

9 山形市 ウォーキングマップ

長谷堂城跡公園周辺散策



●距離/約 1,800m ●時間/約 60分 ●カロリー/約 180kcal ●歩数/約 3,000歩

1 はちまんぐち 八幡口

右前方に菅沢山(本陣)左前方に富神山(見張り台)を見ていざ出発。



2 どるい 土塁

敵の攻撃や侵入を防ぐ土手になります。

3 くるわ 曲輪

案内板が沢山あり、先人の巧みな戦略を知ることができます。



長谷堂城は標高約 230m、ふもとの高さ約 85m、南北約 670m、東西約 400m の小規模な独立丘陵に造られています。豊かな自然に恵まれた城山で、シダレザクラ、アジサイ、シャガ、フジ、ヒガンバナ、アズマシャクナゲなど、季節に応じて様々な植物を楽しむことができます。



はせどうじょうあとこうえん 長谷堂城跡公園

観音坂から少し歩いてコースを振り返ると別名亀山城はその姿を現します。亀の姿を形どった長谷堂城跡はなんとも感慨深く、先人たちの足音やざわめきさえも聞こえてきそうな気がします。



はちまんぐち 八幡口 ゴール

5 ちくりん 竹林

籠城戦で矢が不足したとき、この竹で矢を作ったとのいわれがあります。



4 ちようじよう 頂上(市街地風景)

西方面から山形市街地のパノラマが見事です。八幡崎口から25分ほどで到着します。



ウバユリ (7~8月)



ヒガンバナ(9月)



2ブロック



山形市健康づくり運動普及推進協議会とは、健康づくりのための運動を普及啓発する健康づくりボランティア（運動普及推進員）で組織する団体のことです。

・主な活動について



自主活動「さわやか体操教室」

飯塚・本沢・西山形・村木沢・大曽根・樺沢地区のコミセン
月1回巡回 第3水曜日 10:00～11:30

地域の人たちとストレッチ体操、音楽に合わせたリズム体操、タオル体操、足つぼマッサージ、ウォーキングなどを行っています。「一緒に楽しみながら健康づくりをしよう!!」を合言葉に、毎月第3水曜日、各コミセンをまわり「さわやか体操教室」を開催しています。参加者が多い時、少ない時もいろいろですが、楽しく活動しています。

このウォーキングマップを手にとられた方は是非「さわやか体操教室」に来てみてはいかがでしょうか？



私たち山形市健康づくり運動普及推進協議会は、一緒に活動するボランティアの方も募集しています。一緒に健康づくりをしませんか？楽しいですよ!!活動してもらえる人、みんなで待っています。

2ブロックは、山形市の西部地域（飯塚・本沢・西山形・村木沢・大曽根・樺沢）を拠点に、8名の会員で活動しています。

西部地域には西のシンボル富神山を始めとし、多くの自然が広がっており、人々を魅了する風景が見られます。須川河川敷では夏に山形大花火大会が行われます。農業も盛んにおこなわれており、古くから村木沢地区の悪戸で作られていた悪戸いもや、本沢地区のぶどう、青菜漬、掘込せりなど、食でも山形市民を楽しませてくれます。

・ウォーキングコースについて

本沢地区の長谷堂城跡公園を巡るウォーキングコースを作成しました。長谷堂城は、最上義光と上杉家臣直江兼継が激戦を繰り広げた「慶長出羽合戦」の地であり、出羽の関ヶ原とも呼ばれています。

長谷堂合戦の足跡をたどり、当時の武将の様子を感じ取りながら歩いていただき歴史を堪能し、健康に結びついたら最高ですね。



他のマップはこちら →

