

健康医療先進都市 山形市

国が主催する全国アワードで
「厚生労働大臣 最優秀賞」受賞!

今年は当選本数大増量!

総計 **5,000** 名様に

県内温泉旅館宿泊補助券・山形牛・商品券などが
当たるチャンス!



県内温泉旅館宿泊補助券



商品券



第12回

健康寿命を
のばそう!
AWARD
最優秀賞



山形牛

山形市健康ポイント事業 スクスク

SUKSK



アプリをダウンロードして 歩いてポイントをためよう!

新機能

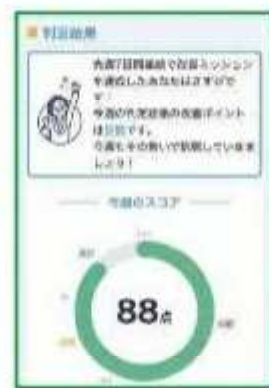
AI健康アドバイス配信中!

AIがあなたの健康診断結果、直近の2週間の
歩数などを分析!「中性脂肪」と「血糖値」改善の
ためのアドバイスがスマホに**毎週**届きます。

利用には①SUKSK(健康マイレージ)への登録
②健康マイレージプラスのダウンロード
③健診結果の入力が必要です。

詳しい登録方法は
こちらから

ここからAI健康アドバイスを
利用できます。



ミッションクリアで
さらにSUKSK
ポイントゲット!

登録
無料

アプリを
ダウンロードして
今すぐ登録しよう!



「健康マイレージ」で検索
アプリ画面で主催団体コード
「ymgt」を入力してください。

登録方法は
裏面へ

※本サービスにおいて提供される健康管理等に関する情報は参考情報であり、確実性、有用性、完全性等を保証するものではありません。

山形市健康
ポイント事業
SUKSK
事務局

03-6748-6349

受付時間/平日9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始はお休み)

山形市SUKSK(スクスク)ホームページはこちら!

山形市 健康ポイント スクスク

検索

発行

山形市保健所健康増進課
山形市城南町1-1-1 霞城セントラル 4階

令和7年6月

スマホアプリ参加方法

健康マイレージアプリをダウンロードし、
必要事項を入力するだけ！

※当選した記念品を送付するため、正確に入力してください。

健康マイレージ



Available on the
App Store



GET IT ON
Google Play

アカウントを作成してログインしよう！



※事業所参加の方は、事業所の団体コードを入力

ポイントのため方

「歩く」以外にもポイントがたまる！

歩数を送信して
ポイントを獲得！
30～100pt/日

AI健康アドバイス
でもポイントが
貯まる！

アプリ利用
市内の飲食店で
SUKSKメニューを
食べると500pt!

アプリ利用
低山ハイキングで（千歳山・大岡山・盃山・富神山・城山・野伏山）
頂上に登って200pt!

アプリ利用
ポイント対象の講座や
イベントへの参加

SUKSK（スクスク）
メニュー

低山ハイキング

SUKSK（スクスク）
ポイント対象事業一覧

抽選時期

スマホアプリは申請手続き不要の自動抽選！

	当選本数	ポイント対象期間	ポイント	最大口数	抽選日
前期	1,500本	2025年 1/1～6/30	5,000ポイント	2口	2025年 7/11
後期	3,100本	2025年 1/1～12/31	5,000ポイント	10口	2026年 1/23

ポイントは12/31でリセットされます。

さらに特別抽選も！
当選本数は
総計 **5,000** 本