

【参考】ライフステージの区分について

年齢ごとに以下のように区分し、「第5章 健康づくりにおける取組」において、ライフコースアプローチと各取組との関係性を整理しています。

ライフステージ	年齢	アイコン
乳幼児期	0歳～就学前	
学齢期	小学校入学～15歳	
青年期	16歳～39歳	
働き盛り世代	40歳～64歳	
高齢期	65歳以上	
女性	—	
全世代	—	

厚生労働省のホームページ「健康日本21（総論）」に記載の年齢構成を参考に市保健所にて作成

【参考】SDGsについて

SDGs（持続可能な開発目標）とは、平成27（2015）年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に記載されている、令和12（2030）年までに先進国と発展途上国がともに取り組む持続可能でよりよい世界を目指す国際目標で、17の大目標と169のターゲットが設定されています。

本計画においては、特に関連の深い下記SDGsのゴールの視点を持ちながら取組を行います。

