

① ぱっぷや霞城セントラル店



・肉野菜炒め定食 ほか  
 提供日時：11:00～21:00  
 住 所：山形市城南町1-1-1  
 霞城セントラル1F  
 定休日：無休  
 電 話：023-616-4448



② 中国料理 紅花樓



・五目つゆそば ほか  
 提供日時：11:00～14:30  
 17:00～21:00の提供は  
 お店にお問い合わせ下さい  
 住 所：山形市城南町1-1-1  
 霞城セントラル24F  
 定休日：月 ほか定休日あり  
 電 話：023-647-6311



③ 旬彩四季 ひろぜん



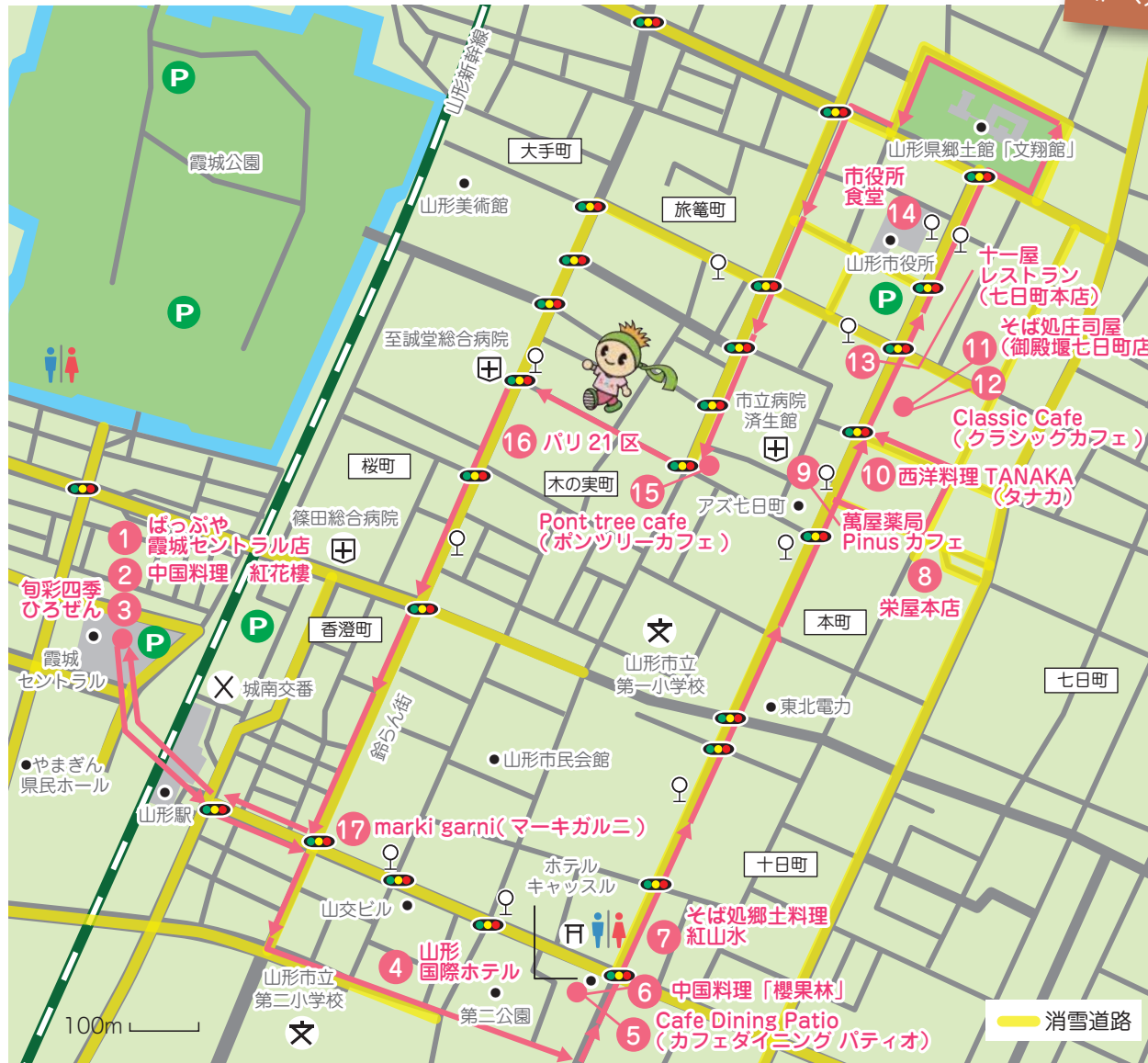
・健康ランチ  
 提供日時：11:30～14:00  
 住 所：山形市城南町1-1-1  
 霞城セントラル24F  
 電 話：023-685-8760



14 山形市  
ウォーキングマップ

中心市街地  
SUKSKメニュー  
提供店マップ

SUKSKメニュー提供店を巡る、中心市街地のウォーキングマップです。消雪道路上にコースを設定していますので、冬期間のウォーキングにもぴったりのコースです。



●距離/約 5,400m ●時間/約 102分 ●カロリー/約 250kcal ●歩数/約 6,800歩

●SUKSKメニューとは **SUKSK**  
 減塩・野菜たっぷり・栄養バランスなど、  
 市が定めた基準を満たした健康メニューです。  
 賛同を得た中心市街地の飲食店で  
 提供しています。最新の情報は  
 HP へアクセス!!



④ 山形国際ホテル



・バイキング  
 提供日時：ホテルHPで  
 ご確認ください  
 住 所：山形市香澄町3-4-5  
 電 話：023-633-1313



⑤ Cafe Dining Patio  
(カフェダイニング パティオ)



・野菜たっぷりブロッコネーゼ  
 (単品とセットあり)  
 提供日時：11:30～14:30  
 住 所：山形市十日町4-2-7  
 ホテルキャッスル1F  
 定休日：無休  
 電 話：023-631-3311



認定メニューを食べていただいた方には、SUKSK (スクスク) ポイントを500ポイント進呈します。店舗スタッフにお申し出ください。この機会にぜひ「SUKSK (スクスク) メニュー」を食べて健康になりましょう!!



スクスク  
**SUKSK**



公式 HP



他のマップはこちら

⑥ 中国料理「櫻果林」



・季節の野菜たっぷりあんかけ焼きそば  
(単品とセットあり)  
提供日時: 11:30 ~ 14:30  
住 所: 山形市十日町 4-2-7  
ホテルキャッスル 12F  
定休日: 無休  
電 話: 023-631-3311



⑦ そば処・郷土料理 紅山水



・鶏肉と野菜あんかけそば  
提供日時: 11:00 ~ 15:00  
17:00 ~ 21:00  
住 所: 山形市十日町 2-1-8  
山形まるごと館 紅の蔵  
定休日: 月  
電 話: 023-679-5102



⑧ 栄屋本店



・栄ラーメン ほか  
提供日時: 11:30 ~ 18:30  
住 所: 山形市本町 2-3-21  
定休日: 水(1月・8月・12月は不定休)  
電 話: 023-623-0766



⑨ 萬屋薬局 Pinus カフェ



・春夏秋冬やくぜん弁当  
提供日時: 水曜日限定  
予約制・月曜 14:00まで  
お渡し: 11:30 ~ 16:00(水)  
(宅配は10個以上から)  
住 所: 山形市七日町 1-2-35  
定休日: 日・祝  
電 話: 023-676-7425



⑩ 西洋料理 TANAKA (タナカ)



・ランチコース  
提供日時: 11:30 ~ 14:00  
住 所: 山形市七日町 2-1-3  
プラザビル七日町 2F  
定休日: 水・他月2回定休  
電 話: 023-673-0933



⑪ そば処庄司屋 (御殿塚七日町店)



・庄司屋ランチ ほか  
提供日時: 平日  
11:00 ~ 15:30  
17:00 ~ 20:30  
土日祝  
11:00 ~ 20:30  
住 所: 山形市七日町 2-7-6  
定休日: 木  
電 話: 023-673-9639



⑫ Classic Cafe (クラシックカフェ)



・オムライス ほか  
提供日時: 11:30 ~ 19:00  
住 所: 山形市七日町 2-7-6  
定休日: 月  
電 話: 023-666-3131



⑬ ナー屋レストラン (七日町本店)



・レディースランチ  
提供日時: 11:00 ~ 14:30(平日)  
住 所: 山形市七日町 1-4-32  
定休日: なし  
電 話: 023-622-0011  
(建て替え工事期間中休業)



⑭ 市役所食堂



・塩野菜ラーメン ほか(数量限定)  
提供日時: 11:00 ~ 18:00  
毎月、減塩の日(17日)にあ  
わせた週に提供  
住 所: 山形市旅籠町 2-3-25  
定休日: 土日祝  
電 話: 023-623-6513



⑮ Pont tree cafe (ポンツリーカフェ)



・からだにやさしいオリジナルカレー  
ほか  
提供日時: 11:30 ~ 14:00  
住 所: 山形市七日町 1-1-1  
N-GATE 1F  
定休日: 木・土・日  
電 話: 023-615-1930



⑯ パリ21区



・野菜たっぷりバジルのパスタ ほか  
提供日時: 11:30 ~ 14:30  
17:30 ~ 21:00  
住 所: 山形市木の実町 9-4  
定休日: 日・月  
電 話: 023-674-7078

⑰ marki garni (マーキガルニ)



・バーニャカウダ ほか  
提供日時: 16:00 ~ 22:30  
住 所: 山形市香澄町 2-1-2  
定休日: 不定休  
電 話: 023-673-9583

