

山形市 ウォーキングマップ

コース 距離：5,580m 時間：84分 カロリー：252kcal 歩数：8,000歩

氷河期から現代へ 歴史を辿る 水田ウォーク



公式HP

①コパル



コパルは障がいの有無や国籍、家庭環境の違いに関わらず、すべての子どもたちに開かれた遊び場として設計されました。周囲の山々に呼応した建物のデザインなど細部にまでこだわりぬかれた施設になっています。

②一本杉



羽州街道が整備される元和8年前には出羽大道が通っており、それに沿った片谷地の村はずれの丘陵に祭神が祀られ、寺屋敷といわれる地域に一本スギがあった。その後、片谷地は現街道に移ったが、樹齢約600年と推定される一本スギはそのまま残った。



この地域は、氷河期の埋没林や、平安時代の源頼義が露営した甲箭神社、江戸時代に整備された羽州街道に関連した一本杉や円龍寺と、日本の長い歴史を感じられる見どころが満載です。少し長めのコースとなっております。ゆっくりと歴史を感じながら歩いてみませんか。

横断する際は十分に注意して渡ってください。

コパル「ゴール」

⑦甲箭神社



当社は源頼義等が勅命により、陸奥の豪族安倍頼時・貞任等を征伐する時この地に露営した。平定後、康平6年神恩に報ずる為、柏の木の下に祠を建て速神文明神とした。

⑥下谷柏児童遊園



健康遊具も設置された児童遊園です。下谷柏公民館の敷地内にあります。

③片谷地公民館

敷地内には健康遊具のある片谷地児童遊園もあります。



④円龍寺

圓龍寺の宗派は浄土宗大谷派で、御本山は京都東本願寺です。羽州街道を行き来する人々が夏は涼しい木陰で憩い冷たい井戸水で喉を潤したところ。石垣の中に突き出ているお神楽石があります。探してみましょう。



⑤氷河期の埋没林

地質調査や花粉分析などから、約27,000年前の氷河期時代の化石であることが明らかにされた。南山形一帯の地下数mには広く「化石の森」が埋もれていると推定されており昔の自然環境を知る貴重な自然遺産です。



※所要時間は時速4km、消費カロリーはウォーキング10分=30kcal、歩数は1歩=70cmで算出しています。※成人男女の平均体重60kgを基準に算出。歩数は歩く人の歩幅によって変動しますので、目安としてご利用ください。