

山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定 鶏肉と野菜のあんかけそば



提供価格
1100 円 (税別)



季節によって材料が変わることがあります。

栄養成分表示
(1食当り)

エネルギー	535 kcal
たんぱく質	22.8 g
脂質	9.3 g
炭水化物	90.4 g
食塩相当量	5.6 g

◎ 1食で野菜 140g

提供店 「そば処郷土料理 紅山水」

鶏肉と野菜やきのこをたっぷり使っていますので、たんぱく質とビタミン、ミネラル、食物繊維がとれます。あんかけなので、食材をまるごと味わえますが、汁は控えめにいたしましょう。

山形市

山形県栄養士会監修 令和2年12月作成