたは、山形市が推奨している「SUKSK(スクスク)生活※」をご存じですか。(〇

はひとつ)

全体では「知っている人」が16.0%、「聞いたことはあるが、詳しくは知らない」が34.5%となっています。

性・年齢階層別にみると、「知っている」と回答した割合は、男性では30代が18.9%と最も多く、次いで50代が16.3%、女性では60～64歳が23.9%と最も多く、次いで30代が21.1%となっています。「聞いたことはあるが、詳しくは知らない」と回答した割合は、男性では60～64歳が40.0%と最も多く、次いで40代が30.1%、女性では40代が50.9%と最も多く、次いで50代が46.3%となっています。



※SUKSK(スクスク)生活

認知症・運動器疾患（骨折・転倒、関節疾患）・脳血管疾患を予防するために

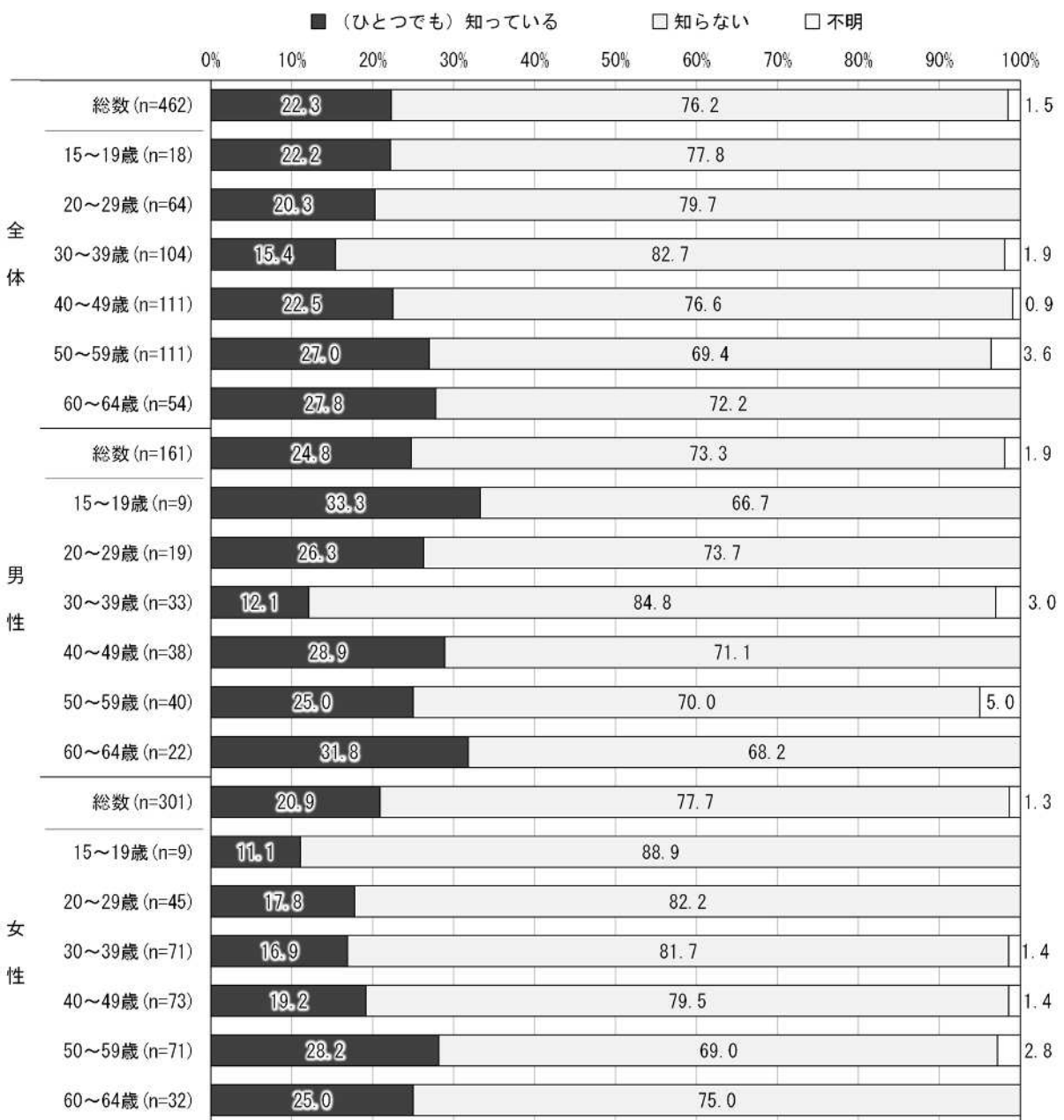
山形市では、「食事(S)、運動(U)、休養(K)、社会(S)、禁煙・受動喫煙防止(K)」に留意する「S U K S K(スクスク生活)」を提唱し、市民の皆さんの健康に対する意識を高めるためさまざまな取組を行っています。

問26で「1.2」のいずれかを選択した方のみお答えください。

問27 S U K S K生活のS,U,K,S,Kがそれぞれ何を意味しているのか、知っていますか。(○はひとつ)

全体では「(ひとつでも)知っている」が22.3%、「知らない」が76.2%となっています。

性・年齢階級別にみると、「(ひとつでも)知っている」と回答した割合は、男性では15~19歳が33.3%と最も多く、次いで60~64歳が31.8%、女性では50代が28.2%、次いで60~64歳が25.0%となっています。

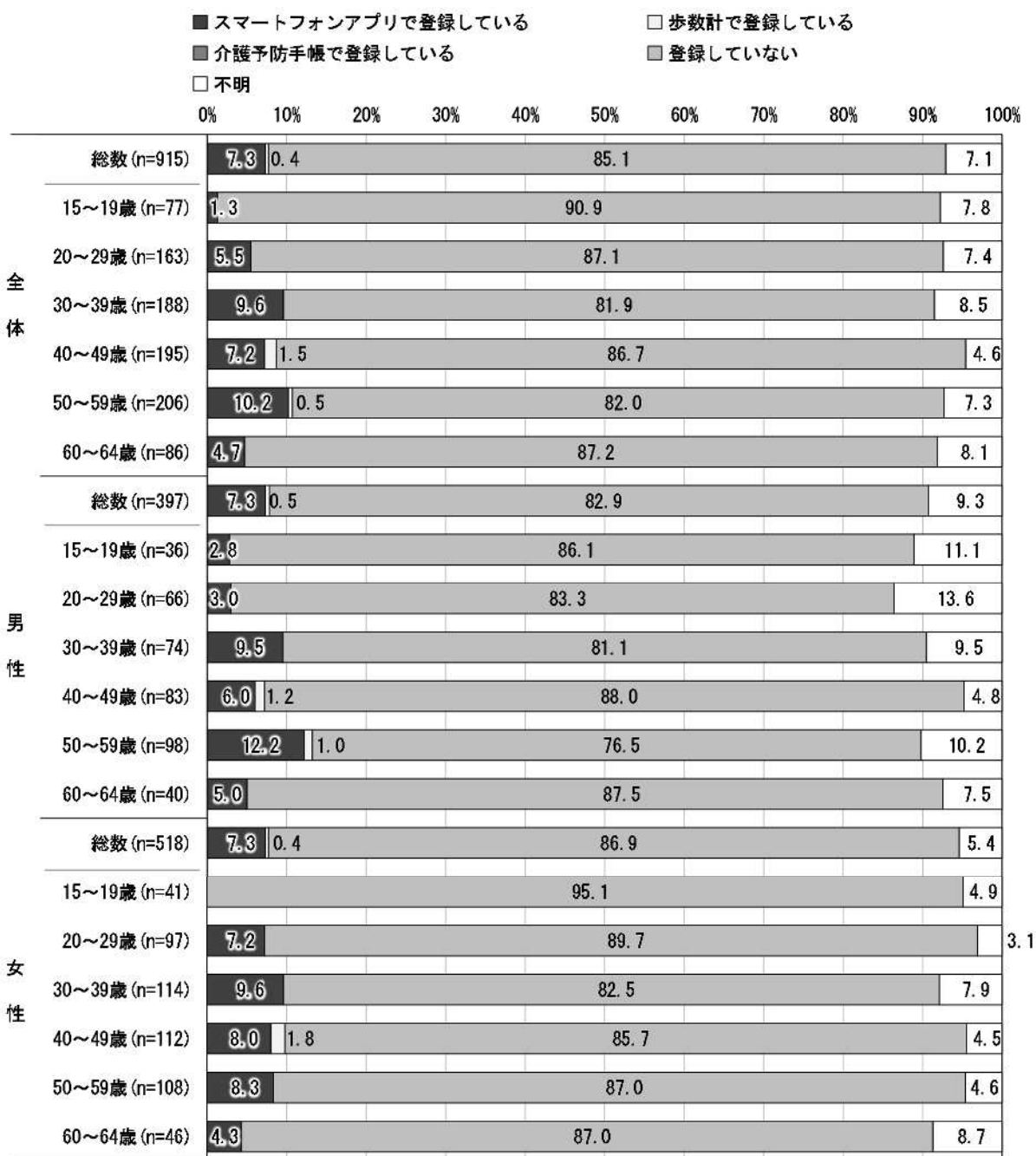




問28 あなたは「健康ポイント事業SUKSK(スクスク)」に登録していますか。(○はひとつ)

全体では「スマートフォンアプリで登録している」と「歩数計で登録している」を合わせた割合は7.7%となっています。

性・年齢階級別にみると、「スマートフォンアプリで登録している」と「歩数計で登録している」を合わせた割合は、男性では50代が13.2%と最も多く、次いで30代が9.5%、女性では40代が9.8%と最も多く、次いで30代が9.6%となっています。



※今回のアンケート調査では、介護予防手帳で登録している方は0人となっています。

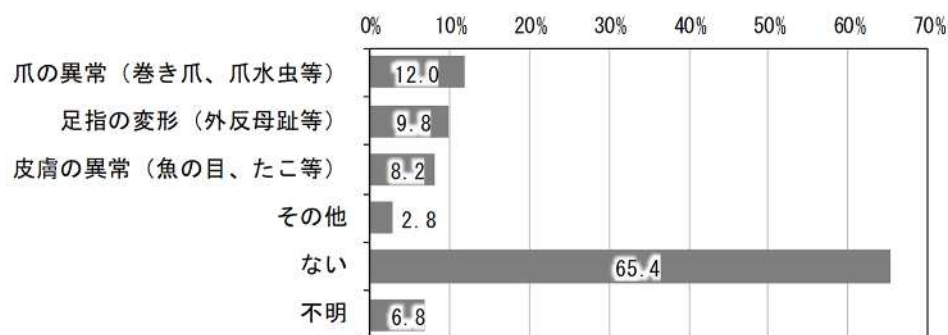
問29 あなたは現在、足（足裏や足先）に関して悩みやトラブルはありますか。（〇はいくつでも）

全体では「ない」が65.4%と最も多く、次いで「爪の異常（巻き爪、爪水虫等）」が12.0%、「足指の変形（外反母趾等）」が9.8%、「皮膚の異常（魚の目、たこ等）」が8.2%となっています。

性・年齢階級別にみると、「爪の異常（巻き爪、爪水虫等）」と回答した割合は、男性では60～64歳が25.0%と最も多く、次いで15～19歳が11.1%、女性では60～64歳が26.1%、次いで40代が14.3%となっています。「足指の変形（外反母趾）」と回答した割合は、男性では50代が7.1%と最も多く、次いで40代が6.0%、女性では60～64歳が17.4%、次いで15～19歳が17.1%となっています。

「その他」の主なものとしては、「しびれ」、「土踏まずがなく疲れやすい」、「足指関節の痛み」などとなっています。

n=915



		爪の異常（巻き爪、爪水虫等）	足指の変形（外反母趾等）	皮膚の異常（魚の目、たこ等）	その他	ない	不明
		（%）					
全体	総数 (n=915)	12.0	9.8	8.2	2.8	<b>65.4</b>	6.8
	15～19歳 (n=77)	10.4	10.4	1.3	1.3	<b>75.3</b>	5.2
	20～29歳 (n=163)	8.6	8.6	7.4	3.7	<b>70.6</b>	4.9
	30～39歳 (n=188)	11.2	8.0	8.0	1.1	<b>67.0</b>	9.0
	40～49歳 (n=195)	12.8	10.8	8.2	3.6	<b>60.0</b>	9.7
	50～59歳 (n=206)	9.7	11.7	7.3	3.9	<b>68.0</b>	5.3
	60～64歳 (n=86)	25.6	9.3	18.6	2.3	<b>48.8</b>	3.5
男性	総数 (n=397)	11.1	3.8	6.0	2.3	<b>71.8</b>	8.3
	15～19歳 (n=36)	11.1	2.8	0.0	0.0	<b>77.8</b>	8.3
	20～29歳 (n=66)	6.1	0.0	4.5	4.5	<b>74.2</b>	10.6
	30～39歳 (n=74)	10.8	2.7	5.4	0.0	<b>75.7</b>	8.1
	40～49歳 (n=83)	10.8	6.0	8.4	4.8	<b>65.1</b>	10.8
	50～59歳 (n=98)	9.2	7.1	4.1	1.0	<b>74.5</b>	7.1
	60～64歳 (n=40)	25.0	0.0	15.0	2.5	<b>62.5</b>	2.5
女性	総数 (n=518)	12.7	14.5	9.8	3.3	<b>60.4</b>	5.6
	15～19歳 (n=41)	9.8	17.1	2.4	2.4	<b>73.2</b>	2.4
	20～29歳 (n=97)	10.3	14.4	9.3	3.1	<b>68.0</b>	1.0
	30～39歳 (n=114)	11.4	11.4	9.6	1.8	<b>61.4</b>	9.6
	40～49歳 (n=112)	14.3	14.3	8.0	2.7	<b>56.3</b>	8.9
	50～59歳 (n=108)	10.2	15.7	10.2	6.5	<b>62.0</b>	3.7
	60～64歳 (n=46)	26.1	17.4	21.7	2.2	<b>37.0</b>	4.3



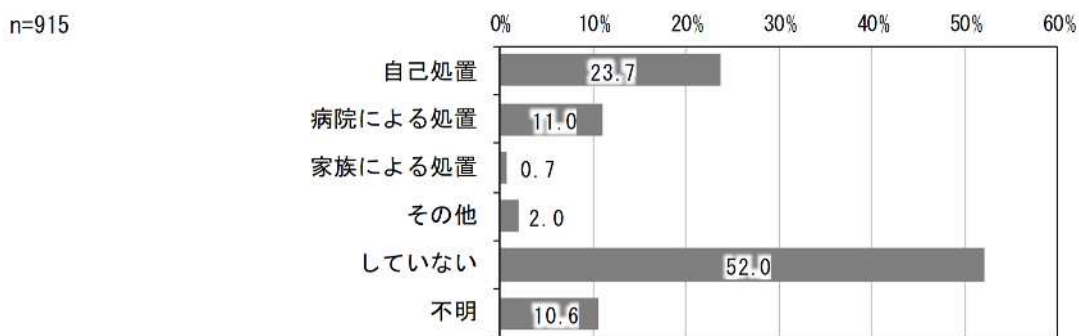
問30 あなたは、足のトラブルにどのように対処していますか。(○はひとつ)

全体では「していない」が 52.0%と最も多く、次いで「自己処置」が 23.7%、「病院による処置」が 11.0%となっています。

性・年齢階級別にみると、「自己処置」と回答した割合は、男性では 60～64 歳が 37.5%と最も多く、次いで 15～19 歳が 25.0%、女性では 60～64 歳が 45.7%、次いで 40 代が 33.9%となっています。

「病院による処置」と回答した割合は、男性では 15～19 歳が 25.0%が最も多く、次いで 40 代が 15.7%、女性では 60～64 歳が 23.9%、50 代が 11.1%となっています。

「その他」の主なものとしては、「マッサージ等」、「履物を変えた」などとなっています。



		自己処置	病院による処置	家族による処置	その他	していない	不明
		(% )					
全体	総数 (n=915)	23.7	11.0	0.7	2.0	52.0	10.6
	15～19歳 (n=77)	24.7	11.7	0.0	0.0	55.8	7.8
	20～29歳 (n=163)	20.2	7.4	0.6	1.2	57.7	12.9
	30～39歳 (n=188)	19.7	10.6	1.1	2.1	53.2	13.3
	40～49歳 (n=195)	26.7	12.3	1.0	1.5	48.2	10.3
	50～59歳 (n=206)	19.4	10.2	0.0	4.4	56.3	9.7
	60～64歳 (n=86)	41.9	17.4	1.2	0.0	33.7	5.8
男性	総数 (n=397)	21.4	11.6	0.8	1.0	55.4	9.8
	15～19歳 (n=36)	25.0	25.0	0.0	0.0	38.9	11.1
	20～29歳 (n=66)	24.2	4.5	1.5	1.5	53.0	15.2
	30～39歳 (n=74)	16.2	10.8	1.4	1.4	56.8	13.5
	40～49歳 (n=83)	16.9	15.7	1.2	2.4	55.4	8.4
	50～59歳 (n=98)	19.4	9.2	0.0	0.0	65.3	6.1
	60～64歳 (n=40)	37.5	10.0	0.0	0.0	47.5	5.0
女性	総数 (n=518)	25.5	10.6	0.6	2.7	49.4	11.2
	15～19歳 (n=41)	24.4	0.0	0.0	0.0	70.7	4.9
	20～29歳 (n=97)	17.5	9.3	0.0	1.0	60.8	11.3
	30～39歳 (n=114)	21.9	10.5	0.9	2.6	50.9	13.2
	40～49歳 (n=112)	33.9	9.8	0.9	0.9	42.9	11.6
	50～59歳 (n=108)	19.4	11.1	0.0	8.3	48.1	13.0
	60～64歳 (n=46)	45.7	23.9	2.2	0.0	21.7	6.5



## 6. たばこについて

問31 あなたはこれまでに、**習慣的にたばこ（加熱式たばこも含む）**を吸っていたことがありますか。（○はひとつ）

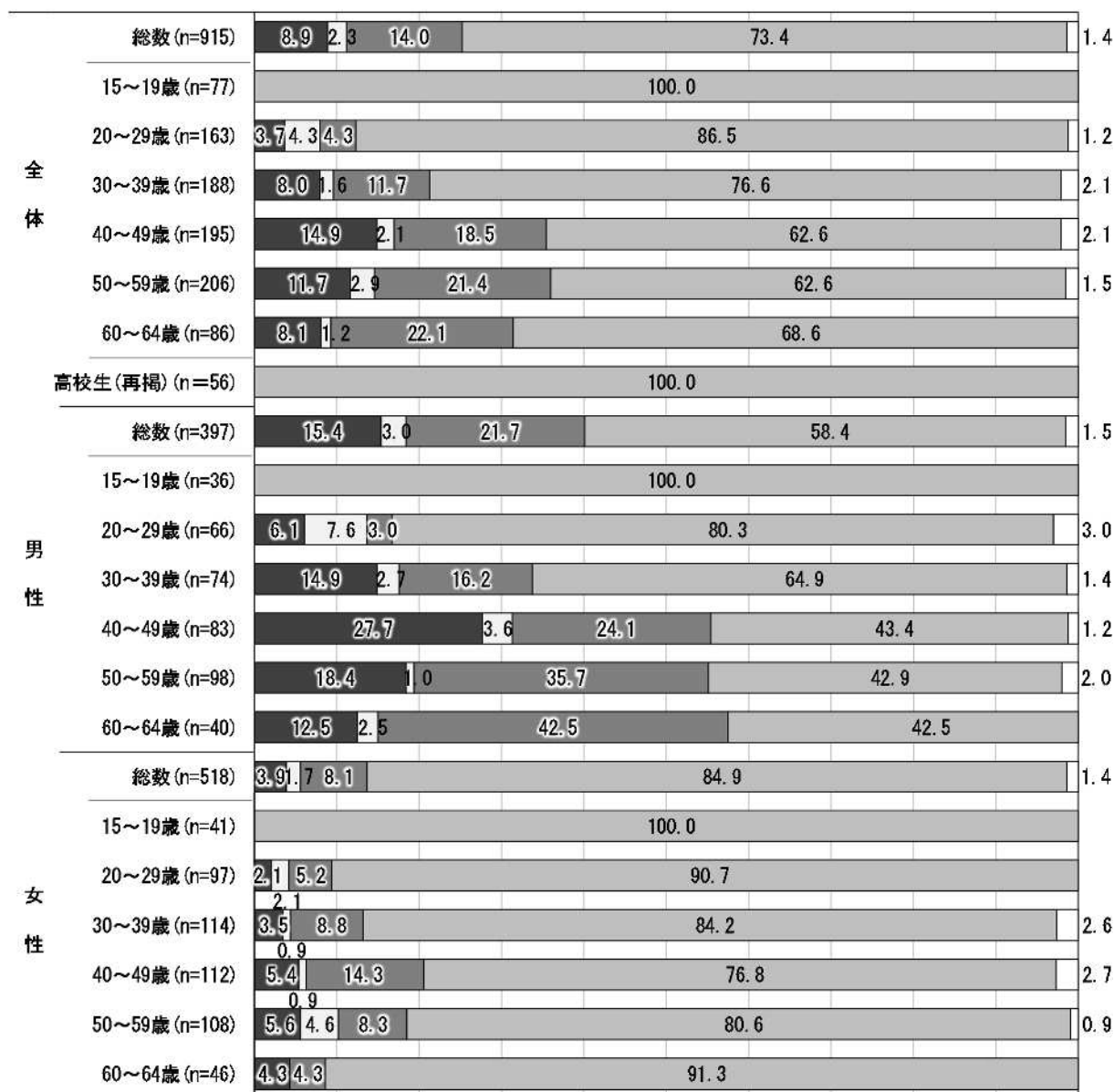
---

全体では「吸わない」が73.4%と最も多く、次いで「以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない」が14.0%、「現在も毎日吸っている」が8.9%となっています。

性・年齢階級別にみると、「現在も毎日吸っている」「現在も時々吸っている」をあわせた割合は、男性では40代が31.3%と最も多く、次いで50代が19.4%、女性では50代が10.2%、次いで40代が6.3%となっています。

■ 現在も毎日吸っている      □ 現在も時々吸っている  
 ■ 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない      □ 吸わない  
 □ 不明

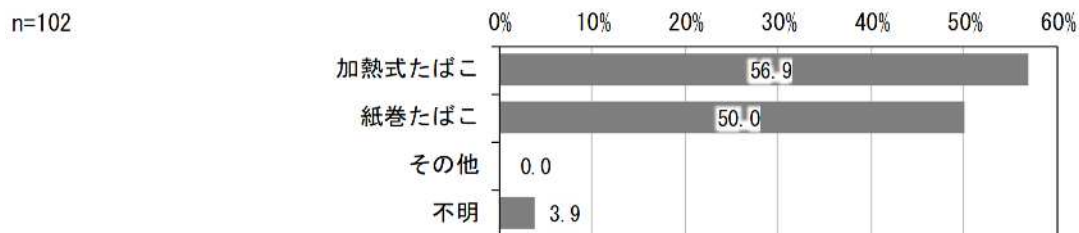
0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%



問31で「1.2」を選択した方は問32.33へ、それ以外の方は問34へお進みください。

問32 現在、あなたが吸っているたばこ製品の種類は何ですか。(〇はいくつでも)

全体では「加熱式たばこ」が56.9%と最も多く、次いで「紙巻たばこ」が50.0%となっています。  
 性・年齢階級別にみると、「加熱式たばこ」と回答した割合は、男性では40代が80.8%、次いで20代が55.6%、女性では20代が100.0%、次いで30代が60.0%となっています。「紙巻たばこ」と回答した割合は、男性では60～64歳が83.3%、次いで30代が61.5%、女性では50代が72.7%、次いで60～64歳が50.0%となっています。

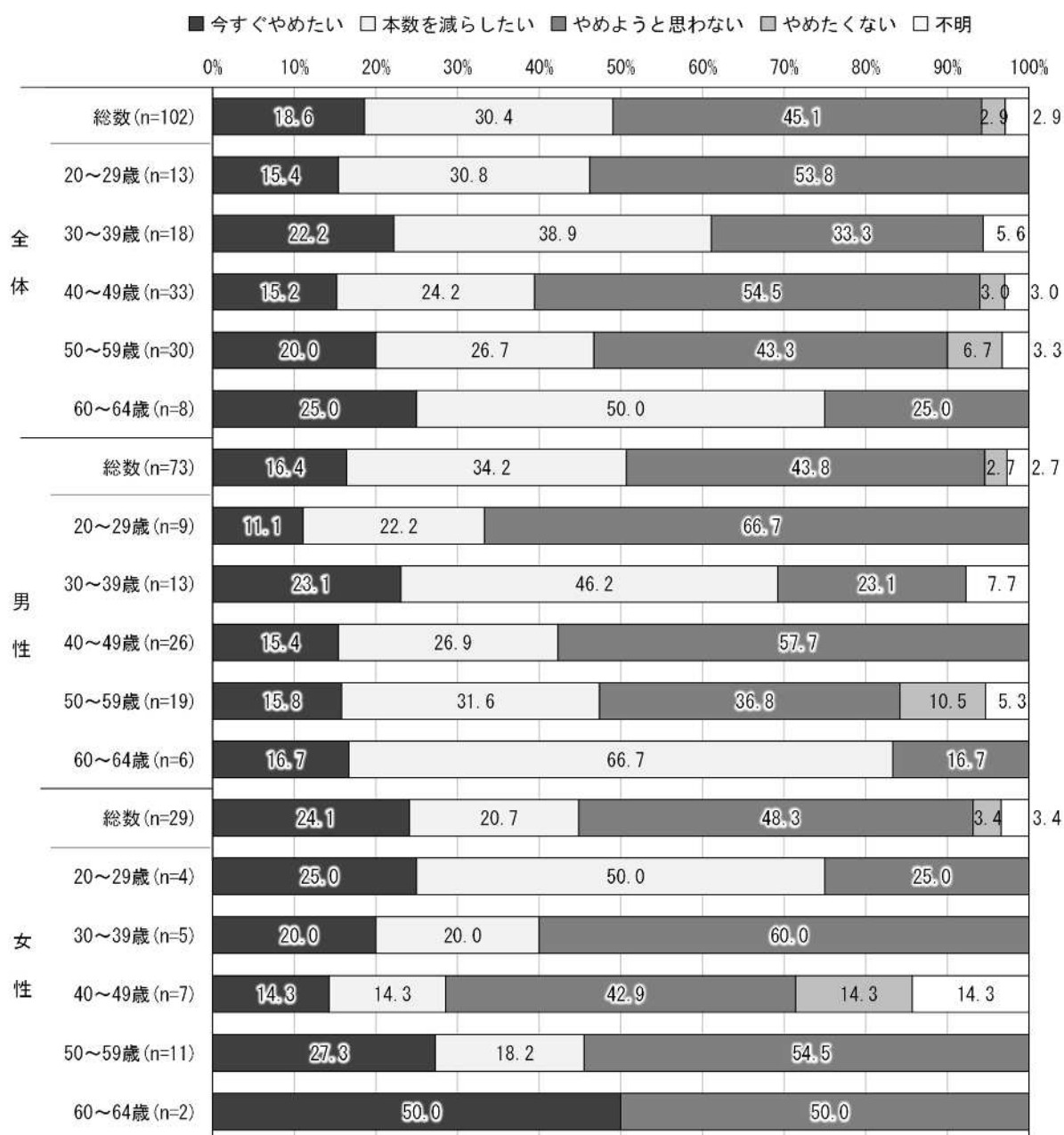


		加熱式たばこ	紙巻たばこ	その他	不明
		(% )			
全体	総数 (n=102)	56.9	50.0	0.0	3.9
	20～29歳 (n=13)	69.2	38.5	0.0	0.0
	30～39歳 (n=18)	55.6	55.6	0.0	11.1
	40～49歳 (n=33)	75.8	36.4	0.0	3.0
	50～59歳 (n=30)	40.0	60.0	0.0	3.3
	60～64歳 (n=8)	25.0	75.0	0.0	0.0
	高校生(再掲) (n=0)	0.0	0.0	0.0	0.0
男性	総数 (n=73)	58.9	50.7	0.0	4.1
	20～29歳 (n=9)	55.6	55.6	0.0	0.0
	30～39歳 (n=13)	53.8	61.5	0.0	15.4
	40～49歳 (n=26)	80.8	34.6	0.0	0.0
	50～59歳 (n=19)	47.4	52.6	0.0	5.3
	60～64歳 (n=6)	16.7	83.3	0.0	0.0
女性	総数 (n=29)	51.7	48.3	0.0	3.4
	20～29歳 (n=4)	100.0	0.0	0.0	0.0
	30～39歳 (n=5)	60.0	40.0	0.0	0.0
	40～49歳 (n=7)	57.1	42.9	0.0	14.3
	50～59歳 (n=11)	27.3	72.7	0.0	0.0
	60～64歳 (n=2)	50.0	50.0	0.0	0.0

問33 たばこをやめたいと思いますか。(○はひとつ)

全体では「やめようと思わない」が45.1%と最も多く、次いで「本数を減らしたい」が30.4%、「今すぐやめたい」が18.6%となっています。

性・年齢階級別にみると、「やめようと思わない」と「やめたくない」の割合は、男性では20代が66.7%と最も多く、次いで40代が57.7%、女性では、30代が60.0%、次いで40代が57.2%となっています。「今すぐやめたい」と回答した割合は、男性では、30代が23.1%と最も多く、次いで60～64歳が16.7%、女性では60～64歳が50.0%、次いで50代が27.3%となっています。



問34 あなたはこの1ヶ月間に、受動喫煙（自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う）の場

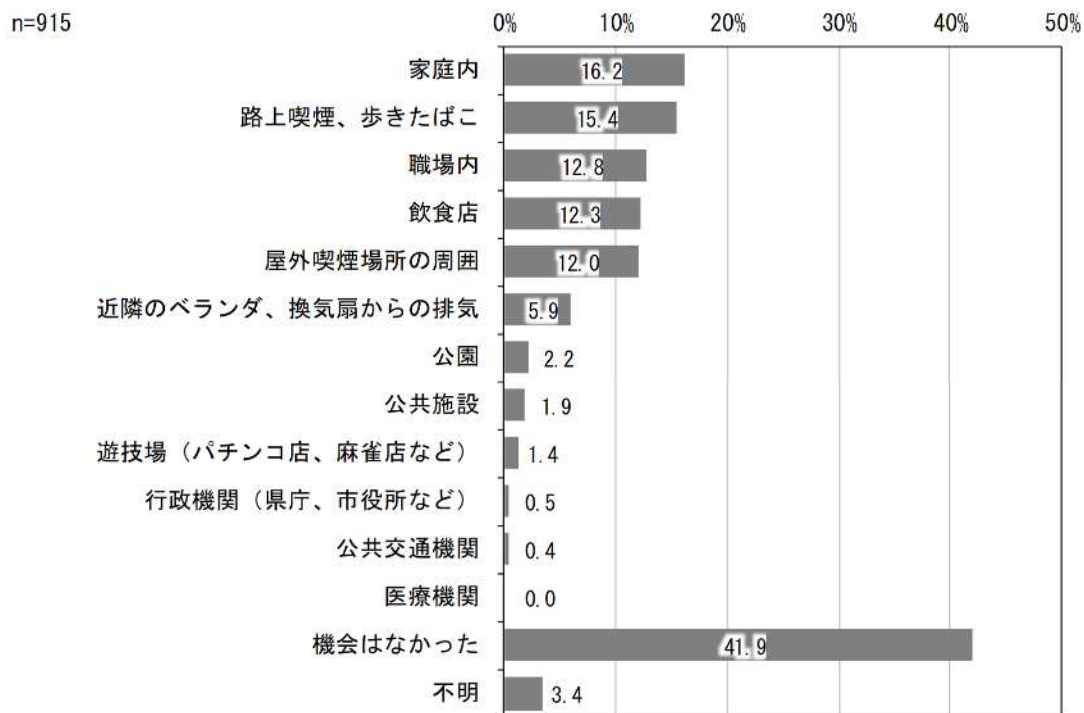
面がありましたか。あった場合その場所はどこですか。（〇はいくつでも）

全体では「機会がなかった」が41.9%と最も多く、次いで「家庭内」が16.2%、「路上喫煙、歩きたばこ」が15.4%、「職場内」が12.8%となっています。

性・年齢階級別にみると、「家庭内」と回答した割合は、男性では15~19歳が16.7%、20代が10.6%、女性では20代が30.9%、15~19歳が24.4%となっています。

「路上喫煙、歩きたばこ」と回答した割合は、男性では15~19歳が22.2%と最も多く、次いで20代が16.7%、女性では15~19歳が34.1%、次いで30代が26.3%となっています。

高校生の回答をみると、「機会がなかった」が39.3%と最も多く、次いで「路上喫煙、歩きたばこ」が32.1%、「家庭内」が23.2%となっています。



		家庭内	路上喫煙、 歩きたばこ	職場内	飲食店	屋外喫煙場 所の周囲	近隣のペラ ンダ、換気 扇からの排 気	公園
		(%)						
全体	総数 (n=915)	16.2	15.4	12.8	12.3	12.0	5.9	2.2
	15～19歳 (n=77)	20.8	28.6	7.8	9.1	10.4	6.5	7.8
	20～29歳 (n=163)	22.7	15.3	9.8	14.7	5.5	2.5	1.2
	30～39歳 (n=188)	16.0	19.7	18.1	18.6	15.4	6.4	2.7
	40～49歳 (n=195)	15.4	11.3	14.9	11.3	13.3	9.7	2.1
	50～59歳 (n=206)	13.1	11.2	12.1	9.7	13.1	2.9	1.0
	60～64歳 (n=86)	9.3	14.0	8.1	5.8	12.8	9.3	1.2
	高校生(再掲) (n=56)	23.2	32.1	0.0	7.1	12.5	5.4	8.9
男性	総数 (n=397)	8.1	13.1	17.9	13.4	12.8	3.0	3.5
	15～19歳 (n=36)	16.7	22.2	8.3	11.1	8.3	8.3	11.1
	20～29歳 (n=66)	10.6	16.7	13.6	10.6	7.6	1.5	3.0
	30～39歳 (n=74)	9.5	9.5	23.0	20.3	9.5	1.4	2.7
	40～49歳 (n=83)	7.2	10.8	22.9	16.9	16.9	6.0	4.8
	50～59歳 (n=98)	5.1	11.2	20.4	10.2	15.3	1.0	1.0
	60～64歳 (n=40)	2.5	15.0	7.5	7.5	17.5	2.5	2.5
女性	総数 (n=518)	22.4	17.2	8.9	11.6	11.4	8.1	1.2
	15～19歳 (n=41)	24.4	<b>34.1</b>	7.3	7.3	12.2	4.9	4.9
	20～29歳 (n=97)	30.9	14.4	7.2	17.5	4.1	3.1	0.0
	30～39歳 (n=114)	20.2	26.3	14.9	17.5	19.3	9.6	2.6
	40～49歳 (n=112)	21.4	11.6	8.9	7.1	10.7	12.5	0.0
	50～59歳 (n=108)	20.4	11.1	4.6	9.3	11.1	4.6	0.9
	60～64歳 (n=46)	15.2	13.0	8.7	4.3	8.7	15.2	0.0
		公共施設	遊技場 (パ チンコ店、 麻雀店な ど)	行政機関 (県庁、市 役所など)	公共交通機 関	医療機関	機会はな かった	不明
		(%)						
全体	総数 (n=915)	1.9	1.4	0.5	0.4	0.0	<b>41.9</b>	3.4
	15～19歳 (n=77)	9.1	0.0	0.0	3.9	0.0	<b>35.1</b>	2.6
	20～29歳 (n=163)	0.6	3.7	0.6	0.0	0.0	<b>43.6</b>	1.2
	30～39歳 (n=188)	1.1	1.1	0.5	0.0	0.0	<b>33.5</b>	3.2
	40～49歳 (n=195)	2.1	2.1	0.5	0.0	0.0	<b>41.0</b>	3.1
	50～59歳 (n=206)	1.0	0.5	1.0	0.5	0.0	<b>48.5</b>	3.9
	60～64歳 (n=86)	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	<b>48.8</b>	8.1
	高校生(再掲) (n=56)	12.5	0.0	0.0	5.4	0.0	<b>39.3</b>	1.8
男性	総数 (n=397)	1.8	2.8	0.8	0.5	0.0	<b>43.8</b>	4.0
	15～19歳 (n=36)	11.1	0.0	0.0	2.8	0.0	<b>41.7</b>	5.6
	20～29歳 (n=66)	0.0	7.6	1.5	0.0	0.0	<b>47.0</b>	1.5
	30～39歳 (n=74)	1.4	1.4	1.4	0.0	0.0	<b>40.5</b>	4.1
	40～49歳 (n=83)	1.2	4.8	1.2	0.0	0.0	<b>36.1</b>	3.6
	50～59歳 (n=98)	1.0	1.0	0.0	1.0	0.0	<b>48.0</b>	4.1
	60～64歳 (n=40)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	<b>52.5</b>	7.5
女性	総数 (n=518)	1.9	0.4	0.4	0.4	0.0	<b>40.3</b>	2.9
	15～19歳 (n=41)	7.3	0.0	0.0	4.9	0.0	29.3	0.0
	20～29歳 (n=97)	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	<b>41.2</b>	1.0
	30～39歳 (n=114)	0.9	0.9	0.0	0.0	0.0	<b>28.9</b>	2.6
	40～49歳 (n=112)	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	<b>44.6</b>	2.7
	50～59歳 (n=108)	0.9	0.0	1.9	0.0	0.0	<b>49.1</b>	3.7
	60～64歳 (n=46)	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	<b>45.7</b>	8.7

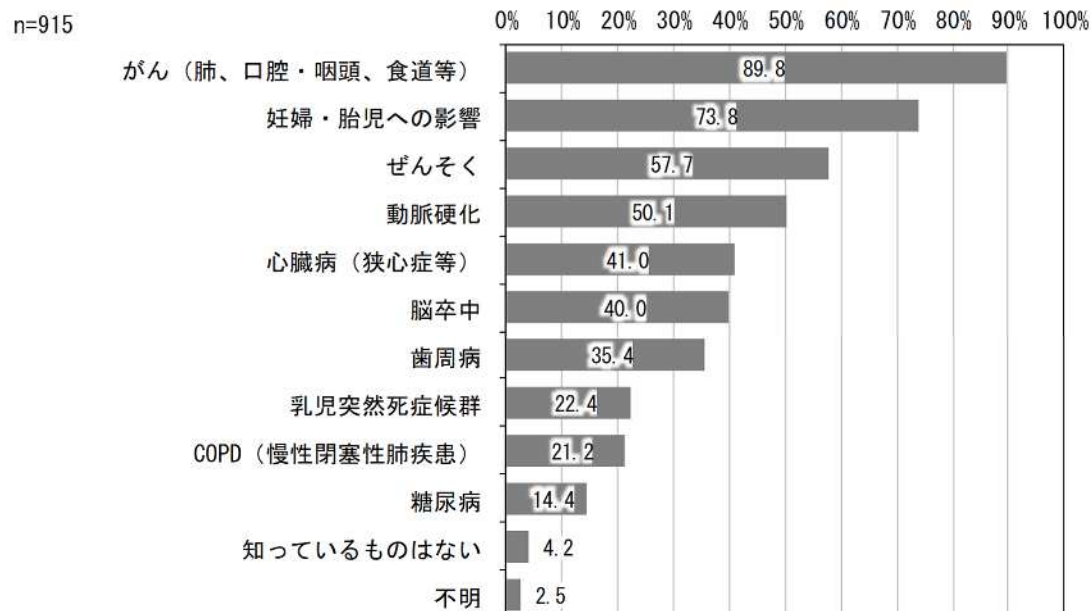
問35 あなたは次のうち、喫煙（受動喫煙を含む）が原因となる可能性があるものについてご存

じですか。知っているものをすべてお選びください。（○はいくつでも）

全体では「がん（肺、口腔・咽頭、食道等）」が 89.8%と最も多く、次いで「妊婦・胎児への影響」が 73.8%、「ぜんそく」が 57.7%となっています。

性・年齢階級別にみると、「がん（肺、口腔・咽頭、食道等）」と回答した割合は、男性では 30代が 91.9%と最も多く、次いで 50代が 91.8%、女性では 15～19歳が 97.6%、次いで 30代が 92.1%となっています。「妊婦・胎児への影響」と回答した割合は、男性では 30代が 67.6%と最も多く、次いで 40代が 65.1%、女性では 15～19歳が 90.2%、次いで 30代が 88.6%となっています。

また、高校生の回答をみると、「がん（肺、口腔・咽頭、食道等）」が 87.5%と最も多く、次いで「妊婦・胎児への影響」が 69.6%、「ぜんそく」が 55.4%となっています。



		がん（肺、口腔・咽頭、食道等）	妊婦・胎児への影響	ぜんそく	動脈硬化	心臓病（狭心症等）	脳卒中
		（％）					
全体	総数 (n=915)	89.8	73.8	57.7	50.1	41.0	40.0
	15～19歳 (n=77)	89.6	75.3	54.5	48.1	48.1	35.1
	20～29歳 (n=163)	89.0	77.3	55.8	46.0	39.9	42.9
	30～39歳 (n=188)	92.0	80.3	60.6	54.3	41.0	42.6
	40～49歳 (n=195)	89.2	74.4	55.9	55.9	44.6	43.1
	50～59歳 (n=206)	90.3	69.9	60.2	45.1	36.4	36.9
	60～64歳 (n=86)	87.2	59.3	55.8	48.8	39.5	33.7
	高校生(再掲) (n=56)	87.5	69.6	55.4	48.2	51.8	35.7
男性	総数 (n=397)	89.7	62.5	58.9	51.4	43.6	43.1
	15～19歳 (n=36)	80.6	58.3	58.3	41.7	44.4	30.6
	20～29歳 (n=66)	87.9	63.6	62.1	45.5	34.8	40.9
	30～39歳 (n=74)	91.9	67.6	58.1	54.1	40.5	47.3
	40～49歳 (n=83)	91.6	65.1	56.6	60.2	53.0	50.6
	50～59歳 (n=98)	91.8	63.3	62.2	49.0	38.8	39.8
	60～64歳 (n=40)	87.5	47.5	52.5	52.5	55.0	42.5
女性	総数 (n=518)	90.0	82.4	56.8	49.0	39.0	37.6
	15～19歳 (n=41)	97.6	90.2	51.2	53.7	51.2	39.0
	20～29歳 (n=97)	89.7	86.6	51.5	46.4	43.3	44.3
	30～39歳 (n=114)	92.1	88.6	62.3	54.4	41.2	39.5
	40～49歳 (n=112)	87.5	81.3	55.4	52.7	38.4	37.5
	50～59歳 (n=108)	88.9	75.9	58.3	41.7	34.3	34.3
60～64歳 (n=46)	87.0	69.6	58.7	45.7	26.1	26.1	
		歯周病	乳児突然死症候群	COPD（慢性閉塞性肺疾患）	糖尿病	知っているものはない	不明
		（％）					
全体	総数 (n=915)	35.4	22.4	21.2	14.4	4.2	2.5
	15～19歳 (n=77)	45.5	27.3	14.3	19.5	7.8	1.3
	20～29歳 (n=163)	43.6	22.7	17.8	18.4	3.7	1.8
	30～39歳 (n=188)	37.2	30.9	21.3	14.9	3.7	1.6
	40～49歳 (n=195)	34.9	26.7	19.0	13.8	5.1	2.6
	50～59歳 (n=206)	26.2	15.0	26.7	13.1	3.9	1.9
	60～64歳 (n=86)	30.2	7.0	25.6	5.8	1.2	8.1
	高校生(再掲) (n=56)	48.2	32.1	14.3	23.2	8.9	1.8
男性	総数 (n=397)	34.3	15.4	15.9	13.6	5.3	2.8
	15～19歳 (n=36)	33.3	25.0	16.7	22.2	16.7	2.8
	20～29歳 (n=66)	43.9	18.2	13.6	16.7	4.5	3.0
	30～39歳 (n=74)	35.1	14.9	10.8	9.5	4.1	1.4
	40～49歳 (n=83)	37.3	14.5	12.0	15.7	4.8	1.2
	50～59歳 (n=98)	25.5	11.2	21.4	11.2	4.1	2.0
60～64歳 (n=40)	32.5	15.0	22.5	10.0	2.5	10.0	
女性	総数 (n=518)	36.3	27.8	25.3	15.1	3.3	2.3
	15～19歳 (n=41)	56.1	29.3	12.2	17.1	0.0	0.0
	20～29歳 (n=97)	43.3	25.8	20.6	19.6	3.1	1.0
	30～39歳 (n=114)	38.6	41.2	28.1	18.4	3.5	1.8
	40～49歳 (n=112)	33.0	35.7	24.1	12.5	5.4	3.6
	50～59歳 (n=108)	26.9	18.5	31.5	14.8	3.7	1.9
60～64歳 (n=46)	28.3	0.0	28.3	2.2	0.0	6.5	



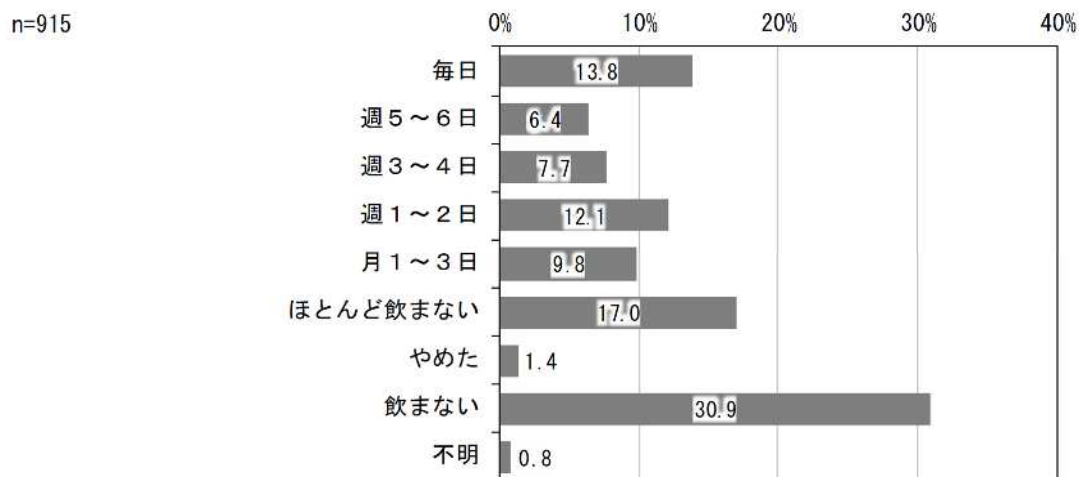
## 7. 飲酒について

問36 あなたは、どの位の頻度で、お酒（清酒、焼酎、ビール、ワインなど）を飲みますか。

（○はひとつ）

全体では「飲まない」が 30.9%と最も多く、次いで「ほとんど飲まない」が 17.0%、「毎日」飲むが 13.8%となっています。

性・年齢階級別にみると、「ほとんど飲まない」「やめた」「飲まない」を合わせた割合は、15～19歳を除くと男性では20代が47.0%と最も多く、次いで40代が32.6%、女性では30代が66.6%、次いで20代が56.7%となっています。「毎日」飲酒すると回答した割合は、男性では50代が37.8%と最も多く、次いで60～64歳が37.5%、女性では50代・60～64歳が13.0%となっています。



		毎日	週5～6日	週3～4日	週1～2日	月1～3日	ほとんど飲まない・やめた・飲まない	不明
		（％）						
全体	総数 (n=915)	13.8	6.4	7.7	12.1	9.8	<b>49.3</b>	0.8
	15～19歳 (n=77)	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	<b>98.7</b>	0.0
	20～29歳 (n=163)	2.5	3.7	3.7	14.1	22.1	<b>52.7</b>	1.2
	30～39歳 (n=188)	10.1	4.3	12.2	13.3	9.0	<b>50.5</b>	0.5
	40～49歳 (n=195)	15.9	7.2	8.7	13.3	9.2	<b>45.2</b>	0.5
	50～59歳 (n=206)	24.8	10.2	5.8	13.1	7.8	<b>37.4</b>	1.0
	60～64歳 (n=86)	24.4	11.6	14.0	10.5	3.5	<b>34.9</b>	1.2
	高校生(再掲) (n=56)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	<b>100.0</b>	0.0
男性	総数 (n=397)	22.2	8.6	9.6	15.1	8.1	<b>36.3</b>	0.3
	15～19歳 (n=36)	0.0	0.0	0.0	2.8	0.0	<b>97.2</b>	0.0
	20～29歳 (n=66)	1.5	4.5	6.1	22.7	16.7	<b>47.0</b>	1.5
	30～39歳 (n=74)	17.6	9.5	20.3	17.6	9.5	<b>25.7</b>	0.0
	40～49歳 (n=83)	26.5	6.0	8.4	18.1	8.4	<b>32.6</b>	0.0
	50～59歳 (n=98)	<b>37.8</b>	13.3	8.2	12.2	5.1	23.4	0.0
	60～64歳 (n=40)	<b>37.5</b>	15.0	10.0	10.0	5.0	22.5	0.0
女性	総数 (n=518)	7.3	4.8	6.2	9.8	11.2	<b>59.5</b>	1.2
	15～19歳 (n=41)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	<b>100.0</b>	0.0
	20～29歳 (n=97)	3.1	3.1	2.1	8.2	25.8	<b>56.7</b>	1.0
	30～39歳 (n=114)	5.3	0.9	7.0	10.5	8.8	<b>66.6</b>	0.9
	40～49歳 (n=112)	8.0	8.0	8.9	9.8	9.8	<b>54.5</b>	0.9
	50～59歳 (n=108)	13.0	7.4	3.7	13.9	10.2	<b>50.0</b>	1.9
	60～64歳 (n=46)	13.0	8.7	17.4	10.9	2.2	<b>45.6</b>	2.2

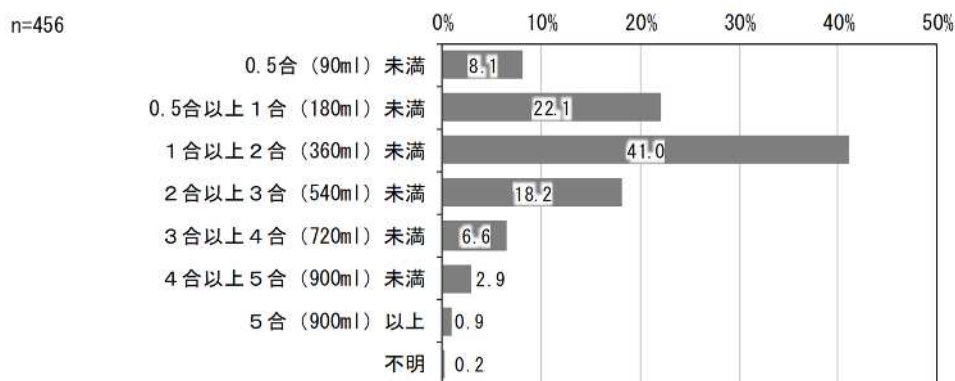
問36で「1～5」と選択した方のみお答えください。

問37 お酒を飲む日は1日あたりどのくらいの量を飲みますか。清酒に換算してあてはまるものひとつお選びください。（○はひとつ）

全体では「1合以上2合未満」が41.0%と最も多く、次いで「0.5合以上1合未満」が22.1%、「2合以上3合未満」が18.2%となっています。

性・年齢階級別にみると、「1合以上2合未満」と回答した割合は、15～19歳を除くと男性では60～64歳が48.4%と最も多く、次いで20代が47.1%、女性では30代が43.2%、次いで40代が42.0%となっています。

「0.5合以上1合」と回答した割合は、男性では30代が18.2%と最も多く、次いで50代が17.3%、女性では50代が36.5%、次いで30代が35.1%となっています。「2合以上3号未満」と回答した割合は、男性では40代が26.8%と最も多く、次いで60～64歳が25.8%、女性では40代が18.0%、次いで60～64歳が16.7%となっています。



		0.5合 (90ml) 未満	0.5合以上 1合 (180ml) 未満	1合以上 2合 (360ml) 未満	2合以上 3合 (540ml) 未満	3合以上 4合 (720ml) 未満	4合以上 5合 (900ml) 未満	5合 (900ml) 以上	不明
		(%)							
全体	総数 (n=456)	8.1	22.1	<b>41.0</b>	18.2	6.6	2.9	0.9	0.2
	15～19歳 (n=1)	0.0	0.0	<b>100.0</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20～29歳 (n=75)	10.7	22.7	<b>42.7</b>	14.7	6.7	2.7	0.0	0.0
	30～39歳 (n=92)	5.4	25.0	<b>42.4</b>	16.3	5.4	4.3	1.1	0.0
	40～49歳 (n=106)	9.4	18.9	<b>42.5</b>	22.6	3.8	1.9	0.0	0.9
	50～59歳 (n=127)	7.1	25.2	<b>35.4</b>	16.5	11.0	2.4	2.4	0.0
	60～64歳 (n=55)	9.1	16.4	<b>45.5</b>	21.8	3.6	3.6	0.0	0.0
	高校生(再掲) (n=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性	総数 (n=252)	4.8	15.5	<b>40.9</b>	23.8	9.9	4.0	1.2	0.0
	15～19歳 (n=1)	0.0	0.0	<b>100.0</b>	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20～29歳 (n=34)	8.8	11.8	<b>47.1</b>	23.5	5.9	2.9	0.0	0.0
	30～39歳 (n=55)	7.3	18.2	<b>41.8</b>	18.2	7.3	5.5	1.8	0.0
	40～49歳 (n=56)	5.4	14.3	<b>42.9</b>	26.8	7.1	3.6	0.0	0.0
	50～59歳 (n=75)	2.7	17.3	<b>32.0</b>	25.3	17.3	2.7	2.7	0.0
	60～64歳 (n=31)	0.0	12.9	<b>48.4</b>	25.8	6.5	6.5	0.0	0.0
女性	総数 (n=204)	12.3	30.4	<b>41.2</b>	11.3	2.5	1.5	0.5	0.5
	15～19歳 (n=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20～29歳 (n=41)	12.2	31.7	<b>39.0</b>	7.3	7.3	2.4	0.0	0.0
	30～39歳 (n=37)	2.7	35.1	<b>43.2</b>	13.5	2.7	2.7	0.0	0.0
	40～49歳 (n=50)	14.0	24.0	<b>42.0</b>	18.0	0.0	0.0	0.0	2.0
	50～59歳 (n=52)	13.5	36.5	<b>40.4</b>	3.8	1.9	1.9	1.9	0.0
	60～64歳 (n=24)	20.8	20.8	<b>41.7</b>	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0

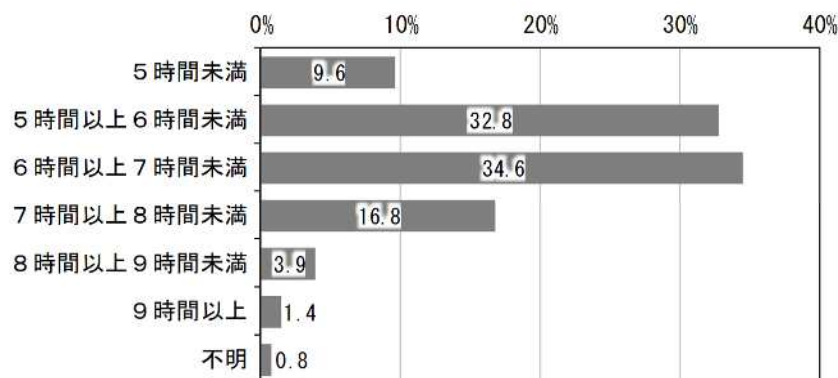
## 8. 休養について

問38 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。(○はひとつ)

全体では「6時間以上7時間未満」が34.6%と最も多く、次いで「5時間以上6時間未満」が32.8%、「7時間以上8時間未満」が16.8%となっています。

性・年齢階級別にみると、「6時間以上7時間未満」と回答した割合は、男性では60～64歳が42.5%と最も多く、次いで50代が37.8%、女性では20代が39.2%、次いで15～19歳が36.6%となっています。「5時間以上6時間未満」と回答した割合は男性では50代が40.8%と最も多く、次いで15～19歳が30.6%、女性では50代が49.1%、次いで40代が38.4%となっています。「7時間以上8時間未満」と回答した割合は、男性では15～19歳が27.8%と最も多く、次いで60～64歳が25.0%、女性では20代が26.8%、次いで30代が19.3%となっています。

n=915

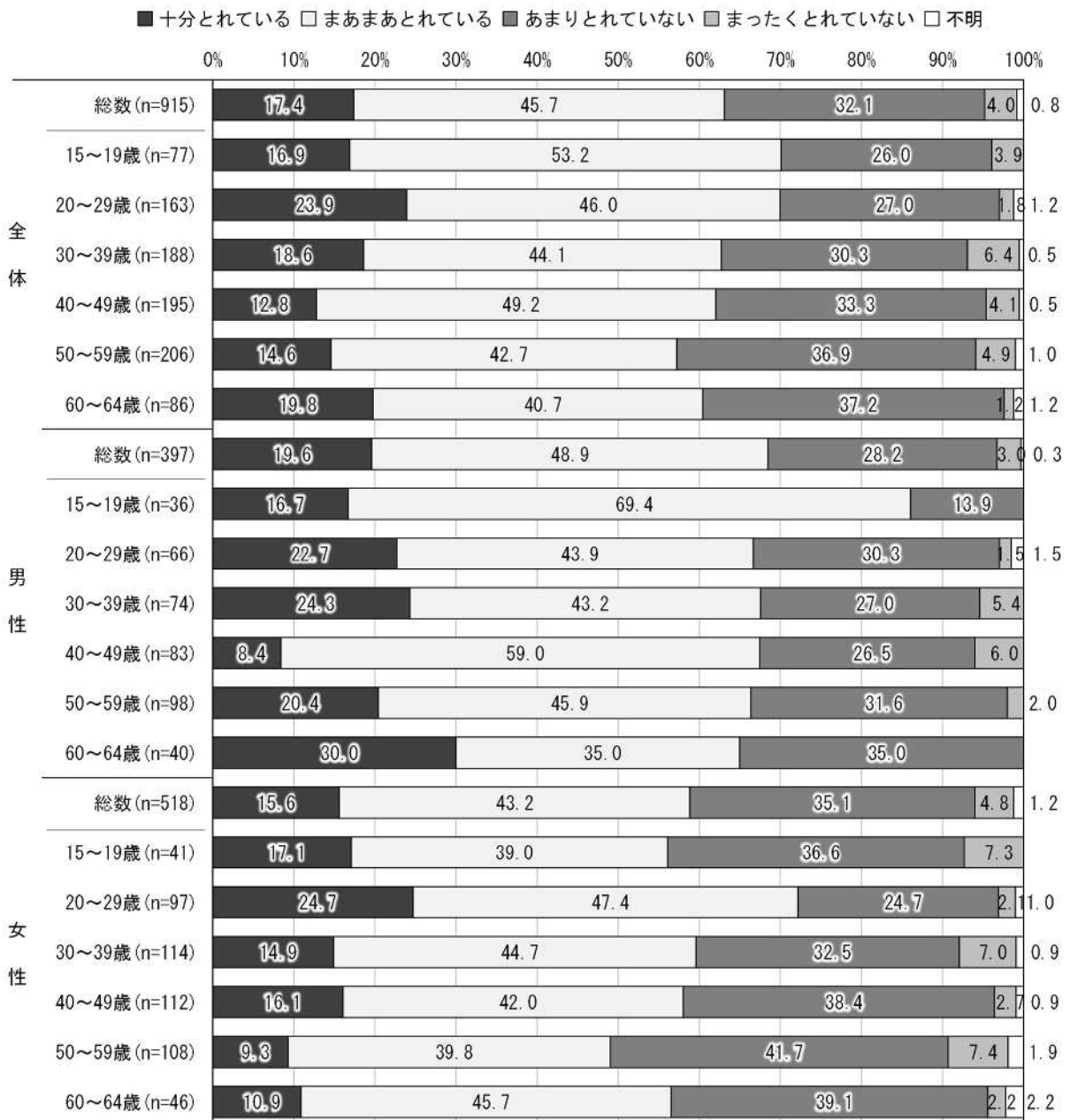


		5時間未満	5時間以上 6時間未満	6時間以上 7時間未満	7時間以上 8時間未満	8時間以上 9時間未満	9時間以上	不明
		(%)						
全体	総数 (n=915)	9.6	32.8	<b>34.6</b>	16.8	3.9	1.4	0.8
	15～19歳 (n=77)	5.2	31.2	<b>35.1</b>	20.8	5.2	2.6	0.0
	20～29歳 (n=163)	4.3	23.9	<b>37.4</b>	25.2	5.5	2.5	1.2
	30～39歳 (n=188)	11.2	30.9	<b>33.0</b>	19.7	3.2	1.6	0.5
	40～49歳 (n=195)	13.8	32.8	<b>34.4</b>	14.4	4.1	0.0	0.5
	50～59歳 (n=206)	9.7	<b>45.1</b>	33.0	6.8	2.9	1.5	1.0
	60～64歳 (n=86)	10.5	25.6	<b>37.2</b>	20.9	3.5	1.2	1.2
男性	総数 (n=397)	9.1	29.2	<b>37.0</b>	18.1	4.5	1.8	0.3
	15～19歳 (n=36)	0.0	30.6	<b>33.3</b>	27.8	5.6	2.8	0.0
	20～29歳 (n=66)	6.1	27.3	<b>34.8</b>	22.7	3.0	4.5	1.5
	30～39歳 (n=74)	12.2	27.0	<b>36.5</b>	20.3	2.7	1.4	0.0
	40～49歳 (n=83)	15.7	25.3	<b>37.3</b>	15.7	6.0	0.0	0.0
	50～59歳 (n=98)	7.1	<b>40.8</b>	37.8	9.2	4.1	1.0	0.0
	60～64歳 (n=40)	7.5	15.0	<b>42.5</b>	25.0	7.5	2.5	0.0
女性	総数 (n=518)	10.0	<b>35.5</b>	32.8	15.8	3.5	1.2	1.2
	15～19歳 (n=41)	9.8	31.7	<b>36.6</b>	14.6	4.9	2.4	0.0
	20～29歳 (n=97)	3.1	21.6	<b>39.2</b>	26.8	7.2	1.0	1.0
	30～39歳 (n=114)	10.5	<b>33.3</b>	30.7	19.3	3.5	1.8	0.9
	40～49歳 (n=112)	12.5	<b>38.4</b>	32.1	13.4	2.7	0.0	0.9
	50～59歳 (n=108)	12.0	<b>49.1</b>	28.7	4.6	1.9	1.9	1.9
	60～64歳 (n=46)	13.0	<b>34.8</b>	32.6	17.4	0.0	0.0	2.2

問39 この1ヶ月間、睡眠で休養が十分に取れていますか。(○はひとつ)

全体では「まあまあとれている」が45.7%と最も多く、次いで「あまりとれていない」が32.1%、「十分とれている」が17.4%となっています。

性・年齢階級別にみると、「十分とれている」「まあまあとれている」を合わせた割合は、男性では15～19歳が86.1%と最も多く、次いで30代が67.5%、女性では20代が72.1%、次いで30代が59.6%となっています。

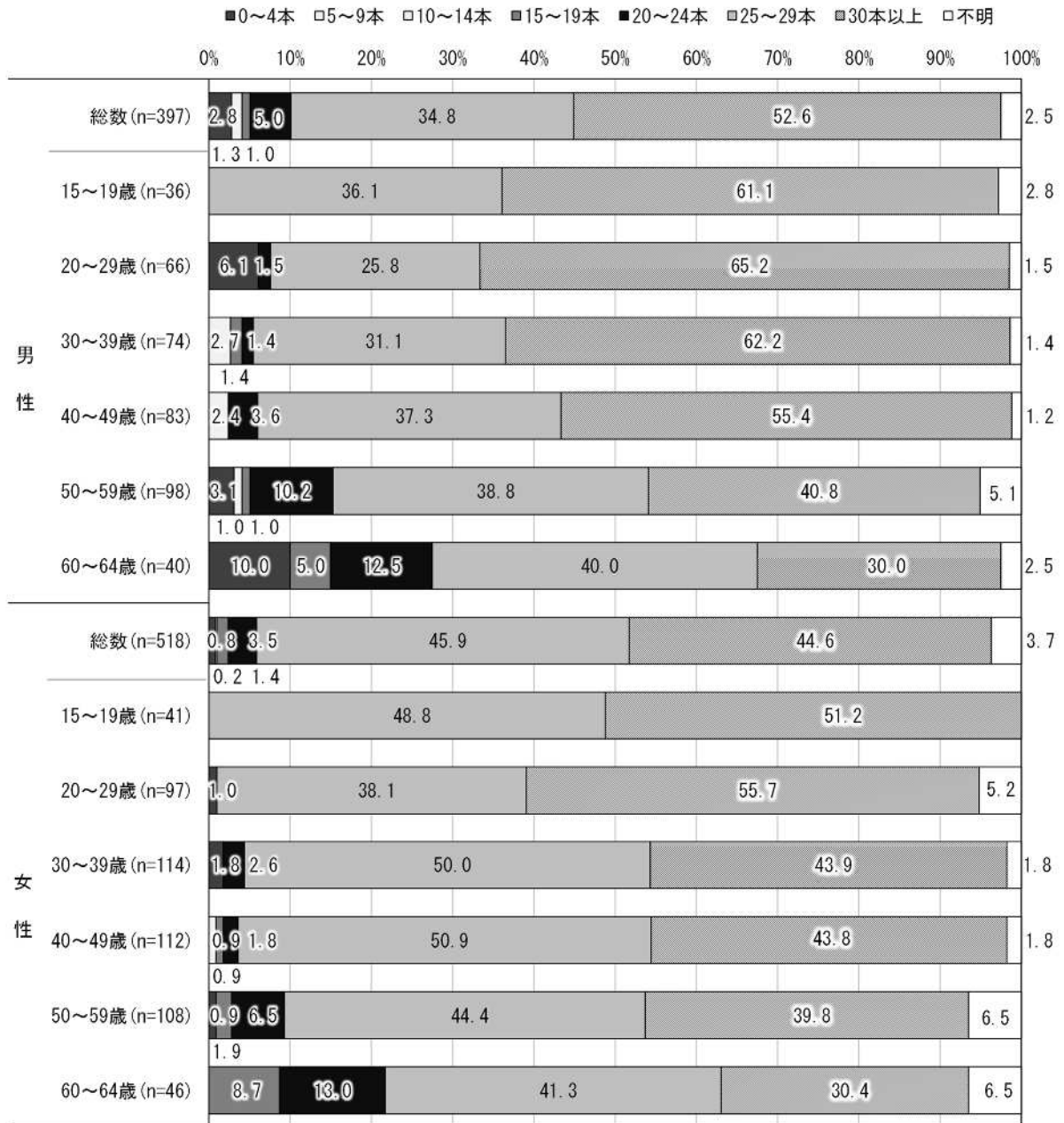


## 9. 歯・口の健康について

問40 現在、あなたの歯は何本ありますか。（入れ歯、インプラントは含みませんが、かぶせた歯、さし歯、根だけ残った歯は本数に含めます。永久歯の本数は、上あご16本、下あご16本の合計32本ですが、これには親知らず4本を含みます。）

---

性・年齢階級別にみると、「30本以上」歯があると回答した割合が最も多いのは、男性、女性ともに20代となっています。「25～29本」歯があると回答した割合が最も多いのは、男性では60～64歳、女性では40代となっています。

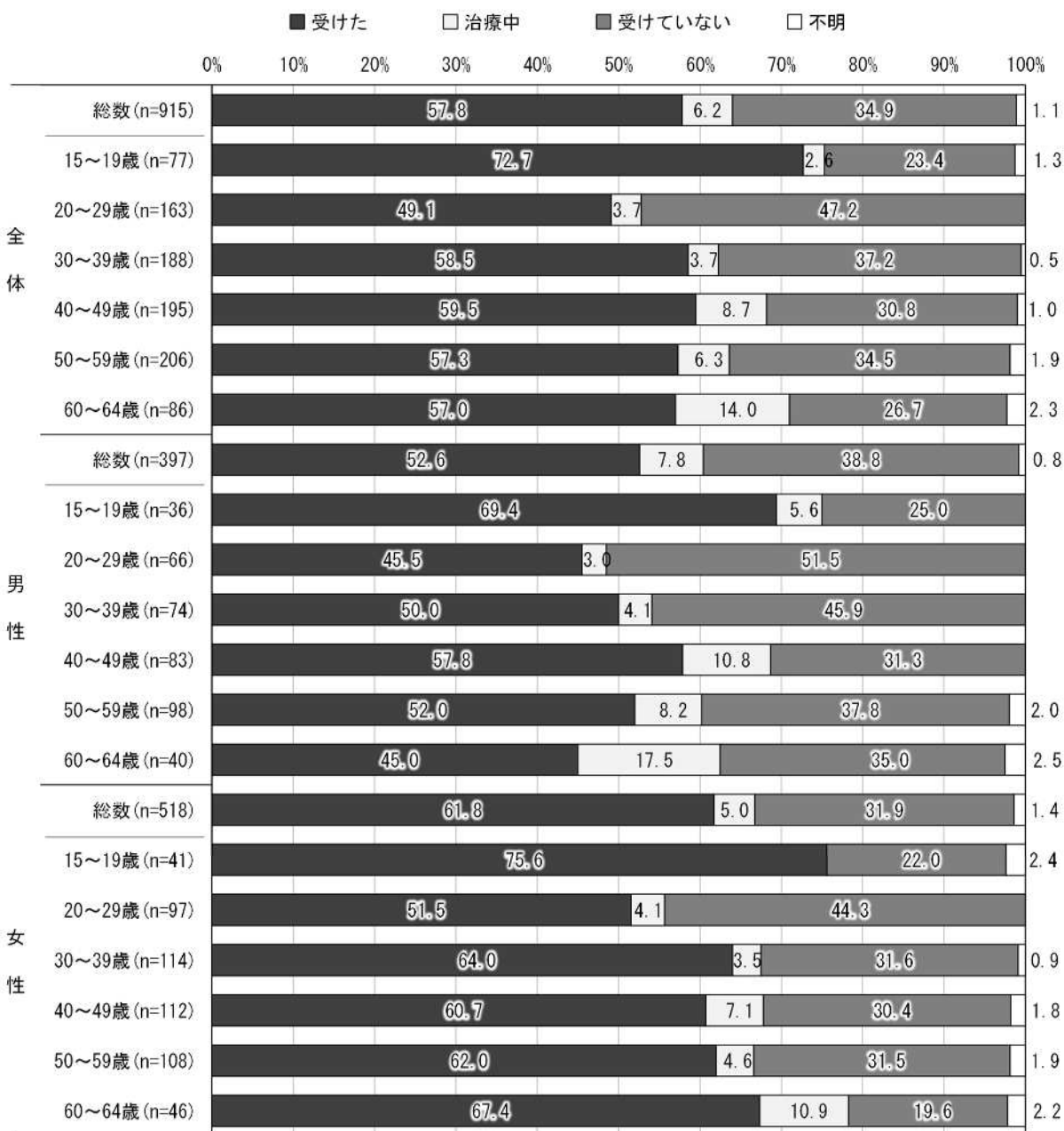




問41 あなたはこの1年間に歯科検診を受けましたか。(○はひとつ)

全体では「受けた」が57.8%と最も多く、次いで「受けていない」が34.9%、「治療中」が6.2%となっています。

性・年齢階級別にみると、「受けた」と回答した割合は、男性では15～19歳が69.4%と最も多く、次いで40代が57.8%、女性では15～19歳が75.6%、次いで60～64歳が67.4%となっています。

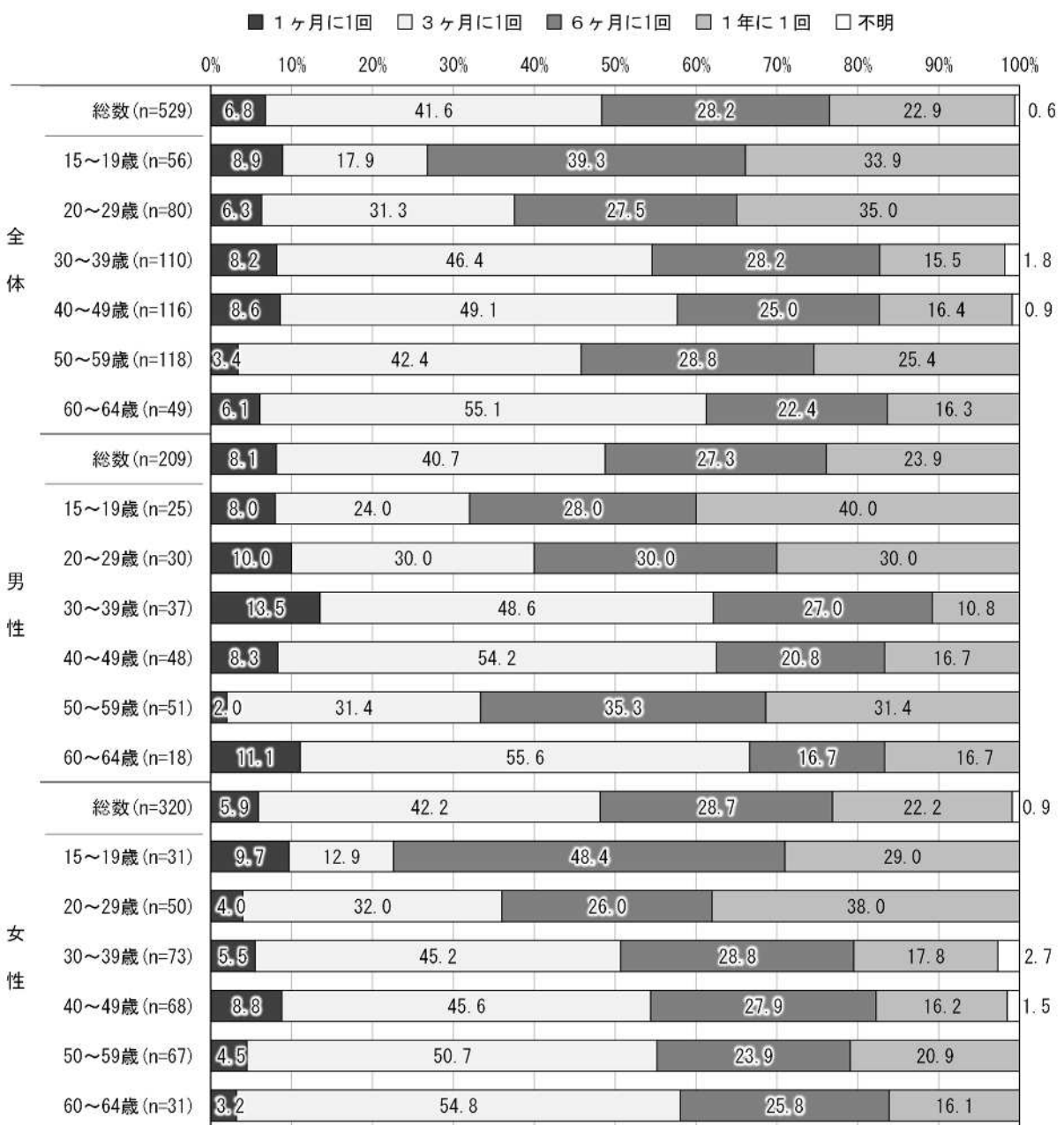


問41で「1. 受けた」と選択した方のみお答えください。

問42 あなたは歯科検診をどのくらいの頻度で受けていますか。(○はひとつ)

全体では、「3ヶ月に1回」が41.6%と最も多く、次いで「6ヶ月に1回」が28.2%、「1年に1回」が22.9%となっています。

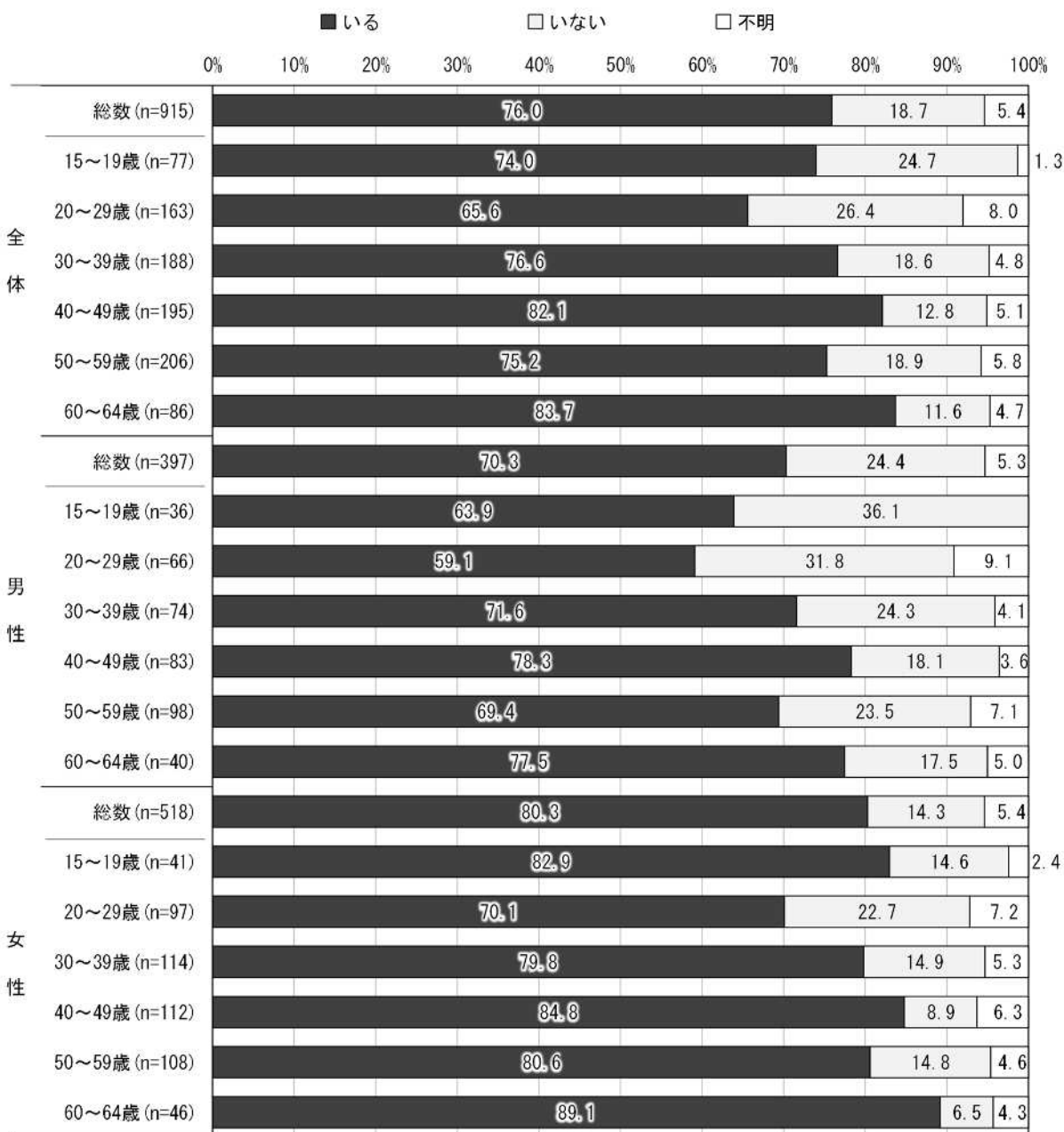
性・年齢階級別にみると、「3ヶ月に1回」と回答した割合は、男性では60～64歳が55.6%が最も多く、次いで40代が54.2%、女性では60～64歳が54.8%、次いで50代が50.7%となっています。「6ヶ月に1回」と回答した割合は、男性では50代が35.3%が最も多く、次いで20代が30.0%、女性では15～19歳が48.4%、次いで30代が28.8%となっています。



問43 あなたは「かかりつけ歯科医」がいますか。(○はひとつ)

全体では「いる」が76.0%、「いない」が18.7%となっています。

性・年齢階級別にみると、かかりつけ歯医者が「いる」と回答した割合は、男性では40代が78.3%と最も多く、次いで60～64歳が77.5%、女性では60～64歳が89.1%、次いで40代が84.8%となっています。



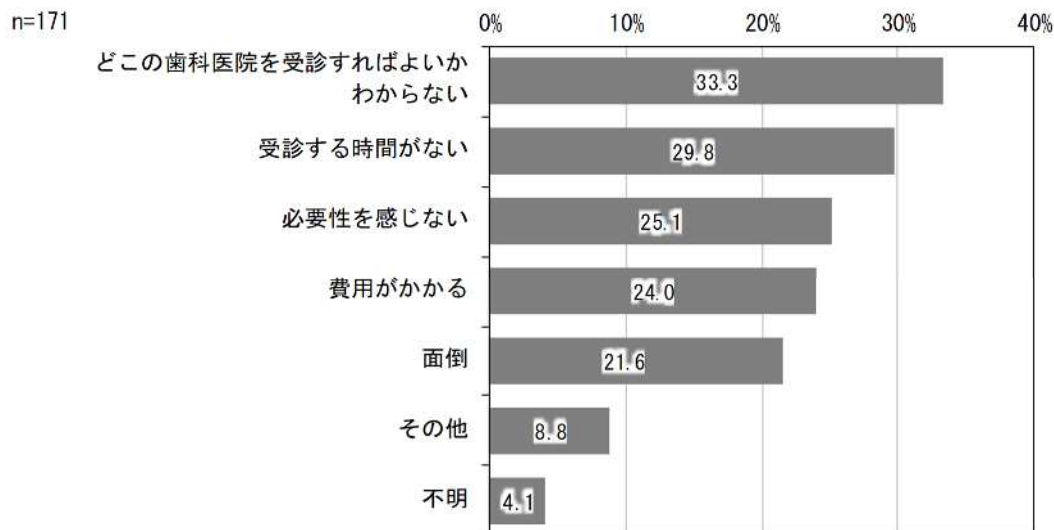
問43 で「2.いない」と選択した方のみお答えください。

問44 かかりつけ歯科医がない理由を回答してください。(〇はいくつでも)

全体では「どこの歯科医院を受診すればよいかわからない」が 33.3%と最も多く、次いで「受診する時間がない」が 29.8%、「必要性を感じない」が 25.1%となっています。

性・年齢階級別にみると、「どこの歯科医院を受診すればよいかわからない」と回答した割合は、男性では 20 代が 47.6%と最も多く、次いで 50 代が 39.1%、女性では 30 代が 47.1%、次いで 50 代が 43.8%となっています。「受診する時間がない」と回答した割合は、男性では 30 代が 38.9%と最も多く、次いで 40 代が 33.3%、女性では 15~19 歳が 50.0%、次いで 50 代が 43.8%となっています。

「その他」の主なものとしては、「県外の大学に進んだため、地元に戻った時くらいしか機会がない」、「転職でかかりつけ医がいなくなってしまった為」などとなっています。

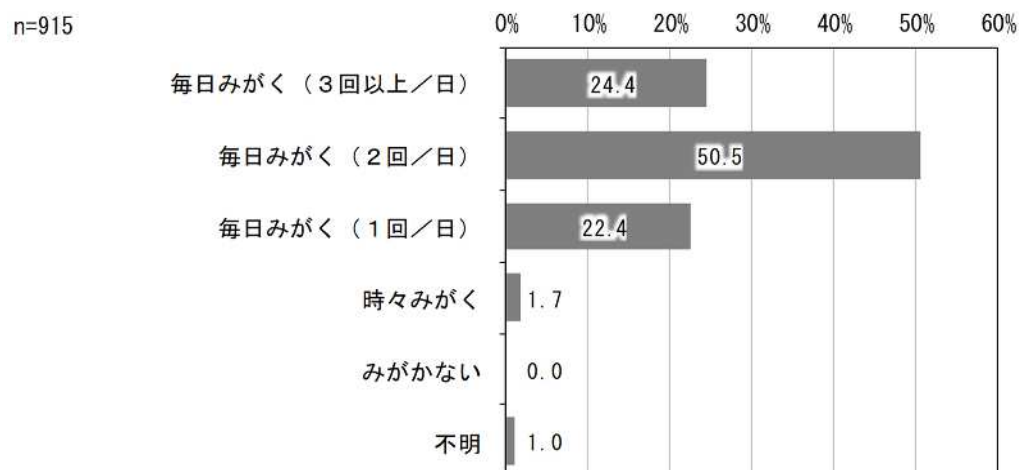


		どこの歯科医院を受診すればよいか わからない	受診する時間が ない	必要性を感じない	費用がかかる	面倒	その他	不明
		(% )						
全体	総数 (n=171)	<b>33.3</b>	29.8	25.1	24.0	21.6	8.8	4.1
	15～19歳 (n=19)	15.8	<b>31.6</b>	26.3	5.3	<b>31.6</b>	5.3	0.0
	20～29歳 (n=43)	<b>44.2</b>	27.9	16.3	20.9	23.3	7.0	2.3
	30～39歳 (n=35)	31.4	<b>40.0</b>	34.3	25.7	14.3	2.9	8.6
	40～49歳 (n=25)	20.0	32.0	24.0	<b>36.0</b>	20.0	20.0	4.0
	50～59歳 (n=39)	<b>41.0</b>	28.2	23.1	30.8	23.1	12.8	5.1
	60～64歳 (n=10)	30.0	0.0	<b>40.0</b>	10.0	20.0	0.0	0.0
男性	総数 (n=97)	29.9	23.7	<b>34.0</b>	21.6	24.7	5.2	3.1
	15～19歳 (n=13)	15.4	23.1	<b>30.8</b>	7.7	<b>30.8</b>	0.0	0.0
	20～29歳 (n=21)	<b>47.6</b>	19.0	23.8	14.3	33.3	0.0	0.0
	30～39歳 (n=18)	16.7	38.9	<b>44.4</b>	27.8	11.1	0.0	5.6
	40～49歳 (n=15)	20.0	33.3	33.3	<b>40.0</b>	26.7	13.3	0.0
	50～59歳 (n=23)	<b>39.1</b>	17.4	34.8	26.1	21.7	13.0	8.7
	60～64歳 (n=7)	28.6	0.0	<b>42.9</b>	0.0	28.6	0.0	0.0
女性	総数 (n=74)	<b>37.8</b>	<b>37.8</b>	13.5	27.0	17.6	13.5	5.4
	15～19歳 (n=6)	16.7	<b>50.0</b>	16.7	0.0	33.3	16.7	0.0
	20～29歳 (n=22)	<b>40.9</b>	36.4	9.1	27.3	13.6	13.6	4.5
	30～39歳 (n=17)	<b>47.1</b>	41.2	23.5	23.5	17.6	5.9	11.8
	40～49歳 (n=10)	20.0	<b>30.0</b>	10.0	<b>30.0</b>	10.0	<b>30.0</b>	10.0
	50～59歳 (n=16)	<b>43.8</b>	<b>43.8</b>	6.3	37.5	25.0	12.5	0.0
	60～64歳 (n=3)	<b>33.3</b>	0.0	<b>33.3</b>	<b>33.3</b>	0.0	0.0	0.0

問45 歯をみがく頻度はどれくらいですか。(○はひとつ)

全体では「毎日みがく(2回/日)」が50.5%と最も多く、次いで「毎日みがく(3回以上/日)」が24.4%、「毎日みがく(1回/日)」が22.4%となっています。

性・年齢階級別にみると、「毎日みがく(2回/日)」と回答した割合は、男性では50代が58.2%と最も多く、次いで30代が55.4%、女性では30代が55.3%、次いで20代が52.6%となっています。

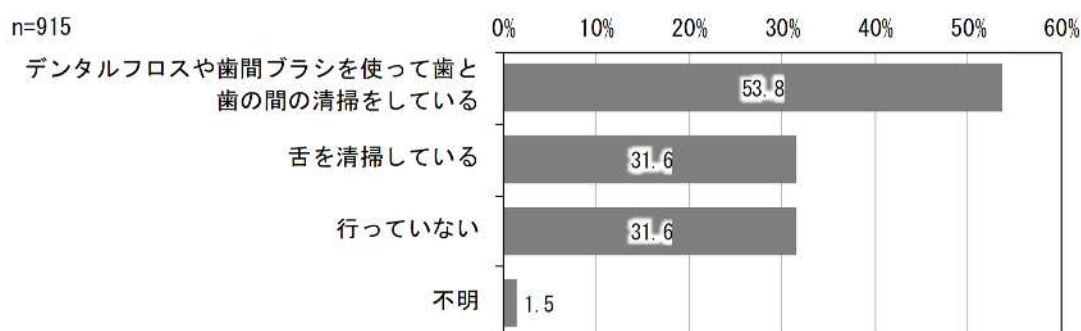


		毎日みがく (3回以上/ 日)	毎日みがく (2回/日)	毎日みがく (1回/日)	時々みがく	みがかない	不明
		(%)					
全体	総数 (n=915)	24.4	<b>50.5</b>	22.4	1.7	0.0	1.0
	15~19歳 (n=77)	20.8	<b>50.6</b>	26.0	2.6	0.0	0.0
	20~29歳 (n=163)	28.8	<b>46.6</b>	22.1	2.5	0.0	0.0
	30~39歳 (n=188)	21.3	<b>55.3</b>	22.3	0.5	0.0	0.5
	40~49歳 (n=195)	26.7	<b>46.2</b>	25.6	1.0	0.0	0.5
	50~59歳 (n=206)	22.3	<b>54.4</b>	18.4	2.4	0.0	2.4
	60~64歳 (n=86)	25.6	<b>47.7</b>	22.1	2.3	0.0	2.3
男性	総数 (n=397)	15.6	<b>49.4</b>	31.2	3.0	0.0	0.8
	15~19歳 (n=36)	19.4	<b>50.0</b>	25.0	5.6	0.0	0.0
	20~29歳 (n=66)	22.7	<b>37.9</b>	33.3	6.1	0.0	0.0
	30~39歳 (n=74)	13.5	<b>55.4</b>	29.7	1.4	0.0	0.0
	40~49歳 (n=83)	13.3	<b>43.4</b>	41.0	2.4	0.0	0.0
	50~59歳 (n=98)	10.2	<b>58.2</b>	26.5	3.1	0.0	2.0
	60~64歳 (n=40)	22.5	<b>47.5</b>	27.5	0.0	0.0	2.5
女性	総数 (n=518)	31.1	<b>51.4</b>	15.6	0.8	0.0	1.2
	15~19歳 (n=41)	22.0	<b>51.2</b>	26.8	0.0	0.0	0.0
	20~29歳 (n=97)	33.0	<b>52.6</b>	14.4	0.0	0.0	0.0
	30~39歳 (n=114)	26.3	<b>55.3</b>	17.5	0.0	0.0	0.9
	40~49歳 (n=112)	36.6	<b>48.2</b>	14.3	0.0	0.0	0.9
	50~59歳 (n=108)	33.3	<b>50.9</b>	11.1	1.9	0.0	2.8
	60~64歳 (n=46)	28.3	<b>47.8</b>	17.4	4.3	0.0	2.2

問46 歯ブラシを用いた歯みがきに加えて、以下の歯や口の清掃を行っていますか。(〇はいくつでも)

全体では「デンタルフロスや歯間ブラシを使って歯と歯の間の清掃をしている」が53.8%と最も多く、次いで「舌を清掃している」、「行っていない」が共に31.6%となっています。

性・年齢階級別にみると、「デンタルフロスや歯間ブラシを使って歯と歯の間を清掃している」と回答した割合は、男性では60～64歳が57.5%と最も多く、次いで40代が51.8%、女性では60～64歳が73.9%、次いで40代が72.3%となっています。



		デンタルフロスや歯間 ブラシを使って歯と歯 の間の清掃をしている	舌を清掃している	行っていない	不明
		(% )			
全体	総数 (n=915)	<b>53.8</b>	31.6	31.6	1.5
	15～19歳 (n=77)	33.8	37.7	<b>44.2</b>	0.0
	20～29歳 (n=163)	36.8	<b>39.3</b>	38.7	0.6
	30～39歳 (n=188)	<b>54.8</b>	32.4	31.4	0.5
	40～49歳 (n=195)	<b>63.6</b>	30.8	27.2	1.5
	50～59歳 (n=206)	<b>59.2</b>	27.2	28.6	3.4
	60～64歳 (n=86)	<b>66.3</b>	22.1	24.4	2.3
男性	総数 (n=397)	<b>43.6</b>	28.5	38.8	2.0
	15～19歳 (n=36)	27.8	25.0	<b>55.6</b>	0.0
	20～29歳 (n=66)	30.3	36.4	<b>42.4</b>	1.5
	30～39歳 (n=74)	<b>41.9</b>	33.8	39.2	0.0
	40～49歳 (n=83)	<b>51.8</b>	26.5	33.7	2.4
	50～59歳 (n=98)	<b>46.9</b>	27.6	35.7	4.1
	60～64歳 (n=40)	<b>57.5</b>	15.0	35.0	2.5
女性	総数 (n=518)	<b>61.6</b>	34.0	26.1	1.2
	15～19歳 (n=41)	39.0	<b>48.8</b>	34.1	0.0
	20～29歳 (n=97)	<b>41.2</b>	<b>41.2</b>	36.1	0.0
	30～39歳 (n=114)	<b>63.2</b>	31.6	26.3	0.9
	40～49歳 (n=112)	<b>72.3</b>	33.9	22.3	0.9
	50～59歳 (n=108)	<b>70.4</b>	26.9	22.2	2.8
	60～64歳 (n=46)	<b>73.9</b>	28.3	15.2	2.2

## 10. 地域とのつながりについて

問47 ここ1ヶ月間の様子についておたずねします。あなたは、家庭や職場において、誰かと一緒に食事をするのはどのくらいありますか。次のア、イについて、それぞれが当てはまる番号を1つ選んでください。

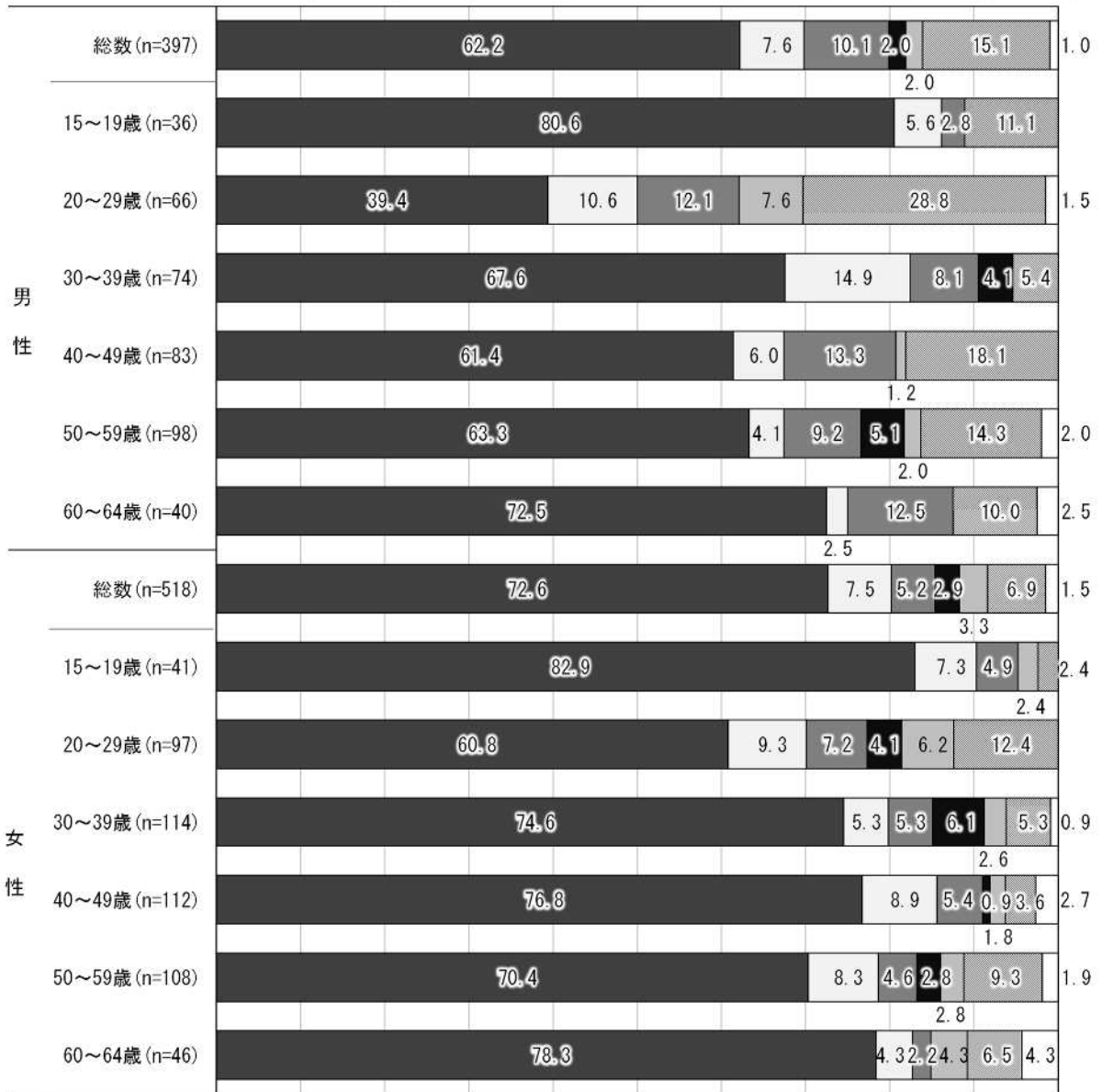
---

### ア．家族

性・年齢階級別にみると、「ほとんど毎日」家族と食事をしている割合は、男性では15～19歳が80.6%と最も多く、次いで60～64歳が72.5%、女性も同様に15～19歳が82.9%と最も多く、次いで60～64歳が78.3%となっています。「ほとんどない」と回答した割合は、男性では20代が28.8%と最も多く、次いで40代が18.1%、女性では20代が12.4%、次いで50代が9.3%となっています。

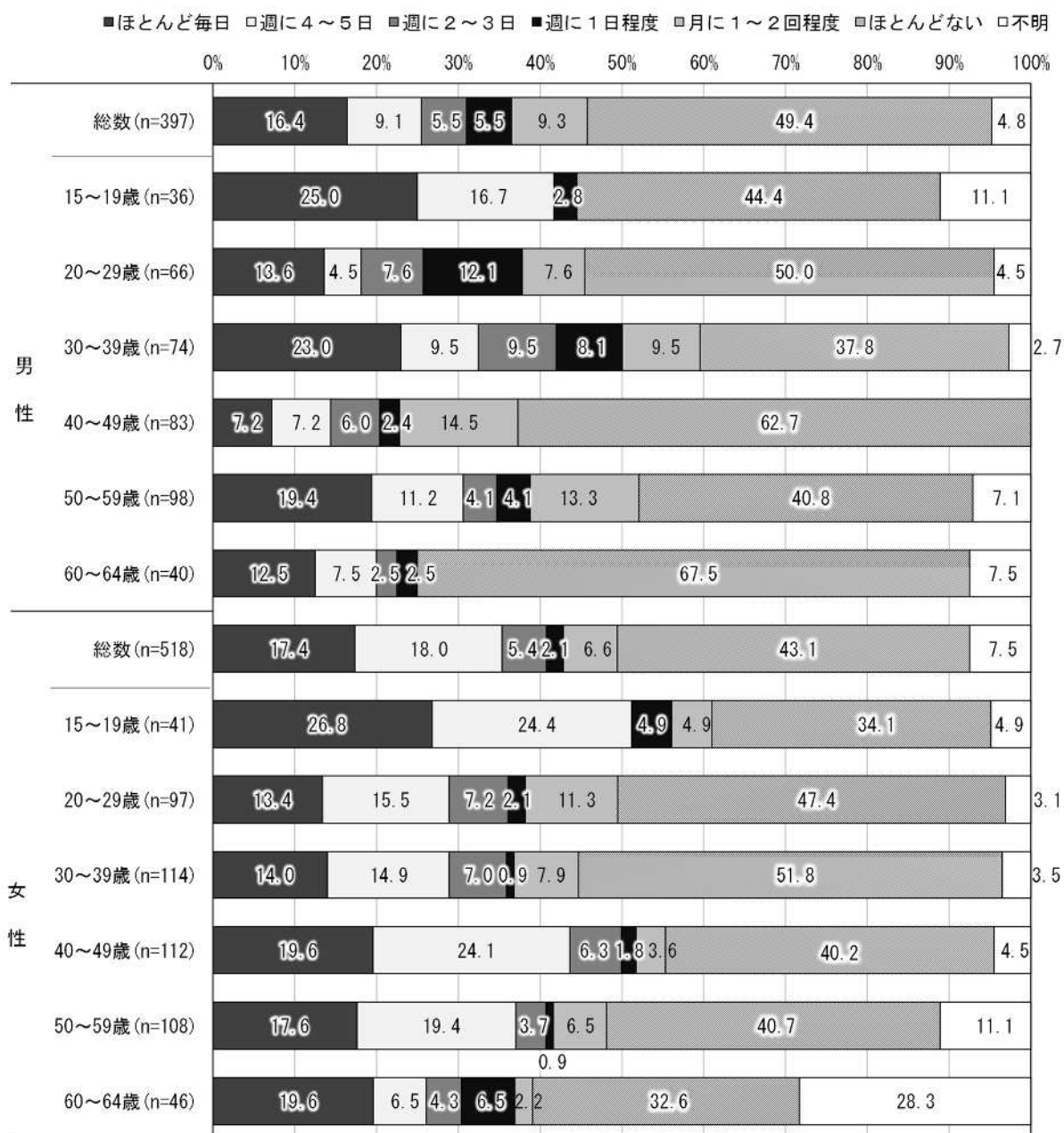


■ほとんど毎日 □週に4~5日 ■週に2~3日 ■週に1日程度 □月に1~2回程度 □ほとんどない □不明



## イ．職場の人

性・年齢階級別にみると、「ほとんどない」と回答した割合は、男性では60～64歳が67.5%と最も多く、次いで40代が62.7%、女性では30代が51.8%、次いで20代が47.4%となっています。「ほとんど毎日」と回答した割合は男性では15～19歳が25.0%と最も多く、次いで30代が23.0%、女性では15～19歳が26.8%、次いで40代及び60代が19.6%となっています。



問48 ここ1年間の様子についておたずねします。あなたは、**地域等**において、誰かと一緒に食事をするのはどのくらいありますか。次のア、イについて、それぞれあてはまる番号を1つ選んでください。

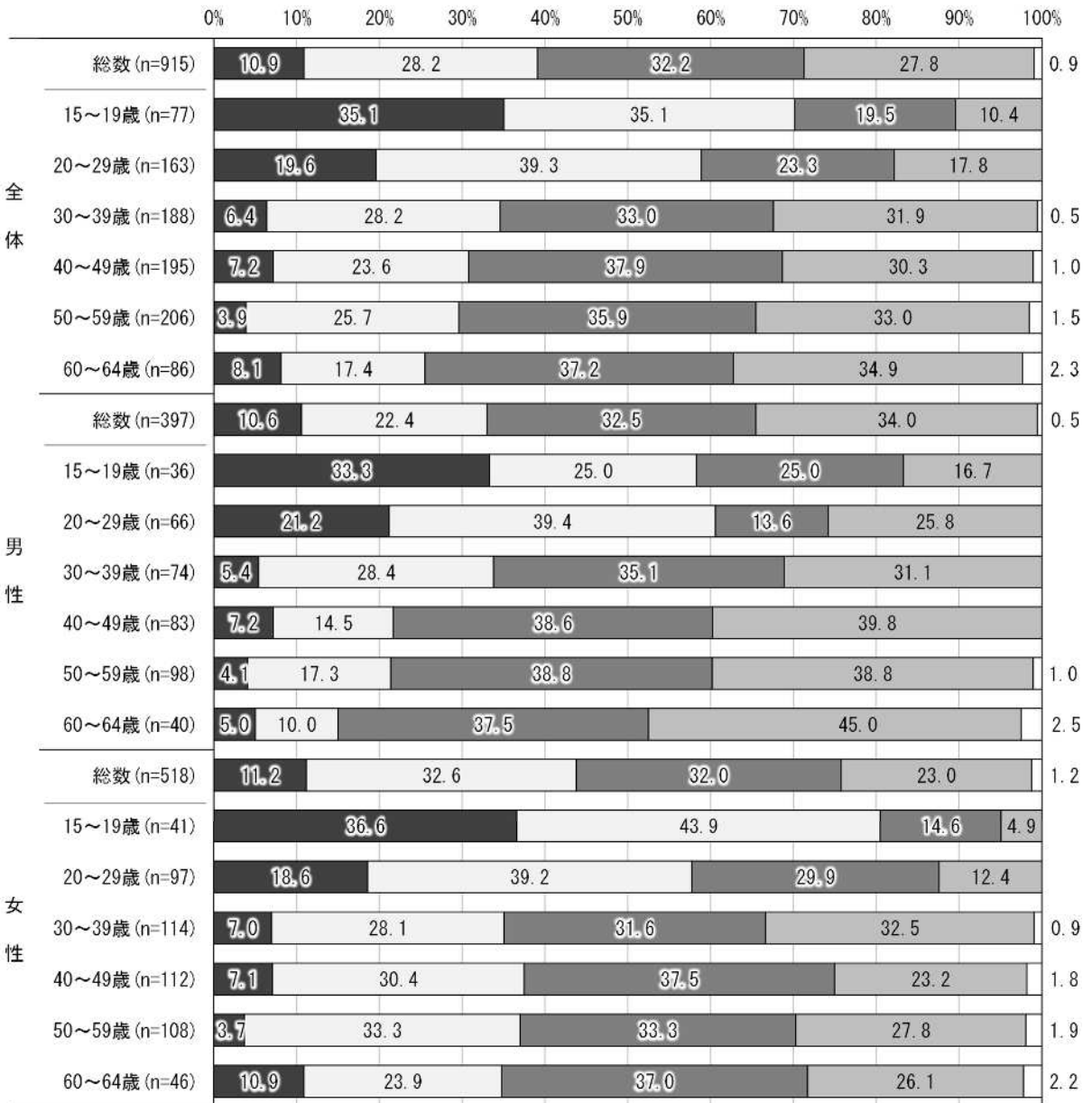
---

### ア．友人

全体では「まれにあった」が32.2%と最も多く、次いで「時々あった」が28.2%、「まったくなかった」が27.8%となっています。

性・年齢階級別にみると、「よくあった」「時々あった」を合わせた割合は、男女ともに年齢階級が低いほど多く、特に女性の15～19歳が80.5%と多くなっています。

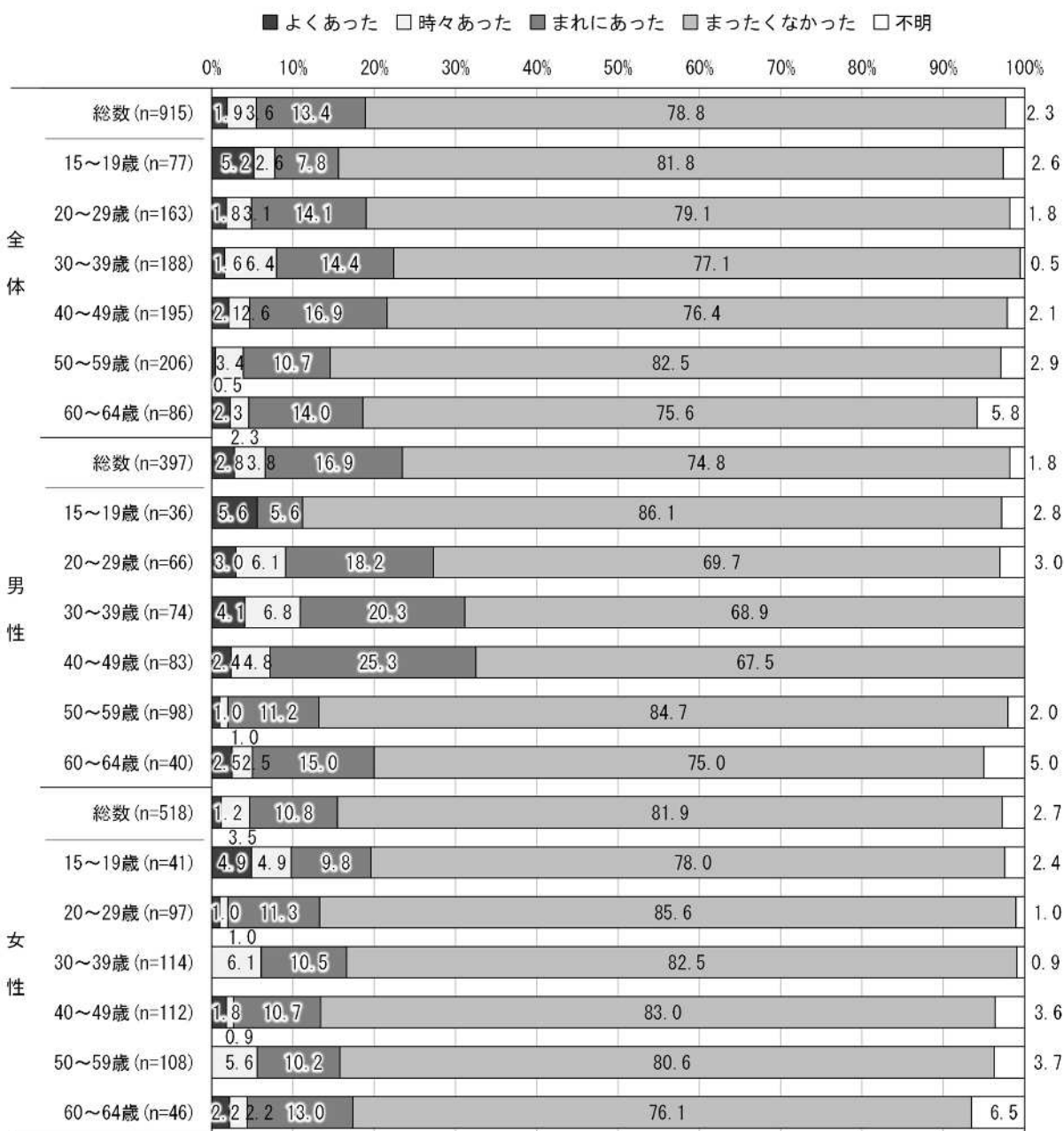
■よくあった □時々あった ■まれにあった ■まったくなかった □不明



## イ. 地域の人

全体では「まったくなかった」が78.8%と最も高く、次いで「まれにあった」が13.4%、「時々あった」が3.6%となっています。

性・年齢階級別にみると、「よくあった」「時々あった」をあわせた割合は、男性では30代が10.9%と最も多く、次いで20代が9.1%、女性では15～19歳が9.8%、次いで30代が6.1%となっています。

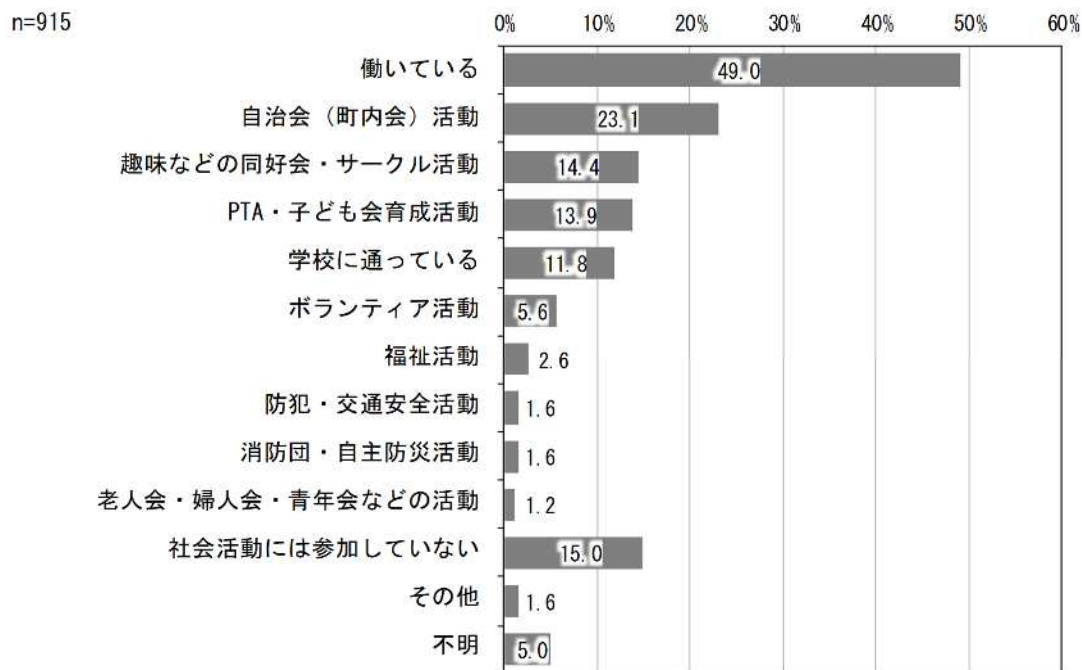


問49 あなたはこの1年間に、個人、団体で次のような社会活動に参加したことがありますか。

(○はいくつでも)

全体では「働いている」が49.0%と最も多く、次いで「自治会(町内会)活動」が23.1%、「社会活動には参加していない」が15.0%となっています。

性・年齢階級別にみると、「自治会(町内会)活動」と回答した割合は、男性では60~64歳が40.0%と最も多く、次いで40代が39.8%、女性では60~64歳が41.3%、次いで50代が31.5%となっています。一方で、「社会活動には参加していない」と回答した割合は、男性では50代が19.4%と最も多く、次いで40代が15.7%、女性では30代が21.1%、次いで50代が20.4%となっています。(P66参照)



		働いている	自治会（町内会）活動	趣味などの同好会・サークル活動	PTA・子ども会育成活動	学校に通っている	ボランティア活動	福祉活動
		（％）						
全体	総数 (n=915)	<b>49.0</b>	23.1	14.4	13.9	11.8	5.6	2.6
	15～19歳 (n=77)	7.8	3.9	13.0	3.9	<b>89.6</b>	19.5	3.9
	20～29歳 (n=163)	<b>57.7</b>	4.3	19.6	0.6	22.1	6.1	2.5
	30～39歳 (n=188)	<b>48.4</b>	20.2	11.7	22.3	0.5	3.2	1.6
	40～49歳 (n=195)	<b>60.5</b>	33.8	13.8	30.3	1.0	3.1	2.1
	50～59歳 (n=206)	<b>49.0</b>	30.1	11.2	8.7	0.0	4.9	1.5
	60～64歳 (n=86)	<b>44.2</b>	40.7	20.9	4.7	0.0	4.7	8.1
男性	総数 (n=397)	<b>46.9</b>	24.9	13.9	12.8	12.1	5.3	3.0
	15～19歳 (n=36)	11.1	5.6	16.7	2.8	<b>88.9</b>	8.3	2.8
	20～29歳 (n=66)	<b>53.0</b>	6.1	21.2	0.0	22.7	4.5	3.0
	30～39歳 (n=74)	<b>51.4</b>	21.6	9.5	18.9	0.0	4.1	2.7
	40～49歳 (n=83)	<b>54.2</b>	39.8	13.3	27.7	1.2	6.0	2.4
	50～59歳 (n=98)	<b>45.9</b>	28.6	11.2	10.2	0.0	5.1	2.0
	60～64歳 (n=40)	<b>47.5</b>	40.0	15.0	7.5	0.0	5.0	7.5
女性	総数 (n=518)	<b>50.6</b>	21.6	14.9	14.7	11.6	5.8	2.3
	15～19歳 (n=41)	4.9	2.4	9.8	4.9	<b>90.2</b>	29.3	4.9
	20～29歳 (n=97)	<b>60.8</b>	3.1	18.6	1.0	21.6	7.2	2.1
	30～39歳 (n=114)	<b>46.5</b>	19.3	13.2	24.6	0.9	2.6	0.9
	40～49歳 (n=112)	<b>65.2</b>	29.5	14.3	32.1	0.9	0.9	1.8
	50～59歳 (n=108)	<b>51.9</b>	31.5	11.1	7.4	0.0	4.6	0.9
	60～64歳 (n=46)	<b>41.3</b>	<b>41.3</b>	26.1	2.2	0.0	4.3	8.7
		防犯・交通安全活動	消防団・自主防災活動	老人会・婦人会・青年会などの活動	社会活動には参加していない	その他	不明	
		（％）						
全体	総数 (n=915)	1.6	1.6	1.2	15.0	1.6	5.0	
	15～19歳 (n=77)	0.0	0.0	0.0	2.6	0.0	0.0	
	20～29歳 (n=163)	0.0	0.0	0.0	13.5	1.8	3.1	
	30～39歳 (n=188)	0.5	3.2	1.6	18.6	1.1	6.4	
	40～49歳 (n=195)	2.6	3.1	1.5	14.4	2.1	3.6	
	50～59歳 (n=206)	2.4	1.0	1.5	19.9	1.9	6.3	
	60～64歳 (n=86)	4.7	1.2	2.3	10.5	2.3	10.5	
男性	総数 (n=397)	2.5	3.5	1.3	14.1	1.3	5.0	
	15～19歳 (n=36)	0.0	0.0	0.0	2.8	0.0	0.0	
	20～29歳 (n=66)	0.0	0.0	0.0	12.1	1.5	4.5	
	30～39歳 (n=74)	1.4	8.1	1.4	14.9	0.0	6.8	
	40～49歳 (n=83)	3.6	6.0	2.4	15.7	2.4	4.8	
	50～59歳 (n=98)	3.1	2.0	1.0	19.4	0.0	5.1	
	60～64歳 (n=40)	7.5	2.5	2.5	10.0	5.0	7.5	
女性	総数 (n=518)	1.0	0.2	1.2	15.6	1.9	5.0	
	15～19歳 (n=41)	0.0	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	
	20～29歳 (n=97)	0.0	0.0	0.0	14.4	2.1	2.1	
	30～39歳 (n=114)	0.0	0.0	1.8	21.1	1.8	6.1	
	40～49歳 (n=112)	1.8	0.9	0.9	13.4	1.8	2.7	
	50～59歳 (n=108)	1.9	0.0	1.9	20.4	3.7	7.4	
	60～64歳 (n=46)	2.2	0.0	2.2	10.9	0.0	13.0	

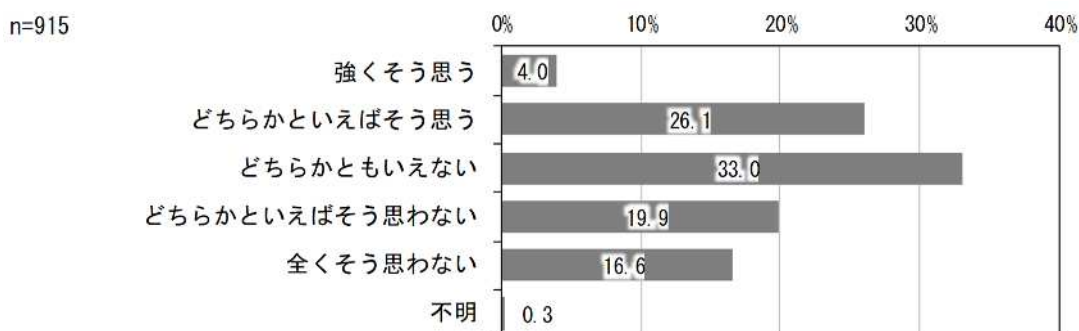
問50 あなたのお住まいの地域について、あてはまるものをお選びください。（各項目について、

○はひとつ）

### ア．地域の人々とのつながりは強い

全体では「どちらともいえない」が 33.0%と最も多く、次いで「どちらかといえばそう思う」26.1%、「どちらかといえばそう思わない」が19.9%となっています。

性・年齢階級別にみると、「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」をあわせた割合は、男性では 60～64 歳が 52.5%と最も多く、次いで 40 代が 32.5%、女性では 50 代が 39.8%、次いで 60～64 歳が 34.7%となっています。



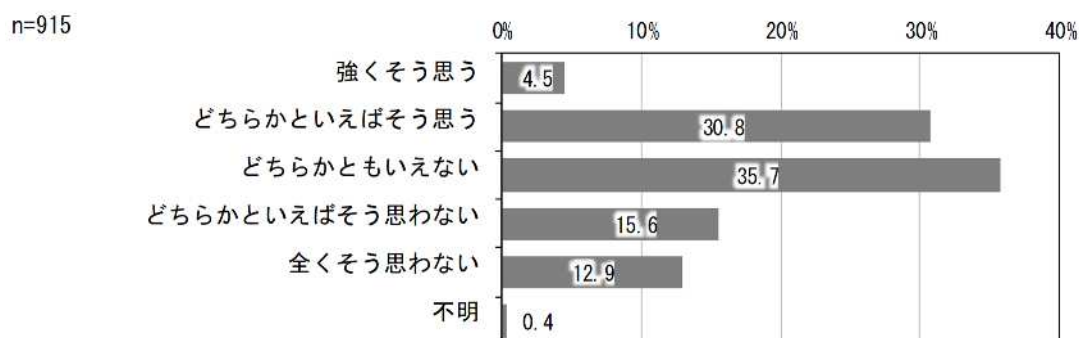
		強くそう思う	どちらかとい えばそう思う	どちらかとも いえない	どちらかとい えばそう思わ ない	全くそう思わ ない	不明
		(%)					
全体	総数 (n=915)	4.0	26.1	<b>33.0</b>	19.9	16.6	0.3
	15～19歳 (n=77)	5.2	24.7	<b>28.6</b>	23.4	18.2	0.0
	20～29歳 (n=163)	3.1	21.5	<b>30.1</b>	22.1	22.7	0.6
	30～39歳 (n=188)	2.1	20.7	<b>41.5</b>	17.6	18.1	0.0
	40～49歳 (n=195)	3.6	28.2	<b>31.3</b>	19.0	16.9	1.0
	50～59歳 (n=206)	5.8	28.6	<b>33.0</b>	18.4	14.1	0.0
	60～64歳 (n=86)	5.8	<b>37.2</b>	27.9	23.3	5.8	0.0
男性	総数 (n=397)	5.0	24.4	<b>32.2</b>	21.2	16.6	0.5
	15～19歳 (n=36)	5.6	22.2	<b>33.3</b>	22.2	16.7	0.0
	20～29歳 (n=66)	4.5	13.6	<b>34.8</b>	19.7	25.8	1.5
	30～39歳 (n=74)	2.7	23.0	<b>36.5</b>	23.0	14.9	0.0
	40～49歳 (n=83)	6.0	<b>26.5</b>	<b>26.5</b>	20.5	19.3	1.2
	50～59歳 (n=98)	5.1	23.5	<b>35.7</b>	21.4	14.3	0.0
	60～64歳 (n=40)	7.5	<b>45.0</b>	22.5	20.0	5.0	0.0
女性	総数 (n=518)	3.3	27.4	<b>33.6</b>	18.9	16.6	0.2
	15～19歳 (n=41)	4.9	<b>26.8</b>	24.4	24.4	19.5	0.0
	20～29歳 (n=97)	2.1	<b>26.8</b>	<b>26.8</b>	23.7	20.6	0.0
	30～39歳 (n=114)	1.8	19.3	<b>44.7</b>	14.0	20.2	0.0
	40～49歳 (n=112)	1.8	29.5	<b>34.8</b>	17.9	15.2	0.9
	50～59歳 (n=108)	6.5	<b>33.3</b>	30.6	15.7	13.9	0.0
	60～64歳 (n=46)	4.3	30.4	<b>32.6</b>	26.1	6.5	0.0



## イ．あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っている

全体では「どちらともいえない」が 35.7%と最も多く、次いで「どちらかといえばそう思う」が 30.8%、「どちらかといえばそう思わない」が 15.6%となっています。

性・年齢階級別にみると、「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」をあわせた割合は、男性では 60～64 歳が 45.0%と最も多く、次いで 30 代が 36.5%、女性では 50 代が 45.3%、次いで 15～19 歳が 43.9%となっています。

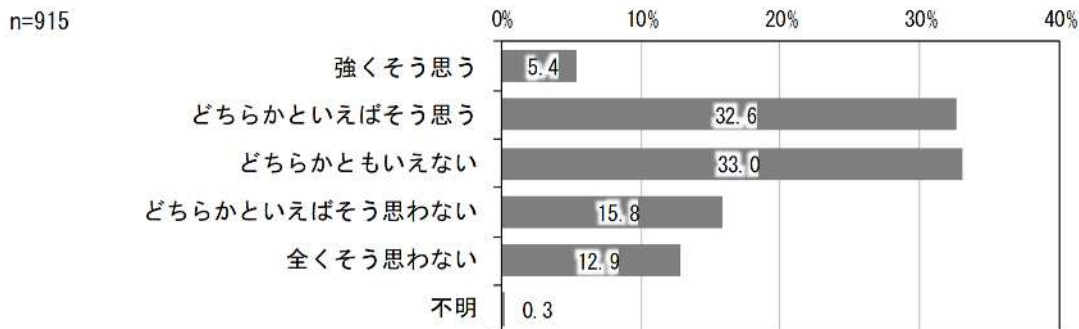


		強くそう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかともいえない	どちらかといえばそう思わない	全くそう思わない	不明
		(%)					
全体	総数 (n=915)	4.5	30.8	<b>35.7</b>	15.6	12.9	0.4
	15～19歳 (n=77)	11.7	<b>28.6</b>	26.0	22.1	11.7	0.0
	20～29歳 (n=163)	2.5	21.5	<b>39.3</b>	18.4	17.8	0.6
	30～39歳 (n=188)	2.7	31.9	<b>34.6</b>	17.0	13.8	0.0
	40～49歳 (n=195)	3.6	30.3	<b>37.9</b>	12.3	14.9	1.0
	50～59歳 (n=206)	6.8	34.0	<b>35.0</b>	13.6	10.7	0.0
	60～64歳 (n=86)	2.3	<b>41.9</b>	37.2	14.0	3.5	1.2
男性	総数 (n=397)	4.5	29.5	<b>35.0</b>	17.4	13.1	0.5
	15～19歳 (n=36)	8.3	<b>27.8</b>	<b>27.8</b>	25.0	11.1	0.0
	20～29歳 (n=66)	1.5	19.7	<b>34.8</b>	18.2	24.2	1.5
	30～39歳 (n=74)	5.4	31.1	<b>32.4</b>	21.6	9.5	0.0
	40～49歳 (n=83)	3.6	30.1	<b>31.3</b>	15.7	18.1	1.2
	50～59歳 (n=98)	5.1	30.6	<b>38.8</b>	16.3	9.2	0.0
	60～64歳 (n=40)	5.0	40.0	<b>45.0</b>	7.5	2.5	0.0
女性	総数 (n=518)	4.4	31.9	<b>36.3</b>	14.3	12.7	0.4
	15～19歳 (n=41)	14.6	<b>29.3</b>	24.4	19.5	12.2	0.0
	20～29歳 (n=97)	3.1	22.7	<b>42.3</b>	18.6	13.4	0.0
	30～39歳 (n=114)	0.9	32.5	<b>36.0</b>	14.0	16.7	0.0
	40～49歳 (n=112)	3.6	30.4	<b>42.9</b>	9.8	12.5	0.9
	50～59歳 (n=108)	8.3	<b>37.0</b>	31.5	11.1	12.0	0.0
	60～64歳 (n=46)	0.0	<b>43.5</b>	30.4	19.6	4.3	2.2

## ウ．地域の人と関わりを持とうと考えていますか

全体では「どちらともいえない」が 33.0%と最も多く、次いで「どちらかといえばそう思う」が 32.6%、「どちらかといえばそう思わない」が 15.8%となっています。

性・年齢階級別にみると、「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」をあわせた割合は、男性では 60～64 歳が 45.0%と最も多く、次いで 15～19 歳が 44.4%、女性では 60～64 歳が 52.1%、次いで 50 代が 42.6%となっています。



		強くそう思う	どちらかとい えばそう思う	どちらかとも いえない	どちらかとい えばそう思わ ない	全くそう思わ ない	不明
		(%)					
全体	総数 (n=915)	5.4	32.6	<b>33.0</b>	15.8	12.9	0.3
	15～19歳 (n=77)	9.1	<b>33.8</b>	29.9	15.6	11.7	0.0
	20～29歳 (n=163)	1.8	29.4	<b>32.5</b>	16.0	19.6	0.6
	30～39歳 (n=188)	4.8	28.7	<b>34.0</b>	18.1	14.4	0.0
	40～49歳 (n=195)	4.1	<b>32.3</b>	31.8	14.9	15.9	1.0
	50～59歳 (n=206)	7.3	<b>35.0</b>	34.5	15.5	7.8	0.0
	60～64歳 (n=86)	8.1	<b>40.7</b>	33.7	14.0	3.5	0.0
男性	総数 (n=397)	7.1	31.0	<b>35.8</b>	12.3	13.4	0.5
	15～19歳 (n=36)	8.3	<b>36.1</b>	33.3	8.3	13.9	0.0
	20～29歳 (n=66)	1.5	28.8	<b>33.3</b>	9.1	25.8	1.5
	30～39歳 (n=74)	8.1	27.0	<b>43.2</b>	14.9	6.8	0.0
	40～49歳 (n=83)	6.0	<b>30.1</b>	26.5	13.3	22.9	1.2
	50～59歳 (n=98)	8.2	33.7	<b>35.7</b>	15.3	7.1	0.0
	60～64歳 (n=40)	12.5	32.5	<b>47.5</b>	7.5	0.0	0.0
女性	総数 (n=518)	4.1	<b>33.8</b>	30.9	18.5	12.5	0.2
	15～19歳 (n=41)	9.8	<b>31.7</b>	26.8	22.0	9.8	0.0
	20～29歳 (n=97)	2.1	29.9	<b>32.0</b>	20.6	15.5	0.0
	30～39歳 (n=114)	2.6	<b>29.8</b>	28.1	20.2	19.3	0.0
	40～49歳 (n=112)	2.7	33.9	<b>35.7</b>	16.1	10.7	0.9
	50～59歳 (n=108)	6.5	<b>36.1</b>	33.3	15.7	8.3	0.0
	60～64歳 (n=46)	4.3	<b>47.8</b>	21.7	19.6	6.5	0.0

## 資料編 アンケート調査票

### 山形市健康と生活習慣に関するアンケート調査ご協力のお願

日頃より市政にご理解とご協力をいただき、厚くお礼を申し上げます。

この調査は、市民の健康づくり計画「第2次山形市健康づくり21」（計画期間：平成25年度～令和6年度）の最終評価、第3次計画策定及び研究等の基礎資料とするため、健康と生活習慣に関する市民意識調査です。

多数の設問があり、ご負担をお掛けしますが、市民の皆さんが、安心して健康で暮らせる山形市を築いていくための大切な計画づくりに活用しますので、どうぞご協力をよろしくお願いいたします。

令和5年8月

山形市

#### <ご記入にあたってのお願い>

1. この調査票は、調査票の宛名の方が、記入してください。
2. 選択肢はあてはまる番号に○を1つ、又はあてはまるすべての番号に○をつけてください。
3. 数字は右づめで記入してください。
4. ご自分で記入できない方については、ご家族の方又は介護をしている方が記入をお手伝いください。
5. できるだけ黒のボールペンで記入してください。

[Web回答の場合]

スマートフォンの場合：(二次元コードをカメラで読み取ってください)

PCの場合：<https://forms.gle/rmmazFHYmSuDj2vG8>

[調査票での回答の場合]

同封の返信用封筒に記入済調査票を入れてご返送ください。

※Webで回答された方は調査票の返送は不要です。(回答の重複を避けるため)



<回答期日>9月11日(月)

<お問い合わせ>

山形市 健康増進課 SUKSK 推進係

電話：023-616-7271 FAX：023-616-7276

Eメール：[kenko@city.yamagata-yamagata.lg.jp](mailto:kenko@city.yamagata-yamagata.lg.jp)

回答お願いするベニ!



## 1. あなたご自身のことについて

問1 あなたの性別をお選びください。(○はひとつ)

---

1. 男性

2. 女性

3. その他

問2 あなたの年齢をご記入ください。

---

--	--

歳

問3 あなた自身を含めた同居している家族の構成をお選びください。(○はひとつ)

---

1. 1人暮らし
2. 2人以上で20歳未満の同居家族はいない
3. 2人以上で20歳未満の同居家族がいる

問4 あなたの職業等をお選びください。※兼業の場合は主たる職業等をお選びください。

(○はひとつ)

---

1. 会社員、団体職員、公務員
2. 自営業（農林水産業、商工サービス業、自由業、内職など）
3. 家事従事者
4. 高校生
5. その他の学生（大学生、各種専門学校生）
6. その他（無職含む）

問5 あなたの最近の身長と体重をご記入ください。(右づめでご記入ください)

---

身長 \_\_\_\_\_

体重 \_\_\_\_\_

.  cm       .  kg

現在妊娠中の方はチェックしてください。

## 2. 健康に関する意識や取組の状況について

問6 現在の健康状態はいかがですか。あてはまる番号をお選びください。(○はひとつ)

---

1. よい (健康である)
2. まあよい (どちらかという健康である)
3. あまりよくない (どちらかという健康ではない)
4. よくない (健康ではない)

問7 あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。(○はひとつ)

---

1. ある
2. ない

問7で「1. ある」と選択した方のみお答えください。

問8 それはどのようなことに影響がありますか。(○はいくつでも)

---

1. 日常生活動作 (起き上がり、移動、衣服着脱、食事、入浴、排泄など)
2. 外出 (時間や活動などが制限される)
3. 仕事、家事、学業 (時間や活動などが制限される)
4. 運動 (スポーツを含む)
5. 睡眠
6. その他 ( )

問9 あなたはこれまでに、以下の生活習慣病※1といわれる病気と診断されたことはありますか。  
(各項目について、○はひとつ)

	1. 診断されたことがある	2. 診断されたことがない
ア. 糖尿病	1	2
イ. 脂質異常症	1	2
ウ. 高血圧症	1	2
エ. 慢性腎臓病 (CKD) ※2	1	2

### ※1 生活習慣病

食事、運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関与し、発症の原因となる疾患の総称です。がん、糖尿病、脂質異常症、高血圧症、脳血管疾患、虚血性心疾患などは生活習慣病に含まれます。

### ※2 慢性腎臓病 (CKD)

腎臓の障害（蛋白尿など）または、腎機能の低下が2ヶ月以上持続している状態のこと

問9で「1. 診断されたことがある」と選択した方のみお答えください。

問10 現在、受診（定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）していますか。（○はひとつ）

	1. 定期的に受診している	2. 受診していない
ア. 糖尿病	1	2
イ. 脂質異常症	1	2
ウ. 高血圧症	1	2
エ. 慢性腎臓病 (CKD)	1	2







問11で「6. 受けていない」のいずれかを選択した方のみお答えください。

問13 受けなかった理由はなんですか。(〇はいくつでも)

- |                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| 1. どこで受けられるか知らない       | 7. 毎年受ける必要性を感じない       |
| 2. 時間がとれない             | 8. 健康状態に自信があり、必要性を感じない |
| 3. 場所が遠い               | 9. 心配な時はいつでも医療機関を受診できる |
| 4. 費用がかかる              | 10. 結果が不安              |
| 5. 検査等(採血、胃カメラ等)に不安がある | 11. 面倒                 |
| 6. その時、医療機関に入院していた     | 12. その他<br>( )         |

※問14~16 はがん検診についての質問となりますので、20歳未満の方は問17にお進みください。

問14 過去1年間(子宮がん・乳がん検診については、過去2年間)にがん検診を受けましたか。  
(〇はひとつ)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問14で「1. はい」と選択した方のみお答えください。

問15 がん検診の種類は何ですか。(〇はいくつでも)

- |           |            |
|-----------|------------|
| 1. 胃がん検診  | 5. 乳がん検診   |
| 2. 大腸がん検診 | 6. 前立腺がん検診 |
| 3. 肺がん検診  | 7. その他     |
| 4. 子宮がん検診 | ( )        |

問14で「2. いいえ」と選択した方のみお答えください。

問16 がん検診を受けなかった理由は何ですか。(〇はいくつでも)

---

- |                     |           |
|---------------------|-----------|
| 1. 時間がとれない          | 4. 治療中    |
| 2. 必要性を感じない         | 5. 費用がかかる |
| 3. 受け方(申し込み方)がわからない | 6. その他    |
|                     | ( )       |



問20 あなたの食生活についておうかがいします。あてはまるものをお選びください。(各項目について、○はひとつ)※飲み物やサプリメント等だけをとった場合は、「食べる」に含みません。

	1. ほとんど毎日	2. 週4~5日	3. 週2~3日	4. ほとんどない
ア. 1日3食食べる日は週に何日ありますか	1	2	3	4
イ. 1日2回以上、主食・主菜・副菜※すべてを食べる日は週に何日ありますか	1	2	3	4
ウ. 朝食を食べる日は週に何日ありますか	1	2	3	4

※主食(ごはん、パン、麺類などの料理)

主菜(肉類、魚介類、卵類、大豆・大豆製品などを主材料にした料理)

副菜(野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理)

問20の「ウ. 朝食を食べる日は週に何日ありますか」で「2~4」のいずれかを選択した方のみ

お答えください。

問21朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。(○はひとつ)

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| 1. 時間がない       | 6. 作ってもらえない     |
| 2. 食欲がない       | 7. 作る人がいない      |
| 3. 食べるのが面倒     | 8. 減量(ダイエット)したい |
| 4. 作るのが面倒      | 9. 特に理由はない      |
| 5. 家族で食べる人がいない | 10. その他         |

( )



問22 あなたは、次にあげる食育※に関する項目に関心がありますか。(各項目について、○はひとつ)

	1. 関心がある	2. どちらかといえば関心がある	3. どちらかといえば関心がない	4. 関心がない
ア. 「食育」について	1	2	3	4
イ. 食にまつわる地域文化や伝統を知ること	1	2	3	4
ウ. 家族と食事を作ること	1	2	3	4
エ. 栄養や食事の作り方等を知ること	1	2	3	4
オ. 地元の食材、地元農産物を購入すること	1	2	3	4

#### ※食育

国民一人一人が、生涯を通じた健全な食生活の実現、食文化の継承、健康の確保等が図れ

## 5. 運動習慣について



## ※S U K S K(スクスク)生活

認知症・運動器疾患（骨折・転倒、関節疾患）・脳血管疾患を予防するために山形市では、「食事(S)、運動(U)、休養(K)、社会(S)、禁煙・受動喫煙防止(K)」に留意する「S U K S K(ス



問29 あなたは現在、足(足裏や足先)に関して悩みやトラブルはありますか。(○はいくつでも)

---

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| 1. ない             | 4. 足指の変形(外反母趾等) |
| 2. 皮膚の異常(魚の目、たこ等) | 5. その他          |
| 3. 爪の異常(巻き爪、爪水虫等) | ( )             |

問30 あなたは、足のトラブルにどのように対処していますか。(○はひとつ)

---

- |            |            |
|------------|------------|
| 1. していない   | 4. 家族による処置 |
| 2. 自己処置    | 5. その他     |
| 3. 病院による処置 | ( )        |

## 6. たばこについて

問31 あなたはこれまでに、習慣的にたばこ(加熱式たばこも含む)を吸っていたことがありますか。(○はひとつ)

---

- |               |                          |
|---------------|--------------------------|
| 1. 現在も毎日吸っている | 3. 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない |
| 2. 現在も時々吸っている | 4. 吸わない                  |

問31で「1.2」を選択した方は問32.33へ、それ以外の方は問34へお進みください。

問32 現在、あなたが吸っているたばこ製品の種類は何ですか。(○はいくつでも)

---

- |          |           |        |
|----------|-----------|--------|
| 1. 紙巻たばこ | 2. 加熱式たばこ | 3. その他 |
| ( )      |           |        |

問33 たばこをやめたいと思いますか。(○はひとつ)

---

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 1. 今すぐやめたい  | 3. やめようと思わない |
| 2. 本数を減らしたい | 4. やめたくない    |

問34 あなたはこの1ヶ月間に、受動喫煙（自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う）の場面がありましたか。あった場合その場所はどこですか。（○はいくつでも）

- |                   |                      |
|-------------------|----------------------|
| 1. 家庭内            | 8. 遊技場（パチンコ店、麻雀店など）  |
| 2. 職場内            | 9. 公共交通機関            |
| 3. 公園             | 10. 路上喫煙、歩きたばこ       |
| 4. 行政機関（県庁、市役所など） | 11. 屋外喫煙場所の周囲        |
| 5. 公共施設           | 12. 近隣のベランダ、換気扇からの排気 |
| 6. 医療機関           | 13. 機会はなかった          |
| 7. 飲食店            |                      |

問35 あなたは次のうち、喫煙（受動喫煙を含む）が原因となる可能性があるものについてご存じですか。知っているものをすべてお選びください。（○はいくつでも）

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 1. がん（肺、口腔・咽頭、食道等） | 7. 歯周病             |
| 2. 妊婦・胎児への影響       | 8. COPD（慢性閉塞性肺疾患）※ |
| 3. 動脈硬化            | 9. 糖尿病             |
| 4. ぜんそく            | 10. 乳児突然死症候群       |
| 5. 心臓病（狭心症等）       | 11. 知っているものはない     |
| 6. 脳卒中             |                    |

#### ※COPD（慢性閉塞性肺疾患）

以前には慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた病気の総称で、たばこの煙などの有害物質

## 7. 飲酒について

問36 あなたは、どの位の頻度で、お酒（清酒、焼酎、ビール、ワインなど）を飲みますか。（○はひとつ）

- |          |             |
|----------|-------------|
| 1. 毎日    | 5. 月1～3日    |
| 2. 週5～6日 | 6. ほとんど飲まない |
| 3. 週3～4日 | 7. やめた      |
| 4. 週1～2日 | 8. 飲まない     |

問36で「1～5」と選択した方のみお答えください。

問37 お酒を飲む日は1日あたりどのくらいの量を飲みますか。清酒に換算してあてはまるものひとつお選びください。(○はひとつ)

- |                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| 1. 0.5合 (90ml) 未満      | 5. 3合以上4合 (720ml) 未満 |
| 2. 0.5合以上1合 (180ml) 未満 | 6. 4合以上5合 (900ml) 未満 |
| 3. 1合以上2合 (360ml) 未満   | 7. 5合 (900ml) 以上     |
| 4. 2合以上3合 (540ml) 未満   |                      |

※各酒の換算量の説明、清酒1合(180ml)は次の量にほぼ相当します。

酒の種類	清酒	ビール	焼酎	ワイン	ウイスキー	缶チューハイ
度数	15度	5度	25度	14度	43度	5度
適量	180ml 1合	500ml 中瓶1本	約110ml 0.6合	約180ml ボトル1/4本	60ml ダブル1杯	約520ml 1.5缶

## 8. 休養について

問38 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。(○はひとつ)

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 1. 5時間未満      | 4. 7時間以上8時間未満 |
| 2. 5時間以上6時間未満 | 5. 8時間以上9時間未満 |
| 3. 6時間以上7時間未満 | 6. 9時間以上      |

問39 この1ヶ月間、睡眠で休養が十分に取れていますか。(○はひとつ)

- |              |               |
|--------------|---------------|
| 1. 十分とれている   | 3. あまりとれていない  |
| 2. まあまあとれている | 4. まったくとれていない |



問45 歯をみがく頻度はどれくらいですか。(○はひとつ)

1. 毎日みがく(1回/日)
2. 毎日みがく(2回/日)
3. 毎日みがく(3回以上/日)
4. 時々みがく
5. みがかない

問46 歯ブラシを用いた歯みがきに加えて、以下の歯や口の清掃を行っていますか。(○はいくつでも)

1. デンタルフロスや歯間ブラシを使って歯と歯の間の清掃をしている
2. 舌を清掃している
3. 行っていない

## 10. 地域とのつながりについて

問47 ここ1ヶ月間の様子についておたずねします。あなたは、家庭や職場において、誰かと一緒に食事をするのはどのくらいありますか。次のア、イについて、それぞれがあてはまる番号を1つ選んでください。

	1. ほとんど毎日	2. 週に4～5日	3. 週に2～3日	4. 週に1日程度	5. 月に1～2回程度	6. ほとんどない
ア. 家族	1	2	3	4	5	6
イ. 職場の人	1	2	3	4	5	6

問48 ここ1年間の様子についておたずねします。あなたは、**地域等**において、誰かと一緒に**食事**することはどのくらいありますか。次のア、イについて、それぞれあてはまる**番号**を1つ選んでください。

	1. よくあった	2. 時々あった	3. まれにあった	4. まったくなかった
ア. 友人	1	2	3	4
イ. 地域の人	1	2	3	4

問49 あなたはこの1年間に、**個人、団体**で次のような**社会活動**に参加したことがありますか。  
(○はいくつでも)

- |                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| 1. 自治会（町内会）活動       | 7. 福祉活動           |
| 2. PTA・子ども会育成活動     | 8. 働いている          |
| 3. 老人会・婦人会・青年会などの活動 | 9. 学校に通っている       |
| 4. 防犯・交通安全活動        | 10. 社会活動には参加していない |
| 5. 消防団・自主防災活動       | 11. ボランティア活動      |
| 6. 趣味などの同好会・サークル活動  | (具体的に )           |
|                     | 12. その他           |
|                     | (具体的に )           |

問50 あなたのお住まいの**地域**について、あてはまるものをお選びください。  
(各項目について、○はひとつ)

	1. 強くそう思う	2. どちらかといえばそう思う	3. どちらかともいえない	4. どちらかといえばそう思わない	5. 全くそう思わない
ア. 地域の人々とのつながりは強い	1	2	3	4	5
イ. あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っている	1	2	3	4	5

ウ．地域の人と 関わりを持 とうと考 えていますか	1	2	3	4	5
------------------------------------	---	---	---	---	---

質問は以上です。調査にご協力いただき、ありがとうございました。

記入もれがないかご確認のうえ、同封の返信用封筒に入れ、封をして、切手を貼らずに、

9月11日(月)までに郵便ポストに投函をお願いいたします。

山形市健康と生活習慣に関する  
アンケート調査集計結果報告書

発行年月：令和6年3月

発行：山形市

編集：山形市 健康増進課 SUKSK 推進係

住所：〒990-8580

山形市城南町1-1-1

T E L：023-616-7271