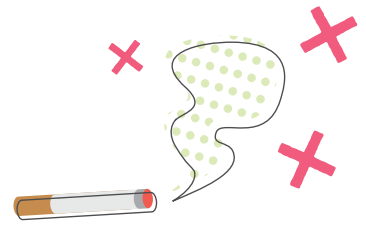




うちひと いっしょ  
お家の人と一緒によんでべニ!

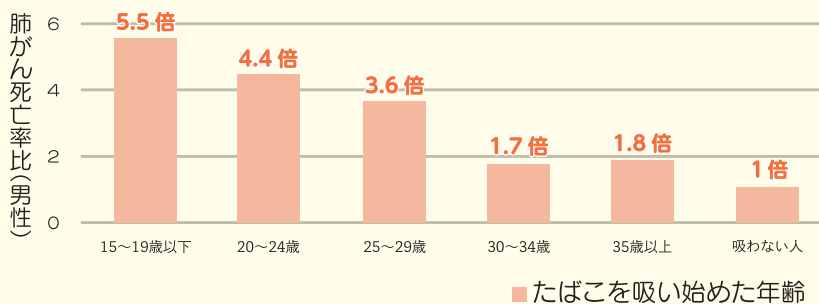
## たばこの煙は、なぜからだに悪いの？



たばこの煙には、約70種類の発がん性物質や多くの有害物質が含まれています。たばこを吸わない人でも、誰かが吸っているたばこの煙を吸い込んでしまうことがあります。これを「受動喫煙」といいます。

受動喫煙は健康へ悪影響を及ぼすことが科学的に明らかになっており、子どもは、受動喫煙の影響(喘息、呼吸機能低下、中耳炎、むし歯)を受けやすいので注意が必要です。

●たばこを吸いはじめた年齢と肺がん死亡率の関係



たばこを吸い始める年齢が早ければ早いほど、がんや心臓病で死亡する危険性が高くなります

(ホームページ「厚生労働省「喫煙の健康影響について」より作成)

## たばこの煙から身を守るためにどうしたらいいの？

1 たばこを吸うための場所にはいかない  
たばこの煙に近づかない



左のマークが入口に表示されていたり、灰皿を見つけたら…



- 20歳にならない人は入ることができません
- たばこを吸っている人がいたら近づかない

受動喫煙にあわないために、自分の命は自分で守りましょう!

2 たばこは、一度でも吸わないことが大切

子どもは、大人よりたばこに入っているニコチンの依存症になりやすいため、一度吸い始めるとやめたくてもやめられなくなってしまいます。

