

① ぱっぷや霞城セントラル店



・肉野菜炒め定食 ほか
 提供日時：11:00～20:00
 定休日：なし(臨時休業あり)
 住所：山形市城南町1-1-1
 霞城セントラル1F
 電話：023-616-4448

② 中国料理 紅花樓



・五目つゆそば ほか
 提供日時：11:00～14:30
 17:00～21:00の提供は
 お店にお問合せください
 定休日：月・他定休日あり
 住所：山形市城南町1-1-1
 霞城セントラル24F
 電話：023-647-6311



③ 山形国際ホテル



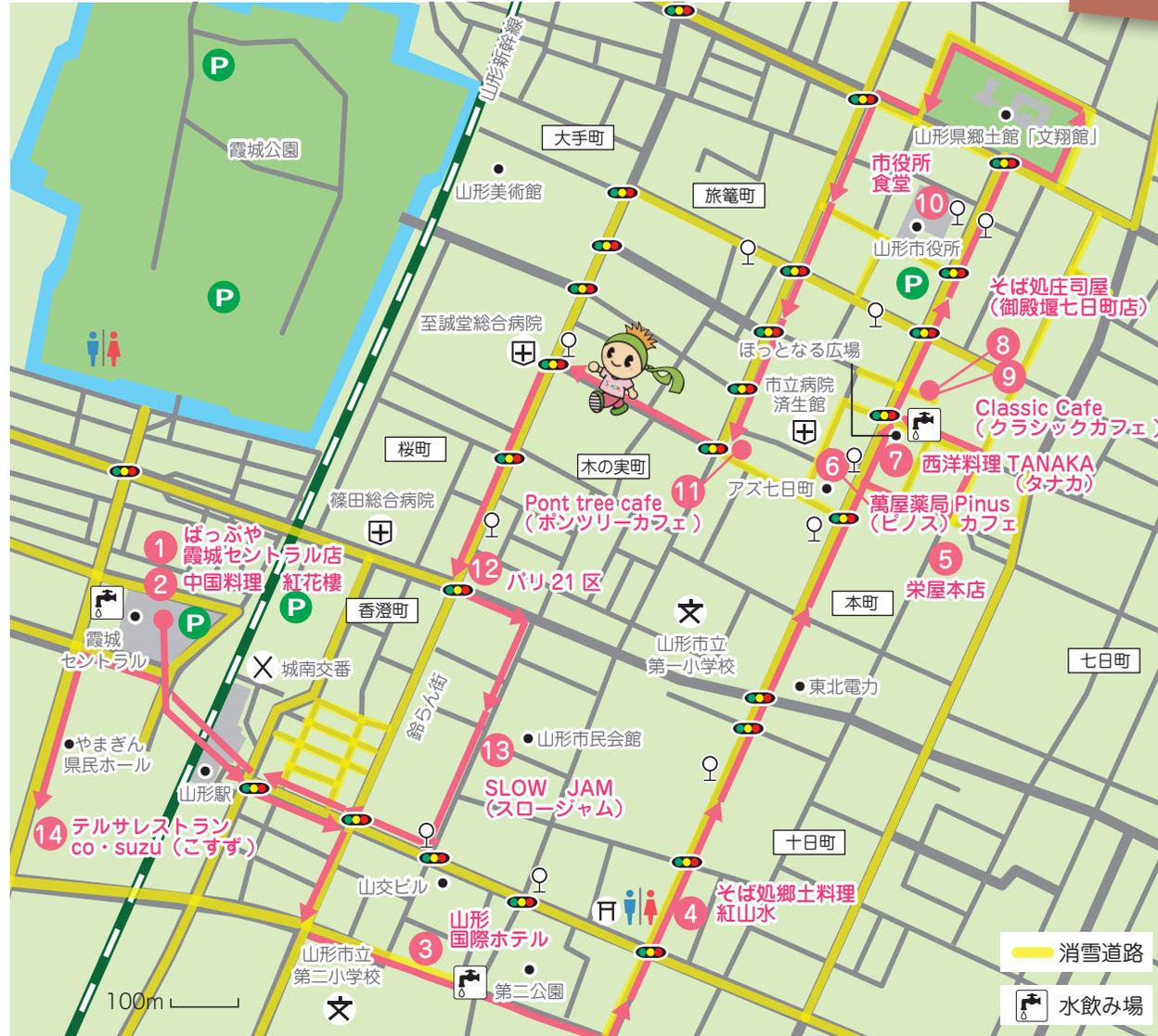
・ランチバイキング
 提供日時：11:30～14:00(閉店)
 定休日：月・金 ※祝日であっても定休
 住所：山形市香澄町3-4-5
 電話：023-633-1313



14 山形市
ウォーキングマップ

中心市街地
SUKSKメニュー
提供店マップ

中心市街地のSUKSKメニュー提供店を巡るウォーキングマップです。できるだけ消雪道路上にコースを設定していますので、冬期間のウォーキングにもぴったりのコースです。



●距離/約 5,600m ●時間/約 105 分 ●カロリー/約 270kcal ●歩数/約 7,000 歩

●SUKSKメニューとは **SUKSK**
 食塩控えめ・野菜たっぷりなど、
 市が定めた基準を満たした
 健康メニューを、市内飲食店で
 提供しています。
 最新の情報は HP へアクセス!!



④ そば処郷土料理 紅山水



・鶏肉と野菜あんかけそば ほか
 提供日時：11:00～15:00(L.O14:30)
 17:00～21:00(L.O20:30)
 定休日：月(祝日営業の場合、
 振替休あり)
 住所：山形市十日町2-1-8
 山形まるごと館 紅の蔵
 電話：023-679-5102



⑤ 栄屋本店



・栄ラーメン ほか
 提供日時：11:30～18:30
 定休日：水(1・8・12月は不定休)
 住所：山形市本町2-3-21
 電話：023-623-0766



SUKSK メニューを食べると健康ポイント事業 SUKSK のポイントが 500 ポイントもらえます。
 お店にある二次元コード(QR)を読み取ってください。この機会にぜひ SUKSK メニューを食べてみませんか？
 (歩数計で参加の方はお店の方にお声がけください。)



SUKSK メニューは4種類！

左記 3 つの基準を全て満たしたメニュー



各店舗で市が定めた基準を満たしたメニューを提供しています。
 認定メニューの詳細はこちら▶



⑥ 萬屋薬局 Pinus (ピノス) カフェ



・Pinusカレー
 提供日時：水曜日限定
 11:30 ~ 13:30
 テイクアウトあり
 (宅配は要相談)
 定休日：日・祝
 住所：山形市七日町 1-2-35
 電話：023-676-7425



⑦ 西洋料理 TANAKA (タナカ)



・ランチコース「肉・魚メニュー」ほか
 提供日時：11:30 ~ 14:00
 定休日：水・他月2回定休
 住所：山形市七日町 2-1-3
 プラザビル七日町 2F
 電話：023-673-0933



⑧ そば処庄司屋 (御殿塚七日町店)



・庄司屋ランチ ほか
 提供日時：11:00 ~ 16:00
 (L.O15:30)
 17:00 ~ 21:00
 (L.O20:30)
 定休日：木・その他はHPへ掲載
 住所：山形市七日町 2-7-6
 電話：023-673-9639



⑨ Classic Café (クラシックカフェ)



・オムライス ほか
 提供日時：火・日・祝 11:30 ~ 18:00
 (L.O17:20)
 上記以外：11:30 ~ 21:00
 (L.O20:20)
 定休日：月
 住所：山形市七日町 2-7-6
 電話：023-666-3131

⑩ 市役所食堂



・塩野菜ラーメン ほか
 提供日時：11:00 ~ 15:00
 毎月減塩の日(17日)に合わせた週に提供
 定休日：土・日・祝
 住所：山形市旅籠町 2-3-25
 電話：023-623-6513



⑪ Pont tree cafe (ポンツリーカフェ)



・からだにやさしいオリジナルカレー
 提供日時：11:30 ~ 14:00(L.O13:30)
 定休日：木・土・日・祝
 住所：山形市七日町 1-1-1
 N-GATE 1F
 電話：023-615-1930



⑫ パリ21区



・エビのペペロンチーノ ほか
 提供日時：14:00 ~ 20:00
 (L.O19:00)
 定休日：日・月
 住所：山形市木の実町 1-4
 鈴木ビル 1F
 電話：023-674-7078

⑬ SLOW JAM (スロージャム)



・カオマンガイ
 提供日時：月・火・水・木
 11:30 ~ 15:00
 金・土・日
 11:30 ~ 15:00
 18:00 ~ 21:00
 定休日：不定休
 住所：山形市香澄町 2-8-1-1F
 電話：023-687-1320



⑭ テルサレストラン co・suzu(こすず)



・チキンステーキ定食ほか
 (3種類のメニューを1週間ごとにローテーションして提供)
 提供日時：11:30 ~ 14:00
 定休日：火・水
 住所：山形市双葉町 1-2-3
 山形テルサ 1F
 電話：023-616-3960



● 中心市街地以外の SUKSK メニュー提供店

十一屋桜田レストラン



・レディースランチ
 提供日時：月~土
 11:00 ~ 14:00
 (日・祝休み)
 定休日：なし
 住所：山形市桜田東 2-13-22
 電話：023-633-0011



株式会社 県庁食堂 1階食堂



・SUKSK 減塩野菜炒め定食
 提供日時：11:00 ~ 14:00
 定休日：土・日・祝
 住所：山形市松波 2-8-1
 山形県庁 1階
 電話：023-630-3008



株式会社 県庁食堂 レストラン16



・SUKSK 野菜たっぷり LUNCH SET
 提供日時：11:00 ~ 14:00
 (L.O13:30)
 月曜日除く・前日まで予約
 定休日：土・日・祝
 住所：山形市松波 2-8-1
 山形県庁 16階
 電話：023-630-3930



カフェ・マルマール 矢吹病院内



・日替わり減塩ランチ
 提供日時：11:00 ~ 14:00
 (L.O13:30)
 事前予約推奨
 定休日：土・日・祝
 年末年始
 住所：山形市嶋北 4-5-5
 矢吹病院内
 電話：023-682-8566

