

# 山形市 ウォーキングマップ

●距離：5,040m ●時間：76分 ●カロリー：230kcal ●歩数：7,200歩



## 癒しのあじさい参道

### 1 良向寺

山形県出身の江口文四郎、新聞岳雄の文学碑、斉藤吉雄の顕彰碑があります。



### 2 あじさい参道

初夏には、40種3,000株のあじさいが500mの参道に咲き誇り、あじさい寺とも呼ばれています。



夫婦杉

### 3 出塩文殊堂

出塩文殊堂の本尊は学問の神様で、高島の亀岡文殊と同じ木から造られています。



豊かな田園風景を歩いて、心に爽やかな風が吹いた後は、アジサイの群生に包まれる、心が癒されるコースです。良向寺(出塩文殊堂)の参道、約500メートルは約3,000株のあじさいが咲き誇り、毎年、6月末～7月初にかけて「あじさい祭り」が開催されます。途中に登り道があるので、運動効果も期待できるコースです。



参道は階段になっており、雨の日、冬場などは滑りやすいため、足元に注意してください。



### 10 阿部堅田養鯉場

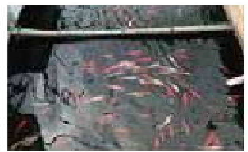
見学可能。散策時気軽にお立ち寄りください。



### 9 常明寺公民館

### 8 常明寺金魚錦鯉発祥の里

明治後期に常明寺の池に赤い魚をみつけ金魚と名付け商売として始めました。昭和に入り金魚錦鯉の生産団地が作られ、金魚錦鯉の里として栄えました。



### 7 若木公民館

隣接する若木児童遊園には健康器具が設置されています。健康づくりに活用しましょう。



### 4 弘法の池

およそ、1200年前弘法大師が塩の不足を助けようと、塩水の湧き出る池を掘られました。出塩という地名の起こりでもあります。



### 5 3つの石碑

廣福寺へ向かう目印。草が生い茂り見逃しやすいので注意してください。



### 6 廣福寺

竜宮城を思わせる荘厳な佇まいは圧巻です。また、寺を背にして見下ろす、四季折々の花々も楽しめます。

※所要時間は時速4km、消費カロリーはウォーキング10分/30kcal、歩数は1歩/70cmで算出しています。※成人男女の平均体重(60kg)を基準に算出。歩数は歩く人の歩幅によって変動しますので、目安としてご利用ください。