



健康寿命を
のばそう!
AWARD
最優秀賞

総計 **5,000** 名様に

県内温泉旅館宿泊補助券・山形牛・商品券などが

当たるチャンス!



県内温泉旅館
宿泊補助券



商品券



山形牛

山形市健康ポイント事業 スクスク

SUKSK



**アプリをダウンロードして
歩いてポイントをためよう!**

スマホアプリ参加方法 ダウンロードはこちらから

けんこうマイレージ (SUKSKアプリ) をダウンロードし、必要事項を入力するだけ!

無料
登録

けんこう
マイレージ

アプリをダウンロードして今すぐ登録しよう!



※本サービスにおいて提供される健康管理等に関する情報は参考情報であり、確実性、有用性、完全性等を保証するものではありません。

山形市健康ポイント事業SUKSK事務局

03-6836-2750

受付時間／平日9:00～17:00 (土・日・祝日・年末年始はお休み)

山形市SUKSK (スクスク) ホームページはこちら!

山形市 健康ポイント スクスク

検索

発行

山形市保健所健康増進課

山形市城南町1-1-1 霞城セントラル 4階

令和8年4月

ポイントのため方

「歩く」以外でもポイントがたまる!

歩数に応じて
ポイントを獲得!

1日最大100pt



市内の飲食店で
SUKSKメニューを
食べると**500pt!**
SUKSK(スクスク)メニュー



低山ハイキングで
(千歳山・大岡山・釜山・富神山・城山・野伏山)
頂上に登って**200pt!**
低山ハイキング



ポイント対象の講座や
イベントへの参加
SUKSK(スクスク)ポイント
対象事業一覧



AI健康アドバイス
(ヘルスチェックAI)の
ミッション達成
AI健康アドバイス



個人情報入力方法

※当選した記念品を送付するため、正確に入力してください。
個人情報を入力しないと抽選に参加できません。

下記ドメインを受信できるように、迷惑メール設定から解除、もしくは
受信設定をしてください。@smartlita.sdpf4hc-ntt.com

①メールアドレスで登録

①メールアドレスで認証

本登録画面

本登録確認画面

ホーム画面にポップアップ
が表示されます。

①か②どちらかの方法で
個人情報を登録
してください。

機種変更などにより新しい端末へア
カウント情報を引き継ぐには、個人情
報の登録が必要です。事前の登録をお勧
めします。

個人情報を登録する

②外部アカウントで登録

②外部アカウントで登録

本登録完了画面

電話番号でSMS認証

入力完了

メッセージアプリで
6桁の認証コード
を確認



抽選時期

スマホアプリは申請手続き不要の自動抽選!

	ポイント対象期間	ポイント	抽選日
第1回	2026年 1/1～6/30	1口:5,000ポイント	2026年7月中旬

さらに特別抽選も!
当選本数は

総計**5,000本**

その他の抽選情報は山形市HPやアプリ内のお知らせ等でお知らせします!