山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定

夏やくぜん弁当

SUKSK 減塩 山形市

提供価格
1000 円(税込)

季節によって材料が変わることがあります。

栄養成分表示
(1 食当り)

エネルギー	708 kcal
たんぱく質	29.9 g
脂質	24.2 g
炭水化物	97.4 g
食塩相当量	2.4 g

◎1 食で野菜 172 g

提供店「萬屋薬局 Pinus(ピノス)カフェ」

薬膳弁当として、雑穀米やくこの実を使い、季節の野菜がたっぷりのメニューになっています。たんぱく源として豚肉・魚介が入り、栄養価の高い内容です。梅や大葉の香りをきかせた味わいとなっています。

山形市

山形県栄養士会監修 令和5年6月作成